



العراقية نجلة عماد
تحصد ذهبية بطولة
الصين تايبيه لتنس
الطاولة

6



مديرية التدريب
والتأهيل تختتم
دورة التواصل مع
المجتمع

3



مديرية شؤون المخدرات
تلقي القبض على أخطر
تاجر مخدرات متلبس
بحيازة المواد المخدرة
والأسلحة

2

8



صحيفة أسبوعية تصدر
عن دائرة العلاقات والإعلام في وزارة الداخلية

الأربعاء

العدد: ٥٤٣

٢٦ تموز ٢٠٢٣

No. 543

Wed. 26/7/2023

المؤتمر الصحفي المشترك
لرئيس مجلس الوزراء
السيد محمد شياع السوداني
مع رئيس الوزراء الأردني

2

رئيس التحرير
الأخ الأستاذ الدكتور محمد محسن

8 صفحات

Al-Haris

تجولا في مركز العاصمة بغداد وسط ترحيب كبير من المواطنين

وزير الداخلية يجتمع مع نظيره الأردني لمناقشة بنود مذكرة التعاون الأمني الشامل



والملكة الأردنية الهاشمية. من جانبه، أبدى السيد وزير الداخلية الأردني إعجابه بالترحيب الكبير من قبل المواطنين، متمنيا للعراق وشعبه دوام الأمن والاستقرار والازدهار الدائم. في حين، أكد السيد الشمري أن العراق اليوم يحرص على توطيد العلاقات مع جيرانه وأشقائه، مرحبا بالسيد وزير الداخلية الأردني في بلده الثاني.

وفي سياق منفصل، ترأس وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري، مؤتمرا موسعا في مقر الوزارة تحت شعار (الاستثمار بوابة الاستدامة المالية) لصادق شهاب (الشرطة) بحضور مدراء أقسام الصندوق في جميع المحافظات، وجرى خلال المؤتمر مناقشة الموضوعات التي تخص العمل وتطويره. ووجه السيد الوزير بضرورة العمل على تعظيم الإيرادات والإمكانات من خلال الاستثمار بما يصب بمصلحة الجهات المستفيدة من صندوق شهاب الشرطة خاصة أسر الشهداء والجرحى، فضلا عن منتسبي وزارة الداخلية. استمع السيد الوزير لشرح موجز عن عمل الأقسام، موجها بتكثيف الجهود وتوفير الخدمات لأسر الشهداء الأبرار والجرحى الأبطال، متمنيا لتضحياتهم التي لا تقدر بثمن.

3

في ضوء العلاقات الأخوية الوثيقة التي تربط جمهورية العراق والملكة الأردنية الهاشمية، عقد وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري ونظيره الأردني السيد مازن الفرياء، اجتماعا لمناقشة بنود مذكرة التعاون الأمني الشامل المؤمل توقيعها في العاصمة الأردنية عمان خلال الزيارة المرتقبة للسيد وزير الداخلية وفق الدعوة المقدمة لسيادته، إذ تم التركيز خلال هذا الاجتماع على مناقشة عملية ضبط الحدود المشتركة ومكافحة المخدرات ونقاط أخرى وردت في هذه المذكرة. وأكد السيد الوزير على أهمية ما جاء من بنود في المذكرة، لما لها من آثار إيجابية في تعزيز أمن البلدين الجارين وتكثيف العمل المشترك وفق القوانين والأنظمة المعمول بها، بما يخدم المصالح المتبادلة بين العراق والأردن. ووسط أجواء مملوءة بالودع والعلاقات الوثيقة التي تجمع العراق والأردن، أجرى وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري، ونظيره الأردني السيد مازن الفرياء، جولة وسط العاصمة بغداد.

إذ التقى الوزيران مجموعة من المواطنين الذين كانوا متواجدين، واطلعا على أحوالهم وتبادلوا الحديث معهم، وأشاد المواطنون بالعلاقات التي تجمع العراق

وكيل شؤون الشرطة يلتقي مدراء مكاتب وأقسام مديرية مكافحة الإجرام في بغداد والمحافظات

عقد السيد وكيل وزارة الداخلية لشؤون الشرطة الفريق عادل عباس الخالدي اجتماعا أمنيا موسعا في مقر مديرية مكافحة إجرام بغداد خلال زيارته لها، وكان في استقبال سيادته مدير مكافحة إجرام بغداد وضباط الأقسام والمكاتب في بغداد...

2

وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية؛
الإطاحة بـ ٤ إرهابيين كانوا يعملون بما يسمى (ديوان الجند
بولاية نينوى وفرقة عين جالوت والمسكرات العامة)

تنفيذا لتوجيهات السيد وزير الداخلية بتتبع بتواجد مشتببه بهم كانوا يتنمون الى عصابات داعش الارهابي في محافظة نينوى، على الفور تم القبض على...
تشكيل فريق عمل استخباري للتحري والقبض على المطلوبين وبكمين محكم تم القبض على...

2

وكيل وزارة الداخلية الأقدم يشدد على أهمية تحسين الخدمات الطبية لمنسوبي الوزارة

شدد وكيل وزارة الداخلية الأقدم الدكتور حسين العوادي على أهمية تحسين الخدمات الطبية لمنسوبي الوزارة وتوفير كامل احتياجاتهم. وعقد الدكتور العوادي اجتماعا موسعا ضم مدير الخدمات الطبية ومدراء أقسام الخدمات الطبية...

3

وكيل الوزارة لشؤون الأمن الاتحادي يستقبل عددا من منتسبي توابع الوكالة في المقابلات الأسبوعية

بناء على توجيهات معالي وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري بالاهتمام بالشريحة المضحية من عوائل الشهداء والجرحى، استقبل السيد وكيل الوزارة لشؤون الأمن الاتحادي الفريق سمو ناظم أمين في مقر الوكالة، عددا من منتسبي الوكالة وتوابعها بحضور السيد مدير الإدارية والمالية...

3

قائد قوات الحدود:

أنجزنا مسارا على طول الحدود العراقية الإيرانية بطول ٦٧٠ كم

الإجراءات المتبعة من قبل قيادة قوات الحدود مستمرة على طول الشريط الحدودي مع دول الجوار، وما تم إنجازه بالفترة الأخيرة من مشاريع إستراتيجية مهمة جاء لتعزيز الجانب الأمني لتحسين الحدود وإبعاد كل ما يسيء لثواب أرض الوطن. (الحارس) التقت قائد قوات الحدود الفريق الحقوقي محمد عبد الوهاب سكر السعيد، ليطلعا على أهم الإنجازات التي تحققت خلال العام...

4

مدير أحوال بغداد الكرخ: العمل جار على قدم وساق لإنجاز معاملات المواطنين بوقت قياسي

تواصل وزارة الداخلية اهتمامها بخدمات المواطنين من خلال المتابعة المستمرة لمعالي وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري، وانطلاقا من مبدأ تبسيط الإجراءات فإن الدوائر الخدمية كافة التابعة لمديرية الأحوال المدنية والجوازات والإقامة تعمل بوتيرة عالية على إنجاز معاملات المواطنين خلال وقت قياسي...

4

مدير شؤون الرعاية الصحية:

نسعى لتوفير الخدمة العلاجية لعوائل الشهداء والجرحى الأبطال بنسبة ١٠٠٪ داخل العراق أو خارجه

قال العميد حسين علي جريمخ مدير شؤون الرعاية الصحية في وزارة الداخلية: إن إستراتيجية وزارة الداخلية وتوجيهات معالي السيد وزير الداخلية المحترم تركز على توفير الرعاية الشاملة للمنتسبين ولعوائلهم الكريمة وعلى وجه الخصوص عوائل الشهداء والجرحى...

5



الدفاع المدني تنقذ سوق الديوانية من حريق طال عددا من المحال التجارية

برعاية وحضور وزير الداخلية..

الوكالة الإدارية والمالية تقيم مؤتمرها نصف السنوي لمناقشة نسب الإنجاز في الوكالة وتوابعها والالتزام بالبرنامج الحكومي



وخصصت مديرية التقاعد في وزارة الداخلية رقم الهاتف التالي (٠٧٧١٧٢٦٦٢٣) لتسليم الاستفسارات الخاصة بالمعاملات وعلى مدار الساعة حيث سيقوم مدير إدارة التقاعد بالرد الفوري على جميع الأسئلة والاستفسارات. ويأتي هذا الإجراء حرصاً من وزارة الداخلية على حقوق هذه الشريحة التي قدمت الكثير من العطاء في سبيل أمن واستقرار العراق.

الشهداء والجرحى الأبطال والفئات الأخرى كافة، تدعو مديرية التقاعد في وزارة الداخلية المشار إليهم أعلاه كافة ممن لديهم نقص في معاملات التقاعد أو تأخير في عدم إنجاز المعاملات الى مراجعة المديرية لغرض تنفيذ أمر السيد الوزير القاضي بإنجاز المعاملات التقاعدية كافة لمنسوبي الوزارة وفقاً للضوابط القانونية وبما يؤهلهم للحصول على جميع حقوقهم التقاعدية من دون أية عرقلة أو تأخير.

الترهل بالرتب وإعطاء كل ذي حق حقه، مشدداً على ضرورة الاهتمام بعمل كل شخص ضمن اختصاصه إن كان ضابطاً أو موظفاً مدنياً، موجهاً أيضاً بالاهتمام بالمنتسبين الذين يعملون في المواقع الميدانية، فضلاً عن المعاملات التقاعدية لذوي الشهداء والجرحى وكذلك لجميع العاملين بوزارة الداخلية وإنجازها بأسرع وقت ممكن. وفي جانب الاهتمام بالخدمات الطبية، أكد السيد الوزير على تقديم أفضل الخدمات في هذا الإطار للعاملين في الوزارة من قبل مديرية الخدمات الطبية. أما في الجانب التدريبي، فوجه وزير الداخلية بالاستمرار بالتدريب البدني للضباط والمنتسبين، وأن يكونوا بأعلى مستويات الرشاقة واللياقة البدنية. ومن ناحية الخدمات التي تقدمها دوائر وتشكيلات الوزارة للمواطنين، أشار سيادته إلى أهمية وضع الخطط الهادفة لمعرفة الزيادة بالتعداد السكاني وكذلك افتتاح مناطق جديدة في محافظات عدة، الأمر الذي يحتم على الوزارة افتتاح مراكز جديدة للشرطة والدفاع المدني والمرور والأحوال المدنية. وفي إطار حرص وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري على شريحة المتقاعدين من ضباط ومنتسبي وموظفي وزارة الداخلية بمختلف الفئات سواء ما كان منها تقاعداً وجوبياً أو على خلفية أسباب صحية أو لأغراض الترقية، وكذلك المتقاعدين من عوائل



وجرى خلال هذا المؤتمر عرض شرح تفصيلي من قبل الوكيل الإداري والمالي لوزارة الداخلية عن نسب الإنجاز وكذلك الالتزام بالبرنامج الحكومي. ووجه السيد الوزير خلال هذا المؤتمر بجملة من التوصيات بشأن الاهتمام بالأوامر الإدارية وتقليل الروتين بالمعاملات الإدارية والانتقال الى العمل الإلكتروني وخاصة التبادل البريدي. وفي موضوع آخر، أكد سيادته على إنهاء موضوع

برعاية وحضور وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري، وتحت شعار (النزاهة والكفاءة معيار التقييم في وزارة الداخلية) أقامت الوكالة الإدارية والمالية مؤتمرها نصف السنوي، لمناقشة ما تم إنجازه من الموجز التنفيذي لعام ٢٠٢٣ للفترة من (١ - ١) ولغاية (٣٠ - ٦) والمعوقات التي حالت دون تحقيق الأهداف، بحضور عدد من القادة والمستشارين والمدراء.

