



أحد أبطال وزارة
الداخلية يشكل فريقا
لمد يد العون للحالات
الإنسانية ومساعدة
المحتاجين 5



نادي النجدة يحصد
الذهب في لعبة
التايكوندو 6



مدير المرور العام
يشارك في مؤتمر قادة
أجهزة مرور الدول
العربية في تونس 3

8



رئيس مجلس الوزراء
السيد مصطفى الكاظمي يستقبل وزير
الخارجية المصري والأردني
استقبل رئيس مجلس الوزراء السيد مصطفى الكاظمي، وزير خارجية جمهورية
مصر العربية السيد سامح شكري، ووزير خارجية المملكة الأردنية الهاشمية
السيد أيمن الصفدي، بحضور وزير الخارجية السيد فؤاد حسين.
وأعرب السيد الكاظمي في مستهل اللقاء عن اعتزاز العراق بالعلاقة مع البلدين
وأهمية تطويرها في مختلف المجالات..

2

رئيس التحرير
الأستاذ الدكتور محمد مهدي

8 صفحات

Al-Haris



صحيفة أسبوعية تصدر
عن دائرة العلاقات والإعلام في وزارة الداخلية

Wed. 8/6/2022

No. 488

العدد: ٤٨٨ ٨ حزيران ٢٠٢٢

الأربعاء

ترأس اجتماعا للجنة الخاصة بمتابعة الخطة الوطنية العليا لإعادة النازحين داخليا

وزير الداخلية يلتقي محافظ بابل ويؤكد على تقديم أفضل الخدمات للمواطنين



والمهجرين وكالة السيد عثمان
الغانمي، رئيس لجنة الهجرة
والمهجرين والمصالحة المجتمعية
النائب شريف سلمان وعددا من
أعضاء اللجنة.
وناقش السيد الوزير الجهود بين
السلطين التشريعية والتنفيذية
في ملف النازحين والقوانين التي
تخدم هذه الشريحة.
كما جرى بحث آخر المستجدات في
إعادة النازحين وتوفير الاحتياجات
الخاصة في العودة الطوعية لهم
والتركيز على إيجاد الأجواء المناسبة
لهذا الموضوع، وخاصة أن هناك
رغبة من قبل الأسر النازحة بالعودة
الى مناطق سكنهم الأصلية في
مختلف مناطق البلاد بعد استقرار
الأوضاع الأمنية هناك.

النازحين داخليا، والتي تتكون
من ممثلين عن عدد من الوزارات
والمؤسسات والمراكز الحكومية.
وأكد السيد الوزير على أهمية
تضافر الجهود من أجل إعادة
النازحين وتوفير جميع احتياجاتهم
بالتعاون مع المنظمات الدولية
والجهات الساندة، مشيدا بالعمل
الحكومي من خلال مؤسسات
الدولة ودورها المتميز في التعاون
مع وزارة الهجرة والمهجرين.
حيث جرى خلال هذا الاجتماع بحث
آخر الأعمال في ملف إعادة النازحين
والخطوات المستقبلية المعدة لهذا
الغرض وفق الخطط والدراسات
التي وضعتها الجهات ذات العلاقة.
وبهدف مناقشة ملف النازحين
وتنسيق العمل في هذا المجال،
التقى وزير الداخلية وزير الهجرة

التقى وزير الداخلية السيد عثمان
الغانمي، محافظ بابل السيد علي
وعد علاوي، وفي بداية اللقاء رحب
السيد الوزير بضيفه وتضمن له
النجاح في أداء عمله والعطاء لخدمة
أهالي المحافظة.
وأكد سيادته أن محافظة بابل
عراق مصغر وتحمل كثيرا من تاريخ
وحضارة هذا البلد.
كما جرى خلال هذا اللقاء بحث
جملة من المواضيع التي من
شأنها تعزيز الأمن والاستقرار في
المحافظة وتقديم أفضل الخدمات
للمواطنين.
وفي سياق منفصل، ترأس وزير
الداخلية، وزير الهجرة والمهجرين
وكالة السيد عثمان الغانمي،
اجتماعا للجنة الخاصة بمتابعة
الخطة الوطنية العليا لإعادة

وكيل وزارة الداخلية لشؤون الشرطة يشارك في قمة التحالف الدولي لمنع استغلال الأطفال عبر الإنترنت

تسعى وزارة الداخلية إلى مكافحة الظواهر والحالات التي تمس
السلم المجتمعي، حيث شارك السيد وكيل وزارة الداخلية لشؤون
الشرطة الفريق عماد محمد محمود القمة الدولية..

3

وكالة الاستخبارات تكشف تفاصيل عمليات نوعية أسفرت عن إلقاء القبض على ١٤ إرهابيا في بغداد

الطرق الفنية لتعقب الأهداف المطلوبة
والكامائن لحين القبض عليهم بعمليات
منفصلة في مناطق (سيطرة التاجي
- سيطرة الشعب - سيطرة هور رجب -
منطقة كصيبة في قضاء..

2

استندت الى معلومات استخبارية دقيقة
في العاصمة بغداد أسفرت عن إلقاء
القبض على (١٤) إرهابيا بينهم قيادات
بارزة، وشرع أبطال وكالة الاستخبارات
بتنفيذ عمليات استباقية استخدمت فيها

ضمن سلسلة الإنجازات التي تحققتها
وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية
في وزارة الداخلية على صعيد محاربة
الإرهاب وملاحقة فلول عصابات داعش،
نفذ أبطال الوكالة عمليات نوعية منفصلة

وكيل وزارة الداخلية الأقدم يزور أسرة في أحد الأحياء الفقيرة ويتعهد بتوفير كل احتياجاتهم

بعد المناشدة عبر مواقع التواصل، زار وكيل وزارة الداخلية الأقدم
السيد حسين العوادي أسرة في أحد الأحياء الفقيرة، وتبنى أيتامها
متكفلا برعاية الحالة الصحية للأب..

2

مدير مكتب المعلومات المركزي: لدينا خطط مستقبلية للعمل على إصدار بطاقة السكن الإلكترونية

تذليل الصعوبات واختزال المراحل المعقدة في سير المعاملات
للمواطنين من أولويات عمل وزارة الداخلية، وهي حريصة كل
الحرص وبشكل مستمر على كسر الروتين، وتبسيط الإجراءات
للمواطنين، وإنجاز معاملاتهم بالسرعة الممكنة، ودوائر مديرية
الأحوال المدنية من أكثر توابع الوزارة التي تشهد إقبالا عديدا
كبيرا من المراجعين، وهي على تماس مع المواطنين، وهي
أنموذجا للدوائر المتميزة من حيث التنظيم، وإجراءات سير
المعاملة، صحيفة (الحارس) وانطلاقا..

4

لجنة إدارة صندوق الضمان الصحي تناقش عدة مواضيع مهمة

بحضور السيد رئيس لجنة إدارة صندوق الضمان الصحي العميد
حسين علي جريمخ، والسادة الأعضاء، عقدت اللجنة اجتماعها
الدوري وجرى خلال الاجتماع مناقشة عدة مواضيع مهمة من
شأنها الارتقاء بواقع الخدمات الصحية لما يصبو له الصندوق.
وجاء بضمها مناقشة إعادة إرسال الى مستشفيات خارج العراق
لتلقي باقي علاجهم وإكمال إجراء عملياتهم وفق الخطة العلاجية
الموضوعة لهم. في الإطار ذاته تم مناقشة..

3

معاون وكيل الوزارة لشؤون الأمن الاتحادي يكرم أمر اللواء ١٩ حدود المنطقة السادسة

2

مدير عام الشؤون الداخلية يجري جولة ميدانية ضمن محافظة بابل

2



قسم مجاربة الشائعات يواصل جهوده في نشر الوعي بين المواطنين

مدير شرطة الرصافة: اتخاذ الإجراءات الفورية في تنفيذ أوامر القبض بالاشتراك مع القوة الحاسكة

تعد مراكز الشرطة من المفاصل المهمة في معظم دول العالم،
بوصفها مكانا يمثل هبة النظام والقانون، وتكون قائمة على
أسس التعاون والثقة المتبادلة بينها وبين المجتمع، ومن الضروري
أن يصب أداء مراكز الشرطة في كشف ملابسات الجرائم بشقيها
الإرهابية والمنظمة والحد منها ومكافحتها، والتفرغ الى تسجيل
مشاكل وبلاغات المواطنين، وتنفيذ أوامر القبض وإحالة المجرمين
على المحاكم المختصة لينالوا جزاءهم العادل..

5

الإعلام الأمني.. شراكة فاعلة بين المواطن والمؤسسة الأمنية

إن النظر الى قضية التوعية
الأمنية كقضية مجتمعية لا تقتصر
على أجهزة الأمن فقط، إنما باتت
مسؤولية الجميع، الأمر الذي أدى
الى الاهتمام بالإعلام الأمني
ودوره في نشر الوعي الأمني
والمجتمعي، وضرورة التعاون بين
الإعلام والجهات الأمنية للتصدي

4

الهيئة العامة للغذاء والدواء
والمنتجات الطبية
٢٠٢٢/٥/١٦

م/اعلان

الى /ال/ نائب عريف وممام مهدي ماضي موزان الزبيدي

لوجود مجلس تحقيقي مشكل بحكك في المديرية العامة لشؤون المخدرات
والمسوزات العقليه التقتني تاييدك بالحضور امام رئيس المجلس التحقيقي
التيب ضياء طارق لثقه في مقر المديرية العامة وخلال (٢٠٠) يوم وبخلافه
ستم احاكمه

التيب
ضياء طارق لثقه
ر . م . ت

وكيل وزارة الداخلية لشؤون الشرطة يشارك في قمة التحالف الدولي لمنع استغلال الأطفال والاعتداء عليهم عبر الانترنت

العشائر، ودائرة العلاقات في وزارة الداخلية مع المنظمات غير الحكومية في هيئة النزاهة الاتحادية، لبحث جملة من القضايا التي تهدف الى محاربة أشكال الفساد والتعاون المثمر لحفظ الأمن والاستقرار وبالتعاون مع جميع المواطنين، وشيوخ العشائر، والوجهاء الكرام من منطلق الأمن مسؤولية الجميع، وكذلك حالات الفساد الإداري والمالي، وسبل مكافحته، هذا وقد بين السيد الوكيل خلال كلمته على هامش المؤتمر إن فرض القانون وتطبيقه على الجميع بدون تمييز مع مراعاة حقوق المواطنين هي قواعد ثابتة وأساسية في عملنا، ولقد اعدنا الخطط والاستراتيجيات الأمنية الرصينة مع الأوضاع كافة من أجل ديمومة الأمن المجتمعي والمناطق، والحفاظ على مكتسبات السلم الاجتماعي ليشمل محافظات العراق كافة، كما تم أيضا تكريم السيد الوكيل بدرع هيئة النزاهة، وذلك لجهوده المضنية في مكافحة الفساد الإداري والمالي .



