



الشباب والقراءة..
أسباب العزوف
وسبل العلاج

7



النجدة يخطف لقب
بطولة أندية العراق
للشباب بالمواي تاي

6



التقنية الحديثة
إسهام نوعي في
تخفيف الزخم
عن دوائر الأحوال

2

8

السيد الغانمي يوجه بتوزيع ثلاثة آلاف حصة إغاثية بين النازحين في مخيم الجدة

دعا وزير الداخلية وزير الهجرة والمهجرين وكالة السيد عثمان الغانمي الى الاستمرار بدعم النازحين لحين عودتهم بشكل طوعي الى مناطق سكنهم الأصلية. ووجه سيادته فرع هجرة نينوى بتوزيع ثلاثة آلاف حصة إغاثية بين النازحين في مخيم الجدة بمحافظة نينوى. وقد تضمنت هذه الحصص الإغاثية التي وزعت بين النازحين، سلات غذائية وصحية، فضلاً عن توزيع (١٧,٨٠٠) لتراً من مادة النفط الأبيض بين (٣٥٦) أسرة بسعة (٥٠) لتراً للأسرة الواحدة.

3

رئيس التحرير
الكاظمي (الكاف) وسعد محيي

8 صفحات

الحارس



صحيفة أسبوعية تصدر
عن دائرة العلاقات والإعلام في وزارة الداخلية

Wed. 6/4/2022

No. 480

٦ نيسان ٢٠٢٢

العدد: ٤٨٠

الأربعاء

رئيس مجلس الوزراء القائد العام للقوات المسلحة السيد مصطفى الكاظمي يزور مقر وزارة الداخلية



وقال السيد رئيس الوزراء: تحية لكم في هذا الشهر الفضيل الذي نتقرب كلنا فيه بأعمالنا الى الله سبحانه تعالى، وتحية لكم ولعوائلكم والى شعبنا الذي تحمل الكثير من المعاناة على مدى سنوات طويلة، وكان ينشد في مرحلة ما بعد ٢٠٠٣ حبة جديدة مبنية على الاستقرار الأمني والاقتصادي والاجتماعي، لكن الظروف الداخلية والخارجية جعلت العراق يمر بمرحلة من استنزاف طاقاته البشرية والاقتصادية.

وعلى قادة الشرطة رفع حالة الاستعداد الأمني ووضع خطط جديدة لنشر موارد الشرطة الميدانية وفقاً لمناطق التواجد الاجتماعي في شهر رمضان، في المطاعم والحدائق والجموع والمرافق المقدسة والأسواق، مع مواصلة الزيارات الميدانية والتواصل في كل الأوقات، وهو ما يمكن استنصاره في نشر مفازر الدفاع المدني لتوزيع منشورات تسهم في رفع الوعي الاجتماعي وإيجاد خطوط ساخنة للتواصل.

كما على مديريات المرور الأخذ في الاعتبار كثافة الحركة بعد الغروب، ويتعين على منتسب الأمن او الشرطي في الشارع اعتماد التعامل الهادئ وتفادي الانفجالات، وبذل الجهد في معالجة كثافة الحركة عبر التنظيم والتواجد في أماكن تجمع الناس.

ويتعين على القيادات الأمنية إجراء جولات تفتيشية على مفاصل الأمن وخدمات الأمن ذات البعد الاجتماعي، لتشعر جميع المؤسسات بجدية العمل، إننا إزاء فرصة حقيقية لترسيخ الأمن، وعلى الرغم من وجود التحديات إلا أن بإمكان جهودنا أن تتحول الى فرصة للنجاح، وهذا يتم فقط عبر الولاء للهوية الوطنية العراقية.

موضحاً أن الانتماء للمؤسسة والإيمان بالعمل والواجب هو الأساس، رغم أننا نلاحظ في بعض الأحيان خروقات فنية وإدارية، والسبب أن الظروف السياسية والاجتماعية في البلاد تنعكس على الأداء الأمني.

والمطلوب منكم بصفقتكم قادة أمنيين هو التحرر من الضغوطات السياسية أو التي تمارسها بعض الجماعات، وسيكون التحرر ممكناً إذا كان الولاء فقط للعراق، فليس لدينا خيار غيره.

هويتنا وثقافتنا الفرعية يجب أن تكون فاعلة ضمن إطار الدولة والهوية العراقية، ويجب أن نرى في الشارع حضوراً فاعلاً لرجل الأمن وهيبة الدولة وفرض النظام.

قال رئيس مجلس الوزراء القائد العام للقوات المسلحة السيد مصطفى الكاظمي خلال زيارته مقر وزارة الداخلية: يعيش أبناء شعبنا الكريم في عموم العراق وضعاً اجتماعياً خاصاً في أيام شهر رمضان المبارك، يمتاز بكثافة التواصل الاجتماعي بين وقتي الإفطار والسحور، وهذا يتطلب من القيادات الأمنية اعتماد سياقات خاصة وجديدة تتلاءم مع حركة المجتمع ومتطلباته.

وقال السيد رئيس الوزراء: تحية لكم في هذا الشهر الفضيل الذي نتقرب كلنا فيه بأعمالنا الى الله سبحانه تعالى، وتحية لكم ولعوائلكم والى شعبنا الذي تحمل الكثير من المعاناة على مدى سنوات طويلة، وكان ينشد في مرحلة ما بعد ٢٠٠٣ حبة جديدة مبنية على الاستقرار الأمني والاقتصادي والاجتماعي، لكن الظروف الداخلية والخارجية جعلت العراق يمر بمرحلة من استنزاف طاقاته البشرية والاقتصادية.

الشرطة الاتحادية: القبض على عصابة من ٦ متهمين بينهم ٤ نساء بتجارة المواد المخدرة

وبمطابق ما ورد في بيان صادر عن مديرية الأمن الوطني، تم القبض على عصابة من ٦ متهمين بينهم ٤ نساء بتجارة المواد المخدرة، تم مصادرة ٣٢ حبة مخدرة مختلفة الأنواع، وبعد الاعترافات الأولية للمتهمات بوجود شخصين يقومان

بعمليات النقل والترويج، باشر الفريق الأمني المشترك بعد توفر معلومات حول المتهمين والتحري وجمع المعلومات بنصب كمانين مفاجئة ضمن المنطقة والقاء القبض عليهما بالجرم المشهود، وضبط بحوزتهما ١٢ غراماً من مادة الكرسيتال المخدرة بأكياس صغيرة، ومادة الحشيشة، و٣ بايب زجاجي، و ٤ موبيلات، وقداحة، وقنينة غاز، ٣٢ حبة مخدرة مختلفة الأنواع، وبعد الاعترافات الأولية للمتهمات بوجود شخصين يقومان

وفقاً لمعلومات استخبارية دقيقة عن وجود عصابة تقوم بتجارة وترويج وتعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية في منطقة (الكرادة) ببغداد، تم تشكيل فريق أمني من اللواء الخامس عشر عمليات الفرقة الأولى شرطة اتحادية مسنودة بالجهد الاستخباري لمفازر استخبارات الفوج الأول مع مفرزة من نجدة الكرادة، وبعد التحري وجمع المعلومات واستحصال الموافقة

4

الخدمات الطبية تجري حملات كشف وتفتيش صحية في عدد من المديريات ببغداد

الفرق الصحية مستمر في متابعة وتقييم الوضع الصحي العام لقواتنا الأمنية، من خلال إجراء حملات توعوية مكثفة، وتقديم النصائح والإرشادات الطبية حول الأمراض الفيروسية الانتقالية، والتأكيد على العاملين على أخذ اللقاحات..

قام قسم الصحة العامة - شعبة التفتيش والرقابة الصحية في مديريةية الخدمات الطبية بإجراء حملات كشف وتفتيش صحية، شملت قيادة شرطة محافظة بغداد، وأميرية حفظ القانون، ومديرية شؤون السيطرات الخارجية، وأميرية أفواج الطوارئ، من أجل الحد من انتشار الأمراض الانتقالية والسيطرة عليها. وبينت المديرية أن عمل

3

مديرية شؤون الإقامة: ضوابط تفرض سيادة القانون وتضبط المخالفين من الأجانب

حفظت مديريةية الإقامة العراقية في عملها، ووضعت بصمة واضحة في فرض سيادة البلد، والعمل بموجب قانون الإقامة العراقي، (الحارس) تجولت في أقسام وأروقة مديريةية شؤون الإقامة، واستطلعت عمل الأقسام، والشعب، وعملية سير المعاملات، حيث تستقبل أعداداً كبيرة من مختلف الجنسيات، فضلاً عن المراجعين العراقيين الذين تربطهم شراكة عمل مع الجنسيات الأخرى، او الشركات التي تستخدم العمالة الأجنبية في مختلف المهام والأعمال، وكان لنا لقاء مع مدير قسم الإبعاد والإخراج العميد الحقوقي لؤي عبد الكاظم حمود الذي أوضح لنا أنه تجري متابعة

4

وكيل وزارة الداخلية لشؤون الشرطة يجري جولة ميدانية في بغداد



مكتب مكافحة الإجرام..

وكالة الاستخبارات تلقي القبض على تاجر مخدرات ومهرب أسلحة آسيوي الجنسية



مكتب مكافحة الإجرام..

وكيل الوزارة الأقدم يتفقد ضابطاً مصاباً بمرض السرطان في مستشفى الكاظمية

في إطار حرصه البالغ واهتمامه الكبير بمنسوبي وزارة الداخلية، تفقد وكيل الوزارة الأقدم الأستاذ حسين العوادي أحد الجرحى من الضباط الأبطال المنسوب إلى الشرطة مالية..

2

مكاتب مكافحة الإجرام..

عمل اختصاصي ونوعي في ملاحقة الجريمة والوصول الى مرتكبيها

إن زيادة مستوى التنسيق والتعاون المستمر بين جميع الأجهزة الأمنية والمواطن، تعد ركناً أساسياً لتحقيق الأمن والاستقرار، ومكافحة الجريمة بشتى أنواعها، وبالمحصلة النهائية تصب في مصلحة المواطن الذي لمس آثار التعاون الفاعل على أرض الواقع بين جميع الأجهزة الأمنية من مستوى التنسيق والتعاون المستمر بين جميع الأجهزة الأمنية والمواطن، تعد ركناً أساسياً لتحقيق الأمن والاستقرار، ومكافحة الجريمة بشتى أنواعها، وبالمحصلة النهائية تصب في مصلحة المواطن الذي لمس آثار التعاون الفاعل على أرض الواقع بين جميع الأجهزة

5

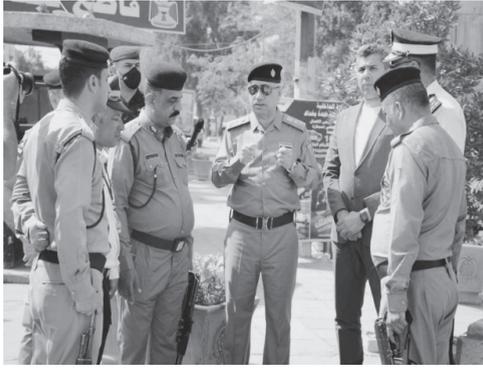
وكيل الوزارة الأقدم يتفقد ضابطا مصابا بمرض السرطان في مستشفى الكاظمية



في إطار حرصه البالغ واهتمامه الكبير بمنسوبي وزارة الداخلية، تفقد وكيل الوزارة الأقدم الأستاذ حسين العوادي أحد الجرحى من الضباط الأبطال المنسوب إلى الشرطة الاتحادية الفرقة الثانية اللواء الثامن الراقد في مستشفى الكاظمية

واطمأن على حالته الصحية، ووجه الأستاذ العوادي صندوق شهداء الشرطة بصرف منحة مالية عاجلة والضمان الصحي للتكفل بعلاجه، كما وجه الخدمات الطبية بإرسال فريق طبي يشرف على حالته واطلاعه شخصياً، وأكد وكيل الوزارة الداخلية مدعاة فخر واعتزاز لنا وللعراق، وعلى الوزارة تسخير إمكانياتها كافة لتقديم العون والمساعدة، والوقوف معهم خاصة ممن يعانون من حالات إنسانية وصحية حرجة.

وكيل وزارة الداخلية لشؤون الشرطة يجري جولة ميدانية تفقدية في عدد مناطق بغداد



وكيل وزارة الداخلية لشؤون الشرطة الفريق عماد محمد محمود جولة ميدانية تفقدية شملت زيارة مركز شرطة

المسبح للإطلاع على المهام والواجبات التي يتم تأديتها من قبل ضباط ومنتسبي المركز، ووجه الجميع بإنجاز دعاوى المواطنين واستقبال شكاوهم وإحالتها على القضاء، من جهة أخرى، تفقد الفريق عماد المرابطات والدوريات المنتشرة في عدد العاصمة بغداد في الساحات العامة والتقاطعات لمديرية شرطة النجدة والمرور، والتقى بعدد من الضباط والمنتسبين موصيا إياهم بأخذ الحيطة والحذر والانتباه الشديد أثناء الواجب، والسهر على أمن وراحة المواطنين الكرام.

الشؤون الداخلية تعقد اجتماعها الفصلي للنشاطات المتحققة ضمن الثلاثة أشهر المنصرمة



التقى مدير عام الشؤون الداخلية في شرطة الطاقة الداخلية والأمن الحقوقي حسن الغنماني بضباط الشؤون

سلسلة الاجتماعات الفصلية التي تعقد ضمن مقر المديرية، تم خلال اللقاء مناقشة جميع النشاطات المتحققة لكل مكاتب مديرينا ضمن مفاصل شرطة الطاقة، حيث أكد على النشاطات النوعية ذات الأثر على سلوك وأداء العاملين ضمن مفاصل الوزارة، وفي السياق نفسه أكد اللواء على التعامل بمهنية بنقل المعلومة، والتأكد منها لغرض إحقاق الحق وانصاف المظلوم.