الشرطة الاتحادية تستنفر أسطول عجلاتها لدعم الجهد الحكومي المشارك بالخطبة الخدمية في إحياء زيارة العاشر من محرم

إلى محافظتي كربلاء المقدسة والنجف الأشرف. وأوضح مدير علاقات وإعلام القيادة أن الاستعداد لزيارة العاشر من محرم ابتداءً منذ فترة ليست بالقصيرة، وهيات أمرية التموين والنقل أسطولا من العجلات الحوضية، بحسب خطة وضعت لهذا الغرض سيتم تنفيذها على مراحل وصولاً للزيارة الأربعينية وختام مراسيمها.

وتأتي هذه الإجراءات إلى جانب انتشار قطعات الشرطة الاتحادية المكلفة بواجب تأمين الحماية للزائرين الوافدين إلى تلك المحافظات، وتنسيق الجهد الأمني المشترك مع مفاصل وزارة الداخلية كافة لتوفير الأجواء الآمنة لإنجاح مراسيم الزيارة.

تزامناً مع قرب مراسيم إحياء زيارة العاشر من محرم، ووفقاً لتوجيهات وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري بتعزيز الجهود الخدمية في وزارة الداخلية لدعم الدوائر الحكومية والزائرين الكرام المتوافدين إلى محافظتي كربلاء المقدسة والنجف الأشرف، وبإشراف مباشر من قبل السيد قائد قوات الشرطة الاتحادية، استنفرت أمرية التموين والنقل في قيادة قوات الشرطة الاتحادية أسطول عجلاتها الحوضية الخاصة بتوفير الماء الصالح للشرب لدعم مواكب الخدمة الحسينية وطرق مرور الزائرين خلال تأدية مراسيم الزيارة، لا سيما مع ارتفاع درجات الحرارة، حيث باشرت الأمرية بتسيير العجلات

قائد شرطة بغداد الرصافة يزور مركز شرطة الخنساء

حيث تم عقد اجتماع مع عدد من القيادات الأمنية وتم مناقشة عدد من المواضيع المهمة والتي تخص الوضع الأمني ودور الأجهزة الأمنية في فرض هيبة الدولة وسلطة القانون والقبض على كل من يخالف القانون ومن تسول له نفسه العبث بأمن واستقرار العاصمة، حيث تم إلقاء القبض على الأشخاص الذين قاموا بالاعتداء على مفرزة المرور وإيداعهم التوقيف، كما تم التأكيد على التعاون والتنسيق مع الأجهزة الأمنية كافة ضمن جانب الرصافة للحد من الاعتداءات وأكد سيادته أن تشكيلات القيادة مستمرة في حماية المواطنين والمحافظة على الممتلكات العامة والخاصة وتواصل الليل بالنهار من أجل تعزيز الأمن والاستقرار.



زار قائد شرطة بغداد الرصافة اللواء مظفر كاظم سلمان التميمي يرافقه السيد معاون

مديرية التدريب والتأهيل تختتم دورة التواصل مع المجتمع

تنفيذاً لتوجيهات ووكيل الوزارة الأقدم وبإشراف ومتابعة من قبل مدير عام التدريب والتأهيل، اختتمت مديرية التدريب والتأهيل – مركز التحقيقات الجنائية دورة بعنوان (التواصل مع المجتمع) بالتعاون مع برنامج الأمم المتحدة الإنمائي (UNDP) تضمن منهاج الدورة نبذة تعريفية عن التواصل وآليات التواصل ومناهج التواصل مع الأفراد والمجموعات بهدف تحقيق الغايات الأمنية.

وكيل الوزارة لشؤون الأمن الاتحادي يستقبل عدداً من منتسبي توابع الوكالة في المقابلات الأسبوعية



بناءً على توجيهات معالي وزير الداخلية عبد الأمير الشمري على الاهتمام بالشريحة المضحية من عوائل الشهداء والجرحى، استقبل السيد وكيل الوزارة لشؤون الأمن الاتحادي الفريق سموه ناظم أمين، في مقر الوكالة عدداً من منتسبي الوكالة وتوابعها بحضور السيد مدير الإدارة والمالية اللواء كريم مهدي كريم. واستمع السيد الوكيل إلى طلباتهم موجهاً بتبليغها وفق السياقات القانونية والإدارية مع مراعاة الحالات الإنسانية، مؤكداً على أن أبواب الوكالة مفتوحة أمام منسوبي الوكالة.

مديرية أفواج طوارئ الكرخ تواصل ممارساتها الأمنية الاستباقية ضمن قواطع المسؤولية

نارية مخالفة وتسليمها الى قاطع المرور، فضلاً عن تمكن فوج طوارئ بغداد الكرخ الخامس من ضبط ١٣ دراجة نارية مخالفة وتسليمها الى قاطع المرور.

الكرخ الأول من القبض على ١٣ مخالفاً واتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم، كما تم إجراء حملة تفتيش على الفنادق والخانات ضمن قاطع المسؤولية، أما فوج طوارئ بغداد الكرخ الثاني فقد تمكن من ضبط ٢٣ دراجة نارية مخالفة، في حين تمكن فوج طوارئ بغداد الكرخ الثالث من ضبط عجلة مظلة مخالفة وتسليمها الى قاطع المرور وكذلك ضبط ٢٢ دراجة نارية وتسليمها الى قاطع المرور، فيما قام فوج طوارئ بغداد الكرخ الرابع بضبط ٢٠ دراجة

تواصل مديرية أفواج طوارئ الكرخ ممارساتها الأمنية الاستباقية تنفيذاً لتوجيهات السيد وكيل الوزارة لشؤون الشرطة وبإشراف السيد قائد شرطة بغداد الكرخ وبمتابعة مدير أفواج طوارئ الكرخ، لتوفير أجواء آمنة ومستقرة للمواطنين والتصدي لكل ما يمس أمنهم وسلامتهم والقبض على المتهمين والمطلوبين وضبط المخالفين، حيث أسفرت الممارسات الأمنية عن نصب سيطرات مفاجئة عدد ١٦ وتمكن فوج طوارئ بغداد

الشؤون الداخلية والأمن تلقي القبض على متهم بحوزته قطع أثرية

تنفيذاً لتوجيهات مدير عام الشؤون الداخلية والأمن اللواء الحقوقي حسن الغنامي وبإشراف مدير المراقبة والتحري، تمكنت مفرزة المديرية من ضبط متهم بالجرم المشهود وضبط بحوزته قطعة أثرية تعود للعصور القديمة واعترف بأنه ضمن مجموعة من عصابة تتاجر بالآثار. واتخذت الإجراءات القانونية وتم إيداعه التوقيف وفق أحكام المادة (٤٤) من قانون الآثار والتراث.

مكافحة إجرام بغداد: القبض على عدد من المطلوبين بينهم متهم بالإرهاب

تنفيذاً لتوجيهات السيد وكيل الوزارة لشؤون الشرطة وبإشراف اللواء الحقوقي مدير مكافحة إجرام بغداد، تم نشر المفرزات والدوريات ضمن جانبي الكرخ والرصافة وعموم مداخل العاصمة وإجراء الممارسات الأمنية لتنفيذ أوامر القبض القضائية بحق المطلوبين، وأسفرت هذه الممارسات عن إلقاء القبض على عدد من المتهمين المطلوبين بقضايا جنائية مختلفة وفق أوامر قضائية من بينهم متهم مطلوب وفق المادة ٤ / إرهاب وآخرون بالسرقة والتزوير وسرقة الدراجات النارية والعجلات.

شرطة الكمارك تضبط مسافرين أجنبياً بحوزتهم مواد مخدرة

تمكنت مفرزة مركز شرطة كمرك الشلامجة التابعة لمديرية شرطة كمرك المنطقة الرابعة من ضبط (٣) مسافرين أجنبياً بحوزتهم مواد مخدرة نوع (ترياك، ترامادول). كما ضبطت مفرزة مركز شرطة كمرك زرباطية التابعة لمديرية شرطة كمرك المنطقة الثالثة مسافراً أجنبياً بحوزته مادة (الأفيون) المخدرة، ليتم تنظيم محضر ضبط أصولي واتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحقهم.



بعد إكمال البنى التحتية

فريق الجهد الخدمي والهندسي الحكومي يشرع بالمرحلة الأولى لإكساء منطقة السريدات

ونسب الإنجاز، ووجه الحساني بضرورة مضاعفة الجهود لتقديم أفضل الخدمات للمواطنين، كاشفاً عن مشاريع جديدة ستدخل حيز العمل في الأيام القليلة المقبلة، يأتي ذلك وسط إشارات من قبل المواطنين بطبيعة عمل الفريق والجهد الاستثنائي الذي يقدمه أعضاؤه في القضاء.

المبذولة لتوفير البنى التحتية وخدمة المواطنين في المناطق المحرومة في العاصمة بغداد والمحافظات. وفي سياق منفصل، أجرى رئيس فريق الجهد الخدمي والهندسي الحكومي المهندس جابر الحساني جولة ميدانية في قضاء الرميثة في محافظة المثنى لمتابعة أعمال الفريق

شرع فريق الجهد الخدمي والهندسي الحكومي التابع لمجلس الوزراء بالمرحلة الأولى لإكساء منطقة السريدات ضمن قاطع بلدية بوب الشام والثعالبة، وشملت الأعمال فرش الطبقة الأساس داخل الأزقة طبقاً للمواصفات والمعايير الفنية المتبعة ويأتي ذلك ضمن المساعي الحكومية

قائد قوات الحدود الفريق الحقوقي محمد عبد الوهاب سكر السعيد:

أنجزنا مسارا على طول الحدود العراقية الإيرانية بطول ٦٧٠ كم من منطقة الشيب جنوبا الى خانقين شمالا



ملحة عبارة عن جيب من داخل سوريا باتجاه العراق، وهذه المنطقة تغمر بالمياه في فصل الشتاء وتسبب لنا تحديات في مراقبة الحدود، وهذه السدة ستسهم في إنشاء تحصينات مثالية واختصار الجهد، وهي بطول ٨ كم، وتم إنجاز أكثر من ٦ كم منها بجهد قيادة قوات الحدود، مؤكداً أن مشاريع قيادة قوات الحدود مشاريع كبيرة على قواطع المسؤولية كافة، وما ينجز على الحدود العراقية في هذا العام لم يشهده العراق في السنوات الماضية ولم يسبق لقيادة الحدود أن عملت بهذه الوتيرة، وفي الأيام والأشهر المقبلة ستري كثير من المشاريع النور بعد إكمالها.