والدستورية. على صعيد متصل وتحت شعار قيم العشائر الأصيلة ركيزة أساس في مكافحة الفساد وتعزيز سيادة القانون، ونياية عن وزير الداخلية السيد عثمان الغانمي حضر الفريق عماد محمد محمود ملتقى العشائر الذي إقامته مديرية شؤون

لتقديم الدعم والمشورة للأطفال، والعمل على إيجاد حلول وبرامج توعوية تثقيفية تحمّن الطفل من الاستغلال الجنسي، فضلا عن الخطوات التي من الواجب اتباعها من قبل الضحايا وأسرهم. جدير بالذكر إن العراق من الدول المتقدمة في رعاية الطفل من ناحية الإجراءات القانونية، والتشريعية،

الحارس - ستار الساعدي

تسعى وزارة الداخلية إلى مكافحة الظواهر والحالات التي تمس السلم المجتمعي، حيث شارك السيد وكيل وزارة الداخلية لشؤون الشرطة الفريق عماد محمد محمود القمة الدولية عبر الانترنت لمنع الاستغلال الجنسي للأطفال، والاعتداء عليهم عبر الانترنت، بحضور مدير دائرة العلاقات والإعلام في الوزارة اللواء الدكتور سعد معن، وقادة الوكالة، ومدراء الأسرة والطفل، والشرطة المجتمعية، وشرطة الانترنت في وزارة الداخلية. وناقش المجتمعون العديد من القضايا التي من واجبها منع حالات الاستغلال الجنسي للأطفال عبر الإنترنت، وكيفية حمايتهم من الابتزاز والتلاعب التي يقدم عليها الجناة. كما جرى تبادل المعلومات والخبرات في هذا المجال، ومعرفة نقاط الضعف والقوة خاصة أوقات الأزمات مثلما حصل في كوفيد-١٩، وتوعية الأسر

من شأنها النهوض بواقع الخدمات التي يقدمها الصندوق

لجنة إدارة صندوق الضمان الصحي تناقش عدة مواضيع مهمة



الى مستشفيات خارج العراق لتلقي باقي علاجهم وإكمال إجراء عملياتهم وفق الخطة العلاجية الموضوعة لهم. في الإطار ذاته تم مناقشة آلية معالجة رجل الشرطة لتحديد إجراءات تكفل صندوق الضمان الصحي بمعالجة الجرحى خارج العراق.

بمحضر السيد رئيس لجنة إدارة صندوق الضمان الصحي العميد حسين علي جريمخ، والسادة الأعضاء عقدت اللجنة اجتماعها الدوري وجرى خلال الاجتماع مناقشة عدة مواضيع مهمة من شأنها الارتقاء بواقع الخدمات الصحية لما يصبو له الصندوق، وجاء بضمها مناقشة إعادة إرسال

الشرطة المجتمعية تنقذ امرأة من الانتحار في كركوك وتفك قيود معنف في بغداد

تمكنت مفارز الشرطة المجتمعية في دائرة العلاقات والإعلام بوزارة الداخلية من انقاذ امرأة حاولت الانتحار من أعلى جسر في كركوك نتيجة الضغط النفسي والمشاكل الأسرية التي تعرضت لها، كما استطاعت أن تنهي حالة تعنيف، تعرض لها شاب في بغداد من قبل ذويه، وتفك قيود حبسه في إحدى غرف الدار. في ذات الوقت قدمت الشرطة المجتمعية

الدعم النفسي والمعنوي للحالتين، حادثة ذويهما على رعايتهما والاهتمام بهما، ومحاولة حل مشاكلهما بالطرق الودية والسلمية بعيدا عن العنف والإكراه. الى ذلك، تعهدت الشرطة المجتمعية بمتابعة الحالتين ضمن مبدأ الرعاية اللاحقة الذي تعمل بموجبه، لمتابعة أحوال ضحايا العنف والمشاكل الاجتماعية وتقديم الدعم اللازم والمباشر لهم.

شرطة كمرک المنطقة الرابعة ضبط

مواد مخالفة في أم قصر

داخل الميناء بحسب قانون الكمرک. وفي سياق آخر، تمكنت مفارز مركز شرطة كمرک ام قصر الأوسط التابعة لمديرية شرطة كمرک المنطقة الرابعة من ضبط حواية حديدية تحتوي على (درجات نارية مفككة) مخالفة لشروط وضوابط الاستيراد ومتجاوزة المدة القانونية على بقائها داخل

الميناء بحسب قانون الكمرک. وفي سياق آخر، تمكنت مفارز مركز شرطة كمرک ام قصر الأوسط التابعة لمديرية شرطة كمرک المنطقة الرابعة من ضبط حواية حديدية تحتوي على (درجات نارية مفككة) مخالفة لشروط وضوابط الاستيراد ومتجاوزة المدة القانونية على بقائها داخل

مديرية شؤون الإقامة تلقي القبض

على ٦٨ أجنبيا مخالفا لقانون الإقامة

بتنسيق والتعاون مع جهاز المخابرات الوطني، ووكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية، والقوة الماسكة للأرض في مناطق جنوبي العاصمة بغداد، حيث سيتم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحقهم وتسفيرهم خارج البلاد.

تواصل مفارز مديرية شؤون الإقامة في مديرية الأحوال المدنية والجوازات والإقامة، واجباتها المكلفة بها، حيث تمكنت من إلقاء القبض على ٦٨ أجنبيا مخالفاً لقانون الإقامة رقم ٧٦ لسنة ٢٠١٧، وجاءت عملية إلقاء القبض عليهم

مكافحة إجرام بغداد تلقي القبض على متهم بسرقة حقيبة

نسائية بداخلها مبلغ من المال واثنين آخرين بالتزوير في بغداد



نفذت مفارز المديرية أوامر إلقاء قبض بحق عدد من المتهمين الآخرين لقيامهم بسرقة مبالغ مالية، ومنازل سكنية، ومحلات تجارية، ودرجات نارية، ودرجات تلك، ومطلوبين آخرين بقضايا جنائية مختلفة ضمن مكاتب مكافحة الإجرام في

تمكنت مفارز مديرية مكافحة إجرام بغداد مكتب الكرامة لمكافحة الإجرام من إلقاء القبض على متهمين اثنين لقيامهما بعمليات تزوير لمستمسكات ثبوتية، تم اتخاذ الإجراءات القانونية بحق المتهمين، وتم توقيفهما أصوليا وفق أحكام المادة (٢٩٨/٢٩٩) من قانون العقوبات، إلى ذلك

قائد قوات حرس الحدود يجري جولة تفقدية لعدد من أقسام وتوابع القيادة



بمحضر السيد قائد قوات حرس الحدود، ورئيس أركان القيادة تم إجراء التعداد الصباحي في ساحة العروض لمقر القيادة، وبعد الانتهاء أجرى سيادته جولة تفقدية في مديريات، وأمرات، وأقسام القيادة لمتابعة تأهيل البنى التحتية واللوجستية لرفد جميع القطاعات على الشريط الحدودي، وأكد سيادته على ضرورة العمل المستمر والدؤوب من أجل الارتقاء بالمستوى المطلوب.

الدفاع المدني يخمّد حريقا طال

كلية التربية بجامعة واسط

أحكمت فرق الدفاع المدني سيطرتها على حادث حريق اندلع داخل قاعة المؤتمرات الكبرى التابعة لكلية التربية للعلوم الإنسانية في جامعة واسط، والمغلقة بالواح الأليكوند المخالف لتعليمات السلامة الصادرة من مديرية الدفاع المدني، حيث استنفرت فرق الدفاع المدني جهد فرق الإطفاء وأبعدت خطر انتشار النيران إلى مرافق الكلية بالتزامن مع تنفيذ عمليات إخلاء الطلاب وأنهت أعمالها من دون تسجيل إصابات بشرية مع تجنب الأضرار المادية، وفتحت تحقيقا بالاعتماد على تقرير خبير الأدلة الجنائية لتحديد أسباب اندلاع الحريق داخل القاعة.

مدير نجدة العاصمة بغداد يستقبل عددا من الضباط والمنتسبين



استقبل مدير شرطة نجدة بغداد العميد صباح عبد الحسن الربيعي عددا من ضباط ومنتسبي مديرية النجدة، حيث تمت مناقشة المشاكل التي تواجههم، والوقوف على احتياجاتهم، وأكد السيد المدير على تقديم التسهيلات اللازمة لهم وفق السياقات القانونية والإنسانية. من جانب آخر، وبحسب توجيهات السيد مدير شرطة نجدة بغداد برصد الحالات المشبوهة والمخالفات واتخاذ الإجراءات القانونية بمرتكبيها أجرى عدد من المواطنين اتصالا على سيطرة النجدة ١٠٤ مفاده

ملاحظة شخص يقوم بإطلاق العيارات النارية بالفضاء، وعلى الفور تم توجيه دوريات النجدة جزاءه العادل وفق القانون.

قسم التوجيه المعنوي يشارك في ندوة حوارية عن الإعلام ودوره في مكافحة الابتزاز الإلكتروني

الى دور وزارة الداخلية عبر البرامج التوعوية المختلفة المتنوعة والحملات الميدانية والإلكترونية، وتم توزيع المنشورات التي تصدر عن دائرة العلاقات والإعلام ومنشورات الخطوط الساخنة التابعة لوزارة الداخلية، هذا وأشاد الحاضرون بالدور المهم والتميز الذي تقوم به وزارة الداخلية للحد من هذه الظواهر السلبية.

صناعة الوعي الأمني للفرد، فضلا عن موضوع المخدرات، والانتحار، وعلاقته بالأمراض النفسية والإدمان، حيث أوضح عناصر قسم التوجيه المعنوي الآثار السلبية للإدمان على الإنترنت، ومواقع التواصل الاجتماعي، واستعرض أهم المضامين الإعلامية التوعوية التي من شأنها تحصين المواطنين، كما تم التطرق

شارك قسم التوجيه المعنوي بدائرة العلاقات والإعلام في ندوة الداخلية في الندوة الحوارية التي تحمل عنوان (الإعلام ودوره في مكافحة الابتزاز الإلكتروني)، والتي نظمتها إحدى المؤسسات الإعلامية في بغداد. تناولت الندوة مواضيع عدة منها ظاهرة الابتزاز الإلكتروني، ودور الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي في

مديرية التدريب والتأهيل تختتم دورة

التحقيق في الجرائم المنظمة

بإشراف ومتابعة من قبل مدير عام التدريب والتأهيل اللواء زياد طه علي، اختتمت مديرية التدريب والتأهيل - مركز تدريب التحقيقات الجنائية دورة التحقيق في الجرائم المنظمة بمشاركة (١٧) مشتركا من مختلف تشكيلات الوزارة، تضمن منهاج الدورة تعريف الجريمة المنظمة وغاياتها وأهدافها، والتعريف بجرائم الاتجار بالبشر، وعلاقتها بالإرهاب، وتمييز الجريمة المنظمة عن الجريمة العادية. والتطرق للابتزاز وتوظيفه لتحقيق غايات عصابات الجريمة المنظمة. وفي نهاية الدورة تم توزيع شهادات التخرج على المشاركين، تجدر الإشارة الى أن هذه الدورة هي واحدة من سلسلة من الدورات التي تنفذها المديرية بهدف تزويد المشاركين بالمهارات والمعارف المستحدث في مواجهة الجرائم الحديثة.