ضمن المقابلات التي يجريها مدير عام إدارة الموارد البشرية يستقبل مجموعة من منسوبي الوزارة في مديرية التقاعد



بناءً على توجيهات وكيل الوزارة الأقدم الأستاذ حسين العوادي، استقبل مدير عام إدارة الموارد البشرية اللواء الحقوقي حسين سبهان الساعدي

مجموعة من منسوبي الوزارة ضباط، ومراتب، وموظفين، ومواطنين ممن لديهم إجراءات في المديرية بغية الوقوف على متطلباتهم واحتياجاتهم المقابلة.

١٥ فرقة إطفاء تشارك في إخماد حريق اندلع في ساحة اللقاء



نجحت فرق الدفاع المدني في إخماد حريق اندلع داخل مخزن كبير بمساحة (٥٠٠) متر مضاف إليه بناء باستخدام ألواح السندويج بمل سريع الاشتعال مخالف متخذ لخبز وبيع المواد الغذائية في منطقة ساحة اللقاء ببغداد بمشاركة ١٥ فرقة، حيث طوقت الفرق النيران المشتعلة داخل المخزن المحترق المملوء بالبضائع الغذائية والمخالف لتعليمات السلامة الصادرة من مديرية الدفاع المدني فيما يخص الخزن الآمن، إذ بذلت فرق الإطفاء جهوداً كبيرة لمنع خطر انتشار الحريق إلى الدور والشقق السكنية القريبة من موقع الحادث وأنهت الحادث من دون تسجيل إصابات بشرية مع تجنب الأضرار المادية.

قسم السيطرات والطرق الخارجية يلقي القبض على عدد من المتهمين في واسط

ألقت مفارز قسم السيطرات والطرق الخارجية أثناء التفقيش الدقيق للأشخاص والعجلات وتفصيل دور حاسبة النافذة الوطنية القبض على مطلوب وفق أحكام المادة (١١٩) ق.ع، وتمكنت

مفارز قسم مكافحة المخدرات في واسط من إلقاء القبض على (٤) مطلوبين ضبط بحوزتهم كمية من مادة الكريستال، تم إحالتهم على الجهات المعنية وفق أحكام المادة (٣٢) مخدرات.

معاون وكيل وزارة الداخلية لشؤون الأمن الاتحادي يحضر اجتماعا لمكافحة المخدرات



حضر معاون وكيل وزارة الداخلية لشؤون الأمن الاتحادي الفريق سمو ناظم أمين اجتماعاً في المديرية العامة لمكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية، برئاسة وكيل وزارة الداخلية لشؤون الشرطة، وحضور مدير مكافحة المخدرات، ومدير دائرة العلاقات والإعلام، ومدير مكافحة إجرام بغداد، وعدد من الضباط. وناقش المجتمعون توجيهات وزير الداخلية بأهمية مكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية، وتقديم الخدمات للمواطنين، وتم التأكيد على أهمية تكثيف الجهود، وتنسيق العمل بين جميع المفاصل المعنية في مكافحة المخدرات، كما جرى بحث آخر الإجراءات التي قامت بها قوات شرطة حرس الحدود، والشرطة الاتحادية، والدوائر المختصة في مجال مكافحة المخدرات، وتوعية وتثقيف المجتمع من آثار هذه الآفة، وقدم مدراء المديرية والدوائر الذين حضروا هذا المؤتمر شرحاً موجزاً عن الخطوات التي تقوم بها أقسامهم وشعبهم.

تنسيق مشترك بين قسم التوجيه المعنوي ومركز الدراسات الاستراتيجية في جامعة بغداد



زار قسم التوجيه المعنوي والعمليات النفسية بدائرة العلاقات والإعلام في وزارة الداخلية، مركز الدراسات الاستراتيجية لغرض تنسيق العمل في جامعة بغداد، حيث جرى خلال الزيارة التنسيق حول تقديم المحاضرات، وإقامة الندوات وورش العمل المتخصصة برفع الروح المعنوية والثقافة الأمنية في موضوع (المخدرات والابتزاز الإلكتروني) في قسم دراسة الأزمات، وقسم الدراسات الاستراتيجية في جامعة بغداد.

التقنية الحديثة.. إسهام نوعي في تخفيف الزخم عن دوائر الأحوال



تم الاتصال بغرفة العمليات الموجودة في مديرية الأحوال المدنية والجوازات والإقامة، للتأكد من اسم جده دون نهابه إلى المديرية، مؤكداً أن هذا الإجراء وغيره من التقنيات الحديثة المستخدمة في مديريات الأحوال خفف عن كاهل المواطنين الكثير من العناء وإضاعة الوقت، ومن جهة أخرى بينت المواطنة أم عماد أنها تمكنت من الحصول على البطاقة الوطنية الموحدة لها ولعائلتها بسهولة ويسر بفضل التقنيات الحديثة المستخدمة ابتداءً من التقديم الإلكتروني لإصدار البطاقة مروراً بالتقنيات الحديثة المستخدمة لإنجاز المعاملة كالتصوير الإلكتروني، وأخذ البصمات إلكترونياً، انتهاءً بالرسائل النصية المرسلة على هاتف المواطن لإبلاغه بموعد استلامه للبطاقة دون عناء المراجعة.

هي واحدة من التقنيات الحديثة التي تعمل عليها دوائر مديرية الأحوال المدنية والجوازات والإقامة، أما الخاصية الأخرى فهي افتتاح نافذة لاستقبال شكاوى المواطنين، والتي بإمكان المواطن الدخول على هذه رقم شكاوى مؤمن خاص بالمديرية يقوم باستقبال شكاوى واستفسارات المواطنين، وأكد العميد وجود تقنيات أخرى حديثة ومتطورة تعمل عليها دوائر مديرية الأحوال المدنية والجوازات والإقامة، كجهاز قارئ البطاقة الوطنية الذي تم توزيعه على دوائر الدولة كافة، وبإمكان هذه الدوائر الدخول على بمجرد إدخال البطاقة للتأكد من صحة المعلومات عن المواطنين إن كانت معلومات تتعلق بشهادة الجنسية، أو هوية الأحوال المدنية، أو تفاصيل أخرى مثل الاسم، واللقب، وصحة الصدور، وهذا البرنامج تعمل عليه الآن أغلب الدوائر المهمة في الدولة، إضافة إلى عمل دوائر مديرية الأحوال المدنية والجوازات والإقامة للحقيبة المحمولة، وهذه خصصت لكبار السن، والعجزة، والراقدين في المستشفيات، والجرحى من أبناء وزارة الداخلية، والحشد الشعبي، بعد انتقال هذه الحقيبة إلى المواطنين، ويتم إنجاز معاملاتهم وتسليم جواز السفر في نفس اليوم دون دفع أي مبلغ مالي، إضافة إلى إرسال هذه الحقيبة لعدد من سفارات الخارج، وهذه يكون بناءً على طلب من العراقيين المقيمين في الخارج بعد مفاتحة مديرتنا من قبل المنافذ الخاصة بالجوازات، وبعد استحصال موافقة السيد وزير الداخلية، والسيد الوكيل الأقدم



دوائر الأحوال المدنية والجوازات والإقامة، وهي على تماس مباشر مع المواطن لحاجة المواطن إلى هذه الدوائر، سواء أكانت الحاجة لجواز السفر، أو للبطاقة الوطنية، ومن التقنيات الحديثة التي تعمل عليها مديرية الأحوال المدنية والجوازات والإقامة، والتي خففت الزخم عن المراجعين، هو العمل بالحجز الإلكتروني بعد أن تم إدخال خاصية (sms) التي تعمل بمجرد دخول المواطن للحجز على الرقم الخاص بالمديرية، ومن ثم البدء بفتح الكود وتتبع الخطوات الموجودة، وبعد إكمال المواطن حجزه الإلكتروني عبر هذه الخاصية يتم إشعاره عن طريق رسائل (sms) للمراجعة إلى الدائرة التي خصصت له، ويبدأ المواطن حينها بإكمال إجراءاته وبعد إكمالها يتم إشعاره أيضاً على نفس الخدمة لاستلام جوازه، وهذه الخاصية

الحارس - ثائر عبد الخالق

لا يمكن لأي عمل أن يحقق النجاح المطلوب، ويصل إلى الكمال، وأقصى درجات الجودة في الأداء، ما لم يتم الاعتماد على التكنولوجيا الحديثة، وأخر التقنيات العالمية، وخصوصاً إذا كان العمل له ارتباط وثيق بالعلوم العصرية والانترنت والشبكات، لذلك فما رأينا من تقنيات حديثة في مديرية الأحوال المدنية والجوازات والإقامة يشار إليه بالبنان، ولها الأثر الكبير في انفراج معضلة زخم المواطنين المراجعين إلى دوائر مديرية الأحوال، ومن أجل التعرف أكثر عن أهم هذه التقنيات أجرت صحيفة الحارس تحقيقاً موسعاً تمت مناقشته مع مدير العلاقات والإعلام، ومدير وحدة الحكومة الإلكترونية في المديرية، ومواطنين، وفي البدء التقينا مدير العلاقات والإعلام العميد ضرغام رحام ياسين الذي بين: أن

السيد الغانمي يوجه بتوزيع ثلاثة آلاف حصة إغاثية بين النازحين في مخيم الجدة



دعا وزير الداخلية وزير الهجرة والمهجرين بالوكالة السيد عثمان الغانمي الى الاستمرار بدعم النازحين لحين عودتهم بشكل طوعي الى مناطق سكنهم الأصلية.

ووجه سيادته فرع هجرة نينوى بتوزيع ثلاثة آلاف حصة إغاثية بين النازحين في مخيم الجدة بمحافظة نينوى.

وقد تضمنت هذه الحصص الإغاثية التي وزعت بين النازحين، سلات غذائية وصحية، فضلاً عن توزيع (١٧,٨٠٠) لتراً من مادة النفط الأبيض بين (٣٥٦) أسرة بسعة (٥٠) لتراً للأسرة الواحدة.

جدير بالذكر أن وزارة الهجرة والمهجرين وزعت خلال الشهر الماضي حصصاً من المساعدات الإغاثية ومادة النفط الأبيض بين الأسر النازحة في هذا المخيم أيضاً.

وفي سياق متصل، أكد وزير الداخلية

وزير الهجرة والمهجرين وكالة السيد عثمان الغانمي، على الاستمرار بتقديم الدعم بجميع أشكاله للنازحات، حيث وجه سيادته قسم تمكين المرأة بالتواصل الدائم مع النازحات وتنفيذ الخطة الوطنية ١٣٢٥، إذ نظم القسم من خلال الوحدة التابعة له في فرع نينوى بالتنسيق مع منظمتي الدولية للهجرة (IOM)، وتأهيل المرأة (WRO) دورات للنازحات في مركز الجدة لإعادة التأهيل المجتمعي لأكثر من ١٠٠ امرأة، الأولى في الخياطة، والثانية بالأعمال اليدوية، والحياكة، كما جرى عقد جلسات توعوية للفتيات المراهقات في المخيمات من خلال التنسيق مع منظمة زيان الطبية حول عدد من المواضيع، وبمتابعة حثيثة من قبل وزير الداخلية وزير الهجرة والمهجرين وكالة السيد عثمان الغانمي، تمت

بعمليتين منفصلتين..

وكالة الاستخبارات تلقي القبض على تاجر مخدرات ومهرب أسلحة آسيوي الجنسية

من خلال مهامها في ضبط الحدود العراقية مع دول الجوار، تواصل وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية في وزارة الداخلية عملياتها الأمنية لقطع الطرق على المهربين، والمتسللين. فبعمليتين منفصلتين، تمكنت مفازر الوكالة في العملية الأولى من إلقاء القبض على متهمين اثنين يتاجران بالمواد المخدرة بحوزتهما (٢٣) ألف حبة مخدرة كانت مخبأة داخل شاة نافقة، فضلاً عن مسدس غير مرخص، وبعملية أخرى تكللت بالنجاح تم القبض وبالجرم المشهود على مهرب أسلحة آسيوي الجنسية كان يحاول الدخول الى الأراضي العراقية بحوزته (١٠) بندق نوع كلاشكوف، حيث تم التعامل مع المواد المضبوطة واتخاذ الإجراءات القانونية بحق المتهمين.



الأمر الطبية تجري حملات كشف

وتفتيش صحية في عدد من المديرية ببغداد

قام قسم الصحة العامة - شعبة التفتيش والرقابة الصحية في مديرية الخدمات الطبية بإجراء حملات كشف وتفتيش صحية، شملت قيادة شرطة محافظة بغداد، وأميرية حفظ القانون، ومديرية شؤون السيارات الخارجية، وأميرية أفواج الطوارئ، من أجل الحد والسيطرة على انتشار الأمراض الانتقالية.

وبينت المديرية إن عمل الفرق الصحية مستمر في متابعة وتقييم الوضع الصحي العام لقواتنا الأمنية، من خلال إجراء حملات توعوية مكثفة، وتقديم النصائح والإرشادات الطبية حول الأمراض الفيروسية الانتقالية، والتأكيد على العاملين على أخذ اللقاحات، واتباع الإجراءات الوقائية لمنع انتقال العدوى والإصابات بين المصابين وباقي أفراد القوات الأمنية.



في متابعة وتقييم الوضع الصحي العام لقواتنا الأمنية، من خلال إجراء حملات توعوية مكثفة، وتقديم النصائح والإرشادات الطبية حول الأمراض الفيروسية الانتقالية، والتأكيد على العاملين على أخذ اللقاحات، واتباع الإجراءات الوقائية لمنع انتقال العدوى والإصابات بين المصابين وباقي أفراد القوات الأمنية.

قيادة حرس حدود المنطقة الرابعة تضبط مواد مخالفة في أم قصر

تمكنت مفازر مركز شرطة كمر كمر أم قصر الشمالي التابعة لمديرية شرطة كمر كمر المنطقة الرابعة من ضبط حائتين حديديتين تحتويان على (اكسسوارات موبايل مختلفة الأحجام) مخالفة لشروط وضوابط الاستيراد ومتروكة في الميناء، حيث تجاوزت المدة القانونية المسموح ببقائها داخل الميناء بحسب قانون الكمارك، تم تنظيم محضر ضبط اصولي وعرض الأوراق التحقيقية أمام أنظار السيد قاضي التحقيق.