لأكثر من ٢٠ لغما أرضيا على المعدات، مما أدى الى ضرورة رفع آلاف الألغام التي جرى التعامل معها بكل حرقية ومهنية، وتم تفجيرها بالتنسيق مع هندسة وزارة الدفاع، هذا فيما يخص الحدود العراقية الإيرانية، أما المشاريع الأخرى فأضاف قائد قوات الحدود الفريق الحقوقي محمد عبد الوهاب سكر، أن هناك مشاريع كثيرة من ضمنها الطريق الساحلي على ضفة شط العرب، وهذا المشروع يعد من المشاريع المهمة، وكذلك مشروع سدة هور الحويزة أيضا يعد من المشاريع الكبيرة والمهمة، والنقطة الثانية هي الاستمرار ببناء المخافر، حيث يوجد ٢٤ مخفرا على الجانب العراقي التركي في قاطع المنطقة الأولى ووصلت نسبة إنجاز المخافر الى ٥٠٪. وتابع قائد قوات الحدود: أما العمل الأخير فهو عمل الكونكريت الجاهز الذي باشر عمله بإنشاء

تم رفع آلاف الألغام الموجودة إبان الحرب العراقية الإيرانية، وتمكنت ملاكاتنا من رفع المخلفات الحربية، كما تم على هذا الطريق إنشاء تحصينات قوات الحدود العراقية المتمثلة بالأبراج الكونكريتية، وهي عبارة عن أبراج للمراقبة، فضلا عن الشروع ببناء مخافر على هذا الطريق، كما شهد هذا الطريق على الحدود العراقية الإيرانية نصب ١٩٠ كاميرة حرارية من منطقة الفاو الى محافظة السليمانية. وأكد قائد قوات الحدود أنه تم الشروع بمشروعين مهمين طول كل منهما ٢١٦ كم على حدودنا مع الجارة إيران ضمن محافظة ميسان، والمشروعان عبارة عن سياج (بي ار سي) بطول ٢١٦ كم، والثاني هو سياج منفاخي، مشيرا الى أن الغاية الأساسية من هذه المشاريع هو الوصول الى إحكام بنسبة ١٠٠٪ في التحصينات. وتابع



أهم الإنجازات التي تم تحقيقها بالفترة الأخيرة هو إنجاز مسار مهم على طول الحدود العراقية الإيرانية بطول ٦٧٠ كم من منطقة الشيب جنوبا الى خانقين شمالا ضمن الحدود الإدارية لمحافظة ميسان وواسط وديالى، مبينا أن هذا المسار عبارة عن شق طريق ترابي، ورغم وعورة المنطقة إلا أن معدات قيادة الحدود قامت بإنجاز هذه المهمة بمسافة ١٥٠ الى ٢٠٠ متر عن الدعامات الحدودية المثبتة بين البلدين. وأضاف الفريق الحقوقي محمد عبد الوهاب سكر أنه

الحارس - ستار الساعدي
تصوير - صفاء الدين مهدي
الإجراءات المتبعة من قبل قيادة قوات الحدود مستمرة على طول الشريط الحدودي مع دول الجوار، وما تم إنجازه بالفترة الأخيرة من مشاريع إستراتيجية مهمة جاء لتعزيز الجانب الأمني لتحصين الحدود وإبعاد كل ما يسيء لتراب أرض الوطن. (الحارس) التقت قائد قوات الحدود الفريق الحقوقي محمد عبد الوهاب سكر السعيد، ليطلعنا على أهم الإنجازات التي تحققت خلال العام الحالي فيما يتعلق بالعمل الحدودي، حيث قال: ان من بين

نسبة إنجاز المخافر مع الجانب التركي وصلت الى ٥٠ بالمئة ومعمل الكونكريت الجاهز سيتكفل بإكمال الجدار بين العراق وسوريا

صبات كونكريتية، وهذا المعمل تم نصبه في سنجار بعد أن كان في منطقة الأخيضر بمحافظة كربلاء المقدسة، وهذا المعمل بدأ بإنتاج صبات كونكريتية، مشيرا الى أن الغاية هي إكمال جدار كونكريتي بين

السيد الفريق، أن القيادة تقوم بعمل كبير وجهود كبيرة، وهذا المسار وما تم فتحه هو بجهد قيادة قوات الحدود العراقية البطلة وبمعدات القيادة حصرا، مؤكداً أن العمل في هذا المسار شهد حدوث انفجارات

مؤكد أنه لا مكان للمعقبين ومروجي المعاملات بعد عدم تأخيرها وإنجازها في اليوم نفسه

مدير أحوال بغداد الكرخ: العمل جار على قدم وساق لإنجاز معاملات المواطنين بوقت قياسي



ووفرننا في كل دائرة مجموعة من الكراسي المتحركة للمواطنين المعاقين والجرحى من قواتنا الأمنية، مؤكداً أن هنالك عدما كبيرا غير محدود من قبل معالي وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري لدوائر البطاقة الوطنية الموحدة، كذلك الدعم المعنوي المتواصل من قبل اللواء صلاح مهدي جبار مدير عام الأحوال المدنية والجوازات والإقامة الذي جعلنا نقف على قدم وساق في سبيل الارتقاء بالواقع الخدمي لدوائرننا وتقديم أفضل الخدمات للمواطنين الكرام.

اية معاملة في دوائرننا وتنجز كلها باليوم نفسه. ومن جانب آخر وفي سبيل إرشاد المراجعين إلى مراحل إنجاز المعاملة من دون تعب وتأخير، تم تثبيت لوحات ارشادية للدلالة والتوعية تحث المواطن على عدم اللجوء إلى من يستغله أو يبتزّه مقابل إنجاز معاملته، وبذلك تحذيرهم بعدم الاستعانة بأي شخص من خارج الدائرة. وأشار العميد محمد إلى أنه تم توفير وسائل الراحة كافة وقاعات الانتظار المكيفة والنظيفة المزودة بمساطب الجلوس ونصب شاشات التلفاز،

الإملائية او التزوير او التحريف او الإضافات وغيرها من المظاهر السلبية للعمل القديم، مبينا أن دوائرننا كافة نفذت توجيهات معالي وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري والسيد المدير العام اللواء الحقوقي صلاح مهدي جبار بخصوص فتح نوافذ خاصة تعمل على إنجاز معاملات المواطنين من ذوي الاحتياجات الخاصة وعوائل الشهداء والجرحى بالسرعة الممكنة من خلال تكليف موظف مختص يسمى (مرشد الجنسية) يعمل على استقبال المواطنين ومتابعة إنجاز معاملاتهم بأسرع وقت ممكن، فضلا عن ذلك قمنا بتخصيص مفرزة المحطة المحمولة لإصدار البطاقة الوطنية الموحدة خارج الدائرة، مكونة من ضباط ومنتسبين يمتلكون خبرة وكفاءة عالية ومزودين بالأجهزة الضرورية ومحطة بطاقه وطنية محمولة، حيث يتم إرسال هذه المفرزة إلى أي مواطن بناء على طلبه في أي مكان يتواجد فيه المستشفى أو المسكن وحتى السجون وغيرها، لذلك يتم تصوير المواطن في هذه المحطة وتثبيت بصماته وبياناته العائلية وإصدار البطاقات الوطنية الموحدة له ولمن يرغب من باقي أفراد العائلة بعد تقديم الطلب الأصولي ودفع الرسوم السيادة. وبين العميد محمد أن المواطن صاحب العلاقة حصرا من يقوم بترويج المعاملة ومراجعة الدوائر حيث لا يوجد مكان للمعقبين أو مروجي المعاملات لعدم وجود تأخير في

الشعب ذات الاختصاص، مبينا أن لكل دائرة من هذه الدوائر عددا معيننا من سجلات النفوس للمواطنين المسجلين فيها الساكنين في الرقعة الجغرافية نفسها للدائرة أو خارجها، مع العلم أن بعض دوائرننا تضم عددا كبيرا من سجلات النفوس مثلا دائرة أحوال الكاظمية ودائرة أحوال الكرخ ودائرة أحوال المنصور، لذلك فإن هذه الدوائر تستقبل يوميا أعدادا كبيرة من المراجعين، وعلى الرغم من هذا الإقبال الكبير من قبل المواطنين في الحصول على البطاقة الوطنية الموحدة فإننا نقدم الخدمات بانسيابية عالية ومبتعدون عن الروتين، ويأتي ذلك للتوجيهات القيمة لمعالي وزير الداخلية والخبرة الكبيرة لمديري الدوائر كافة والانضباط العالي للضباط والمنتسبين والموظفين المدنيين العاملين في هذه الدوائر. وأضاف العميد محمد: أن مديرية أحوال بغداد الكرخ تعمل بدوائرها كافة على إنجاز معاملات المواطنين وإصدار البطاقات الوطنية الموحدة لهم وتثبيت ما يطرأ على قيودهم من متغيرات حياتية، حيث تستقبل دوائرننا يوميا آلاف المراجعين ممن يرغبون بتأشير حالات الزواج، والطلاق والولادة والوفاة وغيرها من المتغيرات.

الحارس - المقدم عامر العتبي
تواصل وزارة الداخلية اهتمامها بخدمات المواطنين من خلال المتابعة المستمرة لمعالي وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري، وانطلاقا من مبدأ تبسيط الإجراءات فإن الدوائر الخدمية كافة التابعة لمديرية الأحوال المدنية والجوازات والإقامة تعمل بوتيرة عالية على إنجاز معاملات المواطنين خلال وقت قياسي مع تطبيق الضوابط والتعليمات المعمول بها في قانون البطاقة الوطنية الموحدة في ظل أجواء الإقبال الشديد من قبل المواطنين على اقتناء هذا المستمسك. (الحارس) التقت بمدير أحوال بغداد الكرخ العميد محمد ناجي حسين الذي قال: إن مديرية أحوال بغداد الكرخ تتكون من إحدى عشرة دائرة، لكن خلال الأيام الماضية وبحسب توجيهات معالي وزير الداخلية تم استحداث دائرة جديدة بعد شطر دائرة أحوال الكاظمية إلى شطرين، الأول قسم الجنسية والمعلومات المدنية الكاظمية ١، وقسم الجنسية والمعلومات المدنية الكاظمية ٢، وبذلك فإن دوائرننا أصبحت اثنتي عشرة دائرة ابتداءً من دائرة أحوال (الطارمية، ودائرة أحوال التاجي، والكاظمية ١، والكاظمية ٢، والكرخ، والمنصور، وأبو غريب، والنصر والسلام، والرشيدي، واليوسفية، والمحمودية، وأخيرا دائرة أحوال اللطيفية)، فضلا عن قسم شؤون أحوال بغداد الكرخ، وقسم الإدارية والمالية وعدد من

مدير مكتب الحبيبية لمكافحة الإجرام بغداد / الرصافة

أساليب متطورة اكتسبت بفعل الخبرة مكنتنا من الوصول الى جرائم غامضة تم كشفها في أوقات قياسية



خلال تتبع الجناة عن طريق الكاميرات تم التوصل إليهم وتسليمهم الى العدالة لينالوا جزاءهم، مضيفا أنه لا يتم تنفيذ أي واجب من دون استحصل موافقات قضائية من الجهات المعنية، وفيما يخص الخطوط الساخنة فإنه يوجد خط تابع الى مديرية مكافحة بغداد يتم التواصل عن أي حادث السيطرة المركزية في الإبلاغ عن أي حادث يحصل، كما توجد مصادر تعمل بالتعاون والتنسيق ضمن منطقتي مسؤولية مشتركة ما بين مكتب إجرام الحبيبية والكرامة للعمل والتنسيق معا.

