



مدرّب نادي الشرطة:
أهّدرنا فوزاً مستحقاً
على الترجي التونسي

6



قسم محاربة
الشائعات ينفذ حملة
توعوية في كربلاء
المقدسة

3



مدير شؤون الشهداء
والجرحى يلتقي بعوائل
الشهداء والجرحى وعدداً
من المواطنين

2

8



رئيس مجلس الوزراء يتّأس
اجتماعاً لمتابعة أولويات
مشاريع القطاع الصحي
في موازنة ٢٠٢٣

2

رئيس التحرير
الأستاذ الدكتور محمد محسن

8 صفحات

Al-Haris



صحيفة أسبوعية تصدر
عن دائرة العلاقات والإعلام في وزارة الداخلية

الأربعاء

العدد: ٥٤٤ ٢ آب ٢٠٢٣

Wed. 2/8/2023

No. 544

للاطلاع على الاستعدادات الجارية لتأمين الزيارة الأربعينية..

وزير الداخلية ونظيره الإيراني يستطلعان المنافذ والحدود المشتركة

بين البلدين ويعقدان سلسلة لقاءات واجتماعات مع المسؤولين من كلا البلدين



ديالى، إذ ناقش الجانبان تأمين الحدود العراقية الإيرانية والاستعدادات الجارية لفتح المنفذ أمام الزوار الإيرانيين خلال زيارة أربعينية الإمام الحسين (عليه السلام) وحضر الاجتماع السفير الإيراني في بغداد ومحافظ كرمشاه ومحافظ ديالى وقائد قوات الحدود وعدد من القادة الأمنيين. وفي ساق منفصل، ترأس وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري مؤتمراً موسعاً بحضور السادة الوكلاء والمستشارين وعدد من القادة والضباط، وبحضور قادة شرطة المحافظات عبر الدائرة التلفزيونية.

إذ جرى خلال هذا المؤتمر استعراض مجمل نشاطات مفاصل وتشكيلات الوزارة وقياس المخططات البيانية المؤشرة لارتفاع وانخفاض الحوادث، فضلاً عن تحليل الأسباب والنتائج.

ووجه السيد الوزير بضرورة العمل على تكثيف الجهود من أجل خدمة المواطنين بالمستوى الذي يليق بهم، وكذلك الاستمرار في العمليات الاستباقية وتكثيف الجهود الاستباقية، فضلاً عن توصيات مهمة لتطوير العمل الأمني والخدمي.

بعد الاجتماع المشترك بين وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري ونظيره الإيراني السيد أحمد وحيدى في منفذ المنذرية، لمناقشة الاستعدادات الخاصة بتأمين زيارة أربعينية الإمام الحسين عليه السلام، وتأمين الحدود المشتركة بين البلدين الجارين، أجرى الوزيران جولة استطلاع في منفذ زرباطية الحدودى وكذلك منفذا الشيب والشلامجة، يرافقهما عدد من القادة والضباط، للاطلاع على مجمل الاستعدادات لإحياء ذكرى الأربعين ومعرفة آخر التفاصيل المتعلقة بهذا الموضوع، كما تفقدا العمل الأمني والخدمي لتأمين الحدود بين جمهورية العراق والجمهورية الإسلامية الإيرانية. وشملت هذه الجولة المكثفة والشاملة لقاءات واجتماعات مع المسؤولين من الجانبين العراقي والإيراني من كلا البلدين الجارين. كما أبدى السيد الشمري والسيد وحيدى جملة من التوصيات التي من شأنها إنجاح العمل المشترك للزيارة الأربعينية وتأمين الحدود بما يخدم المصلحة المتبادلة.

يذكر أن وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري، ونظيره الإيراني أحمد وحيدى كانا قد عقدا اجتماعاً في منفذ المنذرية الحدودى بخانقين في محافظة

3

وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية:

حملة لدعم الدينار ومنع تهريب العملة

وتهريب، باشرت وكالة الاستخبارات باتخاذ إجراءات صارمة للحد من تهريب العملة من خلال تدقيق الوافدين الى شمال العراق، نتج عنها القبض على أربعة متهمين في ديالى يرومون منفصل وتنفيذا لتوجيهات...

تنفيذا لتوجيهات القائد العام للقوات المسلحة المحترم وبإشراف مباشر من قبل السيد وزير الداخلية المحترم لمنع تهريب العملة والسيطرة على سوق العملة ومنع المضاربين من التلاعب

تهريب مبلغ من المال يقدر بـ (١٣٨) ألف دولار أمريكي، متجهين بالمبلغ الى المحافظات الشمالية، تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحقهم. وفي سياق منفصل وتنفيذا لتوجيهات...

3

وكيل الوزارة الأقدم يشرف

على أعمال إعادة تأهيل معهد إعداد مفوضي الشرطة

حرصاً منه على إظهار مفاصل الوزارة في أبهى صورة، أشرف وكيل وزارة الداخلية الأقدم الدكتور حسين العوادى شخصياً على عمل إعادة تأهيل وتطوير مبنى وتوابع معهد إعداد مفوضي الشرطة استعداداً لافتتاح الدورة العاشرة..

3

مدير صندوق شهداء الشرطة:

وزير الداخلية يوجه بافتتاح أقسام للصندوق في المحافظات لمساعدة عوائل الشهداء والجرحى

أكد مدير صندوق شهداء الشرطة في وزارة الداخلية اللواء الحقوقي أمجد نوري العوادى أن صندوق شهداء الشرطة جرى تأسيسه لغرض خدمة عوائل شهداء الشرطة والجرحى، مشيراً الى أن الصندوق يعتمد بإيراداته على تبرعات المنتسبين..

4

المديرية العامة للتخطيط والمتابعة تقيم اجتماعها الدوري لتنفيذ الاستراتيجية الوطنية للنزاهة ومكافحة الفساد

تحت شعار إجراءات وزارة الداخلية لتنفيذ الاستراتيجية الوطنية للنزاهة ومكافحة الفساد أقامت المديرية العامة للتخطيط والمتابعة في وزارة الداخلية الاجتماع الدوري (٢٠٢١-٢٠٢٤) في مقر المديرية بالتعاون مع فريق متابعة تنفيذ الاستراتيجية الوطنية للنزاهة ومكافحة الفساد في هيئة النزاهة الاتحادية. وناقش الاجتماع الإجراءات والممارسات السلبية..

5

وكيل وزارة الداخلية لشؤون الشرطة يكرم مفرزة من حماية الأسرة والطفل لمعالجتها إحدى حالات التعنيف الأسري

كرم وكيل الوزارة لشؤون الشرطة الفريق عادل عباس الخالدي، مفرزة من قسم حماية الأسرة والطفل في جانب الكرخ من بغداد، وذلك لدورها الكبير في معالجة إحدى حالات التعنيف الأسري شمالي العاصمة، وانقاذ ثلاثة أطفال معنفين مع والدتهم..

2

وزارة الداخلية تمارس نشاطات نوعية مميزة في تفكيك شبكات المتاجرة بالمخدرات وتضبط كميات كبيرة منها

في إطار الجهود الجبارة التي تبذلها الحكومة ولا سيما وزارة الداخلية بجميع مفاصلها الأمنية لمكافحة آفة المخدرات والمؤثرات العقلية التي باتت تشكل خطراً كبيراً يهدد المجتمع، ما تحمله من تبعات خطيرة على بنية المجتمع، حيث فككت مفاصل وزارة الداخلية العديد من شبكات تهريب والاتجار بالمواد المخدرة..

4

المحطة المحمولة لديرية

شؤون البطاقة الوطنية.. جهد مميز في خدمة المواطن

من الفرق التي تعمل بجهد وتغان كبير وجد خفيون لتقديم خدمة كبيرة للمواطن بشأن استحصال البطاقة الوطنية له، (الحارس) سلطت الضوء على هذا الملاك المتميز بإنجاز معاملات الحالات الإنسانية لشرائح كبيرة من المجتمع. بدءاً لا بد من معرفة من هو المخول بترويج المحطات المحمولة؟ إذ يتم تثبيت اسم المخول من قبل مسؤول..

5



نسوية الشرطة المجتمعية تقود حملة توعوية في مدينة الكاظمية المقدسة

رئيس مجلس الوزراء السيد محمد شيع السوداني
يتأأس اجتماعا لمتابعة أولويات مشاريع القطاع
الصحي في موازنة ٢٠٢٣

ترأس رئيس مجلس الوزراء، السيد محمد شيعان السوداني، اجتماعاً خصص لمتابعة أولويات مشاريع القطاع الصحي وسير الأعمال التنفيذية، والمشاريع المملوكة التي تشهد استكمال تنفيذها.

ويبحث الاجتماع سبل تذليل العقبات المالية التي تواجه مشاريع المستشفيات والبنى التحتية للقطاع الصحي، ووسائل

في ما يتصل بتوفير الخدمات الصحية الأساسية، والعمل المستمر على تطوير مستوى الخدمة المقدمة لهم، كما وجه سيادته بإعطاء الأولوية لتجهيز المستشفيات والمراكز الصحية بالأدوية والمستلزمات الطبية، خصوصا المراكز الصحية التخصصية للأمراض السرطانية والقلبية.



مدير المرور العام يجري جولة ميدانية تفقدية مسائية لمتابعة نصب وتثبيت المظلات المرورية



تنفيذا لتوجيهات السيد وزير الداخلية بتوفير الاحتياطات لكافة لرجال المرور من أجل أداء مهمتهم وخدمة المواطنين، أجرت مديرية المرور العامة حملة لتأثيث التقاطعات والساحات في جانبي الكرخ والمحوظاً في درجات الحرارة، وأجرى مدير المرور العام اللواء الحقوقي محمد التميمي جولة تفقدية مسائية لمتابعة نصب وتثبيت المظلات المرورية في الأماكن المخصصة لها في التقاطعات والساحات بما يؤمن الحماية من أشعة الشمس لرجال المرور وهم يؤدون تنظيم حركة المرور العام شكره وتقديره مدير السبيل والمرور، هذا وقدم

اللاهب وتحت أشعة الشمس
التي وصلت درجات الحرارة فيها
إلى قرابة الـ ٥٠ درجة مئوية
متحدين جميع الظروف من أجل
خدمة المواطنين وأداء الواجب
في تنظيم حركة السير والمرور
مؤكدًا في الوقت ذاته أن خدمة
المواطن وتطبيق القانون
والحفاظ على سلامة الجميع هي
شرف لنا وتعطينا حافزا من أجل
بذل المزيد من الجهود لتقديم
الخدمة الأفضل للمواطن
العراقي الكريم.