نجدة بغداد:

القبض على عدد من المتهمين وضبط عجلات مخالفة



أعلنت مديرية نجدة بغداد عن تنفيذ مفازرها ودورياتها عدداً من الواجبات خلال ٢٤ ساعة الماضية في عموم العاصمة، وبينت المديرية أن مفازرها ألقت القبض على متهمين (رجل وامرأة) لقيامهما بابتزاز إحدى المواطنين، وذلك بمساومتها على مبلغ مالي مقابل عدم نشر صورها على مواقع التواصل الاجتماعي، فضلاً عن إلقاء القبض على عدد من المتجاهرين بالإفطار، والمتسولين، والمخمورين، وأشارت الى ضبط ٤ سيارات (عليها إشارة حجز)، و١١٩ سيارة أخرى مخالفة للتعليمات القانونية ومظلمة ومن دون لوحات تسجيل، فضلاً عن ضبط (٢٨٨) دراجة نارية مخالفة للتعليمات القانونية، تم تسليم جميع الحالات الى مراكز الشرطة ودوائر المرور بحسب الاختصاص.

مدير شؤون العشائر يستقبل عدداً من وجهاء وشيوخ العشائر العراقية الأصيلة

استقبل مدير شؤون العشائر في وزارة الداخلية العميد ناصر علي محمد النوري في مكتبه بمقر مديرية شؤون العشائر عدداً من سادات وشيوخ ووجهاء العشائر العراقية الأصيلة من مختلف محافظات العراق العزيز حيث نقل العميد خلال اللقاء تحيات وسلام وتوجيهات السيد معالي وزير الداخلية الأستاذ عثمان الغانمي للحضور الكريم، كما تم بحث العديد من القضايا والملفات التي تخص الشأن العشائري والأمني ضمن محافظاتهم، إذ أكد النوري على أهمية اللحمة الوطنية، وضرورة تعزيز التعايش السلمي، وإشاعة روح المحبة والتسامح بين أبناء عشائرننا الكريمة، وفي سياق آخر عقد قسم شؤون عشائر المثني جلسة تحاورية مع شيوخ



الوجهاء المحافظة ناقش خلالها توجيهات وتعليمات مديرية شؤون العشائر في وزارة الداخلية، حيث تم تسليط الضوء على ظاهرة أفة المخدرات والأضرار الناجمة من هذا الوباء الذي يستهدف السلم المجتمعي، ويؤدي الى ضياع مستقبل الشباب، وقد أكد الحاضرون على التعاون من أجل الوقوف ضد هذه الأفة، وتوعية المجتمع من أجل إنهاء هذه الظاهرة.

الشرطة المجتمعية توقف (٦) حالات ابتزاز إلكتروني وتعيد (٤) فتيات هاربات الى ذويهن

تمكنت مفازر الشرطة المجتمعية في دائرة العلاقات والإعلام بوزارة الداخلية من إيقاف (٦) حالات ابتزاز إلكتروني، كما أعادت (٤) فتيات هاربات الى ذويهن بعد أن قدمت لهن الدعم النفسي والمعنوي والزمّت ذويهن برعايتهن والاهتمام بهن، وبينت الشرطة المجتمعية إن الحالات التي تم إيقافها، (٣) منها في بغداد ومثلها في الأنبار، واتخذت الإجراءات اللازمة بحق المبتزين بعد أن تم التوصل إليهم، كما تم حذف محتوى الابتزاز، وتأمين حسابات الضحايا، هذا وستقوم مفازر المجتمعية بزيارات دورية لمنزل الفتيات الهاربات، (٣) منهن في بغداد، وواحدة في محافظة الديوانية، للوقوف على أوضاعهن وتقديم الدعم اللازم لهن.

مدرسة التدريب الخاص لقيادة قوات الشرطة الاتحادية تنظم تمرين صمود الأبطال لأمري التشكيلات



حضور قائد قوات الشرطة الاتحادية الفريق صالح ناصر العامري، أقامت مدرسة التدريب الخاص في معسكر دبلن تمرين صمود الأبطال (إيضاح في معركة دفاعية بمستوى لواء على منضدة الرمل) ضمن الدورة القامة لإعداد أمري التشكيلات، والتركيز على صقل المهارات القتالية والفنية، كما حضر التمرين اللواء الركن أحمد حاتم الأسدي رئيس أركان قيادة قوات الشرطة الاتحادية، واللواء عادل ناعم غيلان مدير مديرية التدريب، وأمري

والضباط، مبيناً أن عملية التقييم للضباط ستعتمد على عنصر الامتياز والنجاح في هذا دورات، فضلاً عن مدى تطبيق الواجبات والالتزام بالتوجيهات الصادرة والشعور العالي بالمسؤولية.

كما أشاد السيد الفريق بدور مدرسة التدريب الخاص، كونها تشكل سندا قوياً ورافداً مهما يدعم جميع تشكيلاتنا بملكات مؤهلة وخبرات تخصصية تسهم في تطوير مستوى الأداء الأمني، متمنياً للجميع التوفيق والنجاح خدمة لوطننا وشعبنا الحبيب.

توزيع أكثر من ٣٠٠ سلة غذائية على عوائل الشهداء والجرحى في الديوانية

وزع قسم الشهداء والجرحى في مديرية شرطة الديوانية أكثر من ٣٠٠ سلة غذائية رمضانية لذوي الشهداء الأبرار والجرحى الأبطال، وذلك بمناسبة شهر رمضان المبارك، بهدف التخفيف عن معاناتهم، وقد شمل التوزيع جميع الاقضية والنواحي، فضلاً عن مركز المحافظة.

القبض على متهمه بسرقة ١٣٠ مليون دينار وآخر بالتزوير في بغداد

تمكنت مفازر مكتب مكافحة إجرام الجيبية في مديرية مكافحة إجرام بغداد من إلقاء القبض على متهمه لقيامها بسرقة مبلغ مالي قدره ١٣٠ مليون دينار من أحد المواطنين، في حين ألقت مفازر مكتب مكافحة إجرام التاجي القبض على متهم بالتزوير، وأشارت المديرية الى قيامها بتدوين أقوال المتهمين وعرض الأوراق التحقيقية أمام أنظار السيد قاضي التحقيق مقررًا توقيفهما وفق المواد القانونية الخاصة.

تمكنت مفازر مكتب مكافحة إجرام الجيبية في مديرية مكافحة إجرام بغداد من إلقاء القبض على متهمه لقيامها بسرقة مبلغ مالي قدره ١٣٠ مليون دينار من أحد المواطنين، في حين ألقت مفازر مكتب مكافحة إجرام التاجي القبض على متهم بالتزوير، وأشارت المديرية الى قيامها بتدوين أقوال المتهمين وعرض الأوراق التحقيقية أمام أنظار السيد قاضي التحقيق مقررًا توقيفهما وفق المواد القانونية الخاصة.

مديرية شؤون الإقامة: ضوابط تفرض سيادة القانون وتضبط المخالفين من الأجانب



مؤكد أن المديرية سجلت خلال هذا العام تسفير عدد كبير من المخالفين لقانون الإقامة العراقي ومن جنسيات مختلفة، أوضح العميد هناك مسؤولية قانونية يتحملها العراقي الذي يروم تشغيل عمالة أجنبية في نشاطات تجارية او مديرات منزل، ويجب أن يكون موقفه القانوني سليم لكي لا يتحمل مسؤولية المخالفة، لافتاً هناك شركات مختصة ومجازة قانونياً بتشغيل العمالة يمكن للمواطن العراقي اللجوء إليها في حال يروم تشغيل العمالة ومن خلال تلك الشركات يتم السير وفق الضوابط لاستحصال إجازة العمل، ومن ثم يأتي دور مديرية شؤون الإقامة بمنح الإقامة السنوية، مبيناً أن إجازة العمل واجبة التنفيذ والالتزام بشروطها، كما بين العميد هناك ١٨ نوعاً من سمة الدخول تمنح للوافدين، من بينها سمة الدخول التي تمنح للمستثمرين، ورجال الأعمال، ومدراء الشركات العاملين بالعراق، والتي تمنح لهم الإقامة لمدة ٣ سنوات، فضلاً عن منح سمة الدخول الاعتيادية لزيارة العراق وفق القانون لمدة ٣٠ يوماً على أن لا يتم العمل بتلك الإقامة بأجر او بدون أجر. وتابع العميد: هناك سمة دخول سياحية أيضاً تمنح وفق القانون، ويمنع خلالها عبور مدة الإقامة المخصصة، فضلاً عن

لتنفيذ أوامر القبض بحق المخالفين لقوانين الإقامة، مؤكداً أن هناك مفازر تعمل على مدار الساعة لإلقاء القبض واتخاذ الإجراءات القانونية بحق المخالفين. وأوضح العميد أن مديرية شؤون الإقامة تشمل أقساماً مهمة، وهي قسم الأجانب الذي يختص بشؤون الأجانب من مختلف جنسيات العالم، فضلاً عن قسم العرب، وقسم الإبعاد والإخراج الذي يتابع شؤون المخالفين من العرب والأجانب والقبض عليهم وتنظيم أمور تسفيرهم خارج البلاد، مؤكداً أن المديرية تعمل وفق قانون الإقامة العراقي رقم ٧٦ لسنة ٢٠١٧ الذي خول الصلاحية للسيد معالي وزير الداخلية، ومدير عام الأحوال المدنية والجوازات والإقامة، وضابط الإقامة بتنفيذ القانون حسب المادة ٤١ من القانون أعلاه، بفرض الغرامة، وفي حال يمتلك المخالف مقدار مبلغ الغرامة يكون الشخص العراقي الذي يؤوله هو من يتحمل المسؤولية من المخالفة والتبعات المالية بالنسبة للغرامة أو اللجوء بمخاطبة السفارة التي يتبع إليها الأجنبي لتحمل مسؤولية المخالفة، ومن ثم يتم اتخاذ الإجراءات القانونية بتسفير المخالفين عبر المنافذ الحدودية البرية أو الجوية،

الحارس - نور الاسدي

حققت مديرية الإقامة نقلة نوعية في عملها، ووضعت بصمة واضحة في فرض سيادة البلد، والعمل بموجب قانون الإقامة العراقي، (الحارس) تجولت في أقسام وأروقة مديرية شؤون الإقامة، واستطلعت عمل الأقسام، والشعب، وعملية سير المعاملات، حيث تستقبل أعداداً كبيرة من مختلف الجنسيات، فضلاً عن المراجعين العراقيين الذين تربطهم شراكة عمل مع الجنسيات الأخرى، او الشركات التي تستخدم العمالة الأجنبية في مختلف المهام والأعمال، وكان لنا لقاء مع مدير قسم الإبعاد والإخراج العميد الحقوقي لؤي عبد الكاظم حمود الذي أوضح لنا أنه تجري متابعة المخالفين لقانون الإقامة العراقي بحسب توجيهات معالي وزير الداخلية، وإشراف مدير عام الأحوال المدنية والجوازات والإقامة، مبيناً أن هناك تنسيقاً مع وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية، وجهاز المخابرات الوطني العراقي، فضلاً عن القطاعات الأمنية الماسكة في القواطع كافة

ضبط وافدين بسمات دخول مزورة، واتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم، مبيناً أن مفازر مركز إقامة مطار النجف تمكنت من القبض على عدد من الوافدين للبلاد، بعد تدقيق جوازاتهم وحصول الشك بسمات الدخول العراقية الملتصقة بداخل جوازاتهم.

منع العمل بواسطتها. وأوضح العميد أن هناك تأكيدات مستمرة على تدقيق هويات الوافدين والمغادرين، والتأكد من سلامة موقفهم، كون سيادة وأمن البلد أمراً مرهوناً بمتابعة المنافذ للمسافرين والوافدين. وأضاف أن المديرية سجلت نشاطات مهمة، أبرزها

الشرطة الاتحادية: القبض على عصابة من ٦ متهمين بينهم ٤ نساء بتجارة المواد المخدرة في بغداد



بالاشتراك مع مفازر استخبارات الفوج الثاني، ومفرزة من مكتب مكافحة إجرام البياع من إلقاء القبض على متهم مطلوب وفق أحكام المادة ٤٤٤ (سرقة) في منطقة (المعالف) ببغداد، كما أُلقت قوة أخرى من اللواء ذاته عن طريق تنفيذ إحدى الممارسات الأمنية والتفتيش الدقيق للعجلات والأشخاص، القبض على اثنين متهمين ضبط بحوزتهما كيس صغير يحتوي على مادة الكرسنال المخدرة، وقنينتي إشعال، و٢ بايات للتعاطي مختلفة الأحجام، قداحتي هيتز، وآلة جراحة (سكين)، و٤ دراجات نارية، تم إحالتهم مع المواد المضبوطة أصولياً الى الجهات المختصة لإكمال الإجراءات القانونية والتحقيقية اللازمة بحقهم، وفي كركوك نفذت الشرطة الاتحادية عمليات تفتيش تعثر خلالها على صاروخ كراد، وصواريخ قاذفة RBGV، حيث توصلت قطعات الشرطة الاتحادية عملياتها الأمنية في تطهير قواطع المسؤولية من مخلفات العصابات الإرهابية المهزومة، حيث نفذت قوة مشتركة من اللواء الحادي عشر الفرقة الثالثة شرطة اتحادية، ومفازر متفجرات اللواء بالتنسيق مع الجهد الاستخباري عملية تفتيش وتطهير قرية (العريشة العليا) بقضاء الحويجة في محافظة كركوك، أسفرت العثور على صاروخ كراد، وفي ذات السياق نفذت قوة من اللواء التاسع الفرقة الثالثة شرطة اتحادية مسنودة بالجهد الاستخباري عملية تفتيش قرية (الحويج) بقضاء الحويجة في محافظة كركوك، أسفرت عن العثور