الفني والانتقال إلى محل الحادث، حيث تم متابعة خط سير العجلة عبر الكاميرات المراقبة المحيطة بموقع الحادث والمنتشرة في جميع الطرقات والأزقة، وبعد عمل متواصل دام أكثر من (ثلاث ساعات) تم التوصل للعجلة المطلوبة والقبض على ثلاثة أفراد تلك العصابة بالجرم المشهود في منطقة (حي أورا)، حيث ضبط بحوزتهم مسدس (كولمبي الصنع) ودونت أقوالهم ابتدائيا وصدقت قضائيا بالاعتراف وقرر السيد قاضي التحقيق توقيفهم وفق المادة ٤٤٢ من قانون العقوبات، مؤكداً أنه ومن

منطقة حي طارق، والمناطق العشوائية التي تشكلت بعد ٢٠٠٣ ومنها حي المنتظر وحي الدسيم، مضيفا أن ما هو متوافر من موارد بشرية من العاملين بالمكتب يتم وفق ما هو مخطط له، كما تتم الاستعانة بالقوات المتواجدة ضمن قاطع المسؤولية في تنفيذ الواجبات، فضلا عن اعتماد التقنية الحديثة في العمل، وبفرق الأدلة الجنائية وما يقومون بها من مهام تسهل في كشف طبعات الأصابع للمتهمين.

وعن أبرز الجرائم المكتشفة، أوضح العقيد بشار حسن علي أنه وخلال السنة الحالية حدثت عدة جرائم عبارة عن عملية تسليب في قاطع المسؤولية، فبتاريخ ٢٠٢٣/٥/٣١ حضر إلى مكتبنا المشتكى (ح- ع م) مدعيا على حادث اعتداء وتسليب سيارته نوع (النترزا بيضاء اللون موديل ٢٠١٨) تحت تهديد السلاح من قبل عصابة في منطقة الحبيبية تحديداً في ساحة الحمزة، وعلى الفور من تلقى الشكوى جرى أخذ الموافقات الأصولية القضائية وتم تشكيل فريق عمل برئاسة العقيد الحقوقي بشار حسن علي مدير المكتب ومجموعة من ضباط ومنتسبي المكتب وأيضاً الاستعانة بالجهد

لاختلاف الجرائم التي تحصل، وذلك لعدة عوامل مختلفة، منها اجتماعية ونفسية تتعلق بظروف مرتكب الجريمة، فضلا عن أن هذه العوامل أدت الى إضافة جديدة تم اكتسابها و اضافتها في عمل مكافحة الاجرام وزادت من خبراتنا الشيء الكثير، كما ان القوة الماسكة ضمن المنطقة أيضا شهدت تطورا في عملها، بحسب تطورات المرحلة والوضع الأمني فيها.

وأضاف العقيد بشار حسن علي أن هناك أساليب فنية متطورة تم اكتسابها من خلال الخبرة في مواجهة الجريمة تمكن من خلالها المكتب من أن يصل الى جرائم غامضة تم اكتشافها في أوقات قياسية، مبينا أنه يتم استخدام الأساليب المتوافرة على خلال تعقب الجريمة وبمختلف أشكالها، ومن خلال المصادر يحدد محل الحادث ويتم جمع المعلومات بما موجود ضمن الموقع الذي يقع فيه الحادث، ولا سيما أن إدارة العمل ضمن الموقع الجغرافي تمتاز بكثافة سكانية عالية، حيث تمتد حدود مسؤولية المكتب لأكثر من نصف مساحة مدينة الصدر بمساحة تشمل ٥٢ قطاعا، بمحاذاة شرق القناة وصولا الى نهاية



خص به (الحارس): أن أهم واجبات المكتب قضايا القتل المقتترنة بالسرقة، وكذلك قضايا التزوير والابتزاز الالكتروني والسرقات بأنواعها منها التسليب والسطو، مبينا أن الجريمة تتطور بشكل مستمر وتتخذ أشكالا مختلفة بحسب الظروف والعوامل، وأحيانا تكون الجريمة سابقة لجهة الردع، لكننا نواجه هذا التطور الحاصل بمناهج أكثر تطور، لغرض الحد منها ويتم التعامل بحسب متطلبات المرحلة الحالية، حيث شهدت المرحلة منذ العام ٢٠٠٣ وإلى الآن لأساليب مختلفة لارتكاب الجريمة تبعا

الحارس – ستار الساعدي
بحسب توجيهات السيد وكيل الوزارة لشؤون الشرطة والسيد مدير مكافحة إجرام بغداد، أخذ مكتب مكافحة إجرام الحبيبية التابع الى مكتب مكافحة إجرام بغداد الرصافة، على عاتقه الحفاظ على أمن واستقرار المواطن من الحوادث الجنائية ضمن قاطع المسؤولية، فضلا عن حماية الممتلكات العامة والخاصة. وأكد العقيد الحقوقي بشار حسن علي مدير مكتب الحبيبية لمكافحة الإجرام في تصريح

مؤكد إنجاز ٣ ٤ ألف معاملة للمشاركين خلال النصف الأول من العام الحالي

مدير شؤون الرعاية الصحية في وزارة الداخلية:

نسعى لتوفير الخدمة العلاجية لعوائل الشهداء والجرحى الأبطال بنسبة ١٠٠٪ داخل العراق او خارجه



هذه المستشفيات تم التعاون معها، وهناك توجيهات من قبل السيد وزير الداخلية بضرورة توقيع اتفاقيات مع مستشفيات داخل العراق لتوسع الخدمة الطبية، مؤكداً أنه بالقرب العاجل سيتم توقيع اتفاقيات مع ٢٣ مستشفى داخل العراق كذلك مستشفيات في بغداد والمحافظات الأخرى، وهذه المستشفيات المعنية باستقبال المرضى والجرحى وفق إرسالات من قبل أطباء بالدرجة الأولى ومستشارين واختصاصيين. لأن الوزارة تولي أهمية بالدرجة الأولى للجرحى والشهداء على وجه الخصوص، فضلاً عن المشتركين من مرضى وزارة الداخلية وعوائلهم الكريمة.

والمديرية مستمرة باستقبال الحالات الإنسانية بشكل متواصل، مشيراً إلى أن المقابلات مستمرة يومياً فضلاً عن يوم الاثنين الذي تم تحديده وهو يوم مركزي بالنسبة للمقابلات من كل أسبوع. وزاد العميد حسين علي أنه بحكم عمل الدائرة المهني والصحي والخدمي، فإن توجيهات معالي السيد وزير الداخلية المحترم تركز على توفير الرعاية الشاملة، وهذه الرعاية تتطلب توفير ملاكات متخصصة وذات مهنية في العمل الصحي، وأن من ضروريات الدائرة توفير العلاجات الرصينة ومن مناشئ عالمية معروفة، ولدى المديرية بعض المستشفيات بدأت تستخدم أطباء من خارج العراق وبالتالي

عددهم ما يقارب ١٢٩ ألفاً خلال النصف الأول وإن العمل مستمر على أتم وجه وسيستضاف الرقم خلال النصف الثاني. وتابع العميد حسين علي أن المقابلات مستمرة مع الأخوة المراجعين، مشيراً إلى أن هناك مقابلات يومية للجرحى والمرضى وللمشاركين ومن لديهم مشاكل أو ممن يجدون صعوبة في أثناء المراجعة، وكذلك الحالات الإنسانية التي يوليها معالي السيد وزير الداخلية اهتماماً كبيراً خاصة أصحاب الأمراض الخطيرة، موضحاً أنه تم تحويل مدير شؤون الرعاية الصحية ببعض الصلاحيات، وفضلاً عن المقابلات التي يقوم بها معالي السيد الوزير، فإن هناك مقابلات في كل يوم اثنين من كل أسبوع للنظر بالحالات الإنسانية، مبيناً أن الغاية من المقابلات الخاصة بأمراض

فإنه خلال الأيام المقبلة سيتم إرسال هذه الوجبة، فضلاً عن وجبات لاحقة تباعاً. وأشار السيد العميد حسين علي أن الجرحى وتحديداً أصحاب البتر، فإنهم يعانون من موضوع الأطراف الصناعية، موضحاً أن السيد الوزير المحترم أولى اهتماماً عالياً بإصابات البتر وأصحاب الأطراف الصناعية ووفق هذا الاهتمام تم فك ارتباط قسم الأطراف الصناعية من مديرية الخدمات الطبية وربطها بمديرية شؤون الرعاية الصحية، وإن شاء الله بالقرب العاجل سيتم حسم موضوع الأطراف الصناعية وفق مناشئ عالمية رصينة. وعن إنجازات مديرية شؤون الرعاية الصحية، أشار العميد حسين علي جريمخ إلى أن العمل مستمر من دون توقف والإنجاز وفق الأرقام فهو ما يقارب



مستشفيات داخل العراق، وكذلك فيما يخص المنتسبين وعوائلهم وعوائل الشهداء والجرحى فيتم علاجهم داخل العراق وخارجه في مستشفيات متطورة، حيث يوجد اتفاق مع مستشفيات رصينة في كل من تركيا والأردن ولبنان، مضيفاً أن المديرية مستمرة في إرسال الوجبات للعلاج خارج البلاد. وأكد العميد حسين علي أنه في الفترة القريبة المقبلة سيتم إرسال ما يقرب من ٨٩ جريحاً للعلاج في الخارج، وهذه تعد سابقة لوزارة الداخلية برعاية معالي السيد الوزير السيد عبد الأمير الشمري المحترم، وذلك لاهتمامه المباشر بشريحة الجرحى وبإعطائه الأولوية في توفير الخدمة العلاجية لهم،

الحارس - خاص

قال العميد حسين علي جريمخ مدير شؤون الرعاية الصحية في وزارة الداخلية: إن إستراتيجية وزارة الداخلية وتوجيهات معالي السيد وزير الداخلية المحترم تركز على توفير الرعاية الشاملة للمنتسبين ولعوائلهم الكريمة وعلى وجه الخصوص عوائل الشهداء والجرحى، هذه الشريحة المضحية، وبالتالي كمديرية معنية بهذا الجانب فإن نهجنا ثابت وهو توفير الخدمة العلاجية، مبيناً أنه فيما يخص علاج الجرحى فيتم علاجهم ١٠٠٪ سواء داخل العراق أو خارجه، وكذلك لعوائل الشهداء فإن المديرية تقوم بتوفير الخدمة العلاجية لهم من خلال

بالقريب العاجل سيتم توقيع اتفاقيات

مع ٢٣ مستشفى محلياً لاستقبال المرضى

والجرحى من وزارة الداخلية

٤٣ ألف معاملة تم إنجازها للمشاركين، وكذلك للجرحى وعوائل الشهداء هو ٤٣ ألف معاملة، وهذا الرقم ليس بالقليل، ويشمل تخصيص مبالغ كبيرة، أما المراجعون للمراكز الطبية فقد بلغ