مدير شؤون الشهداء والجرحى يلتقي بعوائل الشهداء والجرحى وعدد من المواطنين

التقى مدير شؤون الشهداء والجرحى الأستاذ زامل الساعدي، في مقر المديرية مجموعة من ذوي الشهداء والجرحى وعدد من المواطنين لإصدا ر أوامره باتخاذ الإجراءات الفورية لحلها وبما يضمن تقديم الدعم والمساندة الكاملة

لهم إكراما للتضحيات الكبيرة التي بذلوها في سبيل الوطن. بدورهم عبر الحضور عن شكرهم للاهتمام العالي من قبل ملائكة المديرية، مؤكدين بأن هذا الاهتمام يسهم في رفع الروح المعنوية لنذوي الشهداء والجرحى وعكس صورة ايجابية عن اهتمام المسؤولين بهذه الشريحة المضحية.

مدير عام الأحوال المدنية والجوازات والإقامة يتفقد مديرية شؤون الجوازات



تنفيذا لتوجيهات معالي وزير
الدخالة السيد عبد الأمير
الشمري، تفقد مدير عام
الأحوال المدنية والجوازات
والإقامة اللواء الحقوقي نشأت
عبدالله الخفاجي عمل مديرية
شؤون الجوازات، كما زار قسم
جوازات الكرادة الإلكتروني،
ورافقه في الجولة التفقدية
مدير شؤون الجوازات العميد
الحقوقي ماجد عدنان احمد،
على انسيابية العمل

المراجعين، عبر تعزيز مسار العمل المهني وتجاوز الأسلوب الروتيني.

مدير عام الشؤون الداخلية يلتقي بضباط المتابعة في المقر العام



ضمن سلسلة الاجتماعات الدورية التي تعقد في المقر العام للتي
مدير عام الشؤون الداخلية والأمن اللواء الحقوقي (حسن الغنامي)
بضباط المتابعة في المقر العام. حيث شمل الاجتماع مناقشة
ههام العمل واستعراض النشاطات المتحققة من عمل لجان
المتابعة على مفاصل وزارة الداخلية. فيما أكد اللواء على استخدام
أساليب جديدة لعمل اللجان وبذل المزيد من الجهود لتشخيص
جميع الحالات السلبية لغرض عرضها أمام المراجع في الوزارة.

المديرية العامة لشؤون المخدرات تنظم ندوة تثقيفية حول مخاطر آفة المخدرات وآثارها على المجتمع

والتوعية والتأهيلي لمتعاطي المخدرات بحضور مدراء أقسام المفوضية العليا لحقوق الإنسان، إذ جرى بحث أسباب انتشار المخدرات وكيفية الحد منها مع بيان تفصيلي للمواد القانونية الخاصة

بالمخدرات والمؤثرات العقلية رقم ٥٠ لسنة ٢٠١٧. وكذلك التنويه على رقم الخط الساخن المجاني (١٧٨) الخاص باستقبال البلاغات المتعلقة بجريمة المخدرات وكل من لهم مساس بها.

نظمت المديرية العامة لشؤون المخدرات والمؤثرات العقلية ندوة تثقيفية برعاية المفوضية العليا لحقوق الإنسان، عن مخاطر المخدرات على المجتمع والدور الاستثنائي الأمني

استنادا لتوجيهات وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري، في الاهتمام الكبير بمكلف شؤون المخدرات وبتجاهين أممي وتنقيفي لمنع المتاجرة بالمخدرات وتوعية المجتمع من خطر هذه الآفة.

مكافحة إجرام بغداد تلقي القبض على متهمين بالسرقة

تمكنت قوة من مديرية مكافحة إجرام بغداد مكتب الحرية لمكافحة الإجرام، من إلقاء القبض على متهمتين لقيامهما بسرقة مصوغات ذهبية بقيمة (٧ ملايين دينار) من داخل إحدى الدور السكنية في منطقة الحرية غربي العاصمة بغداد، ودونت أقوال المتهمتين وتم عرض الموضوع على أنظار قاضي التحقيق وقرر توقيفهما أصولياً استناداً لأحكام المادة ٤٤٦ من قانون العقوبات.

شرطة بغداد الرصافة: القبض على ٣ متهمين بقضايا جنائية مختلفة

تمكنت مفاز ودوريات قيادة شرطة محافظة بغداد من إلقاء القبض على ٣ متهمين بقضايا السرقة وإطلاق العيارات النارية. وبينت القيادة أن عملية إلقاء القبض تمت خلال الممارسات الأمنية التي نفذتها مفاز شرطة في عموم العاصمة، حيث اتخذت بحقهم الإجراءات القانونية وتوقيعهم أصوليا.

**قسم التوجيه المعنوي يكثف جهوده
التوعوية الأمنية**

كثفت قسم التوجيه المعنوي والعمليات النفسية حملاته التوعوية الأمنية والخدمية بذكرى استشهاد الإمام الحسين عليه السلام، والتي شملت القطعات الأمنية المكلفة بتطبيق الخطة الأمنية الخاصة بزيارة العاشر من محرم الحرام وتأمين حركة جموع المؤمنين المعزين بالموابك الحسينية في منطقة بغداد الجديدة. وتوجّل عناصر القسم في عدد من القطعات الأمنية المرابطة في الشوارع والتقاطعات، وتم توزيع المنشورات الإرشادية والتوعوية التي تخص الولاء الوظيفي والعقيدة الشرطوية، والسلوك الانتمائي المنموذجي لرجل الشرطة، وكذلك التأكيد على مبادئ حقوق الإنسان، وضرورة التعامل الحسن مع جميع المواطنين، وتطبيق وإنفاذ القانون، والالتزام بالحيافة العسكرية، ومنشورات عن الأرقام الساخنة التابعة لوزارة الداخلية.

أخمدت فرق الدفاع المدني حادث حريق اندلع داخل أربع عجلات ومواد مستهلكة في مرآب جامعة الصادق في منطقة الوزيرية ببغداد، حيث طوقت فرق الدفاع المدني النيران وعزلت موقع الحادث بساتر مائي وأنتهت أعمال الإخماد والتبريد من دون تسجيل إصابات بشرية مع تجسيم الأضرار المادية وفتحت تحقيقا في مركز الشرطة المسؤول عن الرقعة الجغرافية لتحديد أسباب وقوع الحادث.

**الدفاع المدني تخمد حريقا اندلع داخل
جامعة الصادق ببغداد**



من محكمة قوى الامن الداخلي الثالثة / المنطقة الثانية
المنتهم اليارب اللواء (كنعان ثابت ماهر ح
ساكن / محافظة دبالي / بعقوبة / كنعان

خشي حضوركم هذه ايام الحكمه خلال سنة (١٩٦٩) بيوم تاريخ نشره اذ كان
 ظل العراق او خارجا لاجلها في الحرية الممندة اليك وفق المادة (١٠٦) (١٩٦٩)
 في ربيع ١١١ لسنة ١٩٦٩ المعدل وبكيفية سوف تتخذ الاجراءات القانونية
 عليك طبقا بحكم القانون (١٩٦٩) في ايام المتضمنة ما يلي :-
 عليك طبقا بالقانون المرقرة لجزئيتك
 اعطاء الموثق للمؤمنين صلاحية لقاء الفئح عليك انما وجدت.
 (١٩٦٩) الموثقين بالاجازة في ايام مختلف
 جزا اموال المتوفاه وغير المتوفاه

النواب الحقوقي
عبد الإله نترخان قاسم
رئيس محكمة قوى الأمن الداخلي الثالثة
المنطقة الثالثة


 وزارة الداخلية
 وكالة الوزارة لشؤون الشرطة
 مديرية شؤون قوى الامن الداخلي
 (د م)

الموضوع / مذكرة قبض وإحضر

هي كلفة أعضاء الضبط القضائي المتمسكون بقبض يتناقض على المتهم المدرج في المصنف
 كما مبين المأذون.

التبرئة : مفوض

الاسم الكامل : ثائر محمود جاسم

المدة القانونية : ٣٠٧ م في ق ع العراقي رقم ١١١ لسنة ١٩٦٩

محل العمل : قيادة قوات الشرطة الاتحادية / ق / ١ / ل / ١ / ف / ٣

محل السكن / محافظة / بغداد / حي العادل / محلة ١٨٠٣ / تقني ٢٢١ / دار ١٠

العميد الحقوقي
عباس عبد الله هجران
رئيس المجلس التحقيقي

التقى وجبة جديدة من أسر الشهداء والجرحى الأبطال والمواطنين والمنتسبين

وزير الداخلية يترأس مؤتمرا موسعا للاطلاع على مجمل نشاطات المفاصل والتشكيلات لشهر تموز



والجرحى الأبطال والمواطنين والمنتسبين ويستمتع الى طلباتهم واحتياجاتهم حرصا من قبل سيادته لمتابعة احتياجات وطلبات أسر الشهداء الأبرار والجرحى الأبطال والمواطنين والمنتسبين خلال مقابلاته الأسبوعية.

كما شهد المؤتمر مجموعة من المداخلات والنقاشات من قبل الحاضرين بهدف الارتقاء بالعمل في وزارة الداخلية. وفي سياق منفصل، التقى وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري وجبة جديدة من أسر الشهداء

الجهود من أجل خدمة المواطنين بالمستوى الذي يليق بهم، وكذلك الاستمرار في العمليات الاستباقية وتكثيف الجهود الاستباقية، فضلا عن توصيات مهمة لتطوير العمل الأمني والخدمي.

إذ جرى خلال هذا المؤتمر استعراض مجمل نشاطات مفاصل وتشكيلات الوزارة وقياس المخططات البيانية المؤشرة لارتفاع وانخفاض الحوادث، فضلا عن تحليل الأسباب والنتائج. ووجه السيد الوزير بضرورة العمل على تكثيف

ترأس وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري، مؤتمرا موسعا، بحضور السادة الوكلاء والمستشارين وعدد من القادة والضباط، وبحضور قادة شرطة المحافظات عبر الدائرة التلفزيونية.

وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية:

حملة لدعم الدينار ومنع تهريب العملة



التي استخدمت في ارتكاب الجريمة، فضلا عن ضبط عجلة واحدة في دار المتهمين. دونت أقوال المتهمين واعترفوا صراحة بقيامهم بفعلتهم الإجرامية وأحيلوا الى الجهات المختصة لينالوا جزاءهم العادل. وتهدف وكالة الاستخبارات والمخابرات الكرام بضرورة الإبلاغ عن جميع الخارجيين عن القانون وفي جميع أنحاء العراق من خلال الاتصال على الرقم المجاني الساخن ١٤٤.

تنفيذا لتوجيهات القائد العام للقوات المسلحة المحترم وبإشراف مباشر من قبل السيد وزير الداخلية المحترم لمنع تهريب العملة والسيطرة على سوق العملة ومنع المضاربين من التلاعب والتهريب، باشرت وكالة الاستخبارات باتخاذ إجراءات صارمة للحد من تهريب العملة من خلال تدقيق الوافدين الى شمال العراق نتج عنها القبض على أربعة متهمين في ديبالى يرومون تهريب مبلغ من المال يقدر بـ (١٣٨) ألف دولار أمريكي، متجهين بالمبلغ الى المحافظات الشمالية، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحقهم. وفي سياق منفصل، وتنفيذا لتوجيهات السيد وزير الداخلية بملاحقة الخارجيين عن القانون، تلقت وكالة الاستخبارات إخبارا عن وقوع حادث قتل ضمن العاصمة بغداد، والذي تضمن

استعدادا لافتتاح الدورة العاشرة

وكيل الوزارة الأقدم يشرف على أعمال إعادة تأهيل معهد إعداد مفوضي الشرطة



حرصا منه على إظهار مفاصل الوزارة في أبهى صورة، أشرف وكيل وزارة الداخلية الأقدم الدكتور حسين العوادي شخصيا على عمل إعادة تأهيل وتطوير مبنى وتوابع معهد إعداد مفوضي الشرطة استعدادا لافتتاح الدورة العاشرة، واطلع العوادي على الأعمال التطويرية الجارية في المعهد، موصيا بسرعة الإنجاز وإتقان العمل بما يعكس الصورة الحقيقية والجميلة عن مفاصل الوزارة، متعهدا بتوفير كل الاحتياجات التي تسهم في إنجاز العمل في الوقت المحدد.

بيان صادر عن وزارة الداخلية حول الاعتداءات على ضباط المرور

أصول المحاكمات الجزائية النافذة التي تبيح لرجل المرور القبض على من يعتدي عليه وتسليمه إلى الجهات المختصة كون هذا الاعتداء من الجرائم المشهودة التي يمكن لضباط المرور القبض على مرتكبيها كونهم أحد أعضاء الضبط القضائي المنصوص عليهم في المادة (٣٩) من قانون أصول المحاكمات الجزائية. ٢- العمل بحق الدفاع الشرعي استناداً لأحكام المادة (٢١٢) من القانون المدني . ٣- التنسيق مع مجلس القضاء الأعلى من أجل عدم التعاون مع حالات الاعتداء على رجال المرور والقوات الأمنية كافة وتطبيق أحكام المواد (٢٢٩، ٢٣٠) من قانون العقوبات العراقي رقم (١١١) لسنة (١٩٦٩).

٤- التوجيه لضباط ومنتسبي المرور بعدم النزول عن حقهم الشخصي في الاعتداءات التي تحصل عليهم لأنها اعتداء ليس على المرور فقط بل على هبة الدولة والمؤسسة الأمنية وهذا ما لا يمكن التسامح به.

٥- توجيه دوريات النجدة كافة بأخذ دورهم برد الاعتداءات على رجال المرور وإلقاء القبض على المعتدين حال مشاهدتهم لجريمة الاعتداء المشهودة .

٦- تشكيل سرية في مديرية المرور تسمى (سرية الواجبات الخاصة لمديرية المرور) على أن تكون مجهزة بكامل العدة اللازمة لفرض سلطة القانون في الحالات اللازمة.

دعم لا محدود من لدن السيد رئيس مجلس الوزراء القائد العام للقوات المسلحة المحترم لأبناء المؤسسة الأمنية ومؤسسات الدولة كافة لتعزيز سلطة الدولة وإنفاذ القانون الذي ينبثق في الأساس من هبة المؤسسة الأمنية وقدرتها على ممارسة عملها بالشكل الذي يزرع الطمأنينة في نفوس المواطنين ويعزز ثقافتها فيها وبما تتخذ من إجراءات هدفها ضبط الأمن والاستقرار ومكافحة الجريمة والإرهاب. إن انضباط سلوك منتسبي وزارة الداخلية وأخلاقيهم العالية وكياستهم أثناء الاعتداءات التي يتعرضون إليها كونهم رجال دولة وقانون صور خطأ للبعض إن الوزارة غير قادرة على اتخاذ الإجراءات القانونية الرادعة بحق المعتدين على منتسبينا وهم يمارسون أعمالهم خدمة لأبناء شعبنا الكريم تحت مختلف الظروف ولعل أبرزها قساوة الأحوال الجوية ومقدار الإرهاق الذي يتعرض له منتسبي الوزارة في هذا الصدد ، علما إن الإجراءات القانونية في مثل هكذا حالات في الاعتداء الظاهر قد تصل إلى الحبس لمدة ثلاث سنوات استناداً لإحكام المواد (٢٢٩، ٢٣٠) من قانون العقوبات العراقي رقم ١١١ بسنة (١٩٦٩) وليس آخرها حادث الاعتداء على ثلاث ضباط في مديرية المرور في منطقة الحارثية ببغداد أثناء تأدية واجباتهم.

وبناءً عليه أمر وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري بما يأتي:

١- العمل بأحكام المادة (١٠٢) من قانون

مدير أفواج طوارئ الكرخ يقوم بجملة ممارسات أمنية



وبإشراف مباشر من قبل السيد مدير أفواج الطوارئ ببغداد الكرخ ضمن قطاع الفوج الخامس وضمن العمليات الاستباقية ضمن قاطع أفواج الكرخ، تم ضبط سلاح كلاشكوف منزوع الأخص مع مخزن وتم القبض على شخص كانت بحوزته ملابس عسكرية متنوعة مع آلة جراحة سكين عدد ٢ وكمية من المستمسكات الثبوتية العائدة الى أشخاص مجهولين الهوية مع مشروبات كحولية، وتم اتخاذ الإجراءات الأصولية.

أجرى مدير أفواج طوارئ بغداد الكرخ العميد محمود عبد الجليل جولة تفتيشية شملت مقر أفواج طوارئ الكرخ، والفوج التكتيكي والمرابطات ومقر السرايا

قسم شؤون السيطرات والطرق الخارجية في شرطة النجف يلقي القبض على (٣٥) مطلوباً للقضاء وفق قضايا جنائية مختلفة

أعلنت قيادة شرطة محافظة النجف الأشرف عن إلقاء القبض على عدد من المطلوبين بمواد قانونية مختلفة. وقالت قيادة الشرطة إن قسم شؤون السيطرات والطرق الخارجية ألقى القبض على (٣٥) مطلوباً في سيطرات المحافظة المختلفة خلال الأيام السبعة الماضية، وذلك من خلال تكثيف

الممارسات الأمنية وتفعيل دور حاسبة المطلوبين للقانون. وبينت أنه تم تسليم المطلوبين للجهات المختصة لينالوا جزاءهم العادل.

الشرطة المجتمعية تنفذ حملة توعوية في مدينة الكاظمية المقدسة

نفذت الشعبة النسوية التابعة لقسم الشرطة المجتمعية في دائرة العلاقات والإعلام حملة توعوية واسعة في مدينة الكاظمية المقدسة بالتزامن مع ذكرى شهادة الإمام الحسين عليه السلام.

وتأتي هذه الحملة من أجل رفع الوعي لدى الزائرين خصوصاً النساء منهم، وتحسينهن ضد الحالات والظواهر الاجتماعية السلبية، فضلاً عن حثهن على التعاون مع الأجهزة الأمنية، وعكس الصورة المشرفة لهذه المناسبة العظيمة، والأهداف السامية والكبيرة التي ثار من أجلها الإمام الحسين وأهل بيته وأصحابه عليهم السلام.

وفي الأثناء ومن خلال ممارسة منتسبات الشرطة المجتمعية واجهن التوعوي، تمت إعادة طفل تائه وفتاة هاربة الى ذويهما، بعد أن قدمن لهما الدعم النفسي والمعنوي، وحث ذوي الفتاة على رعايتها والاهتمام بشؤونها.

بناءً على توجيهات معالي وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري ووكيل الوزارة الأقدم الدكتور حسين العوادي، أجرى مدير عام إدارة الموارد البشرية اللواء الحقوقي حسين سبهان الساعدي جولة تفقدية في مديرية المراتب مطلعاً على إجراءات العمل بشكل عام،

موجهاً بالالتزام بالتوجيهات الصادرة ومتابعة العاملين ومعاينة المقصرين، كما التقى اللواء عدداً من المراجعين مطلعاً على معاملاتهم وإجراءاتهم موجهاً بمتابعة مواضعهم وإكمال إجراءاتهم ضمن الضوابط والسياسات القانونية.



قسم محاربة الشائعات ينفذ حملة توعوية في كربلاء المقدسة

العراق ضمن محافظة كربلاء المقدسة. وتضمنت الحملة توزيع التوصيات التوعوية على الزائرين بأكثر من مدخل من مداخل كربلاء المقدسة ويتم تعريفهم بمدى تأثير الإشاعة على المواطنين في مثل هكذا مناسبات، مؤكداً على الالتزام بتوجيهات القوات الأمنية وعدم تصديق الشائعات، هذا ورجب الزائرون الكرام بالدور التوعوي الكبير الذي تقوم به وزارة الداخلية لنشر الثقافة الأمنية في المجتمع. يذكر أن السيد وزير الداخلية عبد الأمير الشمري كان قد أشاد بدور قسم محاربة الشائعات وأكد بأن وزارة الداخلية أعدت خطة متكاملة لمكافحة الأخبار المضللة أثناء زيارة العاشر من محرم الحرام.