على قنبرة هاون عيار ١٢٠ ملم، صاروخي قاذفة RBGV، كما نفذت قوة من اللواء الثاني عشر الفرقة الثالثة مسنودة بالجهد الاستخباري عملية تفتيش قرية (خزيفي)، أسفرت العثور على ٣ صواريخ قاذفة RBGV، تم رفع جميع المواد وإتلافها من قبل مفازر الجهد الهندسي، في سياق منفصل أُلقت الشرطة الاتحادية القبض على ٣ مطلوبين اثنين متهمين بقضايا القتل، وآخر بالتزوير في بغداد، وذلك ضمن الجهود الأمنية المستمرة لقطعات الشرطة الاتحادية في تنفيذ مذكرات القبض الصادرة من المحاكم المختصة بحق المطلوبين وتقديمهم للقضاء لينالوا جزاءهم العادل، فقد تمكنت قوة من اللواء السابع الفرقة الثانية شرطة اتحادية بالاشتراك مع مفازر استخبارات الفوج الثالث، ومفرزة من مكافحة إجرام البياع، من إلقاء القبض على اثنين متهمين وفق أحكام المادة ٤٠٥ «قتل» في منطقة (البياع) جنوب غرب بغداد، فيما تمكنت قوة من اللواء الثاني الفرقة الأولى شرطة اتحادية بالاشتراك مع مفرزة من مكافحة إجرام الدورة من القبض على متهم مطلوب وفق أحكام المادة ٢٩٨ «تزيور» في منطقة (رئاسة العبيدي) شرق بغداد والصادر بحقه أمر قبض حسب قرار قاضي محكمة تحقيق الدورة، تم إحالتهم أصولياً إلى الجهات المختصة لإكمال الإجراءات القانونية والتحقيقية اللازمة بحقهم، كما تمكنت الشرطة الاتحادية من تحرير مختطف القبض على الخاطفين ببغداد، حيث تمكنت قوة من اللواء السابع



وقنينة غاز، ٣٢ حبة مخدرة مختلفة الأنواع، وبعد الاعترافات الأولية للمتهمات بوجود شخصين يقومان بعملية النقل والترويج، بشرق الفريق الأمني المشترك بعد توفر معلومات حول المتهمين والتحري وجمع المعلومات بنصب كمائن مفاجئة ضمن المنطقة وإلقاء القبض عليهما بالجرائم المشهود، وضبط بحوزتهما ٥٠ غراماً من مادة الكرسنال المخدرة، وميزان الكتروني، تم إحالتهم مع المواد المضبوطة أصولياً إلى الجهات المختصة لإكمال الإجراءات القانونية والتحقيقية اللازمة بحقهم، على سعيد متصل تمكنت الشرطة الاتحادية من القبض على ٣ متهمين أدهمهم بالسرقة، واثنين آخرين بحيازة مواد مخدرة، وأدوات التعاطي في بغداد، حيث تمكنت قوة من اللواء السابع الفرقة الثانية شرطة اتحادية

الحارس - ستار الساعدي
وفقاً لمعلومات استخبارية دقيقة عن وجود عصابة تقوم بتجارة وترويج وتعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية في منطقة (الكرادة) ببغداد، تم تشكيل فريق أمني من اللواء الخامس عشر عمليات الفرقة الأولى شرطة اتحادية مسنودة بالجهد الاستخباري لمفازر استخبارات الفوج الأول مع مفرزة من نجدة الكرادة، وبعد التحري وجمع المعلومات واستحصال الموافقة الأصولية من المحاكم المختصة، تم مدهمة المكان المقصود الذي يتواجد فيه المتهمين وإلقاء القبض على أربع نساء بالجرائم المشهود وضبط بحوزتهن ١٢ غراماً من مادة الكرسنال المخدرة بأكياس صغيرة، ومادة الحشيشة، ٣٠ باب زجاجي، و٤ موبيلات، وقذاحة،

تنفذها قطعات الشرطة الاتحادية لمكافحة المخدرات والحد من انتشارها، فقد تمكنت قوة من اللواء الخامس عشر عمليات الفرقة الأولى شرطة اتحادية بالاشتراك مع مفازر استخبارات الفوج الثاني، ومفرزة من أمن واستخبارات الكرادة، عن طريق تنفيذ إحدى الممارسات الأمنية بنصب سيطرات مفاجئة ضمن منطقتي شارع أبو نواس، والبتاويين ببغداد، من إلقاء القبض على متهمين اثنين عثر بحوزتهما على ١٨٩ غراماً من المواد المخدرة مختلفة الأنواع، و١٣ أدلة لتتعاطي متنوعة، ومسدسين، و٩ إطلاقات لأسلحة مختلفة الأنواع، و٢ ميزان الكتروني حجم كبير وصغير، و١٥ كيساً للتعاطي، تم إحالتهم مع المواد المضبوطة أصولياً الى الجهات المختصة لإكمال الإجراءات القانونية اللازمة بحقهم.

الفرقة الثانية شرطة الاتحادية بالاشتراك مع مفازر استخبارات الفوج الأول التابعة لوكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية من إلقاء القبض على اثنين متهمين قاما بخطف شاب يبلغ من العمر ١٦ عاماً، كانا مستقلان عجلة نوع BYD، حيث جاءت عملية القبض أثناء تنفيذ ممارسة أمنية في منطقة حي السلام جنوب غرب بغداد من خلال التفتيش الدقيق للعجلات والأشخاص، أسفرت الممارسة عن إلقاء القبض عليهما بفترة زمنية قياسية، تم تسليمهم إلى جهة الاختصاص لإكمال الإجراءات التحقيقية والقانونية اللازمة بحقهم، من جانبها أُلقت الشرطة الاتحادية القبض على متهمين اثنين بتجارة المخدرات وتضبط كمية من المواد المخدرة وأسلحة وأدوات تعاطي في بغداد، وذلك استمراراً للعمليات الأمنية التي

الشركات السياحية.. بين التأجيل والعودة

الوطنية التي قررت مؤخراً الاكتفاء بإبراز شهادة تلقيح (COVID-19) الدولية التي تثبت تلقي الوافد والمغادر من العراق وإليه العراقيين والأجانب على الأقل جرعة واحدة من لقاح جونسون آند جونسون أو جرعتين لبقية الأنواع، وعدم المطالبة بفحص سالب (PCR) عند المغادرة أو الدخول والتي شرعت العمل بها من الأول من نيسان لهذا العام، في حين كانت السلطات العراقية تطلب من جميع الوافدين والمغادرين فحص سالب (PCR) إلى جانب تلقي جرعة من اللقاحات المضادة لفيروس كورونا، مؤكداً بالرغم من الظروف التي مرت إلا أن اليوم هناك معطيات إيجابية تبشر بخير بالنسبة لواقع عمل الشركات السياحية، أما عن الإجراءات الحكومية بينت وزارة الثقافة والسياحة في إطار بحث المشاكل والمعوقات التي واجهت الهيئة خلال جائحة كورونا والتوقف الذي حصل خلال تلك الفترة، عقد وزير الثقافة والسياحة والآثار د. حسن ناظم اجتماعاً موسعاً مع الملاك المتقدم في هيئة السياحة وتباحث السيد الوزير حول تطوير السياحة، وإزالة جميع المعوقات التي تخص السياحة والمرافق السياحية في عموم العراق، وبالأخص تطوير وإنعاش السياحة من جديد، مشدداً على ضرورة تصعيد وتيرة العمل السياحي من أجل النهوض به في ظل الظروف التي يعيش بها العراق حالياً.

يعد من الأمور التي تنعكس بشكل إيجابي على عملنا، أما مدير شركة الطيران السورية الحاج سعد كامل فأوضح لـ(الحارس) أن عمل شركات الطيران اليوم يتعلق بالوضع الراهن عالمياً ومحلياً من خلال القيود الخاصة بفايروس كورونا، إلا أن انحسار الوباء في العديد من دول العالم، واتجاه الحكومات بتخفيف القيود خلق انتعاشاً ملموساً في الحركة السياحية، لافتاً إلى أن بعض السياح بدأوا يتوافدون بشكل

العمل المتعلق بالجانب السياحي في العراق، أولى محطاتنا كانت شركة المربرد للسفر والسياحة التي فيها المدير التنفيذي الحاج علي السوداني الذي بين لنا: كان لتفشي وباء كورونا تأثير كبير على قطاع السياحة حول العالم بسبب القيود المفروضة على السفر في السنوات السابقة منذ أول تفشي للوباء الأمر الذي تسبب بانخفاض حركة الطلب على السفر بين المسافرين، مؤكداً نتيجة لفايروس كورونا فرضت العديد من البلدان والمناطق الحجر الصحي المنزلي، وحظر التجول، وغيرها من قيود أخرى على المواطنين أو المسافرين القادمين من المناطق الأكثر تأثراً، كما تفرض دول ومناطق أخرى قيوداً عالمية تنطبق على جميع البلدان والأقاليم الأجنبية، وتمنع مواطنيها من السفر إلى الخارج، مثيراً إلى أن هذا الأمر قد تسبب بضرر رئيس بالشركات السياحية، وشركات الطيران باعتبار أن عمل هذه المؤسسات يكون مرتبط بتعليمات منظمة الصحة العالمية والقوانين التي تفرضها البلدان منها العراق، وتطرق الحاج علي إلى أن العراق اليوم يتجه نحو انتعاش سياحي غير مسبوق بسبب ما يمتلكه العراق من مواد سياحية تتضمن السياحة الترفيهية، والدينية، والمواقع الأثرية، لافتاً أن ازدهار تلك الأماكن



تمتلك مرافق سياحية مهمة تكون قبلة للزائرين، حيث أكد خبراء اقتصاديون أنه قد تتفوق الصادرات من الخدمات السياحية على الصادرات السلعية بالنسبة للكثير من الدول، ومن ثم فقد أصبح الدخل السياحي يمثل أحد المكونات المهمة لمصادر الدخل الوطني، وزيادة الناتج المحلي الإجمالي والإيرادات من النقد الأجنبي في الدول ذات الاهتمام بالقطاع السياحي عن انتعاش الواقع السياحي والتفاوت الذي حصل في عمل شركات السياحة نظراً للعديد من المتغيرات التي حصلت، أبرزها جائحة كورونا، أعدت (الحارس) تقريراً عن واقع

الحارس - خاص
من أهم الأنشطة التي تمارسها مختلف شعوب العالم هي السياحة، التي تعد من القطاعات المهمة، ورافداً أساسياً من روافد الأنشطة الخدمية في الاقتصاديات الوطنية للكثير من الدول العالم، نظراً لما يتصف به القطاع السياحي من تنوع وتعدد في تأثيراته وانعكاساته على الأنشطة، الاقتصادية، والاجتماعية، والثقافية، فضلاً عن زيادة الاستثمارات، وفرص العمل، كون الدخل السياحي أحد أهم الموارد الاقتصادية خصوصاً للدول ذات الجذب السياحي، والتي

توجه حكومي نحو العمل على إنعاش الواقع السياحي من خلال إعادة تأهيل المواقع السياحية الحضارية وتخفيف القيود

شركات سفر:
فردي بينهم صانعو محتوى يستكشفون البلاد وينشروا على «يوتيوب» فيديوهات عن الطعام، والسكان، والآثار لعشرات الألوف من متابعيهم، فيما يأتي آخرون ضمن مجموعات سياحية مع شركات محلية خاصة تنظم جولات من بغداد إلى البصرة جنوباً ثم الموصل شمالاً، مؤكداً أن الحكومة العراقية اليوم بدأت تتجه نحو العمل على إنعاش الواقع السياحي من خلال إعادة تأهيل المواقع السياحية الحضارية والأثرية، فضلاً عن تخفيف القيود على الوافدين والمغادرين وفقاً لمقررات منظمة الصحة العالمية والهيئة العليا للسلامة

مكاتب مكافحة الإجرام.. عمل اختصاصي ونوعي في ملاحقة الجريمة والوصول الى مرتكبيها



الإجرام شهد تطورا نوعيا في ملاحقة الجريمة، والوصول الى مرتكبيها، كون عمل مديرية مكافحة الإجرام هو عمل اختصاصي ونوعي، ولاسيما أن تلك الجرائم تتعلق بالتحقيق بالجرائم الغامضة، والجرائم غير المكتشفة، والجرائم التي تتعلق بعمليات السطو المسلح، والقتل المقترن بالسرقة، منها سرقة العجلات، وحوادث التسليب، كل هذه الحوادث والجرائم تكون ملاحقتها من خلال العمل الاختصاصي لمنتسب مكافحة الإجرام، باعتبارها لا تعد من الجرائم الاعتيادية او البسيطة في الواقع، كما أنها تختلف عن باقي الجرائم المرتكبة، حيث إن لكل جريمة لها درجتها في الخطورة وترتيبها وتوصيفها كما ونوعا، خلاف الحوادث الغامضة فإن لها خصوصية، بدءا من تنفيذ الحادث الى جمع المعلومات الى ملاحقة المشتبه بهم الى ظروف المشتكى او ظروف الضحية نفسها، جميع ذلك يؤخذ بنظر الاعتبار، وبين العقيد الحقوقي ماهر أن الدعم في عمل مكاتب مكافحة لا حدود له سواء من قبل السيد معالي وزير الداخلية، والسيد وكيل وزارة الشؤون

مدير مكتب إجرام بغداد الجديدة:

انخفاض كبير في مستوى ارتكاب الجريمة مقارنة بالسنوات السابقة

المعوقات، فلا يخفى على أحد لا يوجد عمل يخلو من معوقات مختلفة ومتعددة، فقد تكون متوقفة على طبيعة الرقعة الجغرافية التي تقع ضمن قاطع مسؤولية اي مكتب، فمثلا حدود مسؤولية مكتب مكافحة

مكاتب مكافحة إجرام الكرامة، الحبيبية، والقاطع الآخر هو قاطع مكتب الكرامة، الذي يشغل الرقعة الجغرافية لمدينة الصدر على امتداد مساحتها، والكل يعلم أن مدينة الصدر حسب آخر احصائية فإنه يضم ما يقرب من ٤ مليون نسمة، الأمر الذي يدعو الى تشكيل مكتب ثالث ليغطي عمل مكاتب مكافحة، وتعتقد أنه يوجد مقترحات من المراجع بأن يتم افتتاح مكتب لهذا الغرض، وبين أن السلطة القضائية تعد المرجع القانوني لعمل

مكتب مكافحة إجرام الكرامة، مضيفا أن مفايز مكاتب مكافحة الإجرام لا تنفذ اي واجبا دون أن يكون هناك مذكرة قبض صادرة من السلطة القضائية فلا توجد اي مفرزة عند تنفيذها للمهمة من دون أن تكون هناك مذكرة قبض.