الصيانة والخدمات الثانية تباشر

بأعمال تشجير مقر الوزارة

بإشراف ومتابعة مدير الصيانة والخدمات الثانية، وبجهود الملاكات المختصة، ومن أجل النهوض بالواقع الخدمي لمقر الوزارة، بدأت المرحلة الثانية من أعمال تشجير الجزرة الوسطية لشارع الوزير، وهندسة الحدائق ضمن قاطع المسؤولية، وأن العمل مستمر لحين إنجاز الأعمال وبحسب الخطط المرسومة.



مدير مكتب المعلومات المركزي: لدينا خطط مستقبلية للعمل على إصدار بطاقة السكن الإلكترونية



الحارس - نادر عبد الخالق

تذليل الصعوبات واختزال المراحل المعقدة في سير المعاملات للمواطنين من أولويات عمل وزارة الداخلية، وهي حريصة كل الحرص وبشكل مستمر على كسر الروتين، وتبسيط الإجراءات للمواطنين، وإنجاز معاملاتهم بالسرعة الممكنة، ودوائر مديرية الأحوال المدنية من أكثر توابع الوزارة التي تشهد إقبالا عديدا كبيرا من المراجعين، وهي على تماس مع المواطنين، وهي أنموذجا للدوائر المتميزة من حيث التنظيم، وإجراءات سير المعاملة، صحيفة (الحارس) وانطلاقاً من حرصها على تسليط الضوء لعمل الوزارة، كان لها لقاء خاصاً مع مدير مكتب المعلومات المركزي اللواء

الحقوقي مؤيد عباس ناصر، والذي تفضل مشكوراً ببيان العديد من الموضوعات وإيضاح تفاصيلها للقرء الكرام. حيث بين أن مديرية مكتب المعلومات المركزي من المديريات المهمة التابعة الى مديرية الأحوال المدنية والجوازات والإقامة التي تعمل على منح بطاقة السكن الى جميع المواطنين العراقيين الساكنين في العاصمة بغداد والمحافظات، بما فيها محافظات إقليم كردستان، وشرعنا بتعليمات وقت استلامنا لمنصب المديرية أن تكون بطاقة السكن بطاقة تعريفية بين المكتب والمواطن، وأن نتجاوز الروتين، ونبسط الإجراءات أمام المواطنين من خلال وضع آلية جديدة لمنح بطاقة سكن تبدأ بالابتعاد عن تأييد المختار والمجلس المحلي، وكذلك

مدير الناحية والقائمقامية، ودوائر أمنية أخرى، عدى الاستخبارية التابعة الى وزارة الداخلية تتابع وتراقب وتتدخل في بعض الأحيان بإصدار بطاقة السكن، وتجاوزنا هذا الروتين، وجعلنا منتسب من مديرية مكتب المعلومات يقوم باصطحاب المواطن الى محل سكنه لمعرفة عنوانه، ومن ثم يراجع المواطن الى مكتب المعلومات ويتم منحه بطاقة سكن بوقت قياسي لا يتجاوز نصف ساعة، أما تنسيقنا مع الدوائر الأمنية الخاصة بوزارة الداخلية، هناك تنسيق أمني عالي المستوى مع وكالة الاستخبارات، وجعلنا شعبة للاستخبارات داخل المديرية مهمتها رصد وتتابع كل الحالات، ويوجد تعاون كبير، ولا يمكن أن نتهاون بالوضع الأمني، ومتابع من قبل الجهات الاستخبارية، أما نحن كمديرية مكتب المعلومات المركزي جهة خدمية تقدم الخدمة للمواطن لإصدار بطاقة السكن.

أما عن موضوع إصدار بطاقة السكن للنازحين من أهالي محافظة الأنبار، وصلاح الدين، ونيوى، وديالى فكان يوجد توجيه من مستشارية الأمن القومي في عام ٢٠١٧ بالتريث في إصدار بطاقة السكن لهذه المحافظات لحين استقرار الوضع الأمني، والآن بعد استقرار الوضع الأمني في العراق عقدنا مؤتمراً في مستشارية الأمن القومي برئاسة السيد قاسم الأعرجي، وحضور السيد قائد عمليات بغداد، والسادة وكلاء والأمني الوطني لإصدار بطاقة السكن لأهالي هذه المحافظات، وجعلنا بأن تمنح بطاقة السكن للنازحين من أبناء هذه المحافظات وبإمكانهم مراجعة مكاتبنا لإصدار بطاقة السكن وتسليمها إليهم بوقت قياسي، وما جاء هذا إلا بجهود ومتابعة ومثابرة من قبل الضباط الذين يعملون في مديرية مكتب المعلومات المركزي.

كيف تتعاملون مع عوائل الشهداء والجرحى والحالات الإنسانية؟
تقوم مديرية مكتب المعلومات المركزي، ومن خلال مكاتبها بالاستخبار عن أي طرف من عائلة الشهيد كأن تكون الزوجة، أو الأب، أو الأم ليتم إصدار بطاقة السكن وتسليمها إليهم في منازلهم، وعدم المراجعة لمكاتب المعلومات، وهذا أقل ما يمكن تقديمه من قبل مديرية المعلومات المركزي لعوائل الشهداء إكراماً لتضحياتهم وعرفاناً لهذه الشريحة المضحية، فضلاً عن متابعة المديرية للحالات الإنسانية، وتقديم العون لهم، وتسهيل الإجراءات بالسرعة الممكنة، أما الجرحى والمعاقون فوجعنا مكاتبنا بعدم مراجعة أي حالة من هذه الحالات الى مكاتب المعلومات، وبإمكان مراجعة أي شخص من عوائل الجرحى والمعاقين الى مكاتبنا لتقديم المستمسكات الثبوتية المطلوبة لإصدار بطاقة السكن، ونحن بدورنا نتكفل بالإجراءات المتعلقة بالمعاملة، ويتم إنجازها وإيصالها إليهم في منازلهم دون الحاجة للمراجعة الى مكاتبنا، وهذه التوجيه تم

تعميمه على مكاتبنا، ونحن نعمل حسب توجيهات المراجع العليا بدءاً من وزير الداخلية السيد عثمان الغانمي، ووكيل الوزارة الأقدم السيد حسين العوادي، ومدير عام الأحوال المدنية والجوازات والإقامة.

حدثنا عن الخطط المستقبلية هل لديكم خططا تحت اليد؟

بالتأكيد لدينا خطط والطموح لا تتوقف عند حد معين، عملنا في وقت سابق على أن تكون بطاقة السكن الالكترونية، وكنا متهيئين لكل الأمور الفنية التي تخص هذا الجانب، وحريصين على أن ينجز المشروع، لكن للأسف الأمور المادية وضعف الإمكانيات هي من تسببت بإيقاف المشروع، وحاولنا أيضاً أن نسلم المشروع للاستثمار لشركات

الإعلام الأمني.. شراكة فاعلة بين المواطن والمؤسسة الأمنية



الحارس - نور الأسدي

إن النظر الى قضية التوعية الأمنية كقضية مجتمعية لا تقتصر على أجهزة الأمن فقط، إنما باتت مسؤولية الجميع، الأمر الذي أدى الى الاهتمام بالإعلام الأمني ودوره في نشر الوعي الأمني والمجتمعي، وضرورة التعاون بين الإعلام والجهات الأمنية للتصدي لأية مشكلة تمس بأمن وسلامة المجتمع، عن موضوع الشراكة بين الإعلام الأمني والمواطن، الحارس أعدت استطلاع بهذا الشأن كان لمدير قسم الإعلام في جامعة الإمام الصادق (ع) الدكتور محمد فليحي الذي أوضح أن العلاقة أصبحت وثيقة بين الأمن والإعلام، حيث ينتج من تلك العلاقة عنصر الأمن والاستقرار في المجتمع، مبيناً أنه لكثرة انتشار القنوات الإعلامية الصفراء أصبح لا بد من وجود إعلاماً مضاداً، بسبب الشائعات والأخبار الزائفة أفرز نوعاً جديداً من الإعلام التخصصي، عرف بالإعلام الأمني الذي أصبح ركيزة أساسية لدعم الحس الأمني والوقائي لدى المواطنين، ووسيلة مهمة لتوسيع آفاق المعرفة

لديهم، بحيث أصبح الأمن مسؤولية تضامنية يسعى الإعلام لتحقيقها في المجتمع، مبيناً أن مفهوم الإعلام في العقود الأخيرة قد تغير بشكل جذري، وأصبحت هناك وظائف وتسميات جديدة من خلال أساليب وتقنيات، منها إعلام المواطن، أو صحافة المواطن، أي بالمعنى أصبح بإمكان كل مواطن الآن أن يكون مرسلًا ومستقبلًا للمادة الإعلامية في الوقت نفسه من خلال المنصات الالكترونية، وهذا الأمر بدأ بالخطر، لأنها الأكثر انتشاراً، واستخداماً، وتأثيراً في المجتمع، كما هناك سوء استخدام وعدم دقة بالنشر، فهذا الأمر يتطلب متابعة للمنصات التي تقوم ببث الأخبار بأشكالها كافة، لأن المحتوى الذي يقدم يجب أن يكون ذا طابع إيجابي يسهم بخلق الطمأنينة لدى المتلقي، وأن لا يتحول النشر وسيلة لتهديم المجتمع، أما مدير دائرة العلاقات والإعلام رئيس خلية الإعلام الأمني اللواء الدكتور سعد معن أوضح إن وزارة الداخلية لعبت دوراً مهماً على الأصعدة كافة خصوصاً فرض سيادة القانون، والجانب التوعوي في توجيه

