رئيس مجلس الوزراء السيد مصطفى الكاظمي يتفقد عددا من عوائل الشهداء تفاصيل أكثر ص 2



عن دائرة العلاقات والإعلام في وزارة الداخلية

العدد ٢٠٢١ - ١ - ١ - ١٠١٥ - ٢٠٢١



Wed. 19/5/2021 - No. 436

أثنى على جهود فرق الدفاع المدني بإطفاء حريق الكرادة

وزير الداخلية يوعز بإعادة تأهيل سيطرة معامل السعادة شرقي بغداد

الحارس - خاص

زار وزيـر الداخلية السيد عثمان الغانمي، برفقة السيد محافظ بغداد ألمهندس محمد جابر العطا، سيطرة معامل السعادة شرقي العاصمة بغداد.

في استقبال سيادته السيد قائد شرطة محافظة بغداد والسيد مدير السيطرات، واوعــز بإعادة تأهيل هذه السيطرة بما يتلاءم مع موقعها وإضافة جمالية الى العاصمة بغداد.

ومن المؤمل ان يكون هناك تنسيق بين وزارة الداخلية ومحافظة بغداد في القضايا ذات الاهتمام المشترك كون هناك العديد من المشاريع والقضايا مسؤولية مشتركة.

وفي سياق منفصل أثنى وزيـر منطقتهم باستبسالهم وسرعة الداخلية السيد عثمان الغانمي

على جهود فرق الدفاع المدني بإطفاء حريق اندلع داخل ثلاث مولدات كهربائية مع خزين وقود الكاز الخاص لتشغيلها في بدالة الجادرية ونجاحها بإبعاد النيران عن خزانات وقود البنزين الأرضية حيث التقى السيد الوزير بعدد داخل محطة وقود الحرية الملاصقة من الضباط والمنتسبين، واستمع لموقع الخزان، وطوقت فرق الدفاع الى طلباتهم واحتياجاتهم وكان المدني النيران المشتعلة بالقرب من المحطة وعزلت السنتها عنها وانهت الحادث دون تسجيل اصابات أو خسائر بشرية وتحجيم الأضرار المادية داخل البدالة دون تأثر عمل المحطة.

وقىدم أهالي الكبرادة شكرهم وتقديرهم للسيد وزير الداخلية ومن خلاله لابطال الدفاع المدنى الـذيـن دفـعـوا خطرا كبيرا عن استجابتهم بإطفاء الحريق.



وكيل الوزارة لشؤون الشرطة يزور مديرية إدارة الموارد البشرية

الاتصالات والنظم المعلوماتية: واجبنا تقديم الخدمات وتأمين الاتصالات لجميع دوائر الوزارة

مديرية شرطة نجدة بغداد: القبض على متهم بحوزته عملة مزورة في اليرموك

الشرطة الاتحادية: تنفيذ عملية استباقية ضمن قاطع عمليات كركوك

التدريب والتأهيل تقيم دورة القيادة الابداعية وتطوير العمل المؤسسي

بمتابعة واهتمام مباشر من قبل مدير عام التدريب والتاهيل اللواء زياد طه على, اقامت مديرية التدريب والتأهيل في مركز اعداد وتأهيل القادة دورة (القيادة الابداعية وتطوير العمل المؤسسي) بمشاركة (١٢) برتبة (عميد ـ لواء) من مختلف تشكيلات الوزارة . تناولت الدورة موضوع القيادة وطرق تطوير العمل المؤسسي وكيفية اختيار الاراء والافكار والتحليل المنطقى للقضايا والمشاكل وسبل تطوير العمل المؤسسي واتخاذ وصنع القرار ودور القائد في تفاصيل اكثر ص 🙎 🕨

أبطال مديرية مكافحة المتفجرات ينفذون نشاطات نوعية في عدد من المحافظات خلال الشهر الماضي

الـواجـبُ هـي سُماتُ مميزة لأبطال الـعـراق الخالدين، الذين يسطرون أسمائهم بأحرف من نور، لكي تضيء للأجيال القادمة طريقهم المعبد بالعزة

والكرامة، واليوم نرى أبطال قيادة قوات والمحافظات، حيث تمكنت قـوة من حرس الحدود وهم يواصلون عملهم رغم المصاعب، لتأمين الشريط الحدودي، وإحباط عمليات التمريب، والقاء القبض على المهربين والمتسللين، جريدة الحارس سلطت الضوء على بعض هذه الجوانب والتي توزعت على مناطق متفرقة من العاصمة بغداد