إجرام الكرامة الذي يضم مساحة كبيرة في منطقة المسؤولية من مدينة الصدر، فهو يمتد من ساحة المظفر الى منطقة الطالبية مرورا بمنطقة الدسيم، ومنطقة الحميدية، موضحا تم تقسيم المدينة الى قاطعين أحدهما قاطع مكتب مكافحة إجرام

حيث تم القضاء على الجريمة او الحد منها بنسب كبيرة جدا، خصوصا فيما يتعلق بجرائم السطو المسلح، والتسليب، والقتل، والنصب، والسرقات بأنواعها، لكن همة الضباط والمدراء في عموم مكاتب مكافحة الجريمة كان لهم دور كبير في القضاء على أغلب تلك الجرائم، لا سيما القضاء على عصابات لها باع في ارتكاب الجريمة، وكذلك في الوصول الى أبرز الشبكات الإجرامية والقبض عليهم سواء في بغداد او المحافظات، وقد تم القبض على هذه العصابات وتكفيها وتم تسليمهم الى السلطات القضائية ونالوا جزاءهم العادل وفق أحكام مختلفة، والوضع بشكل عام مستتب ومسيطر عليه أمنيا، وإذا ما حصلت حوادث فإنها تعد قليلة جدا وحالات بسيطة تحدث هنا وهناك يتم السيطرة عليها خلال بوقت قياسي، كما أن عمل مكافحة الإجرام هو من صميم العمل الاستخباري من خلال جمع المعلومات، هذا ما أوضحه لنا العميد سمير احمد مينا هناك تنسيق كبير مع الأجهزة الأمنية كافة منها القوة الماسكة للأرض، والاستخبارات، والأمن الوطني ضمن قاطع المسؤولية، لأن الهدف واحد وهو المحافظة على الأمن، كما بين مدير مكتب مكافحة إجرام الكرامة العقيد الحقوقي ماهر فرهود شحم الغزي عن الأدوار التي يقوم بها مكتبه في القضاء على الجريمة حيث قال: إن عمل مكافحة



محسن، الذي أكد أن التنسيق مع الأجهزة الأمنية كبير، ومنها القوة الماسكة، والاستخبارات، والأمن الوطني ضمن قاطع المسؤولية، لأن الهدف واحد وهو المحافظة على الأمن وحماية المواطن، مؤكدا أن

مدير مكتب مكافحة إجرام الكرامة:

السلطة القضائية تعد المرجع القانوني لعمل مكاتب مكافحة الإجرام

مديرية مكافحة إجرام بغداد لها دور كبير خلال السنوات الأخيرة في استتباب الأمن خاصة في محافظة بغداد، وإذا ما قارنا بمستويات الجريمة خلال السنوات السابقة وهذه السنة سجد أن هناك فارق شاسع في المستوى وفي استتباب الأمن في بغداد،

الحارس - ستار الساعدي
تعد زيادة مستوى التنسيق والتعاون المستمر بين جميع الأجهزة الأمنية والمواطن، ركنا أساسيا لتحقيق الأمن والاستقرار، ومكافحة الجريمة بشتى أنواعها، وبالمحصلة النهائية تصب في مصلحة المواطن الذي لمس آثار التعاون الفاعل على أرض الواقع بين جميع الأجهزة الأمنية من خلال الانخفاض المستمر لمستوى الجريمة،

وإن تحقيق المعادلة الأمنية بأبعادها كافة، يتطلب كذلك التعاون بين الأجهزة الأمنية والمواطن الذي يعد شريكا أساسيا في تحقيق الأمن الشامل، (الحارس) في محطاتها الأولى التقت مدير مكتب مكافحة إجرام بغداد الجديدة العميد سمير احمد

مديرية الدفاع المدني العامة تصدر

جملة من الإرشادات والتوصيات الخاصة بفصل الصيف للحد من حدوث الحرائق

من أجهزة الحماية المستخدمة في أجهزة التكييف وغيرها من الأجهزة، وتجنب التعرض لأشعة الشمس مباشرة وخصوصا خلال الفترة من الساعة ١٠ صباحا وحتى الساعة ٣ ظهرا، ووضع علب ماء في الشبائيك، والأحواش، والأسوار، والمزارع، والبلكونات، وذلك لري عطش الطيور والقطط وغيرها من الحيوانات، وتجنب السباحة في الأنهر، وأن كان لا بد فاختار الأماكن الآمنة والتي سبق السباحة بها، وتوفير مستلزمات السلامة في المسابح كافة، وإرشاد رواد المسابح بتعليمات وأعماق المسبح، ووضع غطاء على الرأس خلال السير تحت أشعة الشمس بشكل مباشر أو حمل المظلات الشمسية الواقية، وهذا الإجراء الأصح، ومحاولة سقي الحدائق والأشجار للحفاظ عليها، فضلا عن تحسين الأجواء المحيطة بالحدائق، وتشغيل النافورات المائية والإكثار منها في مختلف الساحات العامة والحدائق لتحسين الأجواء الحارة، والإكثار من زراعة الأشجار الدائمة الخضرة لتوفيرها الظل المناسب، فضلا عن تطهير الأجواء ومدها بالأوكسجين، وضرورة سرعة الاتصال على هاتف سيطرة الدفاع المدني (١١٥) المجاني عند حصول اي طارئ.

هي إرشادات فصل الصيف، والتي تضمنت إخلاء السيارات من (المواد الغازية القابلة للانفجار، القذاحات بأنواعها المختلفة، قناتي المشروبات الغازية، العطور، وبطاريات الأجهزة بشكل عام، ويجب فتح نوافذ السيارة بشكل بسيط، عدم مليء خزائن وقود السيارة بالكامل، تعبئة وقود السيارة في الفترة المسائية أن أمكن ذلك، عدم السفر بالسيارة في أوقات ذروة الحرارة العالية، عدم تعبئة إطارات السيارات أكثر من اللازم وخصوصا في السفر، وأضاف من الوصايا والإرشادات الأخرى التي أصدرتها مديرية الدفاع المدني الخاصة بفصل الصيف، هي الانتباه من العقارب، والثعابين، لأنها ستخرج من جورها بشكل ملحوظ، وقد تدخل المزارع والبيوت للبحث عن الأماكن الباردة، والإكثار من شرب الماء والسوائل المختلفة لا سيما خلال التعرض لأشعة الشمس، والحرص على عدم تشغيل سخانات الماء، والحرص على عدم وضع أسطوانات الغاز في الأماكن المشمسة، والتأكد من عدم زيادة الأحمال على مفاتيح الكهرباء، وعدم تشغيل المكيفات إلا في أماكن تواجد العائلة وخصوصا في أوقات ذروة الحرارة، وتجنب استخدام الأجهزة الكهربائية ذات المنشأ الرديء، وكذلك الانتباه



الحارس - احمد سعد
لا يخفى على الجميع إن مديرية الدفاع المدني لها دور مهم في التوعية المطلوبة لمختلف شرائح المجتمع، بغية إيصال ثقافة الدفاع المدني ومتطلباته للجميع، للحد من خطر الحوادث، وبالتالي المساهمة الفاعلة في الحفاظ على الاقتصاد الوطني بشقيه البشري والمادي، وذلك من خلال الإرشادات التي تصدرها بصورة مستمرة وتلقاها في الندوات العامة، والمحاضرات، واللقاءات الإعلامية لوسائل الإعلام المختلفة، حيث إن العمل التوعوي أصبح ضرورة ملحة وإضافية للتقليل من فرص حدوث الحوادث، بعد أن تنوع وتشعب العمل في مختلف الاختصاصات، حيث استوجب تطورا سريعا في المجال التوعوي الذي يعد ركنا مهما وأساسيا في عمل الدفاع المدني. وبهذا الخصوص التقت (الحارس) بمدير العلاقات والإعلام في مديرية الدفاع المدني العامة العميد جودت عبد الرحمن داود الذي قال: إن مديرية الدفاع المدني تصدر الإرشادات، والوصايا المهمة بصورة مستمرة في كل موسم، وأن آخر إرشادات أصدرتها المديرية

مدير قسم تناقل المعلومات في مديرية الاتصالات والنظم المعلوماتية:

توسيع أعمال الربط الشبكي لدوائر وزارة الداخلية ضمن محافظة بغداد من أجل إيصال الخدمات

الفنية وديمومة عملها



الخدمات، ومن أهم الخدمات هي (المنصة الإلكترونية (EVE)، مختبر فني (EVE) ACS server ، PRTG NETWORK exchange) ، خدمة البريد (server)، مضيفا أن القسم يسعى ومن خلال خطته المستقبلية والموضوعة الى تطوير واقع العمل الفني لتشكيلات الوزارة من خلال عدة مشاريع وأعمال أهمها تطوير مركز البيانات (Data CENTER) في مقر مديريةنا من خلال توفير أجهزة ومعدات وبرمجيات تخصصية للارتقاء بالعمل الفني، وتقديم أفضل الخدمات الالكترونية لمواكبة التوسع بالمشاريع الفنية المنفذة في مديريةنا.

البشرية (HR) عن طريق تأمين اتصال امن ومستقر لكثير من المديرات والدوائر في بغداد والمحافظات وبواقع (٨٥) دائرة والعمل مستمر لباقي تشكيلات الوزارة في محافظة بغداد وباقي المحافظات، إضافة الى بناء خدمات محلية (LOCAL SERVICE) من أجل ملاكنا على مواكبة ما يقدم من خدمات تكنولوجية والاطلاع عليها ودراستها آخذين بنظر الاعتبار حجم الإمكانيات الفنية للأجهزة والمعدات بغية عكسها على واقع العمل الحالي وقياس مدى الاستفادة منها من مديريات وتوابع الوزارة وبما يضمن جودة الخدمات ودورها المهم في تقديم تلك

تشكيلات الوزارة لإكمال أعمال الربط، والذي يعد من مهام مديرتنا الاستراتيجية لتوفير الوسط الناقل باستخدام التقنية الضوئية واللاسلكية لتأمين عملية تفعيل أي تطبيق او خدمات مشتركة بشكل مركزي، للمساهمة بتطوير عمل وزارتنا في هذا المجال، بالإضافة الى تطوير المهارات الفنية للملاكات في مجال إدارة وأمنية الشبكات والخوادم من خلال إقامتها من قبل مراكز تدريبية رصينة ومتخصصة بما يتلاءم مع التطور الحاصل في الأنظمة والمعدات الاختصاصية، والأشتراك في إعداد الدراسات والتقارير الفنية التي تخدم التخطيط لإدخال منظومات حديثة ومتطورة للخدمة، بما يؤمن متطلبات الوزارة المستقبلية في هذا المجال، وقد تطرق كركوش الى أن من أهم الأعمال التي تم تنفيذها هو بناء شبكة تناقل المعلومات المؤمنة (Secured SITN) information transmission network تم تنصيبها وتفعيل خدماتها على خوادم مديرتنا تضمنت العديد من تطبيقات الاتصالات القياسية ومن أهمها خدمة البريد الإلكتروني المؤمن (Email) باستخدام أحدث التقنيات وخوارزميات التشفير والموثوقية وبالإمكان الولوج إليها عن طريق الشبكة الدولية (الانترنت)، وكذلك تم تفعيل نظام إدارة الموارد

الداخلية والخارجية والخدمات العاملة عليها بين أنظمة الحاسب الآلي وشبكات المعلومات المتمثلة بالخوادم وأجهزة التوجيه والتوزيع والأجهزة الطرفية ويوفر أيضا البنية الحقيقية والافتراضية للأنظمة والتطبيقات المختلفة اعتمادا على ما متوفر لدينا من إمكانيات فنية وموارد بشرية لتأمين الربط الشبكي لمفاصل الوزارة بالتنسيق مع مديرية الاتصالات قسم الاتصالات السلكية بهدف تقديم أفضل الخدمات الإلكترونية (الانترنت والانترانت) وخدمات فنية أخرى، مشيرا الى أن القسم شهد خلال الفترة الماضية ومن خلال الدعم اللامحدود من قيادات الوزارة تطويرا لواقع العمل الفني وتوظيف الإمكانيات المتاحة لتطوير العمل وبجهود استثنائية شملت عددا من الأعمال الفنية النوعية بشبكة موحدة، والتي تعد كبنية تحتية تنقل من خلالها مختلف الخدمات، إضافة الى توسيع أعمال الربط الشبكي لدوائر وزارة الداخلية ضمن محافظة بغداد من أجل إيصال الخدمات الفنية وديمومة عملها، وبلغ عدد الدوائر المرتبطة شبكيا بالشبكة العاملة لدينا (٩١) دائرة، والذي يعد من أهم مقومات نجاح العمل الفني بالتنسيق مع ملاكات مديرية الاتصالات، والعمل مستمر لتثبيت المتطلبات الفنية لباقي



الاتصال المتوفرة، ويتم تبادل المعلومات والبيانات فيما بين هذه الأجهزة، ومن أجل تأمين متطلبات وزارتنا في هذا المجال التقني والارتقاء بالعمل الفني لوزارتنا وتقديم الخدمات الالكترونية كافة المتمثلة بخدمات (الانترنت والانترانت)، إضافة الى خدمات الشبكات الافتراضية (Vlan) لتلبية متطلبات دوائر وزارة الداخلية، أكد مدير قسم التناقل في مديرية الاتصالات والنظم المعلوماتية العميد المبرمج احمد نصار كركوش إن الفريق الفني في قسم تناقل المعلومات وضمن واجباته الفنية اليومية قام بتنفيذ مهمة، إضافة خدمات الشبكة الافتراضية (vlan) من خلال إدارة الشبكات

الحارس - رثل سمير
أحدث التطور التكنولوجي طفرة في حياة الإنسان ونقله إلى مستويات متقدمة بشكل سريع جدا، ودخلت التكنولوجيا إلى جميع مجالات حياة الإنسان، وأسهمت في تسهيل حياته وتيسيرها، كما أدى اكتشاف الشبكة العنكبوتية إلى ربط مواقع العالم معا وسهل عملية التواصل بين الناس على اختلاف أماكن وجودهم، سواء أكان هذا التواصل بالصوت أم بالصورة، كما أنه سهل تناقل المعلومات والبيانات فيما بينهم، ويتم هذا التواصل من خلال ما يعرف بالشبكة المعلوماتية التي تربط جهاز حاسوب أو أكثر بإحدى طرق

نادي الشهداء والجرحى يحرز بطولة كأس وزير الداخلية في رياضة القوة البدنية

الكاررس: خالد

حصل نادي مديرية شؤون الشهداء والجرحى على المركز الأول ضمن منافسات بطولة وزير الداخلية في رياضة القوة البدنية التي أقيمت مؤخرا، حيث شاركت في البطولة ١٨ مديرية من مفاصل الوزارة وأكثر من ١٠٨ لاعبين.