الخطاب الإعلامي لفئات المجتمع كافة، مؤكداً أن إعلام وزارة الداخلية له دور كبير في الترويج للخطاب الديني الوسطي، ومكافحة الإرهاب، مبيناً أن مهام الإعلام الأمني الوزارة لعبت دوراً كبيراً على عديد من المواضيع ولأسيما التي تهتم بالجوانب الخدمية، والأمنية، والإنسانية، والاجتماعية، وهذه الرسالة هي نابعة من صميم عمل وأهداف وزارة الداخلية، حيث كان لأقسام وشعب الدائرة دوراً فعالاً في التوعية الإعلامية بمخاطر الإرهاب، والتوعية بمضمون القرارات الدولية، ومساهمة الإعلام بالتعاون مع الأجهزة الأمنية، وحث المواطنين على الإبلاغ عن أي أمر يمس الأمن المجتمعي، بالإضافة الى توعية الجمهور بالأساليب الصحيحة للإبلاغ عن الجرائم الإرهابية، وفرض جرائم الإرهاب إعلامياً من خلال برامج يتم إعدادها، ومن جانبه ثمن الصحفي الكاتب أيد التميمي العلاقات المترابطة بين الصحفي العراقي ورجل الأمن حيث قال: إن العلاقة بينهما باتت مترابطة وأخوية ولا يوجد أي إشكال حول مستقبل هذه العلاقة ما دام عملهما مترابط ويصب في مصلحة واحدة، وهو خدمة الوطن والمواطن، وأن علاقة الأجهزة الأمنية بوسائل الإعلام تركزت على تحقق التعاون الوثيق بينهما لخلق رأي عام مدرك وواع بصدد دور الأجهزة الأمنية في المجتمع، وتعزيز الجهود الموجهة لتوفير الأمن والاستقرار، ومكافحة الجريمة، وبين أن سياسة الإعلام الأمني تقوم على ركيزتين أساسيتين هما أولاً: كفاءة وجودة الخدمات الأمنية، والحرص على توفير أمن مجتمعي، والسرعة في تقديم العون والنجدة للمواطنين، وإنجاز مصالحهم بكل أمانة وحيادية، وثانياً: الإعلام المخطط الصادق لنقل الخدمات والجهود كافة التي تبذلها الأجهزة الأمنية لتوفير الأمن والاستقرار للمجتمع، وما يتكبده رجال الأمن من مشاق وتضحيات في سبيل ذلك، بالتالي فإن هناك شراكة فاعلة بين الإعلام والأمن من

خلال العمل نحو الهدف الواحد، وهو استقرار وأمن المجتمع، أما مدير قسم التوجيه المعنوي والعمليات النفسية في دائرة العلاقات والإعلام بوزارة الداخلية العميد الدكتور احمد ثاني السوداني أوضح أن النشاط الإعلامي على درجة كبيرة من الأهمية في ظل الاستراتيجية الأمنية الحديثة، وعن طريق الالتزام بالصدق، والموضوعية، وكشف حقيقة الفكر المنحرف، والأساليب الإجرامية، والإرهابية، وكشف أهداف الخارجين عن قيم المجتمع ومعاييرهم ومعتقداتهم، وتوضيح الأهداف غير المقبولة للجماعات الإرهابية، فيما أشار مدير إعلام مكافحة إجرام بغداد العميد مهند صباح أن أهمية الإعلام ودوره في كشف الجريمة يأتي من خلال نشر المعلومات الصحيحة عن الإرهاب، والغلو لتوعية المواطنين باتخاذ التدابير الوقائية كافة مع عدم إتاحة الفرصة للإعلام المغرض من أجل تضخيم الأحداث، وترويج المعلومات الكاذبة التي يحقق من ورائها أهدافه الدعائية، والنفسية



مع إمكانية رصد الظواهر والأنشطة الإرهابية على الصعيد المحلي، والإقليمي، والدولي، وتحليل مدلولاتها لإمكانية التوقع والتنبؤ بها لمعالجتها، فضلاً عن قياس اتجاهات الرأي العام نحو المنظمات الإرهابية وتأثيرها على المجتمع وأسلوب مواجهتها، ومن ثم وقوف الجمهور بجانب قوات الأمن لمكافحة هذه الظاهرة، وتابع العميد يمكن من خلال الإعلام توضيح الأنظمة والقوانين الخاصة بعقوبة الإرهابيين، وذلك يمثل رعداً لكل من تسول له نفسه بارتكاب أي جريمة كانت بالرغم مما تحققه وسائل الإعلام من إيجابيات عديدة، فيجب أن يكون في الاعتبار الإعلام قد يولد الرعب لدى الجمهور والإحساس بعدم الطمأنينة، وذلك يرسم صورة مضخمة لنتائج، لذا يجب أن يكون هناك علاقة ارتباط بين وسائل الإعلام مع الإعلام الأمني و المؤسسات الأمنية، وذلك ليسهل التنبؤ بتوجيهات الرأي العام المستقبلية.

الأسلوب التخصصي والجهد النوعي طريق فعال في كشف حوادث القتل الغامضة بأوقات قياسية



الحارس - ستار الساعدي

الجريمة، وذلك بتنفيذ العقاب على كل من تثبت عليهم الجرائم، وفي الوقت نفسه حماية الضعيف من اعتداء الأقوياء وضعاف النفوس.

قال مدير مكتب مكافحة إجرام الشعب العميد عباس نعمه: إن من أهم واجبات الشرطة التقليل او الحد من معدل

وتابع العميد نعمة أن الحفاظ على الممتلكات بشكل عام، هي جزء من واجبات رجال الشرطة، وكما أن رجال الشرطة لهم دور معروف عليهم القيام به، فالمجتمع أيضاً له دور كبير تجاه رجال الشرطة، فيجب أن لا يقوم المجتمع بحماية الأشخاص الخارجين عن القانون، ويجب أن يقدموا لرجال الشرطة المعلومات التي تساعد في القبض عليهم، من جهته قال العقيد محمد داود سالم معاون مدير مكتب إجرام بغداد الشعب: إن رجال الشرطة من بين أهم واجباتهم الرئيسية هي حماية الممتلكات العامة والخاصة، فهناك الكثير من ضعاف النفوس العابثين بأمن وممتلكات الخاصة والعامة، حيث بين أنه عندما يحصل حادث او جريمة ويتم تسجيل الإخبار في مركز الشرطة او مكتب



تم التوصل الى المتهمين والقبض الشرطة: إنه لو وجد طرفاً غير منضبط عليهم وعند مواجهتهم بالأدلة اعترفوا بقيامهم عدد من حالات السطو المسلح، ونقل من واجب المجتمع أيضاً نحو جهاز

مؤكد تنفيذ أوامر القبض في مراكز الشرطة خلال ٧٢ ساعة

مدير شرطة الرصافة: اتخاذ الإجراءات الفورية في تنفيذ أوامر القبض بالاشتراك مع القوة الماسكة



الإجراءات تعمل بها وفق توجيهات السيد وزير الداخلية، ووكيل الوزارة لشؤون الشرطة، وقائد شرطة بغداد. من جانبه بين ضابط مركز شرطة القاهرة العقيد محمد عبد الكريم أحمد أن أوامر القبض التي تنفذ تكون بموجب أوامر قضائية صادرة من القضاء ولا يتم تنفيذ أي واجب إلقاء قبض، أو بحث، أو تحري ما لم تصدر فيه مذكرة قضائية، حيث يتم إرسال الأمر القضائي، ويتم اتخاذ الإجراءات اللازمة فوراً من قبل ضابط التحقيق أو ضابط المركز، وذلك من خلال تشكيل مفرزة وتنفيذ أمر القبض بالاشتراك مع القوة الماسكة، مبيناً أن تنفيذ أوامر القبض تكون بالتنسيق مع الاستخبارات ليتم تحديد عناوين الأشخاص المطلوبين من خلال قاعدة بيانات الاستخبارات التي فيها الجرد السكاني، فيتم الاستدلال على عناوين المطلوبين وتنفيذ أوامر القبض بحقهم، حيث إن أغلب أوامر القبض المتأخرة هي لعدم معرفة عنوان الشخص المطلوب، كما تمت زيارة السيد القاضي وتم شرح أسباب تأخير أوامر القبض،

القبض عادة تكون عندما يصدر أمر قبض من السيد قاضي التحقيق يتم إرسال الدعوة مع الأمر القضائي إلى مركز الشرطة ضمن الرقعة الجغرافية، وبدوره يقوم مركز الشرطة باتخاذ الإجراءات اللازمة فوراً، يتم تشكيل مفرزة وتنفيذ أمر القبض بالاشتراك مع القوة الماسكة للأرض، مؤكداً أن جميع الأوامر القضائية وفي مقدمتها أوامر القبض لا تتأخر في مراكز الشرطة أكثر من ٧٢ ساعة. وأضاف أن مراكز شرطة الرصافة تقوم بالتعاون مع المديرية العامة لمكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية بحملات يومية وعلى مدار ٢٤ ساعة لتفتيش المقاهي والأماكن التي يشك بتواجد متعاطي المخدرات والمتاجرين بها، حيث إن متعاطي المخدرات يكون عرضة لارتكاب جرائم أخرى كالقتل، والسرقة، والاعتصاب وغيرها وهم تحت تأثير هذه السموم، مبيناً تم إلقاء القبض على أعداد منهم واتخذت الإجراءات القانونية اللازمة بحقهم، وتم تسيرهم إلى المحاكم لينالوا جزاءهم العادل، مؤكداً أن هذه



ومكافحتها، والتفرغ إلى تسجيل مشاكل وبلاغات المواطنين، وتنفيذ أوامر القبض وإحالة المجرمين إلى المحاكم المختصة لينالوا جزاءهم العادل، وإنجاز الأوراق التحقيقية الخاصة بالجرائم والدعاوي المسجلة، ولمعرفة المزيد من التفاصيل عن تنفيذ أوامر القبض من قبل مراكز الشرطة، التقت جريدة الحراس بمدير شرطة الرصافة اللواء الحقوقي إسماعيل الكريطي الذي قال: إن آلية تنفيذ أوامر

الحارس - أحمد سعد
تعد مراكز الشرطة من المفاصل المهمة في معظم دول العالم، بوصفها مكاناً يمثل هيبة النظام والقانون، وتكون قائمة على أسس التعاون والثقة المتبادلة بينها وبين المجتمع، ومن الضروري أن يصب أداء مراكز الشرطة في كشف ملابسات الجرائم بشقيها الإرهابية والمنظمة والحد منها

مدير مركز شرطة الجزائر:

تمكنا من كشف عدد من الجرائم الغامضة بوقت قياسي



كشف جرائم متنوعة بالتعاون مع الأجهزة الأمنية تم اكتشافها بوقت محدد، من خلال زرع مصادر سرية وبالتعاون مع المواطنين ضمن المنطقة، والقبض على المتهمين بتلك الجرائم وإحالتهم للمحكمة لينالوا جزاءهم العادل، مشيراً هناك تعاون مستمر مع المواطن والجهاز الماسكة ضمن قاطع المسؤولية، حيث يتم التبادل بالمعلومات وتشكل فرق عمل مشتركة للاحقة الجريمة، كما يتم عرض القضايا أمام أنظار السيد القاضي، ويتم استحضار الموافقة وفق مذكرات قبض بحق المتهمين والمطلوبين للعدالة، وأكد العقيد صافي لا يوجد تدخل بالعمل مع القوة الماسكة لأرض، حيث يقوم المركز مع القوة الماسكة بالتعاون المستمر

الحارس - ستار الساعدي
أكد العقيد الحقوقي موفق صافي لازم ضابط مركز شرطة الجزائر في مديرية شرطة الصدر الأولى، أن التعاون بين الأجهزة الأمنية والحكومة المحلية كان له دوراً كبيراً في بسط الأمن، وفرض القانون خلال السنوات السابقة والحالية، مشيراً إلى أن هذا التعاون حد وبشكل كبير من ارتكاب الجريمة والقبض على المطلوبين للسلطة القضائية، وهذا بطبيعة الحال كان بإشراف مباشر من قبل السيد قائد شرطة بغداد، والسيد مدير شرطة بغداد الرصافة، وفريق عمل شرطة الصدر الأولى مجتمعين، بالإضافة إلى المراكز الأخرى، وأضاف العقيد موفق صافي هناك نشاطات كثيرة لمركز شرطة الجزائر في