بحضور معالي وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري وبإشراف اللواء الدكتور سعد معن مدير دائرة العلاقات والإعلام في الوزارة، قام قسم محاربة الشائعات بحملة توعوية كبرى لترسيخ الوعي الأمني والفكري بين الزائرين الكرام وتحسينهم من الحرب النفسية والإعلامية التي يروج لها الإعلام المغرض في



مدير عام إدارة الموارد البشرية يجري جولة تفقدية في مديرية المراتب



بمشاركة فريق متابعة تنفيذ الاستراتيجية الوطنية للنزاهة ومكافحة الفساد

المديرية العامة للتخطيط والمتابعة تقيم اجتماعها الدوري لتنفيذ الاستراتيجية الوطنية للنزاهة ومكافحة الفساد



وواضح وفعال في نشر مفاهيم الجودة ضمن وزارة الداخلية والشعب المنتشرة في الوكالات والمديريات العامة ومديريات الشرطة، مؤكداً على الجهود الاستثنائية التي تحدد المخاطر سواء كانت مالية أو إدارية أو فنية، فلدينا عدة استبيانات فيما يخص الرضا الوظيفي أو رضا المقاتلين، فضلاً عن الرضا على العنصر النسوي العامل في الوزارة، وبناءً على تلك الاستبيانات تم تشخيص عدة حالات علمنا على معالجتها من خلال مخاطبتنا المراجع وبالتالي مفاتحة الدوائر ومعالجة جميع ما تم تشخيصه.

حالياً خلال سقف زمني محدد وهو ثلاثة أشهر لحين إنهاء الاستراتيجية الوطنية في عام ٢٠٢٤، مشيراً إلى أنه عقب الانتهاء من هذه الاستراتيجية سيكون هنالك تقييم للوزارات التي تمت زيارتها ومدى مكافحتها للفساد ومخاطرة وخاصة الوزارات التي لها احتكاك مباشر مع المواطنين كوزارة الداخلية. من جانب آخر، قال مدير قسم إدارة الجودة الشاملة والتطوير المؤسسي في وزارة الداخلية العميد الحقوقي كريم جابر الياسري: إنه خلال الاجتماعات الدورية المشتركة بين وزارة الداخلية وهيئة النزاهة الاتحادية كان لقسم إدارة الجودة الشاملة والتطوير المؤسسي في وزارة الداخلية دور كبير

الوطنية للنزاهة ومكافحة الفساد اللواء فارس فالح عبد: يعد هذا الاجتماع مكملًا لما تم تنفيذه من استراتيجية الفترة السابقة التي تم العمل عليها وفق نتائج الاجتماعات التي عقدت مؤخراً مشيراً إلى أننا عملنا على هذا الاجتماع لتطوير وديمومة المتابعة وإكمال الإجراءات التنفيذية التي تخص وزارة الداخلية وتحقيق الأهداف المرسومة ضمن استراتيجية مكافحة الفساد.

وتابع اللواء فارس فالح: وخرجنا بهذا الاجتماع بتوصيات وإجراءات مناسبة لديمومة التواصل والتنسيق مع هذا الفريق، مشيراً إلى جدية الوزارة في العمل على تقديم تقارير متابعة فصلية ومتابعة ما سيتم تنفيذه من الإجراءات مع كافة توابع هذه الوزارة للوصول إلى النسبة القصوى في تنفيذ مخرجات وإجراءات هذه الاجتماعات الدورية ما بين وزارة الداخلية وهيئة النزاهة الاتحادية.

بدوره، قال رئيس فريق متابعة تنفيذ الاستراتيجية الوطنية للنزاهة ومكافحة الفساد في هيئة النزاهة الاتحادية الأستاذ المحقق وسام مهدي: تنفيذًا لقرار مجلس الوزراء المرقم ١٨١ لسنة ٢٠٢١ وتنفيذاً لتوجيهات معالي رئيس هيئة النزاهة القاضي حيدر حنون لإجراء ومتابعة استراتيجية الوطنية في الوزارات والمحافظات قمنا بزيارة وزارة الداخلية لبيان مدى تطبيقهم للإجراءات والبرامج المفترض اتخاذها في الحد من ظواهر الفساد والتي تم تشخيصها سابقاً، مضيفاً أننا قمنا خلال اجتماعنا اليوم بإضافة ١٥ ظاهرة وخطر لهذه الوزارات، وستكون هذه الاجتماعات أو الزيارات بشكل دوري كما هو معمول به



متابعة الإجراءات القانونية وغيرها من المخاطر الأخرى المشخصة من قبل الفريق المختص. كما ناقش فريق وزارة الداخلية لتنفيذ الاستراتيجية الوطنية للنزاهة ومكافحة الفساد والمكون من نخبة من ضباط الوزارة في مديرية التخطيط والمتابعة ومديرية الأحوال المدنية والجوازات والإقامة ودائرة العلاقات والإعلام برئاسة مدير عام التخطيط والمتابعة اللواء فارس فالح عبد عدداً من الإجراءات المتخذة من قبل الوزارة لمكافحة الفساد والتي تمت معالجتها بنسبة تصل إلى ٩٥٪ مما كان مشخصاً مسبقاً. من جانبه، قال مدير عام التخطيط والمتابعة ورئيس فريق وزارة الداخلية لتنفيذ الاستراتيجية

الحارس - أحمد العبودي

تحت شعار إجراءات وزارة الداخلية لتنفيذ الاستراتيجية الوطنية للنزاهة ومكافحة الفساد) أقامت المديرية العامة للتخطيط والمتابعة في وزارة الداخلية الاجتماع الدوري (٢٠٢١-٢٠٢٤) في مقر المديرية بالتعاون مع فريق متابعة تنفيذ الاستراتيجية الوطنية للنزاهة ومكافحة الفساد في هيئة النزاهة الاتحادية. وناقش الاجتماع الإجراءات والممارسات السلبية ومخاطر الفساد في عموم وزارات الدولة ولا سيما ما يتعلق بتمكين المرأة وشمولها بالحماية الاجتماعية ومخاطر الهدر بالمال العام، فضلاً عن خطر ضعف

مدير أمرية الهندسة الآلية الكهربائية في قيادة قوات الحدود:

حملات التصليح والتأهيل شملت مختلف العجلات القتالية والخدمية في القيادة



تتعلق بتصليح الدروع وهو مشروع قيد الإنشاء بالفترة الحالية، حيث قامت القيادة بجزع عدد من المنتسبين ممن تم اختيارهم للدخول في تلك الدورة وهي دورة في معمل الدروع الخاص في مقر قيادة الشرطة الاتحادية، لاكتساب الخبرات التي يتمتع بها منتسب الشرطة الاتحادية في مجال تصليح الدروع.

التصليح الشامل وبإشراف أمر المعمل ضابط منسب كامر دورة، يتدخل من خلالها المنتسب إلى الدورة لغرض إيصال المعلومات له والخاصة بالتصليح والصيانة، وأضاف العقيد سعد غانم توفيق أن عمل الأمرية يخص مقر القيادة والقيادات الستة الأخرى التابعة لها وقد تم فتح دورات في مقر قيادات أخرى منها الشرطة الاتحادية وهذه الدورات

الأخرى، حيث ترتبط كل القيادات الستة بأمرية (١٥ ك)، مبيناً أنه في حال واجهت صعوبة في تصليح أي عجلة في تلك القيادات فإن أمرية القيادة وتحتديداً معمل التصليح الشامل يتكفل بتصليح تلك العجلات، كذلك اسناد مقر القيادة والقيادات بالمواد والأدوات الاحتياطية الخاصة بالعجلات وبمختلف الاحتياجات. وأشار العقيد سعد غانم إلى أن مديرية التدريب تتكفل بإدخال منتسبي الأمرية بالدورات المتخصصة عن طريق مذكرة التدريب التي ترد لقيادة لغرض رفع المستوى التدريبي للكوادر العاملة في الأمرية وفي القيادات الأخرى تتعلق

تناكر ماء إلى الآن، مضيفاً أن العجلات التناكر سيتم توزيعها بحسب احتياج الوحدات، مشيراً إلى أن تلك العجلات تم تزويدها بإطارات نوع جبلي لكي تتمكن من التغلب على الظروف الطبيعية لكل منطقة، كما أنها ستكون بمثابة اسناد الوحدات التابعة للقيادة في عموم المناطق الحدودية. وأضاف العقيد سعد غانم أنه السيد القائد اطلع على مراحل العمل واستمع إلى شرح مفصل من قبل الأمرية عن أساليب العمل وعن كيفية إصلاح وتأهيل هذه العجلات وإعادتها للخدمة لتسهم في دعم وإسناد القواطع على الشريط الحدودي. وأوضح العقيد



حاجة القواطع والمناطق كافة من الماء الصالح للشرب خلال فصل الصيف. وكشف العقيد سعد غانم توفيق مدير أمرية الهندسة الآلية الكهربائية في قيادة قوات الحدود أن الحملة انطلقت في شهر تموز من العام الحالي، موضحاً أنه تم إنجاز أكثر من ٦٠٪ من العمل، أدخل من خلالها ١٤ عجلة (تناكر) ضمن الحملة، وأن ما تم إنجازها منها بلغ ٨

الحارس - ستار الساعدي

بإشراف مباشر من قبل قائد قوات الحدود الفريق الحقوقي محمد عبد الوهاب سكر السعيد، باشرت أمرية الهندسة الآلية الكهربائية في معمل التصليح الشامل في قيادة قوات الحدود، بحملة تصليح كبرى لعجلات الإسقاء وهي العجلات الاختصاصية لتغطية

إدخال منتسبي الأمرية في دورات تصليح الدروع في قيادة قوات الشرطة الاتحادية

بعمل الأمرية بالخصوص، ومن تلك الدورات هي دورة في الصيانة والتصليح وهي من الدورات المفتوحة في معمل

سعد غانم توفيق بأن الأمرية هي قسم من أقسام قيادة قوات الحدود معنية بتصليح عجلات مقر القيادة والقيادات

المحطة المحمولة لمديرية شؤون البطاقة الوطنية.. جهد مميز في خدمة المواطن



أرشفتها إلى صاحب العلاقة لحفظها في دائرة تسجيل القيد، وأيضاً يلتقط المسؤول المعرفات الحياتية المتوفرة، أما إذا لم تتوافر فيتم تثبيت ذلك بخط واضح من قبله على استمارة الطلب للحصول على البطاقة الوطنية مؤيداً باسمه وتوقيعه، وفي حالة تسجيل المواطن بالمحطة المحمولة وتبين أن المواطن لديه قرار أو إيعاز يتطلب تسجيله (تسجيل عادي من دون حضور المواطن)، وفي هذه الحالة يتم مفاتحة مديرية شؤون البطاقة الوطنية - قسم العمليات عن طريق البريد الإلكتروني لغرض التدقيق وإصدار الإيعاز بإنجاز الحالة المسجلة بالمحطة المحمولة.