محافظة العراق. وتمكن أبطال النجدة بقيادة المدرب القدير بطل العالم السابق علاء فاضل الكناني من تحقيق المركز الأول فرقا في البطولة، وحل خلفه نادي الكهرباء بالمركز الثاني ثم نادي جالنجر منافسة مع نادي كربلاء بالمركز الثالث.

الكاررس: خالد

حصل فريق النجدة على المركز الأول فرقا في بطولة أندية العراق للشباب التي اختتمت مؤخرا في محافظة كربلاء المقدسة وبمشاركة ٤١٢ لاعبا يمثلون ٤٣ ناديا من مختلف



الصحيفة يخطاها التي
بطولة الشباب العراقي
الشباب بالاراضي تاتي

بعد الفوز على السلیمانیة 36-13

خبر وصورة

رسميا.. الشرطة يحرز لقب الدوري الممتاز لكرة اليد بانتظار التتويج الرسمي



البنفسجي يمطر مرمى شباب العدل بسباعية في خماسي الكرة



الكاررس: خالد

عاد خماسي الأليات من جديد بغزارة من الأهداف في مرمى نادي شباب العدل بسبعة أهداف لهدفين بعد انطلاق صفاة البداية، وكان النصب في أول الدقائق بأقدام المميز مهند، لتستمر الهجمات والضغط من الكتيبة البنفسجية، ليعود بعدها الرائع علي جبار بالهدف الثاني، وينتهي الشوط الأول بهدفين لهدف وبعد إطلاق الحكم صفاة النصف الثاني أبدى اللاعبون حماسة أكثر لتستمر سلسلة الأهداف، حيث تناوب على تسجيلها أيضا علي جبار من جديد محرزا الهدف الثالث، والرابع والخامس من نصيب غزوان محمد، ليعود قائد الكتيبة أمير صباح بالهدف السادس، ومن جملة تكتيكية اختتمت الأهداف بأقدام حسن مفيد، لتنتهي بهذه النتيجة الكبيرة.

مصارعة الحدود أولا في البطولة العربية للشباب بالمصارعة الرومانية



الكاررس: خالد



أحرز مصارع الحدود والمنتخب الوطني مصطفى محمد حمدان المركز الأول وزميله علي عبد الحسين المركز الثالث في البطولة العربية للشباب بالمصارعة الرومانية التي تستضيفها المملكة العربية السعودية. وفي سياق منفصل، أجرى السفير العراقي في الأردن الأستاذ حيدر العذاري زيارة الى مقر نادي الحدود مصاف الدوري الممتاز.

لجنة تقييم الأندية الرياضية في الوزارة تعقد اجتماعها الثاني برئاسة الفريق مهدي الفكيكي

الكاررس: منتظر السامعي

للأندية، والتواصل مع الجهات ذات العلاقة لتحقيق أهداف اللجنة الرامية الى النهوض بالواقع الرياضي في الوزارة. وعلى صعيد متصل، احتضن مقر اتحاد الشرطة الرياضي الاجتماع الدوري للهيئة الإدارية برئاسة السيد رئيس الاتحاد وبحضور جميع السادة الأعضاء، لمناقشة أهم نشاطات الاتحاد خلال الفترة المقبلة.

برئاسة السيد مستشار وزير الداخلية ورئيس اتحاد الشرطة الرياضي الفريق الحقوقي مهدي الفكيكي وبحضور السادة الأعضاء وضباط الارتباط، عقدت لجنة تقييم الأندية الرياضية في وزارة الداخلية اجتماعها الثاني لمناقشة عمل اللجنة والإطلاع على أهم المستجدات فيما يخص النشاطات الرياضية



منتخب الإكوادور يوافق على خوض لقاء ودي مع العراق في البصرة

أبدى الاتحاد الإكوادوري لكرة القدم موافقته المبدئية على ملاقة المنتخب العراقي، في مباراة ودية بمدينة البصرة، قبل مشاركة المنتخب اللاتيني في نهائيات كأس العالم ٢٠٢٢. والتقى رئيس الاتحاد العراقي عدنان درجال، نظيره الإكوادوري على هامش قرعة مونديال قطر، ووجه الدعوة لمنتخب الإكوادور لإقامة تحضيراته في البصرة أو بغداد. وستلعب الإكوادور ضمن المجموعة الأولى بالمونديال، إلى جانب منتخبات قطر وهولندا والسنگال، وستواجه العنابي في أولى مبارياتها بالبطولة. يذكر أن الاتحاد الياباني أكد، في وقت سابق، رغبتة في لعب مباراة ودية مع المنتخب العراقي في بغداد، قبل مونديال قطر.



برشلونة يضحى بنجمه الأمريكي سيرجينو دست من أجل ليفاندوفسكي

ميونخ، ضمن صفقة التعاقد مع ليفاندوفسكي في الصيف المقبل. وأشارت الصحيفة إلى أن المهاجم البولندي يرحب باللعب في «كامب نو» خلال الموسم المقبل. يذكر أن العديد من التقارير أكدت مؤخرا أن تشافي هيرنانديز مدرب برشلونة، يرغب في الاستغناء عن دست خلال الميركاتو الصيفي المقبل.



فإن برشلونة مستعد لعرض ظهره الأمريكي سيرجينو دست، على بايرن مونيخ، ويتتهي عقد ليفاندوفسكي مع بايرن ميونخ في صيف ٢٠٢٣، ولا توجد مفاوضات حاليا بين الطرفين من أجل التجديد. ووفقا لصحيفة «ميرور» البريطانية،

فاليريدي: الانتقام شعارنا أمام تشيلسي



بالموسم الماضي، قبل أن يحقق اللقب في النهاية على حساب مانشستر سيتي. وعن مباراة سيلتا فيجو أمس بالليجا، قال: «كنا نعلم أن الأمر سيكون صعبا ومعقدا، سيلتا خصم صعب، وكذلك ملعبه صعب، ومن الصعب الفوز فيه».

فاليريدي، في تصريحات أرتزها صحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية: «مواجهة تشيلسي؟ بالنسبة لنا هي انتقام، بعد ما حدث العام الماضي، لدينا نجوم ورغبة ودافع لتحقيق الهدف». وكان تشيلسي قد أطاح برنال مدريد من نصف النهائي

وصف الأوروغوياني فيدي فاليريدي، لاعب وسط ريال مدريد، مواجهة فريقه أمام تشيلسي بـ«مباراة الانتقام». ويحل ريال مدريد ضيفا على تشيلسي، اليوم الأربعاء، على ملعب ستامفورد بريدج، في ذهاب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا. وقال

راموس يتجاهل الرد على جمهور باريس

تجاهل الإسباني سيرجيو راموس، مدافع باريس سان جيرمان، الرد على الجمهور الباريسي عقب مباراة لوريان ضمن منافسات الجولة ٣٠ من الدوري الفرنسي. وشارك راموس بديلا لزميله ماركيניوس بعد مرور ٧٢ دقيقة من المباراة، إلا أنه لم يجد الاستقبال الحار من مدرجات «حديقة الأمراء»، حيث أطلقت جماهير سان جيرمان صفارات الكرة. ونشر راموس صورة له من المباراة، عبر حسابه على «تويتر»، وكتب عليها: «سعيد بالنقاط والعودة إلى الفريق.. لنستمر!». وانتقل راموس إلى صفوف سان جيرمان مطلع الموسم الجاري في صفقة انتقال حر تمتد

لوبيتيجي: لم نتخذ القرارات الصحيحة أمام برشلونة

بنفس عدد النقاط (٥٧) مع أتلتيكو مدريد الثالث وبرشلونة الثاني مع فارق الأهداف بين الفرق الـ٣. ومع ذلك، ما زال هدف لوبيتيجي كما هو حيث أوضح أن «هدف إشبيلية كان دائما تحقيق شيء تاريخي مثل المشاركة في دوري أبطال أوروبا ٣ مرات متتالية لأول مرة». وأقر مدرب ريال مدريد ومنتخب إسبانيا سابقا بأن هذا الأمر سيكون صعبا، لكننا على استعداد لمواجهة هذا التحدي.



اعتبر مدرب إشبيلية، جولين لوبيتيجي، أن فريقه افتقر إلى «الوضوح واتخاذ القرارات الصحيحة» بعد الهزيمة بهدف دون رد أمام برشلونة في مباراة الليجا التي أقيمت على ملعب كامب نو. وعقب انتهاء اللقاء، قال مدرب لوبيتيجي في مؤتمر صحفي: «للفوز على برشلونة عليك أن تلحق بهم الضرر ونحن لم نفعل ذلك اليوم». وبعد استحواذ على وصافة الليجا لفترة طويلة،



الشباب والقراءة.. أسباب العزوف وسبل العلاج

في عصرنا الحديث تعددت وتنوعت وسائل اكتساب العلم والمعرفة ما بين وسائل مقروءة ومسموعة ومرئية، ولكن مع كثرة هذه النماذج واختلافها تبقى القراءة هي أساس العلم والمعرفة، ومفتاح الرقي والحضارة، وسبب التقدم والتطور، تتباين الأرقام والإحصاءات الرسمية من مراكز الأبحاث والمنظمات الدولية المعنية بهذا الموضوع، لكنها جميعاً تتفق على تدني نسبة القراءة لدى الشباب العربي، فقد خلص «مؤشر القراءة العربي الصادر بالتعاون مع الأمم المتحدة» عن واقع القراءة في العالم العربي، إلى أن العربي لا يقرأ سوى عدة سويغات سنوياً، ونشير إلى أن المقصود هنا القراءة غير المنهجية (غير الدراسية).

وكشف استطلاع للرأي أجرته «ياهو» للأبحاث، أن ربع سكان العالم العربي، نادراً ما يقرؤون كتباً، ويحتل الكتاب في غوغل المرتبة الـ١٥٣ من بين الاهتمامات العربية، وتعد كتب التنجيم هي ثاني أكثر الكتب قراءة في الوطن العربي. ووفقاً لدراسات التنمية الصادرة عن مؤسسة الفكر العربي في القاهرة، فإن معدل القراءة في العالم العربي لا يتجاوز ٤٪ من معدل القراءة في إنكلترا على سبيل المثال. هناك أسباب رئيسية اجتمعت فكان من عواقبها عزوف الشباب عن القراءة، وربما عداؤهم لها، ونحن نحاول هنا معرفة بعض هذه الأسباب، ثم نحاول

بعد ذلك معالجتها، فمن أهم هذه الأسباب:

أولاً: النظام التعليمي كما تقول «رويدة رفاعي» فإن المشكلة لدى جيل الشباب العربي تبدأ من نظام التعليم المليء بالثغرات والبعيد كل البعد عن منهج التحليل والنقد وإعمال العقل، والتشجيع على المطالعة أو رعاية أي مواهب أخرى، وغالباً ما يتخرج الطلاب بمؤهلات علمية وليس في جعبتهم سوى ما درسوه في الكتب المدرسية والجامعية، والاستثناءات قليلة جداً، وقد يتعد الشباب عن القراءة نظراً لما لاقيه من عناء ومشقة في قراءة الكتب المدرسية وغيرها؛ فإن الارتطام بصعوبة الكتب وعدم فهمها، في بداية الطلب يولد كرها للقراءة عند البعض، خصوصاً وأن الكتب الدراسية المنهجية ليس فيها أي نوع من أنواع الجذب للقارئ والمتعة للمتعلم، وأكثرها حشو مع أسلوب غير مشوق إطلاقاً.



ثانياً: غياب الوعي بأهمية وضرورة القراءة وأثرها على الفرد والمجتمع، وقلة المرشدين الذين يوجهون الناشئة إلى قراءة الكتب النافعة الجيدة التي تستحق الاقتناء والقراءة، وإقرار فضيلة العلم في أبناء المجتمع، وعدم إدراك المغزى والهدف من القراءة، وأنها الوسيلة المثلى لتغذية ميول الشباب، وتنمية قواهم العقلية، وتلبية حاجاتهم النفسية، وهذه ثقافة مجتمعية تحتاج إلى تغيير هائل

يتعاوننا على خلق الميل إلى القراءة وغرس هوايتها في نفوس الأبناء قبل أن ينموها بعد ذلك في مراحلهم العلمية.