والتواصل مع مفارز المركز، كما يتم إعلامهم بالنشاطات التي يقوم بتنفيذها المركز على أتم وجه، وكذلك هناك تعاون مع شعبة استخبارات المنطقة، والأمن الوطني فيما يتعلق بتبادل المعلومات، والوقوف على حيثيات كل عملية أمنية، حيث يكون للجهد الاستخباري الدور الكبير في تبادل المعلومات بشكل متواصل مع مفارز المركز، وفيما يتعلق بالدورات التدريبية التي يقوم بها المركز بين العقيد أن المركز يقوم بإدخال منتسبي المركز بدورات تخصصية تدريبية وتطويرية للضباط والمنتسبين، وكذلك في مجال حقوق الإنسان، وكذلك في مجال التدريب والتعبئة، ومسرح الجريمة، وتتم عن طريق قيادة شرطة بغداد،

وكذلك عن طريق شرطة بغداد الرصافة، ويتم إرسال المتدربين إلى مركز تدريب القيادة بشكل متواصل، وعن نسبة الجريمة خلال الفترة الحالية أكد العقيد موفق أن نسبة الجريمة انخفضت في الوقت الحاضر نتيجة لحرص مفارز المركز مع القوة الماسكة في متابعة المجرمين، وملاحقتهم، وتسليمهم إلى القضاء وفق مذكرات قبض من السلطة القضائية، مبيناً أن هناك دعم متواصل للسيد مدير شرطة الرصافة، من خلال تواصله المستمر مع المركز، وأثناء اللقاءات التي يجريها مع السادة مدراء المراكز بشكل مستمر وتوجيهاته وحثه على الاستمرار في عمل الجريدة.

كلية الشرطة تشارك في المنتدى السادس للاتصالات



محمد الكعبي - مرتضى الشديدي
تصوير : محمد علي صيهد
شاركت كلية الشرطة في المنتدى السادس للاتصالات والمعلوماتية، أعلن ذلك لـ (الحراس) لواء الشرطة صباح حوشي محمد عميد كلية الشرطة، مضيفاً أنه وفقاً للاستراتيجية التي انتهجتها عمادة كلية الشرطة بالانفتاح على الجامعات والكليات التابعة لوزارة التعليم العالي والبحث العلمي وتزامناً مع الاحتفال باليوم العالمي للاتصالات والمعلوماتية تلقت عمادة كلية الشرطة دعوة من جامعة تكنولوجيا المعلومات والاتصالات للمشاركة في المنتدى السادس الذي تقيمه سنوياً الجامعة المذكورة ومثلنا في هذا المنتدى عدد من الضباط والموظفين من حملة

الشهادات العليا. من جانبه، أكد العميد الدكتور عادل علي محمد التدريسي في قسم الشؤون التعليمية أن المشاركة في المنتدى تأتي بعد توجيه دعوة للكلية وضمن الانفتاح الذي تعمل الكلية عليه مع الجامعات والكليات التابعة لوزارة التعليم العالي والبحث العلمي وقد طرحت في المنتدى العديد من البحوث والآراء وكان عنوان هذا المنتدى التكنولوجي الرقمي من أجل كبار السن والتمتع بصحة جيدة وقد أثرى الباحثون المنتدى بأطروحات تخدم المرحلة وعمادة الكلية في مشاركتها تعبر عن توجهنا نحو مجالات التطور العلمي الرقمي لتكون لديها رؤى في إعداد الطلبة (ضباط المستقبل).

من منطلق التكافل الاجتماعي وبجهود ذاتية..

أحد أبطال وزارة الداخلية يشكل فريقاً لمد يد العون للحالات الإنسانية ومساعدة المحتاجين



والصدرية التي قامت بالإجراءات اللازمة للمريضة، كما قام المفوض خالد وفريقه بتلبية مناشدة مواطن مريض بمرض خطير يتطلب إجراء عملية جراحية خارج البلاد، حيث تم إرساله إلى الهند لإجراء العملية له بتكلفة تتجاوز الأربعين ألف دولار، وذلك بالتنسيق والدعم من مكتب المرجع السيد علي السيستاني أدام الله ظله، وسماحة المتولي الشرعي للعتبة الحسينية الشيخ عبد المهدي الكربلائي، والشيخ حيدر الخفاجي، بالإضافة إلى تعاون ودعم الخيرين، علماً أن العتبة الحسينية المقدسة قد أسهمت بتكاليف العملية بمبلغ ١٥ مليون دينار عراقي، هذا وقام فريق الفداء الإنساني بالتنسيق مع الدكتور أحمد الشمري لإجراء عملية جراحية في مستشفى الفحاء الأهلي لإزالة الغدة الدرقية لأحد المواطنين من أهالي محافظة بابل، وبفضل الله تم إجراء العملية التي كانت تكلفتها ٣ ملايين

المتعفة التي تحتاج إلى مساعدات مادية وعينية، حيث قام الفريق بمساعدة شاب من عائلة متعفة من منطقته الطهمازية في محافظة بابل، وذلك بعد انتشارت مناشدة بوجود ورم على كليتيه وحاجته لإجراء عملية جراحية لإزالة الورم، فتمت الاستجابة للحالة والتنسيق مع مستشفى السفير التابع للعتبة الحسينية، وبدعم من مكتب المرجع السيد علي السيستاني دام ضله، فتم إجراء العملية التي تكلفتها أربعة ملايين دينار على يد الدكتور رياض رشيد بالمرجان، وفي حالة أخرى وبجهد مميز من فريق الفداء الإنساني، وبعد ورود مناشدة بوجود امرأة من عائلة متعفة بحاجة إلى مراجعة دكتور الأمراض النفسية والصدريّة، فتم وبجهود المفوض خالد كامل الاتصال بأحد أفراد الفريق في محافظة بابل للتواصل مع الدكتورة شهد حامد الصافي اختصاص الأمراض التنفسية



والمحتاجين من أبناء شعبنا، قام أحد منتسبي شرطة محافظة كربلاء المفوض خالد كامل بتشكيل فريق الفداء الإنساني لتقديم يد العون والمساعدة الفورية للعديد من الحالات الإنسانية التي تحتاج إلى مساعدة طبية عاجلة، أو للحالات

الحارس - أحمد سعد
من منطلق التكافل الاجتماعي وفي إطار الجهود الكبيرة التي تبذلها وزارة الداخلية في مساعدة الحالات الإنسانية، والجهد الذاتي المميز الذي يقوم به بعض أبطال الوزارة لمساعدة هذه الحالات

بنجاح ومجاناً، كما تكفل الدكتور أمير صاحب إحدى الصيدليات في محافظة بابل بدفع تكاليف علاج المريض على حسابه الخاص، ومن منطلق التكافل الاجتماعي قام فريق الفداء الإنساني بتوزيع مبالغ مالية ومؤن غذائية على العوائل المتعفة والفقراء في محافظة بابل، كما قام الفريق بتوفير غرفة نوم ومستلزمات زواج كاملة لأحد الشباب المحتاجين المعطلين على الزواج، علماً أن هذا الشاب يعمل سائق ستوتة وطالب في الجامعة.



Sport

الحارس

الرياضي

الأربعاء ٢٠٢٢/٦/٨

العدد (٤٨٨)

نادي النجدة يحصد الذهب في دوري البومسي المرحلة الرابعة



الحارس: طارق

القاسم جاسم

التي يمر بها اللاعب والتي تسببت بوفاة أحد أقربائه، إلا أن إصرار البطل على مواصلة اللعب وتحقيق الميدالية الذهبية كان حاضراً.

في سياق منفصل، قدمت الهيئة الإدارية لنادي النجدة الرياضي باقة ورد الى السيد سعد العبادي رئيس الهيئة الإدارية لنادي الكاظمية بمناسبة تجديد الثقة له من قبل الهيئة العامة لولاية ثانية. وقدم السيد ضياء كاظم مدير إدارة النادي ممثل الهيئة الإدارية وباقي الأعضاء أجمل التبريكات الى العبادي، مشيدين بالوقت ذاته بالتعاون الكبير بين الناديين.

حصل لاعب نادي النجدة علي حسين حمود على المركز الأول في دوري البومسي المرحلة الرابعة، ورغم الظروف



المرور بالمركز الثاني في بناء الأجسام محلياً

الحارس: المكثف الإعلامي

أحرز لاعب نادي المرور البطل حمزة كريم المركز الثاني على مستوى العراق ضمن بطولة العراق للمتقدمين كلاسيك فيزيك وكلاسيك بدي بلدنك للمتقدمين التي أقامها اتحاد اللعبة التي أقيمت مؤخراً.



قائد شرطة بغداد يترأس اجتماع الهيئة الإدارية لنادي آليات الشرطة الرياضي

الحارس: طارق

الإدارة، منها ما يخص عمل الجهاز الفني والإداري وتوفير مستلزمات فرق النادي لتطوير آلية العمل والوقوف على الصعوبات والمعوقات التي يواجهها النادي ووضع استراتيجية متطورة إدارياً وفنياً



بحضور نائب رئيس الهيئة الإدارية للنادي اللواء الحقوقي نهاد علي الشخيلي وأعضاء الهيئة الإدارية للنادي، وذلك لمناقشة حزمة من النقاط المهمة على طاولة أعمال

للهوض بواقع النادي محلياً ودولياً، استعداداً للموسم الكروي المقبل، تم التأكيد على دعم الألعاب الفردية والجماعية، والمتابعة والإشراف على نشاطاتهم.

رعاها اتحاد الشرطة الرياضي .. اختتام بطولة وزارة الداخلية لكرة الطاولة

المكثف الإعلامي

بحضور السيد رئيس اتحاد الشرطة الرياضي الفريق الحقوقي مهدي الفكيكي والسيد نائب رئيس الاتحاد اللواء الدكتور عدي سمير والسيد مدير التدريب البدني وألعاب الشرطة اللواء مهدي شواي والسيد رئيس اتحاد كرة الطاولة هيردة رؤوف، اختتمت بطولة وزارة الداخلية لكرة الطاولة التي أقيمت برعاية اتحاد الشرطة الرياضي وبالتعاون مع مديرية التدريب البدني وقسم ألعاب مديرية الشهداء والجرحى واستضافتها قاعة نادي اشتي



في مدينة السليمانية. وشهدت البطولة إقامة منافسات فنتي الضباط والمتسبين، حيث نجحت شرطة بابل في حصد المركز الأول في منافسات الضباط عن طريق الملازم أسامة خضير، وحلت

شرطة الدين ثانية والتي مثلها العقيد محمد سعيد، بينما حصل فريق شرطة البصرة على المركز الثالث والذي أحرزه العقيد مصطفى عبد الباقي. وفي منافسات المنتسبين تمكنت مديرية حماية المنشآت والشخصيات من نيل المركز الأول والذي تحقق بفضل لاعب الفريق

محمد صالح، بينما ذهب المركز الثاني لشرطة النجف والذي أحرزه اللاعب حسين عبد الأمير، فيما نالت شرطة بغداد المركز الثالث عن طريق لاعبها علي جبار. وفي الختام وزعت الجوائز التقديرية على حكام البطولة قبل أن تتوج الفرق الفائزة بكؤوس المراكز الثلاثة الأوائل.