وثيقة (البطاقة الشخصية أو السكن) صادرة من خارج جمهورية العراق في أية محافظة وحاملين جواز سفر أجنبي بعد بيان موقفهم من قانون الجنسية رقم ٢٦ لسنة ٢٠٠٦ أو حاملين جواز السفر العراقي بعد تقديم إقامة البلد المقيم فيه على أن يتم تدقيق الدخول للعراق بفترة لا تتجاوز ٣٠ يوماً، وعلى مسؤول المحطة المحمولة الاحتفاظ بالنسخة الأصلية للطلب وتسليم استمارة الطلب للحصول على البطاقة الوطنية لغرض تثبيت المادة القانونية من قبل ضابط الجنسية وجميع أوليات الحالة التي تمت

المحافظات. ٣. مدير أحوال بغداد (الكرخ الرصافة). وتكون رسوم المحطة المحمولة بأن على مسؤول المحطة المحمولة إبلاغ المواطن بمبلغ الرسوم الخاصة بنوع المحطة المحمولة قبل تهيئتها على أن يثبت ذلك على ظهر استمارة الحصول على البطاقة الوطنية بتأييد المواطن بالموافقة، وعدم استيفاء الرسوم من قبل مسؤول المحطة المحمولة ويكون دفع الرسوم في دائرة أحوال تسجيل قيد المواطن على أن يتم تنظيم وصل محاسبية (١/٢٧) للأجور السيادية عند إخراج المحطة المحمولة نوع vip-nbk ووصل ثان منفصل للأجور غير السيادية فقط في حالة إخراج المحطة المحمولة نوع vip، وفي حالة استيفاء المبلغ وتم تنظيم وصل محاسبية (١/٣٧) للمواطن وتبين أن لديه رقماً وطنياً يتم إرجاع المبلغ وإبطال وصل محاسبية (١/٢٧) شرط أن يتم ذلك باليوم نفسه، وخلاف ذلك يتم مفاتحة حسابات المديرية. أما عن تهيئة المحطة المحمولة بالاتصال على الدائرة الفرعية للتأكد من موضع قيد المواطن في الدائرة المسجل فيها، وكذلك إن كان للمواطن رقم وطني من عدمه قبل أن يتم تهيئة المحطة المحمولة، وفي حال تعذر الوصول إلى قيد المواطن يتم الاتصال بقسم الدعم الفني لإكمال الإجراءات. وبشأن ضوابط إخراج المحطة المحمولة فبالإمكان تسجيل المواطنين الذين يقدمون



ترويج المعاملة في دائرة صاحب القيد. أما عن الموافقات الأمنية لإخراج المحطات المحمولة نوع vip، فهي لا تتم إلا بعد تدقيق الاسم أمنياً لدى مفازر الاستخبارات في المحافظة وخلاف ذلك يتحمل مسؤول المحطة التبعات القانونية. وبالنسبة لصلاحية الموافقة على إخراج المحطة المحمولة، يتم تقديم طلب من قبل المواطن يوضح من خلاله السبب لانتقل المحطة المحمولة لتسجيله ونوع المحطة وتتم الموافقة عليه من قبل: ١. مدير شؤون البطاقة الوطنية. ٢. مدير الأحوال المدنية والجوازات والإقامة في

الحارس - حنين المساعد

تصوير- فريد عبد الواحد

من الفرق التي تعمل بجهد وتفان كبير وجند خفيون لتقديم خدمة كبيرة للمواطن بشأن استحصال البطاقة الوطنية له، (الحارس) سلطت الضوء على هذا الملاك المتميز بإنجاز معاملات الحالات الإنسانية لشرائح كبيرة من المجتمع. بدءاً لا بد من معرفة من هو المخول بترويج المحطات المحمولة؟ إذ يتم تثبيت اسم المخول من قبل مسؤول المحطة المحمولة في قيد المواطن كمتسلم وكذلك على أصل الطلب الشخصي وهذا الإجراء يخوله بإكمال

أحمد صلاح: أهدرنا فوزا مستحقا

الشرطة والترجي التونسي يتعادلان سلبيا في بطولة الأندية العربية

حسام تقا بتسديدة جميلة مرت بجوار القائم الأيمن. وقبل النهاية بـ ٥ دقائق ، أنقذ أمان الله ميميش مرمرى الترجي من هدف محقق، بعد تصديده لتصويبة أحمد فرحان. وفي الدقيقة ٩٠ ألغى حكم المباراة هدفا للترجي بداعي الخطأ من يوسوفو عومارو ضد إدريسا نيانج. ويرى أحمد صلاح مدرب الشرطة، أن حصول فريقه على ٤ نقاط من قطبي الكرة التونسية (الصفافسي والترجي)، يعد مؤشرا إيجابيا ويدل على قوة بطل العراق في كأس الملك سلمان للأندية الأبطال. وانتصر الشرطة في لقاء الجولة الأولى أمام الصفافسي (١-٠)، بينما تعادل سلبيا مع الترجي في الجولة الثانية من دور المجموعات، علما بأن المواجهة الثالثة ستكون ضد اتحاد جدة اليوم الأربعاء. وقال صلاح في المؤتمر الصحفي عقب نهاية مباراة الترجي: أهدرنا فوزا مستحقا لاسيما في الشوط الأول من المباراة. وأضاف: نجحنا في تطبيق الإستراتيجية المرسومة لنا.



بإدخال محمد مزره. ومع انطلاقة الشوط الثاني، واصل الشرطة ضغطه الهجومي، وسنحت للاعبه أسو رستم فرصة خطيرة، لكن تصويبه عثت العارضة. ولاحق فرصة ثانية للشرطة عن طريق راسية أبو بكر مرت بالقرب من القائم الأيسر، ورد لاعب الترجي

ميميش وعادت لترتد من العارضة.

وكاد فهد اليوسف أن يضع فريقه الشرطة بالمقدمة، لولا تدخل دفاعات الترجي في إبعاد تسديده بصعوبة. وتعرض قائد الشرطة علاء عبد الزهرة إلى إصابة قوية، ليتم استبداله من قبل المدرب أحمد صلاح

تعادل نادي الشرطة مع منافسه الترجي التونسي بنتيجة (٠-٠)، في المباراة التي جرت، ضمن منافسات الجولة الثانية من بطولة كأس الملك سلمان للأندية العربية المقامة حاليا بمدينة الطائف بالسعودية. وبهذا التعادل، رفع الشرطة رصيده إلى ٤ نقاط، ثانيا بعد اتحاد جدة السعودي الذي تغلب على الصفافسي، بينما حصل الترجي على نقطته الأولى بالمركز الثالث. أولى المحاولات الخطيرة جاءت عن طريق مهاجم الشرطة أسو رستم، لكن تصويبه القوية مرت بالقرب من القائم الأيسر. وكاد إدريسا نيانج أن يخطف هدف السبق للشرطة، لولا تدخل دفاعات الترجي لإبعاد الركنية الخطيرة على مرمرى أمان الله ميميش. وجاءت أولى محاولات الترجي عبر كرة ثابتة نفذها حسام تقا تصدى لها ببراعة حارس الشرطة أحمد باسل. ولعب أحمد فرحان ركنية متقنة استقبلها بارتقاء مميز لمدافع الشرطة كرار عامر عبر راسية جميلة أبعد خطورتها الحارس

قائد قوات الحدود يزور فريق نادي الحدود بكرة القدم في ختام مبارياته الأخيرة مع بطل الدوري



بطل الدوري فريق الشرطة في ختام منافسات دوري الكرة الممتاز، وظهر الفريق بمستوى يليق باسم النادي أمام كبار الفرق المحلية. هذا وأشاد السيد رئيس النادي بأداء اللاعبين وما تحقّق من نتائج كبيرة خلال منافسات الدوري الممتاز. من جانبهم شكر أعضاء الهيئة الإدارية للنادي واللاعبين الدعم الكبير الذي يحظى به نادي الحدود الرياضي وعلى مختلف الفعاليات والأنشطة الرياضية، معاهدين سيادته ببذل الفريق الحدود فقد فرط بفوز كان بالمتناول في الدقائق الأخيرة أمام

الحارس - المكتب الاعلامي

عدسة - عمار الشمري

أجرى السيد قائد قوات الحدود الفريق الحقوقي محمد عبد الوهاب سكر السعيدى زيارة تفقدية لفريق نادي الحدود بكرة القدم في ختام منافسات الدوري العراقي الممتاز أمام نادي الشرطة الرياضي التي انتهت بفوز فريق الشرطة بهدفين مقابل هدف واحد حمل اسم اللاعب محمد سويعيد، ورغم الأداء المميز لفريق الحدود فقد فرط بفوز كان بالمتناول في الدقائق الأخيرة أمام

نتائج مميزة لقبضات النجدة في بطولة أندية العراق للملاكمة



الحارس / المكتب الاعلامي

حقق فريق أشبال نادي النجدة الرياضي نتائج مميزة في بطولة العراق المقامة في محافظة السليمانية، حيث حقق البطل محمد قاسم جليل في وزن ٤٦ المركز الثاني وكذلك عبد الرحمن عباس في وزن ٦٧ كغم بقيادة المدرب حمزة غازي ومساعدته رياض منصور. على صعيد متصل توج البطل حسين صباح الحاصل على الميدالية الذهبية ببطولة أندية العراق للمواي تاي التي اختتمت بمحافظة كربلاء المقدسة.