ثالثاً: عدم غرس هذه العادة الطيبة في نفوس الأطفال منذ الصغر حتى يشبوا عليها، فالبيت والمدرسة لم ينتظار الحفلات، متمثلاً في إمسك الأشخاص بأجهزتهم الذكية بدلاً من الكتاب. خامساً: قد يكون لسهولة وسرعة الوصول إلى الشبكة العنكبوتية والكم الهائل من المعلومات التي توفرها في أيدي الشباب من نت، وأفلام، وألعاب الفيديو الخ...، وطغيان وسائل التواصل دور في حالة التكاثر والتقاعد عن دور في البحث في الكتب كمصدر معلوماتي، فالحصول على المعلومة عن طريق النت أسرع وأسهل وأجيب إلى الشباب

من عناء البحث والتأمل من مطالعة الكتب.

ثامناً: ندرة الكتاب الموهوبين، وكثرة الحشو التجاري؛ فالكتابة موهبة والكتاب الموهوبون اليوم قليلون جداً والمقصود من الكتاب الموهوب هو صاحب القدرة على جذب القارئ، وإيصال المعلومة إليه وإثراء عقله مع إقبال المتلقي وعدم مله، ولكن الحاصل أن الكتب اليوم أصبحت مهتمة بالحشو التجاري قبل الهدف العلمي الثقافي، فأصبحت أكثر الكتب رواجاً كتب الطبخ، والتجميل، وكتب الغرائب، والعجائب، والخرافات، والأساطير، لأنها تحقق مبيعات وإقبال أكثر من غيرها من الكتب، وربما لأنها تحقق المتعة المقنونة والتي لا يجدها القارئ الشاب في الكتب. هذا مع كثرة الكتيبات الصغيرة التي هي في الغالب عبارة عن معلومات متكررة ومعادة طرقت أسماع الشباب كثيراً، فيمجرد رؤيتهم لكتاب منها يتصفحونه سريعاً ثم يلقون به.

وبعد أن استعرضنا بعض الأسباب التي وقفت حائلاً بين الشباب والقراءة، نورد بعض الحلول التي قد تكون ناجحة لترسيخ مبدأ القراءة في نفوس الفتية وغرسه في ذواتهم، فمن هذه الحلول:

أولاً: غرس هذه العادة عند الأطفال منذ الصغر، فيربون على حبها، وذلك بالحديث معهم عن مكانة وفضيلة الإنسان القارئ والثناء عليه

ليسلوكوا مسلكه، ويكون ذلك أيضاً بجلب القصص المصورة التشويقية ليتعودوا على حمل الكتب ومطالعتها، وحث الأبناء على قراءة القرآن الكريم وحفظه ورصد الجوائز لذلك، فتصبح القراءة عندهم ملكة منذ نعومة أظفارهم.

ثانياً: يجب أن يكون هنالك على الأقل مكتبة أسرية في كل بيت وعامة في كل حي، يجب أن يتم غرس ثقافة القراءة وحبها في النشء وتحفيزهم على القراءة في مجال اهتماماتهم، أيضاً على الجهات التربوية كالمدراس والجامعات والأندية إقامة مسابقات في مجال القراءة ووضع مكافآت تشجيعية عليها.

ثالثاً: تطوير المناهج وتحسين الكتب المقررة في الصفوف الأولية، وتقديم الكتب المنهجية بصورة تحبب الطالب في القراءة سواء من جهة تقديم المعلومة أو إخراج الكتاب المدرسي رابعاً: الإعتناء بمكتبة المدرسة وتزويدها بالكتب المتنوعة الجذابة ذات الأغلفة المتميزة - مع الاهتمام بالضمون - وخاصة في المرحلة الابتدائية إذ يميل الطفل إلى الصور والمناظر الجميلة.

خامساً: اصطحاب الأطفال إلى المكتبات ومعارض الكتب، وبذل المال عندما يرغبون في شراء كتاب ما، وتشجيعهم على ذلك. سادساً: اختيار الأقران الذين يحرصون على القراءة وإقتناء الكتب واغتنام الأوقات.

مشروبات تخفف من حموضة المعدة بعد الإفطار



حموضة المعدة بعد الإفطار، تعتبر واحدة من أكثر المشاكل شيوعاً في شهر رمضان، إذ يعاني الصائمون من إحساس مزعج بالمعدة المريء، ويعود ذلك إلى تناول وجبات غير صحية في وجبة الإفطار، التي تشمل الأطعمة الدسمة، الحلويات، المشروبات الغازية، الأطعمة عالية الصوديوم وغيرها...

الماء يحتوي الماء على درجة حموضة محايدة، لذا لن يؤدي إلى تفاقم ارتداد الحمض، بل سيساعد على الحد من ارتجاع المريء، ويحسن من أداء المعدة، وبالتالي يحميك من مشاكل الحموضة والأمها المزعجة، ولكن تناول الكثير من الماء بعد وجبة دسمة، ربما يتسبب في زيادة نسبة الحموضة في المعدة.

شاي الزنجبيل الزنجبيل يهدئ المعدة بشكل طبيعي ويمكن أن يساعد على تقليل إنتاج حمض المعدة الذي يتسبب في الحموضة. وشاي الزنجبيل الخالي من الكافيين، مع إضافة القليل من العسل إليه لتحليته، سيكون خياراً ممتازاً في رمضان بعد الإفطار.

عصير الفواكه المشروبات الحمضية مثل عصير البرتقال أو الليمون وعصير الأناناس والتفاح تعتبر حمضية للغاية وقد تزيد من مشاكل الحموضة، على عكس الأنواع الأخرى من العصائر الأقل حمضية، التي تحد من أعراض ارتجاع المريء مثل عصير الجزر، البطيخ، الكمثرى والبنجر (الشمندر).

حليب الوز إذا كنت حساساً تجاه منتجات الألبان، فقد يكون الحليب النباتي هو الخيار الأفضل لعلاج الحموضة، حيث إن أي نوع من أنواع الحليب النباتي يمكن أن يفي بالغرض، ولكن يعتبر حليب اللوز هو الخيار الأفضل، كونه قلوياً، وبالتالي يحد من ارتجاع المريء، وتهدئة الأعراض بشكل أسرع.

«جزيرة غمام».. رحلة خيالية تعود لـ١٠٠ عام

في قالب خيالي مثير تدور قصة بقريّة على ساحل البحر الأحمر، شرقي مصر، حول ما تنشره الفتن الداخلية والخارجية من صراع بين الأشقاء، كما يرويها مسلسل «جزيرة غمام» طيلة شهر رمضان، حيث قال مؤلف المسلسل «جزيرة غمام»، عبد الرحيم كمال: إنه خالف ما كان معتاداً عليه من تقديم أعمال تحكي عن حياة بعض الناس في قرى الوجه القبلي جنوبي مصر، واتجه لأجواء ساحل البحر الأحمر، ليفرّز قصة خيالية، يصيغها بطابع تراثي، حيث تدور أحداثها في زمن يعود لـ١٠٠ عام.

وكشف كمال لمحات من عناصر التشويق في المسلسل الذي بدأ عرضه بالفعل، ومنها أن الحياة في القرية الهادئة تتأثر بدخول وافدين عليها ويسهمون، إلى جانب الطمع في النفس البشرية، وخلافات بين الأخوة، في تحويل هذا الأمان إلى فوضى عارمة، وبغيّر الوافدون ملامحها وتراثها.

يعرض مسلسل «جزيرة غمام» على مدار ٣٠ حلقة، وقد اجتهد صناعه على أن تعكس ملابس الممثلين والديكورات أجواء ما قبل ١٠٠ سنة، وهو ما يمنح العمل طابعاً جذاباً لما في العادات والملابس القديمة من حنين لدى المشاهدين. وتعود مي عز الدين إلى شاشة التلفزيون بعد غياب من خلال المسلسل، حيث تقدم شخصية غجرية اسمها سندس، تنتمي لقبيلة من العجر من الذين يقدون على مصر من الصحاري ولهم حياتهم الخاصة، وتدور الصراعات على نيل حبها.



أعراض نوبات الهلع عند النوم

إذا كان لديك أفراد من العائلة لديهم تاريخ من نوبات الهلع أو اضطراب الهلع، فقد تكونين أكثر عرضة للإصابة بنوبات الهلع.

٢- الإجهاد القلق ليس هو نفسه نوبة الهلع، لكن الحالتين مرتبطتان ارتباطاً وثيقاً، ويمكن أن يكون الشعور بالتوتر أو الإرهاق أو القلق الشديد عامل خطر لنوبة هلع في المستقبل. ٣- تغييرات كيمياء الدماغ قد تؤثر التغييرات الهرمونية أو التغييرات الناتجة عن الأدوية على كيمياء دماغك، وهذا قد يسبب نوبات هلع.

أن تعاني من أربعة أو أكثر من هذه الأعراض المختلفة في وقت واحد: الشخصية والغربة عن الواقع. أسباب نوبات الهلع عند النوم القلق والإجهاد من أسباب الإصابة بنوبات الهلع عند النوم ليس من الواضح بعد ما الذي يسبب نوبات الهلع، أو سبب إصابة شخص واحد من كل ٧٥ شخصاً بحالة مزمنة تعرف باسم «اضطراب الهلع»- وحدد الباحثون العوامل الأساسية التي قد تزيد من خطر إصابتك بنوبة هلع أثناء النوم، في الآتي:

١- الوراثة

بعض العوامل الوراثية التي تتسبب في الإصابة بالأمراض النفسية والعقلية، وتسبب نوبات الهلع عند النوم أعراضاً مثل أي نوبة هلع أخرى، أبرزها التعرق وتسارع ضربات القلب والتنفس السريع، في السطور التالية، نستعرض معاً أعراض وأسباب نوبات الهلع عند النوم:

أعراض نوبات الهلع عند النوم يمكن تقسيم الأعراض الأساسية لنوبة الهلع في أي وقت من اليوم إلى ثلاث فئات، ولكي تكون نوبة هلع، يجب

جديد «واتساب».. ميزة إيجابية وسلبية في آن واحد

تحديث جديد لواتساب «منتظر».. ينهي كابوس الصور واتساب أصبح أكثر مرونة مما سبق تختصر وقتكم.. خدمة جديدة «مذهلة» من واتساب وقال موقع (WABetaInfo) إنه لن يعد بمقدور المستخدم من الآن فصاعداً إرسال مزيد من الرسائل، تمييزاً إلى المجموعات في «واتساب» دفعة واحدة في الوقت نفسه. وأضاف أن مزيداً من مستخدمي التطبيق سيلاحظون دخول الميزة الجديدة حيز الخدمة خلال الأسابيع المقبلة.

وينظر البعض إلى هذه الميزة على أنها جيدة، فهي تكبح جماح أولئك الذين يوزعون الأخبار الكاذبة والرسائل الضارة.

وتعمل الميزة الجديدة على وضع قيود على تمرير الرسائل للمجموعات، فلا يمكن إجراء هذا الأمر إلا مرة واحدة فقط في الوقت عينه، خلافاً لما هو سائد حالياً. وتمنع قيود الميزة المستخدمين من تمرير الرسائل إلى مجموعات دردشة متعددة، وهو ما يحد من احتمال وصول المحتوى المزعج إلى بقية المستخدمين.

وستكون هذه الميزة مطروحة في كل الهواتف التي تعمل بنظامي «آي أو أس» و«أندرويد».

وبدا «واتساب» في اختبار هذه الميزة أولاً في النسخة التجريبية «أندرويد بيتا» وفي وقت لاحق أطلقها في نسخة «آي أو أس».

تطبيق واتساب

الأبراج

برج الحمل

مهنيًا: ينتقل فينوس إلى برجك لكي يجعلك أكثر ميلاً إلى المشاركة وعدم التوقع عاطفياً: يولد جو من موقف حرج وتتألم من طرف صعب ولا تتنازل عن حق لك صديقاً: حدث سببه الضباب الكثيف أو المياه، لكن الأضرار خفيفة

برج الميزان

مهنيًا: يوم مناسب لتحقيق الأهداف، ولا تتركها يوم آخر، فهذا اليوم قد يكون الأفضل عاطفياً: لن تجد نفسك في موقف حرج وتتألم من طرف صعب ولا تتنازل عن حق لك صديقاً: حدث سببه الضباب الكثيف أو المياه، لكن الأضرار خفيفة

برج الثور

مهنيًا: عليك التزام الحذر في بعض الأحيان للملاحة، ويستحسن عدم القيام بالعمل المطلوب كونه واجباً عليك عاطفياً: إذا حاولت تأجيل المواجهة مع الشريك، فإن الأمور لن تتفاقم أو تزداد تعقيداً، وعندها يصبح ترميم العلاقة ممكناً صديقاً: لا بد أحياناً من قرارات حاسمة على الصعيد الصحي، ولا سيما إذا تتفاقم الوضع

برج العقرب

مهنيًا: بعض التراجعات المعنوي مترافق مع بعض التردد الذي يفرض الحسم قبل فلتان الأمور من بين يدك عاطفياً: حافظ على وتيرة واحدة في العلاقة بالشريك، لكن لا تجعل الروتين يدخلكما في العقال، فقل لايس في مصلحتكما صديقاً: إنزل قماري جهك لكي تتخلص من السمعة المفرطة قبل فوات الأوان

برج الجوزاء

مهنيًا: إذا وجدت نفسك متعباً عليك أن تبحث عن الراحة، ويستحسن عدم القيام بالعمل المطلوب كونه واجباً عليك عاطفياً: إذا حاولت تأجيل المواجهة مع الشريك، فإن الأمور لن تتفاقم أو تزداد تعقيداً، وعندها يصبح ترميم العلاقة ممكناً صديقاً: لا بد أحياناً من قرارات حاسمة على الصعيد الصحي، ولا سيما إذا تتفاقم الوضع

برج القوس

مهنيًا: أنت مدمو إلى تنظيم الطاقات وتحديد الأولويات لتلا تتع ضحية التأخير أو التصبر عاطفياً: قد تم بعض التنازلات التي تفني العلاقة ومستقبلها يتطلب منك الوضع ليونة ومحاولات متكررة إذا دعت الحاجة صديقاً: مزاجك المتقلب يدفعك إلى الابتعاد عن الاختلاط بالآخرين، وهذا لن يكون في مصلحتك على المدى الطويل