رديف البنفسجي يتعادل مع رديف النهضة ضمن مباريات الدوري العراقي لكرة القدم

الحارس: المكثف الإعلامي

تعادل رديف البنفسجي مع رديف نادي النهضة ضمن مباريات دوري الرديف العراقي لكرة القدم والتي أقيمت على ملعب نادي الولاء الرياضي. المباراة كانت فيها روح المنافسة حاضرة بين



الفيفا ينعى حيدر عبد الرزاق.. والاتحاد العراقي يعلن الحداد



المنظمة لبطولة آسيا دون ٢٣ عاماً، من أجل تنظيم وقفة حداد على روح حيدر عبد الرزاق. وقال غانم عريبي، عضو الاتحاد

مشرف المنتخب الأولمبي في تصريحات نقلها المكتب الإعلامي للاتحاد: «ببالغ الحزن والأسى تلقينا خبر وفاة اللاعب الدولي السابق، حيدر عبد الرزاق، داعياً من البراري عز وجل أن يلهم أهله وذويه الصبر والسلوان». على صعيد متصل، توالى بيانات التعزية من جانب اللجنة الأولمبية العراقية والاتحادات والشخصيات الرياضية، إضافة إلى نجوم الكرة، مطالبين الجهات الأمنية بالعمل الحثيث للكشف عن ملابسات الاعتداء على واحد من أبرز لاعبي المنتخب الوطني. كما أقيمت وقفات تأبين مع دقيقة حداد وقرارة سورة الفاتحة لمعظم أندية الدوري العراقي الممتاز، وكذلك أندية المقدمة التي سبق أن لعب معها الراحل أمثال الزوراء والطلبة والقوة الجوية والشرطة وأمانة بغداد.

منتخب ويلز يهزم أوكرانيا ويبلغ مونديال قطر



مرمى فريقه، بالدقيقة ٣٤. وهذه ثاني مرة يتأهل فيها منتخب ويلز إلى المونديال، ليمنح قائده جاريث بيل فرصة تتويج مسيرته المميزة، بمشاركة عالمية على المستوى هدف المباراة الوحيد، بالخطأ في

بلغ المنتخب الويلزي نهائيات كأس العالم ٢٠٢٢ في قطر، بفوزه على ضيفه الأوكراني (١-٠)، مساء الأحد، في المحلق الأوروبي للتصفيات. وسجل الأوكراني أندري يارمولينكو، هدف المباراة الوحيد، بالخطأ في

رونالدو يلهب حماس جماهير البرتغال بعد الرباعية في مرمى سويسرا

بعث كريستيانو رونالدو، نجم مانشستر يونايتد، رسالة حماسية إلى جمهور المنتخب البرتغالي، عقب انتهاء الموسم الحالي. وسجل رونالدو، هدفين خلال فوز البرتغال على سويسرا برعاية نظيفة، ضمن منافسات دوري الأمم الأوروبية. ونشر رونالدو عبر حسابه بموقع التواصل تويتر، صورة له من المباراة، وكتب عليها «انتصار مهم في رحلتنا. لدينا الكثير من الفخر والثقة في هذه المجموعة». وأضاف: «نتمتع بالكثير من القوة لمنح المنتخب البرتغالي، ما نرغب فيه بتحقيق الانتصارات والأداء المقنع. يبدو أن الموسم قد انتهى، لكن في الحقيقة هذه مجرد بداية». وذكرت شبكة «سكواكا» للإحصائيات

ميسي يسجل خماسية في مرمى إستونيا

أعرب ليونيل ميسي، قائد منتخب الأرجنتين، عن سعادته بالفوز على إستونيا بخماسية نظيفة، مساء الأحد، في لقاء ودي جمع الفريقين بإسبانيا. وسجل ميسي خماسية فريقه، وقفز للمركز الرابع في ترتيب الهادفين الدوليين تاريخياً. وكتب ميسي، عبر حسابه على «إنستجرام»: «لا يمكننا إنهاء الموسم بشكل أفضل، لقد فرزنا بفينا ليسيما أمام إيطاليا، واليوم أضفنا المزيد من الدقائق للتحضير لكأس العالم». وأضاف: «شكراً مجدداً لكل من جاء إلى الملعب، ولمن تابعنا من بعيد». وأتم أنه: «سنستريح لبضعة أيام ونعود قريباً جداً، لتحياتي للجميع». ورفع ميسي عدد أهدافه الدولية خلال

مسيرته إلى ٨٦ هدفاً، ليصبح برصيد ٨٤ للمشاركين في كأس العالم بقطر، حيث يتواجد في المجموعة الثالثة رفقة السعودية وبولندا والمكسيك».



الشجار أمام الأبناء.. كارثة أبوية

على قدر ما في الحياة الزوجية من لحظات سعيدة، على قدر ما بها من لحظات ليست كذلك، منها المشاجرات الزوجية. بالطبع أنت وزوجتك تحبان بعضكما ولكن لن يخلو الأمر من اختلاف في وجهات النظر، وربما تتطور الأمور في بعض الأحيان لـ «خناقة» زوجية على الماشي، أو لا قدر الله مشاجرة كبيرة، وصوت عالي، واتهامات بالإهمال وعدم إدراك للمسؤولية، دعني لا أتدخل فيما لا يعنيني فأنتما كبيران بما يكفي أن تديرا حياتكما كما يحلو لكما. ولكن المهم هنا هو ألا تتشاجر مع زوجتك أمام أطفالك. الأطفال خط أحمر! لا يمكن بأي حال من الأحوال أن تتيح لأبنائك مشهدا لن يمحى من ذاكرتهم إذا راوا الأب والأم يتشاجران بصوت عال وغضب واتهامات من كل طرف، ناهيك عن الضرب والسب، الأب والأم هما أهم الشخصيات في حياة أبنائهما، فلا تهز هذه الصورة. أنت تعلم ابنك أن الشجار لا يحل المشاكل وأنه تصرف الضعيف والجاهل



يعد ارتفاع ضغط الدم من الأمراض الشائعة التي يُصاب بها كثير من الأشخاص في مختلف المراحل العمرية، خصوصاً كبار السن. ويؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى الكثير من المضاعفات الخطيرة؛ حيث ينتج عنه تلف الأعضاء. ويشمل تلف الأعضاء المرتبط بحالة ارتفاع ضغط الدم تغيرات في الحالة العقلية، مثل الارتباك أو الإصابة بنزيف في المخ (سكتة دماغية)، أو سكتة قلبية أو ألم في الصدر (ذبحة صدرية غير مستقرة)، أو وجود سائل في الرئتين، كما يمكن أن يسبب ارتفاع الضغط المفاجئ بالمنزل الإصابة بنوبة قلبية، وتعدّد الأوعية الدموية (تسلخ الأبهر)، وتسمم الحمل (يحدث أثناء الحمل).

في السطور التالية، نطلعك «سيدتي» على أعراض ارتفاع ضغط الدم وطرق علاج ارتفاع الضغط المفاجئ بالمنزل. أعراض ارتفاع ضغط الدم بحسب موقع «ويب ميد» يوجد العديد من الأعراض التي تُنذر بارتفاع ضغط الدم المفاجئ، أبرزها ما يلي:

- صداع أو تشوش الرؤية.
- زيادة الارتباك.
- زيادة آلام الصدر.
- زيادة ضيق التنفس.
- تورم أو وذمة (تراكم السوائل في الأنسجة).

علاج ارتفاع ضغط الدم المفاجئ في المنزل

يساعد شرب الكثير من الماء على علاج ارتفاع ضغط الدم المفاجئ بحسب ما ذكر الدكتور راند العوايشة استشاري أمراض القلب والشرابين والقسطرة، يمكن علاج ارتفاع ضغط الدم المفاجئ في المنزل باتّباع الخطوات التالية:

- ١-شرب الكركدية: يمكن أن يساعد شرب الكركدية خاصة البارد، على خفض ضغط الدم بشكل سريع، ولكن يحتاج الأمر إلى شرب كميات كبيرة لخفض الضغط.
- ٢-شرب الماء: حيث يساعد الماء على خفض ضغط الدم وعلاج ارتفاعه المفاجئ.
- ٣-الابتعاد عن تناول الملح تماماً لحين عودة الضغط لمعدله الطبيعي.
- ٤- تناول الشوكولاتة الداكنة: تساعد الشوكولاتة الغنية بالكاكاو على تقليل ضغط الدم لدى الأشخاص المصابين بارتفاع ضغط الدم، أو ما قبل ارتفاع ضغط الدم. يفضل اختيار الشوكولاتة عالية الجودة التي تحتوي على ٧٠٪ من الكاكاو على الأقل، واستهلاك مربع واحد، أو قطعة بحجم أونصة واحدة تقريباً، كل يوم.
- ٥- تناول حبة كيوي: يمكن أن يؤدي تناول الكيوي يومياً إلى تقليل ضغط الدم لدى الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع طفيف في المستويات، وفقاً لنتائج إحدى الدراسات. يعد الموز من الأطعمة التي تساعد في علاج ارتفاع ضغط الدم
- ٦- تناول الموز: نظراً لاحتوائه على



تساعد جسمك على التخلص من الماء غير الضروري والملح عن طريق البول. ويساعد التخلص من الملح والسوائل الزائدة في خفض ضغط الدم، ويمكن أن يسهل على قلبك ضخ الدم. مكملات زيت السمك أوميغا ٣: المكملات أوميغا ٣ الغذائية لها فوائد للأشخاص الأصحاء والأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب على حد سواء. الإقلاع عن التدخين: الأشخاص الذين يدخنون هم أكثر عرضة للإصابة بمشاكل مثل ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب.