تأهل فريق آليات الشرطة لكرة طائرة القدم الشاطئية (الفوتفولي)

إلى نهائي بطولة الدوري الممتاز

النهائية عن جدارة واستحقاق لملاقاة فريق المصافي بطل المجموعة الثانية. أمام المصافي في الأوقات الإضافية، على صعيد متصل وضمن بطولة المحترفين لكرة طائرة القدم الشاطئية (الفوتفولي) حقق نادي آليات الشرطة انتصارين على فريقي المحترفين بين ١٠ فرق مشاركة فيها.

الحارس - المكتب الاعلامي

فاز فريق آليات الشرطة لكرة طائرة القدم الشاطئية (الفوتفولي) وفي مباراتين متتاليتين على فريقي المحترفين، والعدل في الدور شبه النهائي على قاعة ملعب الشعب الدولي ليتأهل للمباراة



بمشاركة 180 لاعبا..

فريق المرور أولا في بطولة أندية العراق للكم بوكسنگ



الحارس - المكتب الاعلامي

للمرة السادسة على التوالي حقق فريق نادي المرور الرياضي للكم بوكسنگ المركز الأول بنظام ٨١، وحصل لاعب الفريق على ٦ ميداليات ذهبية و٢ فضية،

وبنظام الفول كونتاكت حصل فريق نادينا المركز الثاني وحصل لاعبونا على ٢ ميدالية ذهبية و٢ فضية. جهود مميزة لإدارة النادي المتمثلة باللواء الحقوقي محمد محمود التميمي وبقية

الأعضاء على دعمهم اللا محدود، كما قدمت الهيئة الادارية شكرها وتقديرها للمكابتن مالك المحمداوي والكابتن وسام سعدي ولجميع لاعبي الفريق الأبطال على الإنجازات الكبيرة التي حققها الفريق.

عدنان حمد يتخذ قراره بشأن

تدريب الفيصلي



تواصل مع المدرب عدنان حمد لتسلم المهمة لكنه رفض، وهو الوحيد الذي تمت مفاتحته فيما يخص إمكانية تدريب الفريق. وأوضح حيافات أن الفيصلي سيعقد اجتماعا بعد يومين لدراسة الخيارات المتاحة للمناقشة استقالة المدير الفني جمال أبو عابد. ولفت إلى أن أعضاء من مجلس الإدارة منهم نائب الرئيس، اجتمعوا مع أبو عابد لمحاولة إقناعه بالتراجع عن الاستقالة لكنه رفض ذلك. وأكد أن الفيصلي، وبعد الموافقة على استقالة أبو عابد،

اعتذر عدنان حمد، المدير الفني السابق لمنتخب الأردن، عن تولي مهمة تدريب فريق الفيصلي. وقال فراس حيافات، عضو مجلس الإدارة في تصريحات: إن إدارة الفيصلي اجتمعت لمدة ساعتين لمناقشة استقالة المدير الفني جمال أبو عابد. ولفت إلى أن أعضاء من مجلس الإدارة منهم نائب الرئيس، اجتمعوا مع أبو عابد لمحاولة إقناعه بالتراجع عن الاستقالة لكنه رفض ذلك. وأكد أن الفيصلي، وبعد الموافقة على استقالة أبو عابد،

خلال نصف نهائي البطولة المقامة في مدينة فوكوكا اليابانية

رقم عالمي لسيوستروم في السباحة الحرة وميلوتيتي في الصدر بمونديال السباحة



متنوعة (٢٥,٠٥ ث) والأميركية غريتشن والش (٢٥,٤٦ ث). وقالت سيوستروم: أنا فخورة جداً بهذه الذهبية الخامسة. وحلت المصرية فريدة عثمان (٢٨ عاماً)، حاملة برونزية ٢٠١٧ و٢٠١٩، في المركز الرابع (٢٥,٦٢ ث). وفي يوم الأرقام القياسية، عادلّت الليتوانية روتا ميلوتيتي الرقم العالمي في ٥٠ م صدرا، مسجلة

٢٩,٣٠ ثانية الذي تحمله الإيطالية بينيديتا بيلاتو منذ ٢٠٢١. وكانت ميلوتيتي (٢٦ عاماً) قد ظفرت مطلع الأسبوع بذهبية سباق ١٠٠ م صدرا. واعتزلت ميلوتيتي عام ٢٠١٩ بعمر الثانية والعشرين، عندما كانت تواجه عقوبة الإيقاف لستين، لتغيبها عن ثلاث فحوص للكشف عن المنشطات، فغابت عن أولمبياد

طوكيو. ثم عادت إلى المنافسات في ٢٠٢١. وكانت بين نجومات أولمبياد لندن ٢٠١٢، بعمر الخامسة عشرة، عندما أحرزت ذهبية سباق ١٠٠ م صدرا. وأكملت الأسترالية كايلي ماكيون ثلاثية الظهر بتتويجها في ٢٠٠ م. بعد سبقي ٥٠ و١٠٠ م. سجلت دقيقتين، متفوقة على الأميركية ريفان سميث (٢٠٤,٩٤ د) والصينية بينغ تشووي (٢٠٦,٧٤ د). وخطف الأسترالي كامبيرون ماك إيغوي ذهبية ٥٠ م حرة، بزمن ٢١,٠٦ ثانية أمام الأميركي جاك اليكسي (٢١,٥٧ ث) وحامل اللقب البريطاني بن براود (٢١,٥٨ ث). وهذه أول ذهبية للأسترالي البالغ ٢٩ عاماً في بطولة العالم في أول نهائي يخوضه إذ يقول: لم أكن أفكر بأي شيء. أحتاج لبعض الوقت لأهضم ما حصل. خاض السباق وبجورته أسرع أربعة

أزمان هذه السنة، من ضمنها التصفيات ونصف النهائي. وهذه الذهبية الحادية عشرة لأستراليا في البطولة حتى الآن، متقدمة بفارق كبير على الصين وفرنسا والمرشحة الاعتيادية للصدارة الولايات المتحدة. ولم يشارك البطل الأولمبي الأميركي كايلي دريسيل لعدم تأهله من التصفيات الأميركية، علما أنه انسحب من بطولة العالم الأخيرة في بودابست لأسباب طبية لم يحددها. وفضل إيقاف تمارينه. ومنح ماكسيم غروسبه فرنسا ذهبية جديدة بتتويجه في سباق ١٠٠ م فراشة، مسجلاً ٥٠,١٤ ثانية أمام الكندي جوش ليندو (٥٠,٣٤ ث) والأميركي داير روز (٥٠,٤٦ ث). وغاب عن السباق حامل اللقب المجري كريستوف ميلاك لأسباب جسدية وذهنية، والبطل الأولمبي دريسيل.

حطمت السويدية سارة سيوستروم رقمها القياسي العالمي في سباق ٥٠ م حرة، خلال نصف نهائي بطولة العالم للسباحة المقامة في مدينة فوكوكا اليابانية. وحققت ابنة الـ ٢٩ عاماً زمن ٢٣,٦١ ثانية لتحطم رقمها السابق الذي سجلته في بطولة العالم ٢٠١٧ في بودابست (٢٣,٦٧ ث)، وذلك بعد أقل من نصف ساعة على فوزها بذهبية ٥٠ م فراشة لتتال جائزة بقيمة ٣٠ ألف دولار أميركي. وحصدت سيوستروم ذهبية خامسة توالياً في ٥٠ م فراشة، واللقب العالمي الحادي عشر في المجمل بعد الأول في روما عام ٢٠٠٩. كما كانت ميداليته العشرين الفردية في بطولة عالمية، معادلة الأميركي الأسطورة مايكل فيلبس. سجلت ٢٤,٧٧ ثانية، أمام الصينية تشانغ يوفي بطلة ١٠٠ م فراشة والتتابع ٤ مرات ١٠٠ م

الإعلام الرقمي خطر كبير على صحة المراهقين النفسية..



أصبح كثير من الأهل عاجزين عن ضبط الوقت الذي يقضيه أولادهم المراهقون في استعمال الهواتف والكمبيوتر وغيرها من الأجهزة الإلكترونية، لتصح المواقع المختلفة والمواد التي تبثها على الدوام. لكن ما هو مثبت علمياً أن قضاء المراهق/ة وقت متزايد أمام الشاشات، وتلقيه المكثف للمعلومات التي تكون في معظمها خاطئة ومؤثرة، سوف يؤثر سلباً على صحته النفسية أو العقلية.

الدكتورة نوشين أمين الدين، طبيبة الأطفال في «مايو كلينك» وهي أيضاً عضو في الجمعية الأمريكية لطب الأطفال، تطلعك في الآتي على تأثير الإعلام الرقمي على الأطفال والمراهقين، ونصائح للحدّ من الضرر:

متابعة المحتوى من قبل الأهل رغم المنافع العديدة للتكنولوجيا، فإنها قد تؤثر على الأطفال والمراهقين بصورة سلبية، ويشمل ذلك بعض التغييرات السلوكية. فإذا كان ابنك أو ابنتك المراقبة ترسل الرسائل النصية طوال اليوم،

تؤثر على نومهم، أو على مزاجهم، أو على أدائهم الدراسي، فهذا يعني أنهم يستخدمونها أكثر من اللازم.

فالأم والأب ومقدمو الرعاية الصحية، هم أفضل من يعرف إذا كان الوقت الذي يقضيه أبناءهم زائداً أم لا. وعند الشعور بأن الوقت صار طويلاً أمام الشاشات، وأن المراهق/ة بدأ يتأثر، فمن الضروري في هذه الحالة استشارة طبيب الأطفال، أو طبيب العائلة، للحصول على النصائح اللازمة في هذا الإطار.

ربما يهملك الإطلاع على ٣ إجراءات لتجذب مشاكل العيون الناتجة عن الشاشات.

نصائح حول وقت الشاشة

يشير مصطلح «وقت الشاشة» إلى الوقت الذي يُقضى على الهواتف المحمولة أو الأجهزة اللوحية أو التلفاز أو أجهزة الألعاب الإلكترونية.. ويشمل ذلك مراسلة الأصدقاء أو مشاهدة مقاطع الفيديو أو الأفلام أو اللعب أو القيام بالواجبات الدراسية أو تصفح الإنترنت.