ضابط مركز شرطة باب المعظم: أنجزنا أكثر من ٢٠ ألف دعوى و ٩٠ بالمئة من الأوراق التحقيقية

الجغرافية لمعرفة تفاصيل المنطقة، والحفاظ على أمنها والتدخل المبكر في حل النزاعات والمشاكل الاجتماعية والعائلية التي تتطلب الحضور، وحضور مجالس العزاء ضمن قاطع المسؤولية، والمشاركة والتنسيق مع الدوائر الخدمية لرفع التجاوزات، وترميم البنى التحتية للمركز، وترميم الاستعلامات، وساحة العرضات، والموقف، والصحيات، وغرفة أرشفة الدعاوى التحقيقية، وإنشاء قاعدة بيانات خاصة بالأوراق التحقيقية المنجزة لأعوام السابقة لضمان حقوق المواطنين، حيث تم إنجاز آلاف الدعاوى في مراكز الشرطة بتوجيه من معالي وزير الداخلية وبالتعاون مع السادة القضاة، إذ تم إنجاز أكثر من (٢٠) ألف دعوى لمركز

شرطة باب المعظم تعود لأعوام سابقة ما بين (٢٠٠٣ وإلى ٢٠٢١)، أما الدعاوى التي تعود لعام ٢٠٢٢ والمسجلة لدى مركز شرطة باب المعظم فبلغت (١٩٠٩) دعوى، أنجز منها ما يقارب (١٤٩٥)، أما الدعاوى التي تعود للعام الحالي ٢٠٢٣ والمسجلة إلى الآن، فبلغت (٩٤٠) أنجز منها ما يقارب (٢٥٠)، وهذه الدعاوى حديثة وتسير ضمن سقف زمني وإجراءات قضائية، ويمكننا القول إن نسبة الإنجاز للأوراق التحقيقية في مركز شرطة باب المعظم بلغت أكثر من ٩٠ بالمئة.

كافة المناطة بالدوريات الآلية والرجلة، وتوطيد العلاقات والتعاون التام مع الأجهزة الأمنية لتنفيذ المهام، والإشراف على سير الأمور التحقيقية، ومتابعة ضابط التحقيق متابعة خاصة، ومتابعة الآليات، والأسلحة، والتجهيزات، والمعدات، وأجهزة الاتصال، والميرة متابعة شخصية، والاهتمام بالجانب التدريبي بأنواعه من خلال تنفيذ مفردات الخطة التدريبية السنوية بقسميها الأول والثاني، والدورات التي تعنى بالجانب التخصصي

ساحة الخلفاء ومستشفى مدينة الطب، وأعمال مركز شرطة الأعظمية التابع لمديرية شرطة الأعظمية، ومن الجنوب ساحة التحرير، وحديقة الأمة، والمطعم التركي، وأعمال مركز شرطة السعدون التابع لمديرية شرطة الكرادة، ومن الشرق شارع الكفاح، وساحة الطيران التي تقع ضمن أعمال مركز شرطة باب الشيخ، ومن الغرب بمحاذاة نهر دجلة من جسر مدينة الطب إلى جسر الجمهوري، ويتكون المركز من التحقيق، الإدارة، الجنائية والحركات، التسجيل الجنائي، الميرة، الآليات، الإحصاء، والعلاقات والإعلام، ومن مهامه تأمين المناطق التي تقع ضمن قاطع المسؤولية لمنع الجريمة والحد منها قبل وقوعها وحماية المنشآت العامة والخاصة، وفرض

استقبال شكاوى المواطنين من ساعات الصباح

الباكر وإلى ساعات متأخرة من الليل

والبدني بالتنسيق مع المؤسسات التدريبية ذات العلاقة. وعن المبادرات والإنجازات لمركز شرطة باب المعظم، أكد العقيد قيام المركز باستقبال شكاوى المواطنين من ساعات الصباح الباكر وإلى ساعات متأخرة من الليل لحل مشاكلهم وعرضها أمام القضاء، والإسهام في بث روح الطمأنينة للمواطنين، وتحقيق الأمن والاستقرار من خلال نشر الدوريات، ومراقبة تحركات المجرمين والمطلوبين والمشتبّه بهم، وزيارة عوائل الشهداء، وزيارة المصابين من المنتسبين في المستشفيات، وعقد اللقاءات مع وجهاء المناطق ضمن الرقعة

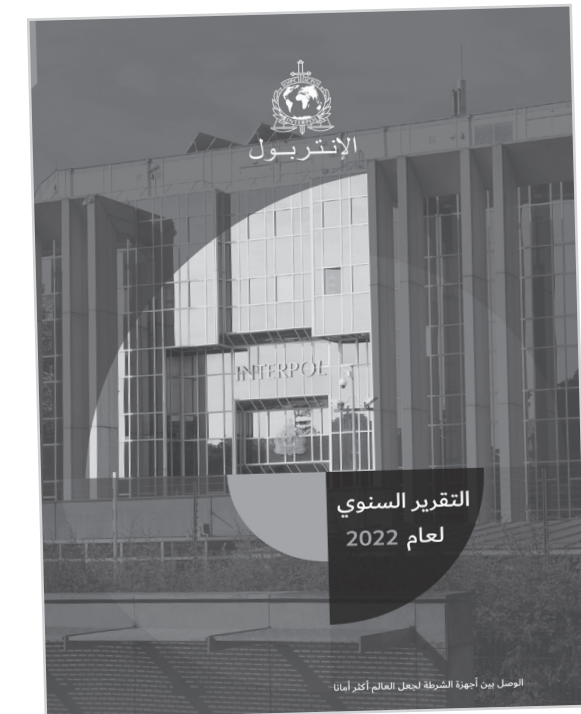
الأمن بما يحقق الطمأنينة في نفوس المواطنين، وزرع المصادر السرية ضمن قاطع المسؤولية، وحضور الاجتماعات مع المجالس المحلية، ومتابعة تنفيذ أوامر القبض على المجرمين والإشراف على الجانب التحقيقي في القضايا المهمة، وحسم وإنجاز الأوراق التحقيقية، وتنفيذ الأوامر الصادرة من المراجع المحترمين، وإدامة الضبط العسكري لدى المنتسبين من حيث المحافظة على الحس الأمني والوطني لدى جميع المنتسبين، والتعاون التام مع الأجهزة الرقابية للقضاء على الفساد الإداري، والإشراف المباشر على الواجبات العسكرية



بل يتعداه إلى ممارسة كثير من الواجبات وخصوصاً فيما يتعلق بحمايته من المخاطر بمختلف أشكالها. (الحارس) التقت ضابط مركز شرطة باب المعظم العقيد روكان ندمان فليح الذي قال: إن المركز يرتبط بقسم شرطة باب الشيخ من الناحية الإدارية، ومن ناحية الحركات يرتبط بفوجي طوارئ بغداد الثالث والخامس، ويقع المركز في قلب العاصمة بغداد ضمن المدلولات التبريرية ٨/٤٢ - ٩/٨٩ وضمن محلة ١١٢ حي الرشيد، ويحده من الشمال

الحارس - ثائر عبد الخالق من أجل بسط وتوفير البيئة الآمنة للمواطن، وتحقيق الاستقرار الأمني في ربوع عراقنا العزيز، تسخر الدولة أجهزتها الأمنية كافة، كونها المسؤولة عن حفظ الأمن للمجتمع، حيث تقوم هذه الأجهزة بالكشف عن المخاطر التي تهدد أمن المجتمع وسلامته، ومعالجة القضايا الأمنية التي تصب في صالح المواطن بشكل عام، ولا يتوقف دور رجل الأمن على توفير الأمن والاستقرار للمواطنين؛

المنظمة الدولية للشرطة الجنائية - الانتربول تصدر تقريرها السنوي



التقرير السنوي
لعام 2022

الوصول بين أجهزة الشرطة لاجل العالم أجمع

ويقدم الدعم في مجالي العمليات والأدلة الجنائية، ويوفر خدمات التحليل والتدريب. وتوفر هذه القدرات الشرطية في مختلف أنحاء العالم وتدعم ثلاثة برامج عالمية هي مكافحة الإرهاب، والجريمة السيبرية، ومعلومات شرطية عن المجرمين والجرائم، ويتمثل دور الإنتربول في تمكين أجهزة الشرطة في بلدانه الأعضاء الـ ١٩٥ من العمل يداً بيد لمكافحة الجريمة عبر الوطنية وجعل العالم أكثر أماناً. ولدى الإنتربول قواعد بيانات عالمية تتضمن معلومات شرطية عن المجرمين والجرائم،

على درجة عالية من التعقيد، مستفيدين في ذلك من عولمة ورقمنة متزايدتين باستمرار وسينصب اهتمام المركز على المخططات المتشابكة لغسل الأموال واستخدام الأصول الافتراضية بهدف اقتفاء الأثر المالي للجريمة المنظمة. وتتصدران قائمة الشواغل وفقاً للبيانات الواردة من البلدان الأعضاء الـ ١٩٥، تتصدر الجريمة المالية والجرائم السيبرية قائمة الشواغل لدى أجهزة الشرطة في العالم. ويظهر تقرير الإنتربول الأول عن اتجاهات الجريمة في العالم أن أكثر من ٦٠ في المئة من هذه الأجهزة تعتبر أن جرائم من قبيل غسل الأموال وبرمقيات انتزاع الفدية والتصيد الاحتيالي والرسائل الإلكترونية الاحتيالية بمثابة تهديدات خطيرة أو بالغة الخطورة. وفضلاً عن ذلك، يتوقع أن تكون هذه الجرائم الأشد تفاقمًا في المستقبل. وختم التقرير السنوي بالذكر أن العام ٢٠٢٣ يشكل منعطفًا في تاريخ الإنتربول إذ يجري الاحتفال فيه بمرور قرن على العمل من أجل الوصل بين أجهزة الشرطة لجعل العالم أكثر أماناً.

جلسات اللجنة المخصصة والفريق العامل المفتوح العضوية المعني بتكنولوجيا المعلومات والاتصالات. وتطرق التقرير السنوي لعام ٢٠٢٢ إلى تعزيز مكافحة الجريمة الماسة بالأحياء البرية على الصعيد العالمي لما كان للجريمة البيئية ثالث أوسع جرائم الاتجار غير المشروع انتشاراً في العالم، وشارك الإنتربول في إطلاق الدعوات في مؤتمر القمة العالمي United for Wildlife من أجل تكثيف الجهود الجماعية لمكافحة الجريمة الماسة بالأحياء البرية، وشارك في مؤتمر القمة المذكور حوالي ٣٠٠ من قادة أجهزة إنفاذ القانون ومنظمات الحفاظ على البيئة والقطاع الخاص في العالم، استعرضوا العمل الريادي المؤدى من أجل تغيير السياسات ودعم التحقيقات الجنائية.