الكثير من البوتاسيوم، وهو معدن يلعب دوراً حيوياً في التحكم في ارتفاع ضغط الدم؛ إذ تحتوي موزة واحدة متوسطة الحجم على حوالي ٤٢٢ ملليغراماً من البوتاسيوم. وتوجد علاجات أخرى لارتفاع ضغط الدم أبرزها ما يلي: -أدوية ارتفاع ضغط الدم. -حاصرات قنوات الكالسيوم: وهي أدوية تعمل عن طريق إبطاء حركة الكالسيوم إلى خلايا القلب ووجدان الأوعية الدموية، مما يسهل على القلب ضخ الدم، ويوسع الأوعية الدموية. -مدرات البول (حبوب الماء): التي

خلال فصل الصيف.. هل يجب على الأطفال ارتداء النظارات الشمسية ووضع واق من الشمس؟

وأشار الدكتور إلى أن زجاج عدسات النظارات المظلم للغاية لا يعني أنه سيحمي من أشعة الشمس بشكل أفضل، بل على العكس من ذلك، قد يتسبب في إيذاء الطفل لنفسه من خلال جعل رؤية ما يحيط به صعباً جداً. ولا تُعرف جودة النظارة الشمسية من خلال لون عدساتها، وإنما من خلال النسبة المئوية للحماية من الأشعة فوق البنفسجية المكتوبة على الملصق. كما يجب أن تكون المادة التي تُصنع منها النظارات والإطار مقاومة للصدمات بحيث لا تنكسر بسهولة وتؤذي الطفل، وفق الدكتور جيلي. ويجب اختيار المنتجات المصنوعة من البولي كربونات، والانتباه إلى الملونات المستخدمة في الإطار بحيث لا تكون سامة أو كيميائية أو مسببة للحساسية. كما يجب أن تتناسب النظارات مع وجه الطفل تماماً ولا تدخل أشعة الشمس من الأعلى والجانبين. ولا ينبغي أن تضغط على الوجه أكثر من اللازم. وبالنسبة للأطفال الصغار، يمكن تفضيل المنتجات التي يكون لها أربطة مطاطية من الخلف، وفق نصيحة الدكتور جيلي.

الجسم التي ستتعرض للشمس والانتباه إلى الأذنين والإبطيين ومؤخرة الراس والقدمين التي تُعدّ من أكثر المناطق التي يتم نسيانها في كثير من الأحيان. ويمكن التأكد من احتمال حدوث رد فعل تحسسي تجاه الكريم من خلال دهنه على جزء صغير من الجسم قبل الاستخدام الأول ومراقبته بعد ذلك لمعرفة ما إذا تسبب في احمرار أو تورم أو حكة. ولا ينصح الدكتور جيلي باستخدام واقي الشمس للأطفال دون سن الـ ٦ أشهر، في حين أنه لا يمنع من وضع واقي شمس للأطفال الأكبر من ٦ أشهر مع مراعاة المعايير السابقة. هل يجب على الأطفال ارتداء النظارات الشمسية؟ عدسات النظارات المظلمة لا تعني حماية أفضل من أشعة الشمس، بل قد تؤذي الطفل لأنها تجعل الرؤية صعبة (شترستوك) استخدام النظارات الشمسية للأطفال تسبب الأشعة فوق البنفسجية الإزعاج للأطفال ويمكن أن تلحق الضرر بعيونهم. وأفضل طريقة لمنع هذا الضرر استخدام النظارات الشمسية المناسبة. ويمكن البدء في استخدام النظارات الشمسية للصغار بعد سن الـ ٦ أشهر.

المناسب على بشرتهم قبل خروجهم وتعرضهم للشمس ويجب أن يكون ذا عامل حماية ٣٠ على الأقل ويفضل أن يكون +٥٠. ويجب أيضاً الانتباه إلى عدم وجود مواد مسببة للحساسية من خلال التأكد من وجود عبارة «هيبو أليرجينيك» (Hypoallergenic) على العلبة أو العبوة. كما ينبغي التأكد أيضاً من عدم احتواء واقي الشمس على البارابين أو الكحول، ويمكن معرفة ذلك من خلال وجود علامة «خال من بي بي إيه» (BPA Free) على علبة المنتج. كما يجب تفضيل واقيات الشمس «المعدنية المفلترة» التي اكتسبت خصائصها الوقائية من خلال المعادن وليس الكيمائيات، ولا بد أن تكون «عضوية». وللأطفال من هم دون سن الثانية، يجب ترجيح المنتجات المصنعة خصيصاً للرضع، وفق الدكتور جيلي. واقي الشمس المناسب لبشرة الأطفال يفضل أن يكون عامل الحماية فيه +٥٠ (بيكسابي) متى يجب وضع واقي الشمس؟ وينبغي وضع الكريم الواقي من الشمس قبل ٣٠ دقيقة على الأقل من مغادرة المنزل حتى يكون قد بدأ تأثيره عند الخروج في الشمس، مع الحرص على دهن الكريم على جميع مناطق

توصيات مختص طب الأطفال بمستشفى سانكو الجامعي الدكتور حكمت جيلي فيما يخص ضرورة ارتداء الأطفال للنظارات الشمسية والأمور الواجب توفرها في نظارات الأطفال الشمسية والواقعي الشمسي. ونُبه الدكتور جيلي إلى أن الاتصال المباشر بأشعة الشمس يمكن أن يضر ببشرة الأطفال، مشيراً إلى أن بشرتهم تكون حساسة أكثر وأن أشعة الشمس فوق البنفسجية قد تضر بعيونهم. وفيما يلي، بعض التوصيات بشأن اختيار كريم واق من الشمس ونظارات شمسية مناسبة للأطفال. هل يجب على الأطفال ارتداء النظارات الشمسية؟

أشعة الشمس فوق البنفسجية قد تضر بعيون الأطفال؛ لهذا يجب اختيار النظارة الشمسية المناسبة (شترستوك) اختيار كريم واق من الشمس شدد الدكتور جيلي على أهمية أخذ الحذر عند اختيار الواقي الشمسي للأطفال، حيث يجب وضع واقي الشمس

بدأت درجات الحرارة بالارتفاع وزادت رغبة الأطفال بالخروج واللعب بدلاً من البقاء في المنزل، هذا إلى جانب حقيقة أن التعرض للشمس أمر أساسي للتمكّن أجسامهم من تكوين فيتامين «د». واستعرضت صحيفة «يني أكيت» (yeniakit) التركية



رواية الليبي «النعاس» تفوز بجائزة البوكر العربية

حازت رواية «خبز على طاولة الخال ميلاد»، للكاتب الليبي محمد النعاس، الجائزة العالمية للرواية العربية (البوكر) للعام ٢٠٢٢، التي تنبأها دولة الإمارات.

وعقب حفل في العاصمة الإماراتية أبوظبي، أفادت لجنة تحكيم الجائزة، في بيان، بأن رواية «خبز على طاولة الخال ميلاد» للكاتب الليبي محمد النعاس (٣١ عاماً) فازت بالجائزة في دورتها الخامسة عشرة لعام ٢٠٢٢. وحصل النعاس على جائزة نقدية ٥٠ ألف دولار، وضمن تمويل ترجمة روايته إلى اللغة الإنجليزية، بحسب البيان.

ورواية «خبز على طاولة الخال ميلاد»، وفق البيان، تعود إلى «المجتمع الليبي في النصف الثاني من القرن العشرين، وتتناول نقداً دقيقاً عميقاً للتصورات السائدة عن الرجولة والأنوثة، وتقسيم العمل بين الرجل والمرأة وتأثيرهما النفسي والاجتماعي».

وكتب النعاس روايته، وهي الأولى له، في ستة أشهر «أثناء فترة الحجر الصحي، عندما كان مقيماً في مدينة طرابلس الليبية (غرب)، تحت القصف وأخبار الموت عن المرض والحرب، والتي حصنته من الدخول إلى مرحلة الجنون»، وفق البيان. والنعاس هو ثاني أصغر كاتب فاز بجائزة «البوكر» العربية وأول كاتب ليبي، بحسب لجنة التحكيم.

وجرى اختيار الرواية الليبية الفائزة من بين ست روايات في القائمة القصيرة أعلنتها لجنة التحكيم أواخر مارس الماضي.

والروايات الست هي: «ماكيت القاهرة» لطارق إمام (مصر)، و«دلشاد» لبشرى خلفان (عُمان)، و«يوميات روز» لريم الكمالي (الإمارات)، و«الخط الأبيض من الليل» لخالد النصر الله (الكويت)، و«خبز على طاولة الخال ميلاد» لمحمد النعاس (ليبيا)، و«أسير البرتغاليين» لمحسن الويكلي (المغرب).

وحصل كل من هؤلاء المرشحين الستة على ١٠ آلاف دولار، كما حصل الفائز بالجائزة (النعاس) على ٥٠ ألف دولار إضافية.

برج العذراء

مهنيًا: اطلب مساندة أشخاص يحملون إليك إيجابيات بشأن مستقبلك ويساهمون في تقدمك، ولا تتردد في التعبير عما يعتربك من مشاعر عاطفية؛ بطرا ما يولد بعض الإشكالات على الصعيد العاطفي، ويشير إلى تراجع في العلاقات الشخصية، فما عليك إلا تدارك ذلك صحياً: حاول تطبيق الإرشادات الطبية المطلوبة منك بعد خضوعك لعملية ربط المعدة لتكون في أفضل حالاتك الصحية

برج الحوت

مهنيًا: القمر الجديد في العنبر يشكل طالعاً فلكياً مناسباً جداً يوحي بأرباح مالية أو بنجاح مهني، أو بصدف أو مواجهة تجعلك تنتهي من الماسي السابقة عاطفياً: قد تخسر الرهان مع الشريك، لكن عليك التريث ثم انتظار عبور العاصفة لتنهض مجدداً وتتطلق نحو الأفضل صحياً: كن عنيداً ومتشبكاً بكل ما يعود عليك بالفائدة صحياً، وبرهن للجميع حسن قراراتك

برج الاسد

مهنيًا: ينتقل كوكب مارس إلى برج السرطان، في حين يكون القمر في العنبر معاكساً، حازر من مناسب لك ويجعلك ماهراً بالأداء وبالقدرة على قلب الأمور لمصلحتك عاطفياً: يدخل كوكب فينوس إلى برج الثور فيعاكسك، وقد يولد بعض الذبذبات العائلية والشخصية، حذار ارتكاب الأخطاء صحياً: حاول أن تنام على فراش صحي ووسادة مريحة لللا تعرض نفسك لآلام في الظهر والعنق

برج السرطان

مهنيًا: يدخل كوكب مارس برجك ويدخل مركزور برجاً مناسباً لك هو الثور، فتتقرب أكثر من الزملاء وتتفق معهم على الكثير من الأمور عاطفياً: راع ظروف الحبيب الحالية ولا تكن كثير التطلّب، وحاول أن تجعله يشعر بالانجذاب نحوك لكي تتمكن من معرفة ما يزعجه صحياً: استنف قدر الإمكان من أوقات فراغك وحاول القيام بمشاريع أو نشاطات ترفيهية

برج الجدي

مهنيًا: تمارس صلاحياتك وتذهل الكثيرين بحسن إدارتك الأمور وبالأفكار العملية التي تطرحها وتنفذها على نحو سهل ومقنع عاطفياً: تبادل الآراء مع الشريك يترك ارتباطاً عند الجانبين، وهذا ما يمنحكما راحة مهمة صحياً: بإمكانك التخفيف من حدة العوامل الضاغطة عبر ممارسة الرياضة أو التنزه في أحضان الطبيعة