مديريه شرطة الكمارك، ومركز شرطة كمرك بغداد، وسرية مغاوير قياده قوات حرس الحدود من ضبط أربع شاحنات في أحد كراجات العاصمة ببغداد كانت معدة لتمريب أدوية بشرية، وتم تنظيم محضر ضبط أصولي وعرضت الأوراق من المواد المخدرة نوع (ماريجوانا).. التحقيقية أمـام أنظار السيد قاضي

التحقيق بغية اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة، فيما تمكنت قوة من لواء حدود الثالث قيادة حدود المنطقة الأولى، وشعبة استخبارات الـلـواء من إلقاء القبض على متهم تعود جنسيته لإحدى دول الجوار، وضبط بحوزته ٥٠ غراما

قسم جوازات الأعظمية: إكمال إجراءات المعاملة لا يستغرق أكثر من يوم وتخصيص نوافذ للحالات الانسانية

المسارعة الى تلبية نـداء الوطن في الـسـراء والـضـراء، والتفاني في

تفاصيل اكثر ص 🗳 🖊

إن خدمة المواطن، وتبسيط الإجراءات هو الهدف الرئيس الذي تسعى تشكيلات وزارة الداخلية العمل به، واليوم ومنن خبلال العمل على تبسيط الإجبراءات، وتقديم

تـواصـل أقـسـام الـجـوازات إنجاز معاملات المواطنين فىي تــرويــج الـمـعـامــلات المتعلقة بجواز السفر، وفق سياقات مهنية، وتبسيط كبير للإجراءات، فضلا عن التأكيد على الالتزام

أفضل الخدمات للمواطنين بالإجراءات الوقائية، والالتزام بوصايا اللجنة العليا للصحة والسلامة، وتعليمات وزارة الصحة، وحققت مديرية شــؤون الــجــوازات إنـجـازات كبيرة في مجال إنجاز المعاملات، وإصدار..

تفاصيل اكثر ص 🗳 🖊

تفاصيل اكثر ص 5

مدير عام الدفاع المدنى يجري جولة للاطلاع على جاهزية تأمين محصولي الحنطة والشعير من الحرائق

الحارس - خاص

جهود ومساع كبيرة يبذلها أبطال وزارة الداخلية من أجل الدفاع عن البلاد، وحماية أمن المواطنين، وتأمين سلامتهم، والقضاء على كل أشكال الجريمة والإرهاب في العراق، وفي هذا المجال لا بد من بروز مُديريات مهمة تنفذ خطط الوزارة وتعليماتها، وتحافظ على الأداء والواجبات الملقاة على عاتقهما، ومن بين هذه لمديريات هي مديرية عمليات الوزارة، ومديرية النظم المعلوماتية، اللتان استطاعتا ان تحققا الكثير من الإنجازات التي يفتخر بها كل عراقي. صحيفة (الحارس)

وانطلاقاً من حرصها لتسليط الضوء على عمل هاتين لمديريتين ناقشت موضوع التنسيق الأمني للوصول الى الشبكات الإرهابية، ومكافحة الإرهاب والجريمة مع مدير عمليات الـوزارة اللواء الركن شاكر لفته الاسدي، ومدير النظم المعلوماتية العميد المهندس علي عبد هندي التميمي، حيث كانت محطتنا الأولى مع اللواء مدير عمليات الوزارة الذي تحدث قائلا: إن مديرية العمليات من المديريات المهمة والفعالة في وزارة الداخلية، والتي تقوم بدور كبير ومهم، وتتحمل مسؤوليات جسيمة ومضاعفة من خلال إعداد الخطط العامة استنادا الى توجيهات معالي وزير الداخلية،

न्त्राधिय न्यु पाड श्रिक्षी न्यान्या रिक्न प्राधिय किन्द्रमा विकास स्थितिया निकास स्थितिया निकास स्थितिया निकास सिर्वितिम् अधिकारी विकास

ومن أهم الواجبات المناطة بها هي إصدار التوصيات الخاصة بخطط الحركات، ومتابعة تنفيذ سير العمليات في قواطع المسؤولية، وإحاطة وزير الداخلية علما لك، وإبداء المشورة والإشراف على الجوانب الأمنية . والجنائية والخدمية التي تقدمها دوائر الوزارة، وأضاف والقدية وسيدية ... اللواء أن عمل الــوزارة يتضمن شقين، الأول هي القطعات المقاتلة، اما الأخر فهي مديريات الشرطة، وأن دور العمليات هو متابعة سير الأحداث بشكل عام في مديريات الشرطة ومع القطعات المقاتلة..