فإليك بعض العادات الصحية التي يمكن اتباعها للاستفادة من وقت الشاشة:

- التواصل: تحدّثي بوضوح مع أبنائك حول ألعاب الفيديو والمحتوى الذي يتابعونه عبر الإنترنت.
- حددي أوقاتاً بعيداً عن الشاشة: خصصي أوقاتاً معينة للأنشطة بلا شاشة، مثل وقت الوجبات أو الساعتين الأخيرتين قبل النوم.
- شحن الأجهزة خارج غرفة النوم: شجعي أبنائك على شحن الأجهزة الإلكترونية خارج غرف النوم للحصول على نوم صحي وجيد.
- كوني قدوة لأولادك: عندما تتعين العادات السليمة كوني قدوة لأولادك، مثل تشغيل زر «عدم الإزعاج» خلال وقت العائلة أو وقت العشاء، سيجعل الأولاد يحذون حذوك.

فوائد الفلفل الحلو للصحة

ثمينة كالذهب

يوجد من الفلفل الحلو العديد من الألوان مثل الأخضر، الأحمر، الأصفر والبرتقالي.

يضع كثير من الناس الفلفل الحلو على أطباق المائدة؛ لأنه فاتح للشهية ومهضم للطعام، كما له العديد من الفوائد الأخرى المهمة لصحة الجسم.

الفلفل الحلو والجهاز الهضمي

يحتوي الفلفل الحلو على كمية عالية من الألياف، مما يساعد على تسهيل حركة الطعام في الأمعاء، ويقي من مشاكل الجهاز الهضمي مثل الإمساك.

يرفع الفلفل الحلو من عملية التمثيل الغذائي في الجسم ويساعد على زيادة معدلات الأيض؛ لأنه يحتوي على كمية عالية من الألياف التي تساعد على زيادة نسبة التمثيل الغذائي، مما يحمي من الإصابة بأمراض عسر الهضم

الفلفل الحلو ومضادات الأكسدة

يحتوي الفلفل الحلو على مواد مضادة للأكسدة، مثل فيتامين C ، التي تحارب تآكسد الخلايا بسبب استنشاق المواد الكيميائية وتناول الأطعمة الملوثة، مما يحمي من أمراض السرطان.

يحمي الفلفل الحلو من الإصابة بمرض سرطان الرئة؛ لأنه يساعد على تنقية الرئة من السموم.

الفلفل الحلو والجهاز التنفسي

يساعد الفلفل الحلو على تخليص الجهاز التنفسي من السموم لاحتوائه على فيتامين C الذي يساعد على محاربة الفطريات ونزلات الشعب الهوائية التي تصيب الجهاز التنفسي ونزلات البرد والإنفلونزا....

الفلفل الحلو والعظام

يساعد الفلفل الحلو على تقوية العظام لاحتوائه على نسبة من الكالسيوم التي تساعد على الوقاية من مرض هشاشة العظام مع تقدم العمر.

الفلفل الحلو وفقدان الوزن

يحتوي الفلفل الحلو على سرعات حرارية قليلة جداً، يساعد على حرق الدهون لأنه يسهم في رفع عملية التمثيل الغذائي في الجسم.

يحمي من بواسير الحمل؛ لأنه يحتوي على كمية عالية من الألياف التي تسهل من حركة الطعام وتمنع الإصابة بالإمساك.

الفلفل الحلو والشعر

يحتوي الفلفل الحلو على نسبة عالية من فيتامين A الذي يرطب فروة الرأس ويساعد على نعومة الشعر.

السرقعة عند الأطفال.. تحليل المشكلة ودور الأهل في علاجها

مشين آخر وهو الكذب. كما أن الطفل الذي اعتاد الحصول على كل شيء يريده، فإنه يأخذ كل ما تقع عليه عينيه لأعتقاده أن كل شيء مسموح به بسبب الدلال الزائد.

عند البدء بعلاج المشكلة

يجب فهم السبب الكامن وراء هذا التصرف قبل معاقبة الطفل، لأن الفهم الصحيح للسبب سوف يترتب عليه العثور على الحل المناسب، والعمل على إزالة هذه الأسباب ما أمكن، والتركيز على الصفات المغايرة للسرقعة وتدعيمها حتى يختفي السلوك غير المرغوب فيه.

الابتعاد عن التصرف بعصبية، والتفكير بهدوء بكيفية تخليص الطفل من هذا السلوك. الابتعاد عن تهديد الطفل وتخويله عند ضياع حاجياته، وعدم إلزامه بإحضارها.

تشجيع الطفل بتقديم الهدايا له، كي ندفعه للتخلي بالأمانة، وقص الحكايات التي تهدف إلى غرس الصفات الفاضلة في ذهنه.

العمل على إشباع الحاجات النفسية للطفل بنفس قدر أهمية الحاجات المادية، لأن الحاجة للحب والحنان والاهتمام مثل الحاجة إلى الأكل والشرب، فعدم إشباع هذه الحاجات كفيل بخلق طفل غير سوي ومليء بعقد النقص والمشاكل السلوكية.

بفعلتهم، كما يعطيهم سلوك السرقعة الشعور بأنهم قادرين على ضبط حياتهم بطريقتهم بسبب الاستقلالية التي قد يشعرون بها، فمهم لا يريدون الاعتماد على أي شخص. أيضاً هناك مراهقون يقومون بهذا السلوك كوسيلة للتمرد على كل شيء، وللفت الانتباه وإثبات الذات.

هناك أسباب أخرى معقدة لهذه الظاهرة، فقد يكون دافع السرقعة التنفيس عن الغضب الذي يستولي على الطفل نتيجة انصراف والديه عنه لفت انتباههما له، وقد يسرق طفل من آخر يغار منه، والغيرة من مولود جديد قد تؤدي إلى سرقعة أيضاً. وقد يكون هذا التصرف نتيجة البيئة التي يعيش بها الطفل، فيتعلم من أبيه الذي يسرق أو أمه التي تشجعه على السرقعة ولا ترى في ذلك شيئاً سيئاً، بل تشعر بالسعادة لقيامه بذلك، أو بسبب الحرمان وعدم إشباع الحاجات الأساسية لدى الطفل.

وأحياناً قد يلجأ الطفل إلى مثل هذا التصرف تجنباً للعقاب الذي قد يتلقاه من والده، مثل الطفل الذي يفقد علبه ألوانه فيقوم والده بتهديده بالعقاب إذا لم يحضرها، فيضطر إلى سرقعة علبه ألوان زميله، وبذلك يكون الوالد قد دفع طفله إلى ارتكاب سلوك

يا سراق، الله بدو يحطك بنار جهنم! دون معرفة السبب الذي دفعه إلى القيام بهكذا سلوك. إذ يختلف علاج مشكلة السرقعة عند الأطفال باختلاف أسبابها، وأيضاً باختلاف عمر الطفل، وفيما إذا كانت المرة الأولى التي يسرق بها أو أنه قد قام بهذا السلوك في مرات سابقة.

بالنسبة للطفل في أعمار صغيرة (٣-٤ سنوات)، يقوم في بعض الأحيان بأخذ الأشياء التي يريدها علانية دون فهم أن هذه الأشياء لها قيمة مالية وأنه من الخطأ أخذها بدون دفع ثمنها، وحتى عند قيام الوالدين بعقابه بذلك السن على أنه سلوك خطأ، نراه يعاود القيام به، لأنه يعتبر أن ما يقوم به شيء طبيعي.

أما الأطفال في سن المدرسة فإنهم عادةً يعرفون أنه ليس من المفترض أن يأخذوا أشياء دون دفع ثمنها، ولكنهم يقومون بأخذها بسبب قلة القدرة على ضبط أنفسهم. والمراهقون أيضاً يعرفون ذلك، ولكنهم يقومون بذلك لأنهم يشعرون بالإثارة عند قيامهم بهذا السلوك، أو ربما تقليد أصدقائهم لكي يكونوا أكثر قبولا لديهم، خاصة أصدقاء السوء. بعض المراهقين يعتقدون أن بإمكانهم الفرار

السرقعة هي إحدى مشكلات الطفولة التي يجب التعامل معها بحذر. لا كما يفعل بعض الناس عندما يسرق طفلهم فيقومون بمعاقبته وتهديده، والتشهير به بين إخوته وأصدقائه، والتحقيق معه والضغط عليه للاعتراف بذنبه، ونعته بالفاظ سيئة قد تهدد صحته النفسية طوال حياته مثل: يا حرامي،



علاج البقع البنية في الوجه بالأعشاب

البشرة، والتخلص من البقع البنية. طريقة الاستخدام: يتم نقع حفنة من الماء، ليتم استخدامها كغسول طبيعي للبشرة صباحاً ومساءً، وعلى مدة أسبوع للحصول على النتيجة المرجوة. تابعي المزيد: فوائد القرفة في محاربة حب الشباب وتوحيد لون البشرة الزعفران لعلاج البقع البنية ففيد الزعفران في التخلص من البقع البنية وتوحيد لون البشرة الزعفران غني بخصائص مضادة للأكسدة، ما يجعله علاجاً فعالاً لتفتيح

يمكنك الاستفادة من خصائصها العلاجية للتخلص من البقع البنية في الوجه، وتوحيد لون البشرة. إليك أبرزها وكيفية استخدامها:

الكمون لعلاج البقع البنية

يعتبر الكمون من الأعشاب الطبيعية التي تحارب الجذور الحرة المسببة لظهور البقع البنية على البشرة، كونه غني بمضادات الأكسدة. هذا فضلاً عن احتوائه على العديد من العناصر الغذائية التي تعزز صحة ونضارة البشرة.