برج الجوزاء

مهنيًا: ينتقل مركزور إلى برجك لكي يسهل عليك الاتصالات، ويكون تحريكك للأوضاع صائباً إلا أن الفلك يطلّب إليك ضبط الأعصاب وعدم الانفعال عاطفياً: علاقة مميزة بالشريك، وهذا مرده إلى التفاهم الواضح على كل الأمور والصراحة الناصعة بينكما صحياً: شهر حزيران هو شهر النشاط والحركة والقيام بالمشاريع الترفيهية، استنف منه قدر الإمكان

برج القوس

مهنيًا: تعرف تقدماً وتطوراً يحمّسك لتكون رائداً في حقل اختصاصك، بغضّ النظر عن عمرك أو جنسك عاطفياً: حاول أن تقوم بجهد لتغيّر عادة أو أسلوباً، كن منفتحاً على أفكار وآراء جديدة واختر المناسب منها لفريقته لتبنيه أو رفضه صحياً: الاعتدال هو أفضل الحلول، لذا كن معتدلاً في كمية الطعام التي تتناولها يومياً

برج الثور

مهنيًا: ينتقل كوكب مارس إلى برج السرطان لكي يولد أجواء مهنية واعدة، فمارس هو كوكب العمل والصحة بالنسبة إليك ما يعني فرصاً مهمة تتاح لك عاطفياً: الشريك على علاقة مباشرة بما يدور في بالك، فصارحه اليوم قبل الغد بحقيقة نيّاتك قبل فوات الأوان صحياً: العصبية والتهور الزائدان ليسا في مصلحتك الصحية، والهدوء هو مفتاح الحل لكل الأمور

برج العقرب

مهنيًا: يلتحق كوكب مرمكرو بكوكب الشمس في برج الجوزاء في موقع منسجم مع برجك، ما قد يجعل علاقاتك ممتازة ويدفع المحيط إلى تأييد خطواتك عاطفياً: قد تبحث شؤوناً حساسة تتعلق بالشريك، فحاول أن تلاحظه وتلّين طبعك معه، وساربه إلى أقصى حد لكي تكسبه صحياً: إيلاء العمل الاهتمام اللازم وممارسة الرياضة إلى جانبه أمر إيجابي بالنسبة إلى الصحة

الأبراج

برج الحمل

مهنيًا: لا يمكنك أن تنسى فضل من وقف إلى جانبك، بل حاول أن تكون وفيًا ومخلصاً إلى أقصى حد، فقد تنقلب الأمور رأساً على عقب عاطفياً: تدخل مرحلة عاطفية جديدة عندما ينتقل فينوس إلى برجك، وتفتتح دورة من العلاقات العاطفية والشخصية الجديدة صحياً: إذا رغبت في جسم سليم، عليك أن تمارس الرياضة بوتيرة مستمرة ومتواصلة

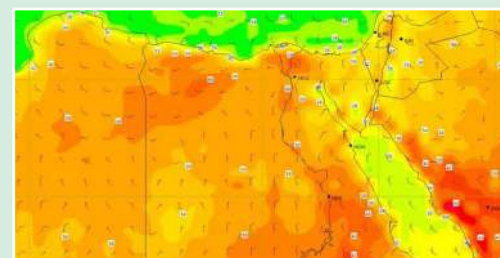
برج الميزان

مهنيًا: يلتحق كوكب مرمكرو بكوكب الشمس في برج الجوزاء في موقع منسجم مع برجك، ما قد يجعل علاقاتك ممتازة ويدفع المحيط إلى تأييد خطواتك عاطفياً: قد تبحث شؤوناً حساسة تتعلق بالشريك، فحاول أن تلاحظه وتلّين طبعك معه، وساربه إلى أقصى حد لكي تكسبه صحياً: إيلاء العمل الاهتمام اللازم وممارسة الرياضة إلى جانبه أمر إيجابي بالنسبة إلى الصحة

حادث وصورة

موجة حر تضرب الشرق الأوسط..

إليك السبب والبلدان المتأثرة



تأثر بلدان في منطقة الشرق الأوسط ومنخفض الهند الموسمي، الذي يتسبب ارتفاع درجات الحرارة في شبه الجزيرة العربية وبلاد الشام والعراق وإيران، كما امتد تأثيره إلى مصر. سجلت مدينة الجلاء في الكويت درجة حرارة تجاوزت ٥٠ درجة مئوية.

توقعت الهيئة العامة للأرصاد الجوية المصرية، أن يمتد تأثير منخفض الهند الموسمي إلى مصر. وأضافت الهيئة في منشور على صفحتها بموقع «فيسبوك»، أن المنخفض سيُسبب موجة حر قوية في مصر، لكنها ستكون أقل

صورة وتعليق



مغامر ياباني يسجل رقما قياسيا في المحيط

ليلاباني: «لم أكن أعتقد أنني سأبحر في سن الـ ٨٣ لكني ما زلت بصحة جيدة ولم أغب في تفويت هذه الفرصة. التحديات كثيرة لذا أود الاستمرار في المحاولة».



من مواد معاد تدويرها وتعتمد قوة دفعه على الأمواج، عام ٢٠٠٨. وفي أحدث مغامراته، انطلق هوري على متن زورقه الشراعي من سان فرانسيسكو في ٢٧ آذار، ووصل يوم ٤ حزيران إلى كيب هينوميساكي في اليابان.

ونقلت شبكة «سي إن إن» الإخبارية الأميركية عن هوري قوله: «اجعل أحلامك تغدو حقيقة. حدد هدفك، واعمل بجد على تحقيقه، وستكتشف أن حياة جميلة أصبحت بين يديك». وأضاف المغامر

وصل بحار ياباني
يبلغ من العمر ٨٣ عاماً،
إلى بلاده بعدما عبر المحيط
الهادئ منفرداً ومن دون توقف، وهو
أكبر شخص عمراً في العالم يحقق هذا
الإنجاز. وسبق لكينيتشي هوري تحطيم
لعدة من الأرقام القياسية في موسعة
«غينيس»، أبرزها رحلة بطول ٧٥٠٠
كيلومتر على متن قارب يعمل بالذواست
نام بها سنة ١٩٩٣، فضلاً عن عبوره
لمحيط الهادئ على متن قارب مصنوع

فہرست 38

صبي ينجو من الموت بأعجوبة.. صارع تمساحا لمدة 10 دقائق

جاء صبي يبلغ من العمر ١٤ عاما من فك تمساح قام بمهاجمته بينما كان يلعب مع أصدقائه قرب نهر في شرق الهند. وتعرض أوم براكاش ساهو بينما كان يلعب مع أصدقائه في نهر كاذني شرق الهند، لهجوم تمساح بطول ٧ أقدام، جره بعيدا وأطبق على الصبي بفكه. وبعد معركة استمرت لعشر دقائق، تمكن ساهو من الإفلات من التمساح بعدما وجه للحيوان كدمات في منطقة الجبهة والعينين، ووفقا للسلطات في منطقة كيندرابارا في أوديشا، لا يزال ساهو في المستشفى في حالة مستقرة رغم تعرضه لإصابات وجروح عميقة.

يتمتع صاعد قلق المواطنين المقيمين بالقرب من «بيتراكانيكا» لوجود ١٧٨٤ تمساحا فيها، وقد يهرب بعضها عبر المسطحات المائية ومنافذ جريان المياه، رغم تأكيد الحديقة التزامها بالإجراءات الوقائية كافة للحيلولة دون خروج هذه الزواحف من مكانها.

أبرز الأغذية الغنية بالمغنيسيوم لدعم صحة الجسم والدماغ

- بعد المغنيسيوم معدنا مهما للعديد من وظائف الجسم، لذا فإن تضمين كثير من الأطعمة الغنية به في وجباتنا الغذائية أمر مهم للتأكد من أننا نحصل على كميات كافية.
- يحتاج الإنسان لتناول كمية يومية تقدر بحوالي ٤٠٠-٤٢٠ ملغ للرجال و ٣١٠-٣٢٠ ملغ للنساء، مع احتياج النساء الحوامل لمستويات أعلى من ذلك بقليل، وفقا لما نشره موقع Live Science.
- كما يحصل كثيرون على ما يكفي من المغنيسيوم من خلال الوجبات الغذائية عن طريق تناول الأطعمة الغنية بالمغنيسيوم، ولكن بعض الحالات الصحية يمكن أن تسبب سوء امتصاص العناصر الغذائية، مما يعني أن كميات المغنيسيوم ربما تكون ضرورية للبعض.
- ينصح الخبراء بالحرص على تضمين الأطعمة الآتية الغنية بالمغنيسيوم إلى نظامك الغذائي:
١. المكسرات:
- تعتبر المكسرات مصدرا كبيرا للمغنيسيوم، حيث تحتوي معظم المكسرات على نسبة عالية من المعادن. تحتوي المكسرات سواء تم تناولها نيئة و في شكل زبدة مكسرات على كميات مغنيسيوم كما يأتي:
- الكاجو: ٢٩٢ مغم لكل ١٠٠ غرام.
 - زبدة اللوز: ٢٧٠ مغم لكل ١٠٠ غرام.
٢. البذور:
- وعلى غرار المكسرات، تعد البذور وجبات خفيفة رائعة، حيث تحتوي على نسبة عالية من البروتينات النباتية والفيتامينات والمعادن لدعم وظائف الجسم الصحية.
- يوصي الخبراء بمحاولة تحميص البذور لتناولها كوجبة خفيفة بدلا من شراء البذور المحمصة والمملحة من السوبر ماركت لتجنب استهلاك أكثر من الكمية الموصى بها من الصوديوم.
- يمكن أيضا رشها على السلطات أو دقيق الشوفان أو حتى محاولة صنع بودنج الشيا. تحتوي البذور الآتية على كميات جيدة من المغنيسيوم كما يأتي:
- بذور السمسم: ٣٥١ مغم لكل ١٠٠ غرام
 - بذور الشيا: ٣٣٥ مغم لكل ١٠٠ غرام
 - بذور دوار الشمس: ١٢٩ مغم لكل ١٠٠ غرام
٣. الخضراوات الورقية
- تعد الخضراوات الورقية مكونا رائعا للعديد من الوجبات. تحتوي الخضراوات الورقية الداكنة على نسبة أعلى من المغنيسيوم ثم الخضراوات الفاتحة مثل الخس، كما يأتي:
- السبانخ: ٧٩ مغم لكل ١٠٠ غرام
 - أوراق البنجر: ٧٠ مغم لكل ١٠٠ غرام
 - الكالي: ٤٧ مغم لكل ١٠٠ غرام

وزارة الداخلية
وكالة الوزارة لشؤون الشرطة
قسم العلاقات والاعلام



لنعمل معا للحد من الحوادث المرورية

أخي
السلامة
لاتطفي
إتسامة اطفالك بحادث

السائق

هواتف تهمة / شرطة النجدة ١٠٤ / مكافحة الاجرام ٥٣٣ / حماية الاسرة ١٣٩
مكافحة المتفجرات ٤٠٤ / مكافحة المخدرات ١٧٨ / شرطة المرور ٤٥٥ / الدفاع المدني ١١٥ / الاسعاف الفوري ١٢٢