برج السرطان

مهنيًا: تتصرف بإيجابية كبيرة تجاه زملاء، وهو يكون من دون شك محل تقدير واحترام كل من حولك مستقبلياً عاطفياً: عليك أن تكون أكثر وضوحاً مع الشريك، فتعبر له عن حقيقة مشاعرك الرومانسية تجاهه وهذا يتطلب بعض الجرأة صديقاً: من المحتمل أن تتعرض لضائبات رنوية ومعوية ولحساسية في الأطراف وتشنجات فماتيه

برج الجدي

مهنيًا: قد تعطي الآخرين المجال لحلّ الأمور، وخصوصاً أن الوضع بات محتداً، ومن شأن ذلك أن يترك انعكاسات تطل الجميع عاطفياً: قد تكون غضبت الطرف عن بعض الأمور، لكن المجال ما زال متاحاً لتلافي الأخطاء صديقاً: الحل الوحيد لتحريك العضلات هو القيام بنشاط رياضي أو ممارسة السباحة

برج الاسد

مهنيًا: الثقة مطلوبة في المرحلة المقبلة، وهي تفتح أمامك مجالات متعددة وأفاقاً لم تكن تتوقعها وخصوصاً في إطار العمل عاطفياً: استعدادك للدفاع عن الشريك حتى النهاية، يشكل علامة فارقة في حياتك ويعزز موقعك عنده صديقاً: ممارستك الرياضة تساعدك على التخلص من بعض الأمراض والمشكلات الصحية

برج الدلو

مهنيًا: محاولة خداع أحد الزملاء ترتد سلباً عليك، وقد يتعد عنك الآخرون بسبب مزاجك المتقلب عاطفياً: ابتعد عن الاستخفاف، في تعاملك مع الشريك، وكن أكثر عمقاً معه، فهذا يعيدكما أكثر صديقاً: وضعك الصحي جيد لأنك تتبع نظاماً متوازياً يوفر لك الاستقرار والراحة

برج العذراء

مهنيًا: أجواء العمل الجيدة ضرورية، بهدف التمكن من إنجاز الأعمال المطلوبة منك بجدارة ونجاح عاطفياً: لا تقس على الشريك وكن أكثر مرونة، تطورات كثيرة في العلاقة، وهذا يكون في مصلحتك صديقاً: اهتم بصحتك بشكل أفضل، لأن الأمور السنية وصلت إلى وضع صعب

برج الحوت

مهنيًا: إنذر الأخطار وابتعد عن المجازفات ولا تصدق بعض المتحمقين، وكن متيقظاً من النيات السيئة عاطفياً: تكون هذا اليوم عاشقاً بعواطف مرذخرة ومشاعر إيجابية تثير دهشة الشريك صديقاً: تشعر ببعض التعب في المعدة، بسبب كثرة الإرهاق والأثره أصابك

سامسونغ تخترط في نادي إصلاح الهواتف منزلياً

بعد مايكروسوفت ومؤخراً آبل، العملاقة الكورية تتيج خدمة إصلاح ذاتي تمكن مستخدميها من الوصول إلى قطع الغيار والأدوات اللازمة والإرشادات لإصلاح أجهزتهم الخاصة بأنفسهم. وبرنامج سامسونغ للإصلاح الذاتي سيبدأ مع سلسلة هواتف «غلاكسي اس ٢٠» واس ٢١» والجهاز اللوحي «غلاكسي تاب اي ٧ بلاس».

براكين جليدية على سطح كوكب بلوتو

تشير كتل سائلة ما توصلت إليه دراسة متخثرة غريبة موجودة في مجلة «نيشتر» على سطح كوكب بلوتو ولم ترصد من قبل في المجموعة الشمسية إلى أن ارتفاعاً مما كان يعتقد براكين جليدية كانت نشطة حتى عصر غير بعيد نسبياً من هذا الكوكب القزم، على



اللعاب الإلكترونية خطر يدهم الأطفال

كاركاتير

حدث و صورة

سماعة كامرة في آن لصد تلوث الصوت والهواء



أعلنت شركة بريطانية عن سماعة بلوتوث بتقنية عزل الضوضاء وتتضمن مرشحات تنقي الهواء. فبعد أن أصبحت المدن الكبيرة رديفاً في الأذنان لتلوث الهواء والتلوث الصوتي، الأمر الذي دفع الشركة لاختراع جهازين قابلين للارتداء في واحد لحل هذا المشكل المتفاقم. وكشفت شركة دايسون عن سماعة بلوتوث بتقنية عزل الضوضاء وتتضمن كامرة تنقي الهواء من التلوث. وتريد الشركة أن تستغل خبرتها في تنقية الهواء في مجموعة السماعات الجديدة، والتي تستهدف سكان المدن والغبار.

عشر كهرباء العالم من الشمس والرياح

نحو أربعين بالمئة من الكهرباء في العالم عام ٢٠٢١ تأتي من مصادر خالية من الكربون بما فيها الطاقة النووية، والطاقة المتجددة الأكثر استخداماً تبقى هي تلك الكهرومائية (السود). تمكنت منشآت الطاقة الشمسية وتلك الخاصة بطاقة الرياح من إنتاج أكثر من عشر في المئة من الكهرباء في العالم عام ٢٠٢١، على ما أفاد تقرير عن مركز «إمبر» لأبحاث الطاقة، وهي نسبة تسجل للمرة الأولى. وشهدت كل من هولندا



وأستراليا وفيتنام التحولات الأسرع، إذ اكتسبت حصة الطاقة الشمسية وطاقته الرياح في هذه البلدان عشر نقاط خلال العامين المنصرمين.

الزول مرة

وفق تجربة حديثة، رش أنوف الأسود بمادة الأوكسيتوسين يجعل هذه الحيوانات أكثر وداً مع جيرانها، وأقل سرعة في الزئير على الأسود الغربية عنها.

عمل عدد من العلماء طوال سنوات على رش أنوف الأسود بمادة الأوكسيتوسين التي تسمى أيضاً هورمون الحب، فبين لهم أنها جعلت هذه الحيوانات أكثر وداً مع جيرانها، وأقل سرعة في الزئير على الأسود الغربية عنها. ومن شأن هذا الاختبار الذي نشرت نتائجه الأرياء في مجلة «أي ساينس» أن يساعد على جعل مجموعات مختلفة من الأسود تتعايش بسلام في محميات، نظراً إلى التوسع المدني الذي يطال موانها، وتقول عالمة الأعصاب ومعدة التقرير الرئيسية جيسكا بوركهارت «لطالما أحببت الأسود».

هرمون الحب يروض حتى قلوب الأسود!

على جلدك ينبهك الى ارتفاع مخاطر الجلطات

ضوء أصفر



الكوليسترول السميك يعيق تدفق الدم ويمكن أن يتراكم على جوانب الأوعية الدموية ما يجعلها أرق، ويجعل الدم أكثر سمكاً، لتتراكم الدهون تحت سطح الجلد على شكل بثور تتركز في أغلب الأحيان في المرفقين أو المفاصل أو الأوتار أو الركبتين أو اليدين أو القدمين أو الأرداف.

إن تزداد بمرور الوقت في حال لم يتم علاجها ما يؤدي إلى إعاقة تدفق الدم عبر الشرايين، وبالتالي زيادة خطر الإصابة بنوبة قلبية. وقالت الدراسة: «يمكن أن يحدث تكسر مفاجئ في الرواسب، وتشكيل جلطة يمكن أن تؤدي إلى حالات طبية طارئة مخيفة، مثل النوبة القلبية أو السكتة الدماغية، ولحسن الحظ، هناك عدد لا يحصى من التعديلات على نمط الحياة التي يمكن أن تمنع تلك الحالة».

الكثافة على حمايتك من أمراض القلب، لذلك على عكس كوليسترول البروتين الدهني المنخفض الكثافة، كلما ارتفعت مستويات البروتين الدهني المرتفع الكثافة، كان ذلك أفضل. ووفق الدراسة التي نشرتها صحيفة «ديلي إكسبرس» البريطانية فإن ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم حالة تنجم عن وجود الكثير من الترسبات الدهنية، محذرة من أن أعراض هذه الحالة هي صامتة، لكنها خطيرة. ونبهت إلى أن تلك الترسبات يمكن

الدهون عبر الجسم. الكوليسترول الضار يحمل الكوليسترول إلى أنسجة الجسم والأوعية الدموية. إذا كان جسمك يحتوي على كثير من البروتين الدهني المنخفض الكثافة، فسوف يتسرب الفائض على طول جدران الأوعية الدموية، ويعرضك لخطر الإصابة بنوبة قلبية وسكتة دماغية. الكوليسترول النافع يقوم بأخذ الكوليسترول الزائد من الأنسجة والأوعية الدموية إلى الكبد، حيث تتم إزالته من الجسم. يساعد البروتين الدهني العالي

إن كنت تعاني من بثور جلدية صفراء فربما يجب أن تحذر من تكون جلطات دموية في النهاية بسبب ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم، وفق دراسة بريطانية حديثة. والكوليسترول مادة دهنية شمعية توجد في الجسم وتنتقل عبر مجرى الدم. يحتاج الجسم إلى قدر معين من الكوليسترول ليعمل بشكل صحيح، لكنه ينتج كل ما يحتاج إليه. ينتقل الكوليسترول عبر الجسم بالبروتينات الدهنية، وهي بروتينات قابلة للذوبان تنقل

كيف نتفادي الجوع والتخمة في شهر رمضان؟

الأخطاء الشائعة في شهر رمضان ميل الكثير من الأشخاص لعدم تناول وجبة السحور، ظناً منهم بأن لا أهمية لها، وبأن تناول وجبة الإفطار وما يليها من الأطعمة المختلفة كخيل بتزويدهم بما يحتاجون من الطاقة والسكر لليوم التالي. من جهته يقول خبير التغذية فادي عباس في تصريحات لبي بي سي عربي، انه يجب التركيز في السحور على الأطعمة التي تحتوي على نسبة نحو ٧٠٪ من الماء، وتناول الوجبة على ثلاث مراحل بفارق خمس دقائق بين الواحدة والأخرى، وتبدأ بطبق من السلطة (خاصة الخيار والخس والكرفس) ونوع واحد فقط من الطعام بشرط ألا يحتوي على نسبة كبيرة من الأملاح، كما هي الحال مع مواد مثل الأجبان والمكسرات، التي رغم فوائدها الغنية، إلا أنها ستسبب في حاجة الجسم إلى كميات أكبر من الماء بعد ساعات قليلة».

شرع مئات ملايين المسلمين حول العالم في أداء فريضة الصوم التي تحتم عليهم الإمساك عن الطعام من مطلع الفجر إلى غروب الشمس. وبينما يصل عدد ساعات الصيام في الدول العربية إلى ما يقرب من ١٥ ساعة يومياً، يصوم المسلمون في دول مثل فنلندا والسويد والنرويج وروسيا ما قد يتخطى ٢٣ ساعة يومياً. ويعني هذا أن ساعات الإفطار القليلة المتاحة أو دقائقه، ستكون محددة في بقية يوم الملتزمين بهذه الفريضة وستؤثر على مدى شعورهم بالتعب أو العطش أو الإرهاق. وبالنسبة لوجبة السحور والتي تعد بديلاً لوجبة الفطور التي نتناولها في اليوم العادي، ينصح الخبراء بأن تحتوي على المكونات الأساسية نفسها التي نجدها في وجبة الفطور، بما في ذلك الخبز، ومنتجات الحليب قليلة الدسم كاللبن واللبن، والبيض، والخضار، والأرز بالحليب والفاكهة المجففة. ومن

لا تثقوا بصور السيلفي

هل تشعر بعدم الرضى من صورك التي تلتقطها بالكاميرا الأمامية لهاتفك، لا تتسرع في الإصابة بالاحباط فغالبا ما يعود الأمر لتشويه الكاميرا لوجهك. ويؤكد الباحثون في مركز «ساوث وسترن» الطبي بجامعة تكساس أن صور السيلفي تشوه وجهك، إذ تجعل أنفك يبدو أطول وأعرض مما يبدو عليه في الصور العادية، ما يفضي في النهاية إلى تغير مفهوم الشخص فيما يتصل بشكل وجهه وتزايد الاقبال على عمليات التجميل. ويلتقط الناس صور «سيلفي» لأنفسهم بمعدل ٤٥٠ صورة كل عام وفق دراسة حديثة، ما يؤثر على الطلب على تجميل الأنف ويثير مخاوفاً جديدة

هل تسمح تويتر أخيراً بتعديل التغريدات؟

أثار موقع تويتر موجة من الجدل بعد نشره تغريدة على حسابها الرسمي قائلة إنها تعمل على إضافة زر يتيح للمستخدمين إمكانية تعديل تغريداتهم، وهو الأمر الذي طال انتظاره. وأثار تزامن التغريدة مع موعد كذبة أبريل الشكوك حول جدية الشركة في مساعيها. وفي بيان قالت تويتر رداً على سؤال عما إذا كانت التغريدة مزحة «لا يمكننا التأكيد أو النفي، لكننا ربما نصد

المنصة بتصحيح التغريدات في حال نشرها شيئاً وأدركوا لاحقاً أنه كاذب، وإذا قاموا ببساطة بخطأ مطبعي. ونشرت مجلة وايرد في العام ٢٠١٣ مقالاً حول خيار تعديل التغريدة بعنوان: «الوظيفة الوحيدة التي تحتاجها تويتر بشدة»، حيث جادل الصحفي مات هونان أنه يمكن أن تكون الوظيفة بمثابة أداة حاسمة في الحرب ضد التضليل.

بيانا في وقت لاحق». ورحب بعض المعلقين بالتغريدة. واعتبرها البعض الآخر مضحكة. لكن آخرين لم يروها كذلك. وسمحت منصات التواصل الاجتماعي الأخرى، من ضمنها «فيسبوك»، للأشخاص بتعديل ما ينشرونه منذ سنوات، ويشعر بعض مستخدمي «تويتر» بالحيرة من سبب عدم توفير «تويتر» للميزة نفسها. يسمح خيار تحرير التغريدة لمستخدمي