تفاصيل اكثر ص 🛭 🖊

الحارس - خاص والعاملين فيها، ولا يخفى على الجميع أن

مديرية الدفاع المدنى العامة من المديريات المهمة التابعة لوزارة الداخلية، فهي المسؤولة عن حفظ سلامة المواطنين وممتلكاتهم والممتلكات العامة من الحرائق، وتعمل على مكافحة الحرائق، وانقاذ المصابين أثر الحرائق او الكوارث الطبيعية، بالاضافة الى إجراء كشوفات السلامة على المشاريع لمطابقتها شروط السلامة والأمان حفاظا على المشاريع

مديرية الدفاع المدني وبتوابعها كافة لها دور مهم في التوعية المطلوبة لمختلف شرائح المجتمع بغية إيصال ثقافة الدفاع المدنى ومتطلباته إلى الجميع، للحد من إخطار الحوادثُّ

الموقع الالكتروني MOI.GOV.IQ

رئيس مجلس الوزراء السيد مصطفى الكاظمي يتفقد عددا من عوائل الشهداء



تفقد رئيس مجلس الـوزراء السيد مصطفى عن وحدة العراق وامن شعبه. واكد السيد ... الشهداء الابطال الذين استشهدوا دفاعا ضحى ابناؤها بدمائهم الزكية من اجل رفعة

الكاظمي، اليوم السبت، عـددا من عوائل الكاظمي ان عوائل الشهداء هم اهلنا، وقد

ووضع الحلول المناسبة لسير العمل والانسيابية العالية في

اداء الواجبات المهنية والادارية

والانسانية في وقت واحد ضمن

العراق وعزته. وبين سيادته ان الحكومة حريصة على حقن دماء ابنائها، وتبذل اقصى الجهود من اجل امن واستقرار البلد، مؤكدا ان المرحلة المقبلة ستخصص للبناء والاعمار من أجل غد افضل للعراق وشعبه، كما لن نسمح بان تتكرر اخطاء الماضي، ونعمل على تصحيح المسارات التي حصلت خلال السنوات الماضية. يشار الى ان السيد رئيس مجلس الوزراء قد زار عائلة الشهيد البطل ملازم أول ابو بكر السامرائي الذي استشهد على يد عصابات داعش الإرهابية في كانون الثاني ٢٠١٧، وعائلة الشهيد البطل علي زهراو ندى الساعدي المنتسب في وكالة استخبارات وتحقيقات وزارة الداخلية والذي استشهد في .. شارع فلسطين بالعاصمة بغداد بتاريخ ٥ / اذار ٢٠٢١ اثناء مداهمة عصابات لتهريب الاثار والمخدرات، وعائلة شقيقه الشهيد البطل علاء زهـراو ندى الساعدي/ شرطة اتحادية الذي استشهد بتاريخ ٤ اب ٤ ٢٠١ في تكريت، اثناء مداهمة فلول داعش بالرصاص الحى. كما تفقد سيادته عائلة الشهيد البطل وسأم



الحميدواي/ الحشد الشعبي الذي استشهد الشهداء في جولة معه للاسواق .

وكيل الوزارة لشؤون الشرطة يزور مديرية إدارة الموارد البشرية



زار السيد وكيل الوزارة لشؤون الركن رحيم هاشم، وتباحث الشرطة الفريق عماد محمد الطرفان في آلية التعاون بين محمود برفقة وفد رفيع مديرية ادارة الموارد البشرية المستوى، مديرية إدارة الموارد ووكالة الشرطة ووضع خطط البشرية والتقى بمديرها اللواء عمل مستقبلية وتجاوز المعوقات

السياقات والضوابط والاطر القانونية التي تصب في مصلحة الـوزارة وراحـة المنتسبين من الضباط والمراتب والموظفين. كما ءَبِرُ اللواءِ الركن رحيم عن شكره وبالغ تقديره على هـذه الـزيـارة الطيبة متمنياً له ولكل العاملين في وكالة الوزارة لشؤون الشرطة التوفيق