وقد افتتح الإنتربول مركزاً لمكافحة الجريمة المالية والفساد في آذار لاتخاذ إجراءات عالمية منسقة في مواجهة التفاف المتزايد للجريمة المالية عبر الوطنية والضرر الذي يلحقه الفساد الواسع النطاق بالازدهار العالمي. فالمرجون قادرون على ارتكاب جرائم مالية بكفاءة متزايدة

تتصافر جهود الإنتربول والأمم المتحدة، بصفتها جهتين فاعلتين تاريخياً على الساحة الدولية. وشهد عام ٢٠٢٢ عدداً من المبادرات التي واصلت ترسيخ هذا التعاون منها: المصادقة للمرة الثالثة على قرار بارز ألا وهو اعتماد الجمعية العامة للأمم المتحدة بالإجماع الاستعراض الثالث للقرار المتعلق بالتعاون بين الأمم المتحدة والإنتربول مع إضافة نقاط تتصل بالتكنولوجيا الجديدة والجريمة المالية والفساد والصحة العالمية والأمن البحري. كما عين يوم دولي جديد للاحتفال بالتعاون الشرطي، حيث عينت الجمعية العامة للأمم المتحدة يوماً دولياً للتعاون الشرطي تقديراً منها للدور الحيوي الذي تضطلع به أجهزة إنفاذ القانون في العالم. واختير يوم ٧ أيلول تاريخاً لهذا اليوم، وهو يصادف ذكرى إنشاء الإنتربول عام ١٩٢٣.

كذلك وضعت اتفاقية دولية لمكافحة الجريمة السيبرانية، حيث يشارك الإنتربول في اللجنة الحالية المخصصة لوضع اتفاقية دولية شاملة بشأن مكافحة استخدام تكنولوجيا المعلومات والاتصالات لأغراض إجرامية، وقدمت تحليلات وتوصيات في

صدر التقرير السنوي عن المنظمة الدولية للشرطة الجنائية الانتربول - مكتب الاتصالات للعام ٢٠٢٢ الذي سلبت الضوء على مجمل أنشطة المنظمة وأهم الإنجازات التي حققتها على مدار العام الماضي وإن الإنجازات المحرزة هي ثمرة نتاج عمل مشترك لأجهزة إنفاذ القانون في البلدان الأعضاء الـ ١٩٥ لمكافحة الجريمة عبر الوطنية. وبدأ التقرير بمقدمة للأمين العام للمنظمة الدولية للشرطة الجنائية الانتربول يورغن شتوك الذي أكد فيها أنه جرى الاستعداد في عام ٢٠٢٢ للاحتفال بمئوية الإنتربول في عام ٢٠٢٣. وخلال الأعوام المائة الماضية، عملنا بلا كلل على الوصل بين أجهزة الشرطة، وكشف هوية الجناة، والتطور لمواجهة التحديات الناشئة ولم يكن عام ٢٠٢٢ استثناءً على هذه القاعدة، فلقد استهلينا السنة بافتتاح مركز الإنتربول لمكافحة الجريمة والفساد بغية توسيع نطاق التعاون الدولي في مكافحة الجرائم المالية وحركة الأموال غير المشروعة واستردادها وتبسيطه. وقد أبرز التقرير السنوي توثيق العلاقة بين الإنتربول والأمم المتحدة فمن الطبيعي أن

بعد فوزهم المستحق وحصولهم على لقب دوري الكرة الممتاز..

وزير الداخلية يكرم نادي الشرطة الرياضي



في وزارة الداخلية. كما كرم السيد الوزير مجموعة من اللاعبين في نادي الشرطة للفعاليات الأخرى، مباركا لجميع الحاضرين هذا العطاء الدائم، مشيدا أيضاً بالدعم الكبير من قبل الجمهور الوفي لهذا النادي.

الى الاستمرار في هذا التميز والحصول على المزيد من الإنجازات في البطولات العربية والآسيوية وغيرها، مبينا أن هناك دعماً متواصلاً لهذا النادي العريق، وأن أبواب الوزارة مشرعة أمامهم، واصفاً إنجاز النادي بالمشرف لجميع العاملين

كرم وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري، نادي الشرطة الرياضي بعد حصوله على لقب دوري الكرة الممتاز، بحضور رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم السيد عدنان درجال، وجميع لاعبي النادي، والهيئة الإدارية، وعدد من

فريق آليات الشرطة للكيكو شنكاي النسوي أولا في بطولة العراق الشمالية



تمكن فريق آليات الشرطة النسوي للكيكو شنكاي من حصد المركز الاول بجدارة في بطولة العراق الشمالية ليكون هذا الانجاز ضمن سلسلة انجازات فرق الكيوكشن كاي، متمثلا بحصول آليات الشرطة للعبة الكيوكو شنكاي النسائي على المركز الأول في بطولة العراق المفتوحة للنساء التي استضافتها محافظة السليمانية الشهر الحالي.



النجدة يخطف لقب بطولة أندية العراق للشباب بالمواي تاي



الفنية للمنتخبات الوطنية على اختيار الأفضل منهم لتمثيل العراق في الاستحقاقات الخارجية المقبلة كالشاركة في البطولة العربية لفئة المتقدمين، المزمع إقامتها في العاصمة الليبية طرابلس، وبطولة العالم لفئة الشباب التي ستستضيف فعالياتها مدينة أنطاليا التركية، هذا وحضر الأمين المالي للجنة الأولمبية الوطنية العراقية السيد أحمد صبري ختام منافسات بطولة أندية العراق للمواي تاي، التي أقيمت في محافظة كربلاء المقدسة، بمشاركة أكثر من ٦٠٠ لاعبا مثلوا ٥٢ نادياً من مختلف أندية العاصمة بغداد وبقية المحافظات الأخرى.

الحارس - المكتب الاعلامي
اختتمت بطولة اندية العراق للشباب بالمواي تاي التي اقيمت في محافظة كربلاء المقدسة، فضمن منافسات فئة (١٦-١٧) عاماً، فقد أحرز نادي النجدة المركز الأول، تلاه ثانياً نادي الكهرباء، بينما حل ثالثاً ناديا أحرار ميسان والعراق. وقال رئيس الاتحاد العراقي للمواي تاي مصطفى جبار علك: إن النتائج أسفرت عن فوز نادي أمانة بغداد بالمركز الأول في منافسات فئة (٨-١٥) عاماً، وحل نادي البيشمركة ثانياً، فيما جاء فريقا ناديي الكهرباء والزعفرانية بالمركز الثالث، وأضاف علك: إن البطولة كشفت عن خامات ومواهب صاعدة، حيث ستعمل الملاكات

الحدود بطلا للدوري العراقي لسباعيات الركبى

المركزي للركبي الدكتور فريق عبدالله، وأعضاء مجلس إدارة الاتحاد، وشهد ختام الدوري للركبي إقامة مهرجان مبسط تخللته مباراة ودية بين المنتخب الوطني الأول والمنتخب الوطني للشابات تحت ٢٠ عاما لفئة النساء ، تجدر الإشارة الى إن ستة أندية كانت قد شاركت فرقتها في أول مسابقة للدوري المحلي بعد اعتماد تأسيس الاتحاد بشكل رسمي، وهي أندية الحسينية، وإمام المتقين، والضلوعية، والصحة والبيئة، والحدود، والقادسية.

هذا وحضر النائبان الأول والثاني لرئيس اللجنة الأولمبية الوطنية الدكتور عقيل مفتن، والسيد سمير الموسوي المباراة الختامية لمنافسات الدوري لسباعيات الركبى، وشارك مفتن والموسوي في توزيع الجوائز على الفرق الفائزة في ختام الدوري المحلي الذي حضره عدد من الشخصيات الرياضية المعروفة، بينها عضوة المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية الوطنية الدكتورة بدياء كيلان، ومستشار رئيس الوزراء لشؤون الشباب والرياضة السيد إياد بنيران، ورئيس الاتحاد العراقي

الحارس - المكتب الاعلامي
ظفر فريق الحدود بلقب الدوري لسباعيات الركبى بتغلبه على فريق الصحة والبيئة بنتيجة (٢١-٥) في المباراة الختامية التي استضافها ملعب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، ليحصد الحدود اللقب الثاني له توالياً بعد حصده لقب الموسم الماضي، وشهدت المباراة النهائية حضور عدد من الشخصيات الحكومية والرياضية والمجتمعية، كما حصد لاعب الحدود سمر عبد علي جائزة هداف الدوري،



رديف المرور يتعادل سلبا مع رديف أمانة بغداد ضمن منافسات دوري الدرجة الأولى لكرة القدم



فوزا كبيرا على رديف نادي الجيش بنتيجة (٥) اهداف مقابل للاشي في المباراة التي جمعت الطرفين سجله الاهداف حسين ابو رياح واحمد ابراهيم وفضل ومحمد قاسم.

الولاء، ضمن مباريات الجولة الثالثة من منافسات دوري الدرجة الاولى لكرة القدم. على صعيد متصل وفي مباراة ودية قبل انطلاق دوري الريدف حقق فريق المرور

الحارس - المكتب الاعلامي

خيم التعادل السلبي على مواجهة رديف نادي المرور الرياضي أمام رديف امانة بغداد في المباراة التي جرت على ملعب

الإعلان عن الأندية المشاركة في البطولة العربية لليد



- أعلن الاتحاد العربي لكرة اليد، عبر صفحته الرسمية القائمة النهائية للأندية المشاركة في البطولة العربية للأندية. ومن المقرر إقامة المنافسات في المملكة العربية السعودية، خلال المدة من ٢٥ آب إلى ٥ أيلول المقبلين. وستؤهل المسابقة العربية الفائز بها إلى بطولة العالم «سوبر جلوب»، التي ستقام في السعودية أيضا للمدة من ٧ إلى ١٢ تشرين الثاني المقبل. وضمت قائمة المشاركين ١٢ ناديا، وهم:
- ١- الهدي السعودي
 - ٢- البنك الأهلي المصري
 - ٣- الزمالك المصري
 - ٤- أهلي طرابلس الليبي
 - ٥- العربي الكويتي
 - ٦- الكويت الكويتي
 - ٧- الجزيرة الإماراتي
 - ٨- الشعلة اليمني
 - ٩- مضر السعودي
 - ١٠- الحشد الرياضي العراقي
 - ١١- القطن اليمني
 - ١٢- وفاق عين التوتة الجزائري
- الجدير بالذكر أن الترتي التونسي هو حامل لقب البطولة العربية، حيث تغلب على الزمالك المصري (٢٩-٢٨) في النهائي، خلال أيلول الماضي بتونس.

العراقية نجلة عماد تحصد ذهبية بطولة الصين تايبيه لتنس الطاولة



نجلة عماد ومنتظر فاروق، أملا بإضافة ميدالية جديدة بعد ضمان التأهل إلى بارالمبياد باريس. يذكر أن العراق حجز عددا من المقاعد في دورة الألعاب

أحرزت لاعبة العراقية نجلة عماد، الميدالية الذهبية ببطولة الصين تايبيه لتنس الطاولة المؤهلة إلى بارالمبياد باريس ٢٠٢٤. وتوجت لاعبة العراقية بالذهب بعد نجاحها في التفوق في خمس مواجهات متتالية على منافسات عالميات، وبنتيجة واحدة (٣-٠).