بعيداً عن فوائد الأعشاب الطبيعية للصحة، يمكنك الاستفادة من خصائصها العلاجية في العناية بشرتك، وذلك لاحتوائها على عناصر هامة تساعد على علاج العديد من المشاكل الجلدية في البشرة، لا سيما البقع البنية، والتصبغات اللوئية، والكلف. للمزيد حول كيفية علاج البقع البنية في الوجه بالأعشاب، أعشاب طبيعية تمتاز بخصائص فعالة لعلاج البقع البنية

ثمة العديد من الأعشاب الطبيعية



الأبراج

برج الحمل

مهنيًا: ربما تحل مكان أحد المسؤولين، وتستقطب الإعجاب والاحترام، تقدم أفكاراً براقية وتتواصل مع المحيط المهني بنجاح عاطفيًا: تسير الأمور مع الحبيب بشكل رائع وذلك يعود بشكل رئيسي إلى مزاجك الرصين وطباعك المرنةصحيًا: تتقبل النصائح الجذائفة بكل طيبة خاطر وتعمل على تنفيذها بحذافيرها

برج الميزان

مهنيًا: تأسف لعدم التجاوب من قبل بعض الزملاء، وقد تحول ظروف خارجة عن إرادتك دون لقاء بعض الجماعات التي تسعى إليها عاطفيًا: تحكم في عواطفك لأنها تؤدي بك أحياناً إلى العاوية، وتوقع طيبة قلبك في المشاكل دوماً، ألم تتعلم من أخطائك؟ صحيًا: فصل الصيف الأمثل للقيام بالمشايرح الرياضية والترفيهية المفيدة للصحة

برج الثور

مهنيًا: تبدأ بالتخطيط لمشاريع مقبلة، تفسر الأمور كما هو متوقع لها، ومفاجآت ضخمة وجيدة تتلقاها عاطفيًا: تلقق بسبب تغير الحبيب معك خلال هذه الفترة، ولا تتجاهل نصائحه لك واستمع منه صحيانًا: أنت صاحب بوقلتك قدر الإمكان واستند من كل لحظة فرح لتتأسسى الضغوط عليك

برج العقرب

مهنيًا: حاذر بعض الوصولييين المستعدين من أوضاع جديدة في مجال عملك. كما يعطيك منحة أو مكافأة عاطفيًا: عليك أن تستثمر علاقاتك الجيدة بالشريك لتعزيز موقعك في قلبه وازدياد ثقته بكه صحيانًا من الأفضل لك التخلي عن مهام العمل اليومية وتمضية فترة نقاهة في فريقك الثنائية

برج الجوزاء

مهنيًا: من المحتمل أن تعاني مشاكسات ومماحكات، قد يخيبك العمل كما الصداقات، لا تجازف ولا تبع بأسرارك عاطفيًا: اهتم بمشاعر الحبيب ولا تسبب له الإحراج أمام الآخرين لأن ذلك يترك لديه انطباعاً سيئاً عنك صحيانًا: كل ما تقوم به على الصعيد الرياضي مفيد، سرعان ما تغير نظرتك إلى الرياضة

برج القوس

مهنيًا: ادعوك إلى الهدوء لأن الحظ يعطيك فرصة جديدة في مجال عملك. كما يعطيك منحة أو مكافأة عاطفيًا: عليك أن تستثمر علاقاتك الجيدة بالشريك لتعزيز موقعك في قلبه وازدياد ثقته بكه صحيانًا من الأفضل لك التخلي عن مهام العمل اليومية وتمضية فترة نقاهة في فريقك الثنائية

برج السرطان

مهنيًا: قد تستاء من عدم تجاوب شخص تصبو إليه، أو ترتاب من برودة في التصرفات أو غياب قسري أو مقتلع هذا الوقت عاطفيًا: لا تعرف كيف تحدد طبيعة علاقتك بالحبيب، وتحاول البحث عن طريقة تكون ناجحة صحيانًا: ممارسة الرياضة كل يوم علاج مفيد للحفاظ على صحة سليمة، إذا ترافقت مع حمية طيبة

برج الجدي

مهنيًا: تشعر بالانسجام مع نفسك ومع المحيط، وتبدو متحمساً لكل ما يروقك ويروق كل إنسان مختلف أو متميز عن الآخرين عاطفيًا: بعض المشاحنات بسبب طابعك المتقلبية وتسارع إلى اتهام الحبيب زوراً وتندم لاحقاً على تسرعك وعلى ما سببت له من أذى معوي صحيانًا: حالات الانفعال التي تتناوبك بين حين وآخر سببها الإرهاق النفسي والجسدي

برج الاسد

مهنيًا: يبدأ الشهر بظهور بآثارة بعض الحساسيات والنغرات ويجعلك محتاراً وميالاً إلى عاطفيًا: النقاشات هذا اليوم قد تحمل أزمة أو تدهور في العلاقة ولا سيما إذا كانت هذه الأخيرة متراجحة أو جديدة صحيانًا: يحسدك المحيطون بك على الرشاقة التي تتمتع بها، هذا كله بفضل ممارسة الرياضة بانتظام

برج الدلو

مهنيًا: سارع إلى استغلال الفرص التي تتوافر، أرى إيجابيات باتجاهك، وعروضاً جيدة وأفاقاً لافتة الانتفاضة والثورة عاطفيًا: عليك أن تهتم في العلاقة ولا سيما إذا كانت هذه الأخيرة متراجحة أو جديدة صحيانًا: يحسدك المحيطون بك على الرشاقة التي تتمتع بها، هذا كله بفضل ممارسة الرياضة بانتظام

برج العذراء

مهنيًا: يبدأ الشهر بوضع مطمئن، فتفرح بعلاقة جديدة وتتمتع بأوقاتك وتلتقي من يثير اهتمامك وانتباهك وتكون سعيداً جداً عاطفيًا: مسائل شخصية مربكة تشتت أفكارك، وقد يحصل ذلك من خلال مشكلة للشريك العزيز عليك صحيانًا: تأثير مسالة صحية دقيقة انتباهك إلى أنك مهممل بحق وضعك الصحي، فتقرر الاهتمام به

برج الحوت

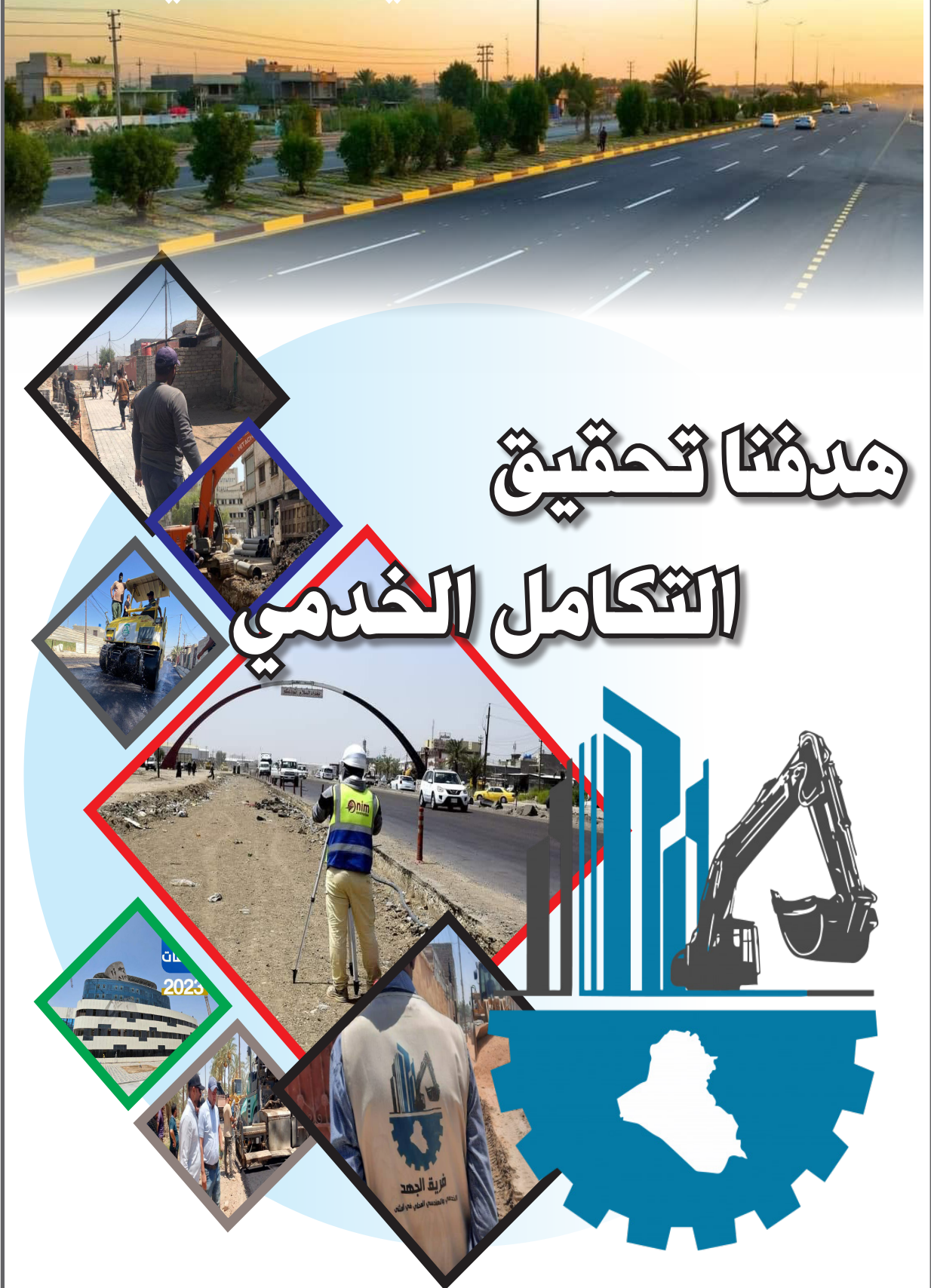
مهنيًا: تشعر بالكآبة أو بالرغبة في الاستسلام، أنصحك بطرد الأفكار السود وعدم التقصير في أدائك مهما كانت نفسيّتك متعبة عاطفيًا: لا خوف على عواطفك وأمالك من الخيبة فالوضع مستقر نسبياً ويميل إلى الوضوح والانتشاع صحيانًا: تبحث في كتب طب الأعشاب عن الأنواع التي تساعدك على التخلص من الغازات



الكسب المشروع فساد



فريق الجهد الخدمي والهندسي



الماء والكهرباء نعمتان..

لا تهدرهما