وجرت المنافسات ضمن الفئة السادسة التي شهدت مشاركة لاعبات التصنيف الأول عالميا. وفي الفئة الرابعة، تمكن اللاعب العراقي منتظر فاروق من حصد الميدالية البرونزية، بعد خسارته في الدور نصف النهائي مع بطل كوريا الجنوبية المصنف الأول عالميا (١-٣). وستقام منافسات الزوجي بمشاركة الثنائي العراقي



حماية العينين في فصل الصيف



العناية بالعينين خلال موسم الصيف ضرورية جداً، وذلك من خلال الترطيب، وتجنّب أشعة الشمس التي قد تتسبب بالحروق في العين، أو اختيار النظارات الشمسية الجيدة وغيرها.

إليك خطوات لحماية العينين في فصل الصيف الحارّ، الضرورية لتجنب الحروق والعُمى:

حماية العين إجراء أساسي في الصيف احمي عينيك جيداً لتجنب العمى (المصدر: pexels)

توفر عدسة العين والقرنية بالفعل ترشيحاً طبيعياً لأشعة الشمس، لكن ارتداء النظارات الشمسية يجنبها الوهج والمخاطر غير المرئية بالعين المجردة، والتي قد تسبب الحروق داخل العين، وهي الأشعة فوق البنفسجية والضوء الأزرق على وجه الخصوص. بالإضافة إلى ذلك، تحمي العدسات الطبية أيضاً من الهجمات الخارجية مثل الرياح والرمال والغبار وحبوب اللقاح... الهجمات التي غالباً ما يتعين علينا التعامل معها خلال العطلة الصيفية. وإذا لم تتم الحماية اللازمة من الشمس، فسوف تتعرّض قرنية العين للالتهاب، وهو ما يسمى بـ«التهاب القرنية». هذا وقد يحدث الرمد أيضاً، وهو نادر ولكنه مؤلم جداً؛ إنه نوع من حروق الشمس التي تصيب العين بسبب التعرض المفرط دون حماية. ومع ذلك، فهو يحدث أكثر في الجبال، لأنّ وهج الشمس أقوى. ما عليك تذكره هو أنّ العيون تشبه الجلد،

فكلما تعرضت للشمس وغيرها من العوامل المؤذية، زاد خطر الشيخوخة المبكرة. ولعل أبرز أمراض الشيخوخة هو إعتام عدسة العين، والضمور البقعي المرتبط بالعمر (AMD)، وهو مرض يصيب العين، ويمكن أن يشوش الرؤية المركزية؛ يحدث ذلك عندما تتسبب الشيخوخة في تلف البقعة؛ أي جزء العين الذي يتحكم في الرؤية الأمامية الحادة وغير ذلك من الأمراض، والتي قد تؤدي أيضاً إلى العمى الجزئي أو الدائم.

ولا تنسى أن ترطيب العين ضروري، لتجنّب احمرارها والحكة فيها. وهذا الترطيب يكون عبر ترطيب الجسم أولاً بشرب كميات وفيرة من الماء، وثانياً بالقطرات المرطبة الخاصة بالعين، والمتوفرة في الصيدليات دون وصفة طبية.

قد يهّمك الإطلاع على طرق الوقاية من أشعة الشمس. كيف تختارين النظارة الشمسية؟ للحؤول دون حصول مشاكل في العين، لا شيء يضاهي ارتداء النظارات الشمسية. لاختيارها، لا تأخذي في الاعتبار لون عدسات النظارات. على عكس ما قد يعتقد المرء، فهو غير مرتبط بمؤشر الحماية. يجب أن نعتمد على درجة الترشيح المصنفة من ٠ إلى ٤؛ وكلما ارتفع المؤشر، قلل من شدة الضوء. في الصيف، من الأفضل الاعتماد على فئة ٣، أو ٤.

مع التطور التصاعدي الذي يشهده الإنترنت وشبكات التواصل الاجتماعي، عرف التنمر الإلكتروني على شبكات التواصل بدوره نموا ملحوظا وأصبح يعرف تحت تسمية التنمر الاجتماعي ويظهر عبر أشكال مختلفة.

وهناك وسائل للحد منه في صفوف الأطفال والبالغين. عندما نفكر في التنمر، فغالبا ما نفكر في المشاهدات أو ربما الإساءة اللفظية التي نلتقيها من الآخرين. ومع ذلك، هذا ليس هو الشكل الوحيد من أشكال التنمر. فمع ازدياد شعبية الإنترنت، وظهر ما هو محلي وانتشاره، ظهر التنمر في الفضاء الافتراضي. وهذا النوع من التنمر يمكن أن يكون مدمرا مثل التنمر في الحياة الواقعية. في الواقع، في بعض الحالات يكون التنمر الإلكتروني بمثابة امتدادا للتنمر الحقيقي الذي يقع في المدارس. حيث إن مفهوم التنمر الإلكتروني يشير إلى السلوك العدواني وغير المرغوب فيه والذي يقوم على استخدام شبكة الإنترنت لإلحاق الأذى بالآخرين والإساءة لهم؛ من خلال نشر أو مشاركة محتوى سلبي وضارّ عن شخص ما، ويتضمن مشاركة وتبادل المعلومات والصور الشخصية لشخص مما يعرضه للسوء والإهانة والإحراج، كما تتضمن مهاجمة الأشخاص وتهديدهم وغير ذلك، وذلك من خلال استخدام الأجهزة الرقمية مثل الهاتف المحمول، والراسوب، والرسائل النصية، والتطبيقات، وعلى وسائل التواصل الاجتماعي والمنتديات وغير ذلك الكثير، ومن أكثر المواقع التي يتعرض فيها الأشخاص للتنمر الإلكتروني هو موقع فيسبوك، وتويتر، وإنستقرام، وسناب شات، والبريد الإلكتروني؛ ياهو أو الهوتميل. هناك عدة أنواع من التنمر الإلكتروني التي يستخدمها

الأشخاص لإلحاق الأذى بالآخرين، منها ما يأتي:

أنواع التنمر الإلكتروني :

١- المضايقة: وذلك من خلال إرسال رسائل غير مهذبة ومهينة ومسيئة للآخرين، أو كتابة تعليقات من هذا النوع.

٢- تشويه السمعة: وذلك من خلال إرسال معلومات مزوّغة وغير صحيحة عن شخص ما، أو مشاركة صورة بهدف السخرية ونشر الشائعات حوله. ٣- الانتقاد: في حالة التنمر الإلكتروني يكون الانتقاد على شكل التكلم مع الآخرين بتطرف وبشكل مهين، وذلك بغرض الاستماتع برؤيتهم يشعرون بالأسى.

٤- انتحال الهوية: من خلال اختراق حساب شخصي لشخص ما وانتحال شخصيته لإرسال معلومات وأمور محرّجة عن الآخرين.

٥- الخداع: حين يقوم المتنمر بخداع شخص ما للكشف عن أسراره ثم نشرها وإرسالها إلى الآخرين. ما هي الأضرار المتوقعة من التنمر الإلكتروني؟

بما أن التنمر الإلكتروني يستهدف نظرة الشخص إلى نفسه، فإنه قد يؤدّ إلى نهايات مأساوية إذا لم يستطع تخطي آثار التنمر الذي تعرض له، كأن ينظر نظرة دنيئة إلى ذاته، ويصعب عليه أن يثق في الآخرين مرة أخرى، ويدفعه الخوف والقلق إلى تشتت الذهن وبالتالي تدني مستواه الدراسي ورغبته في ارتياد المدرسة، وكل ما سبق سيؤثر في تومه وغذائه ويعرضه لمشاكل نفسية وجسدية كثيرة.

أساليب علاج التنمر الإلكتروني لتعدد مصادر التنمر الإلكتروني مثل المدرسة، المجتمع، المحيط القريب ومصادر بعيدة، كان على كل جهة ذات علاقة بالأمر وضع تعريف

تقلب المزاج المفاجئ.. أسباب ونصائح

بين تمجيد الآخرين في بعض الأحيان وتقليل قيمة وجودهم في حياته في أحيان أخرى، وقد يحدث ذلك خلال بضع لحظات أو قد يستمر لفترات أطول تصل إلى أسابيع. الاكتئاب: يصاب الأشخاص الذين يعانون من الاكتئاب بتقلبات مزاجية كبيرة، ولكنها تعتبر أقل شدة مقارنة مع الاضطراب ثنائي القطب.

الإدمان: قد يعاني الأشخاص المدمنين من تقلبات مزاجية مفاجئة كبيرة خاصة في فترة العلاج أو في حالات الرغبة الشديدة بتعاطي المخدرات. تجب مراجعة الطبيب في حال القلق بشأن خطورة التقلبات المزاجية التي يواجهها الشخص عليه. نصائح للتعامل مع تقلبات المزاج المفاجئة من المهم معرفة العوامل التي تسببت بحدوث التقلبات المزاجية المفاجئة، لذا غالبا ما يكون الأشخاص قادرين على السيطرة عليها في حال تحديد الأسباب المؤدية إليها؛ كالتوتر، ويمكن السيطرة عليها والتحكم بها من خلال اتباع النصائح والطرق التالية

النشاط الحركي والتمارين الرياضية: وينصح بممارسة التمارين الرياضية ٥ أيام في الأسبوع ولمدة نصف ساعة كل يوم منها. الحصول على القسط الكافي من النوم بمعدل ٧ إلى ٨ ساعات يوميا، من خلال إضافة ٣٠ دقيقة لمعدل ساعات نومه المعتاد إن كان ذلك غير كافيا. تقسيم الوجبات من خلال تناول وجبات عدة صغيرة على مدار اليوم بدلا من تناول ٣ وجبات كبيرة. التخفيف من التوتر من خلال

يؤدي إلى تقلبات مزاجية كبيرة. الأدوية: قد تتأثر الحالة المزاجية كأحد الآثار الجانبية لاستخدام بعض الأنواع؛ وبشكل خاص عند تناولها بدون استشارة الطبيب أو بسبب سوء الاستخدام في بعض الأحيان. هل تشير التقلبات المزاجية المفاجئة إلى الإصابة بأمراض نفسية؟ الإجابة نعم في بعض الحالات المفاجئة والمتكررة والمزمنة، ولكن ذلك لا يعني أن كل التقلبات في الحالة المزاجية مرتبطة بالإصابة بالأمراض النفسية،وفيما يأتي بعض هذه الأمراض: الاضطراب ثنائي القطب: وهو أحد الأمراض النفسية التي تحدث تغيرات كبيرة في مزاج الشخص، وطاقته، ومستويات نشاطه، وقدرته على ممارسة حياته اليومية، بحيث يتقلب مزاج الشخص ما بين اكتئاب إلى الهوس أو سوء المزاج الشديد، وقد يستمر ذلك القلب لساعات أو أيام أو ساعات وفي أحيان أخرى لشهور. اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط: حيث إن الأشخاص الذين يعانون من اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه يكون تطور الدماغ ونشاطه غير طبيعي؛ مما يؤثر في قدرتهم على الانتباه والجلوس بشكل هادئ، كما أنهم قد لا يمتلكون القدرة على التركيز في المهام وضبط النفس، وتكون ردود أفعالهم عاطفية وقوية. اضطراب الشخصية الحدية: وهو أحد أنواع اضطرابات الشخصية والتي تتسبب بتقلبات كبيرة في الحالة المزاجية للأشخاص وتؤثر في علاقاتهم، ومن أبرز سمات الأشخاص ذوي الشخصية الحدية هو أنهم يتناوبون

ممارسة التأمل، واليوغا، والتنفس العميق، والتدليك، وغير ذلك من الطرق التي تسهم بتخفيف التوتر والضغط النفسي. التقليل من تناول الكافيين: خاصة إن كان الإفراط بتناوله يسبب قلقا للشخص. العلاج السلوكي المعرفي ويتمثل بتغيير أنماط التفكير والسلوك التي تسبب مشاكل للشخص بحياته.



ظاهرة التنمر الالكتروني في عصر التطور التكنولوجي

مواقع التواصل، من المهم احترام الذات بعدم التكلم بشكل مسيء عن الآخر، كما أن عدم إفشاء خصوصيات الأسرة يحفظنا من الكثير من التنمر الإلكتروني.

وعموما، الانتباه لكل ما نقوم به أفضل، لأن الأخطاء كانت تنسى في السابق، أما اليوم فلا يمكن نسيانها لسهولة وجودها وانتشارها على الإنترنت، وعليه يجب الحرص على انتقاء من نتواصل معهم بأن يكونوا أشخاصا جيدين لا يرتكبون بالتنمر ولا يقبلونها اجتماعيا، وعدم تمرير رسائل البريد الإلكتروني السيئة، وأخيرًا طلب المساعدة من الآباء أو المعلمين عند التعرض لها. وفي الختام إن الإنترنت وثورة الاتصالات وتقنية المعلومات منحتنا وحققنا لنا فرصا لا يمكن أن تكون لولا وجود هذه التقنية التي لم تعد ترفا بل ضرورة حياتية، لذلك علينا أن ندرك أهميتها والوقاية من خطرها الإلكتروني بصورة المتعددة.



نوم مريح وهادئ..

أول وسادة مضادة للشخير

الشخير، تتعرف الوسادة -عبر جهاز الاستشعار المدمج فيها- بدقة على موضع الرأس وتضخّم غرف الهواء التي تحويها وتحولّ الرأس أو تديره برفق إلى الجانب وتوقف الشخير.

وزودت الوسادة بـ٦ غرف هوائية مستقلة بالحجم الكامل من جانب إلى آخر، مما يقضي على أي احتمالية لوجود نقاط عمية داخل نظام مكافحة للشخير. وتأتي الوسادة بتطبيق ذكي تم تطويره لتسجيل وقت النوم وجودته ووقت وكثافة الشخير.

يتعرف التطبيق على وضعية النوم لإيقاف الشخير بأسرع طريقة وفقا لحساب البيانات، مما يساعد في طريقة صياغة النوم الأكثر علمية وصحية وتحديد فعالية الوسادة المستخدم.

كما تقدم الاختراعات التكنولوجية للمساعدة على النوم جهازا صغيرا وبسيطا يقدم حلا عمليا لمن يعانون من الأرق، وهو جهاز دائري صغير يسمى «نوم» يوضع على منضدة السرير، يضئ دائرة كبيرة على سقف الغرفة.

يلعب النوم دورا حيويا في التأثير على وظائف المخ بشكل خاص ويتداخل بقوة في وظائف الأعضاء الحيوية في العديد من أجهزة الجسم. فكيف تساهم التكنولوجيا في حل مشاكل النوم وما الحلول التي تقترحها لجودة نوم أفضل؟ مع ما يفرضه واقع ونمط الحياة اليوم من ضغوطات نفسية وتحديات اقتصادية واضطرابات أمنية فقد باتت مشاكل النوم لدى العامة منتشرة على نطاق واسع وتشمل قصورا في كميته ونوعيته.

وتسهم التكنولوجيا في البحث عن حلول لمشاكل النوم، ليكون في موعده ويكون أكثر راحة واستمرارية. ويتمثل الجديد الذي تقدمه في أول وسادة مضادة للشخير يتم عرضها في الأسواق، وبفضل تقنياتها الخاصة على براءة اختراع تكتشف الوسادة أصوات الشخير وتتبع موضع الرأس على الوسادة أثناء النوم. وعند استشعارها لصوت

الأبراج



برج الحمل

مهنيًا: تشعر بالقوة على مواجهة الظروف الطارئة وتتمتع بإرادة قوية حيوية عظيمة تؤهلك للنفاسة والنجاح والتفوق عاطفيًا: بالإمكان حماية استقرار العلاقة شرط التعامل مع الظروف والمستجدات بتعقل وروية صحيًا: تحاول قدر الإمكان التخفيف من المشروبات الروحية والتدخين وزيادة ممارسة الرياضة



برج الثور

مهنيًا: يخفف هذا اليوم النمط ويجعلك متكلًا على الآخرين في بعض الواجبات والمسؤوليات عاطفيًا: تشعر بالقبطة في هذا اليوم وتهتم بالحبيب أو يخفق قلبك وتسمع كلمات الإعجاب والح صحيانًا: انصح لك البقاء بعيدا عن بعض الأعمال المتعبة أو التي قد تهرتك



برج الجوزاء

مهنيًا: تتواصل بشكل اليق مع الآخرين وتنفذ رغباتك، أو تتلقى ما يسعدك من معلومات وأخبار عاطفيًا: لا تحاسب الحبيب على كل كلامه فتصرفاتك معه لم تكن أفضل في المدة الأخيرة صحيانًا: قلة الحركة والإكثار من تناول الطعام لا يتناسبان مع وضعت الصحي، فسارع الى ممارسة الرياضة



برج السرطان

مهنيًا: توقعاتك والمحاذير التي تكت تشاها، يبدو أنها ستواجهك في الأيام المقبلة لكنك تتخطى المرحلة بأقل ضرر ممكن عاطفيًا: تمر اليوم بالكثير من الضغوط ولا تعرف القرار الأمثل بغية التخلص منها وعدم إزعاج الشريك صحيانًا: لا تقترب إطلاقًا من المأكولات الدسمة، ولا تحاول طلب المأكولات الجاهزة، فهي لا تفيدك إطلاقا



برج الاسد

مهنيًا: يوم مليء بالحركة والسفر واللقاءات، وقد تضطر إلى الاهتمام بشؤون تشغلك عن المشاريع الجديدة عاطفيًا: الأجواء لا تساعدك اليوم على التعامل مع الشريك كما هي العادة ما يؤثر استقراره نوعًا ما صحيانًا: تتفاعل بقوة مع النشاطات الرياضية وتشارك في كل ما هو مفيد للصحة



برج العذراء

مهنيًا: تتلقى الأجوبة التي طالما انتظرتها وتحصل على فرصة ثمينة لإظهار كفاءة وجدارة عاطفيًا: بعض الانفعالات والمواقف السلبية تفسد الأجواء الجميلة وتؤثر الحساسيات بينك وبين الشريك صحيانًا: أبذل قصاري جهدك للقيام بساعة تمارين رياضية كل يوم، واتبع معها حمية غذائية مدروسة



برج الميزان

مهنيًا: لهذا اليوم التأثير الإيجابي في أوضاعك المالية أو تبحث عن تغييرات تحصل في هذا الإطار ولوعلى المدى البعيد عاطفيًا: تحاول أن تجد الحلول للمشكلات بدون تشعّج، المهم أن تتفجع على المحيط وأن تعز عن رغباتك وطريقة تفكيرك بل تحفظ صحيانًا: لا تدع خيارك يعيل نحو كل ما قد يعرض صحتك للخطر، انتبه وكن واعيًا



برج العقرب

مهنيًا: يوفر لك هذا اليوم صداقات حلوة ولقاءات وتغييراً بطراً ويدعوك إلى المجازفة فتقدم بلا خوف عاطفيًا: علاقتك العاطفية تكون مميزة، السفر مع الشريك مشروعكما المفضل لتجديد شهر العسل صحيانًا: انتبه إلى صحتك ولا تجعل كل شيء يتركز عليك بصورة مفاجئة



برج القوس

مهنيًا: تتفق مع جماعات جديدة وترتبط بصداقات مهمة، محبة الرملاء تزداد يوماً بعد يوم، والفضل طريقة معالجة الأمور بمسوق وشغافية عاطفيًا: تعرف جيداً كيف تال إعجاب الحبيب وتثيره بجاذبيته وشخصيتك الممتعة وروحك المرحة صحيانًا: الامتناع عن بعض المأكولات المفضلة لديك مفيد، ولا سيما أنها غنية بالدهنيات والنشويات المسببة للبدانة



برج الجدي

مهنيًا: تتراجع الخطوط عن دعمك، بعد مراحل طوال من تعزيز موقفك بين زملاء العمل، فحاول الاستفادة من ذلك قدر المستطاع عاطفيًا: أنت مدعو إلى الاهتمام بالشريك وتجنّب النزاعات والدعاوى القضائية والأسفار صحيانًا: تعتقد أن عدم ممارستك الرياضة لا تنتج عنه عوارض لاحقاً، أنت مخطئ



برج الدلو

مهنيًا: يسهم حضورك اللافت وشخصيتك القوية في تعزيز موقفك بين زملاء العمل، فحاول الاستفادة من ذلك قدر المستطاع عاطفيًا: أنت مدعو إلى الاهتمام بالشريك وتجنّب النزاعات والدعاوى القضائية والأسفار صحيانًا: تعتقد أن عدم ممارستك الرياضة لا تنتج عنه عوارض لاحقاً، أنت مخطئ



برج الحوت

مهنيًا: يفرض عليك هذا اليوم بعض الثاني في الكلام والشرح الواضح والمقنع عاطفيًا: تجد سهولة في التعامل مع حبيبك كما تلقى منه كل الدعم المعنوي وغيره صحيانًا: تلاحظ منذ مدة أن شريك يتساقط بكثرة، فتسارع إلى الطبيب لمعرفة السبب

للإبلاغ عن حالات الفساد

الاتصال على الرقم المجاني (١٥٤)
(٠٧٧١٨٨٨٨٨٥٤)

للإبلاغ عن تضخم الأموال والكسب غير المشروع

اتصل بنا على : ٠٧٨٠٠٧٠١٦٥٣

صفحة من اين لك هذا / الموقع الرسمي لهيئة النزاهة الاتحادية

Blaghat@nazaha.iq

E-mail: hotline@nazaha.iq

الموقع الإلكتروني لهيئة النزاهة الاتحادية

WWW.nazaha.iq

حكومة المواطن الإلكترونية

WWW.ca.iq

قسم شؤون المواطنين ٥٥٦٦



الكسب غير المشروع



فريق الجهد الخدمي والهندسي

حكومة خدمات

احنه بخدمتكم



الماء والكهرباء نعمتان..

لا تهدرهما



لا للمخدرات



الخط الساخن (178) متاح لأي بلاغ أو معلومة عن الأشخاص المتعاطين

أو المتاجرين أو المروجين.. المديرية العامة لشؤون المخدرات والمؤثرات العقلية