حملة أمنية في بغداد لكافحة المخدرات

ألقت مفارز المديرية العامة لمكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية -قسم مكافحة مخدرات بغداد - الكرخ القبض على متهم بتجارة المواد المخدرة وضبطه بالجرم المشهود وبحوزته كمية من مادة الكريستال المخدرة، حيث ذكرت المديرية إن عملية إلقاء القبض جاءت بناء عن المعلومات الاستخبارية التى حصلت عليها مفارز المديرية المنتشرة بالمحافظة وكان للتعاون المستمر والمثمر مع المواطنين الذين يقومون بالأدلاء بمعلوماتهم عبر الخط الساخن (١٧٨) المجاني، وقد تم اتخاذ الإجـراءات القانونية اللازمة بحقه وفق أحكام المادة (٢٨) مخدرات لينال

قائد فرقة الرد السريع يزور دائرة العلاقات والاعلام في مقر الوزارة



زار قائد فرقة الـرد السريع دائــرة الـعـلاقـات والاعــلام

الفريق ثامر الحسيني مقر وجسرى خسلال السزيسارة بحث دائـرة العلاقات والأعـلام اهـميـة العـمـل الاعـلامـي وكــان في استقباله اللواء وتسليط الضوء على انجازات الدكتور سعد معن مدير مقاتلينا وابطالنا بتشكيلاتنا

المختلفة ما يعزز من الروح المعنوية لديهم ويدفعه الى تقديم الافضل في سبيل

مديرية الاتصالات والنظم المعلوماتية: واجبنا تقديم الخدمات وتأمين الاتصالات لجميع دوائر الوزارة

دوائر الوزارة كافة.

ملاكات الهندسية والفنية في

مديرية الاتـصـالات والنظم

المعلوماتية بالمتابعة

المستمره باجراء اعمال الصيانة

وفحص الاتحصالات لكافة

دوائـر مقر الــوزارة، كما قامت

كـوادر الفنية في قسم تناقل

وصيانة عطل في مديرية

امن الافراد وقسم الشرطة

المجتمعية وبالتنسيق مع غرفة

المراقبة المركزية للمديرية بعد

توقف الخدمة اتصال لديهم،

وفي ذات السياق قامت كوادر

الهندسية والفنية في مديرية

مديرية التدريب والتأهيل تقيم دورة القيادة الابداعية

وتطوير العمل المؤسسى



بمتابعة واهتمام مباشر من قبل مدير عام التدريب والتاهيل

اللواء زياد طه على, اقامت مديرية التدريب والتأهيل في مركز اعداد وتأهيل القادة دورة (القيادة الابداعية وتطوير العمل المؤسسي) بمشاركة (١٢) برتبة (عميد ـ لواء) من

مختلف تشكيلات الوزارة تناولت الدورة موضوع القيادة وطرق تطوير العمل المؤسسي وكيفية اختيار الاراء والافكار

والتحليل المنطقى للقضايا والمشاكل وسبل تطوير العمل المؤسسي واتخاذ وصنع القرار ودور القائد في التخطيط

الامني, وتم القاء المحاضرات في هذه الـدورة من قبل

ضباطً كبار واكاديميين مختصين، تجدر الاشارة الى ان

اهمية هذه الدورة تكمن في كيفية معالجة المعوقات اثناء

النزاعات والسلم والقدرة على تطوير العمل المؤسسي عن طريق بدائل ناجحة والاخذ بالاراء وصولاً الى صنع ألقرار

الناجح والذي يخدم ويطور عمل المؤسسة ككل.

تستمر الملاكات الهندسية والفنية في مديرية الاتصالات والنظم المعلوماتية بتقديم الخدمات والصيانة وتأمين الاتصالات لجميع دوائر وزارة الداخلية، حيث قامت ملاكات المديرية بتوصيل كابل ضوئى

طوله (٥٠٠م) وبرمجة الاجهزة محور التوزيع وتأمين الاتصال وتناقل السانات داخيل دوائير المجمع التدريبي، كما قامت الملاكات الهندسية والفنية للمديرية ورشة متنقلة بجهود ذاتية من قبل مختصين في قسم الكامرات والمراقبة الاتصالات والنظم المعلوماتية

الفديوية لاجراء اعمال الصيانة قسم تناقل المعلومات بنقل منظومة الانترنت وفحص وفحص اعطال الكامرات في وتوصيل الخطوط وصيانتها وعلى صعيد متصل قامت وتأمين اتصال داخل دوائر الوزارة .

ومن جانب اخر نظمت مديرية الاتصالات والنظم المعلوماتية دورة أمنية في الألياف الضوئية فى ماركاز تادرياب وتطوير . الاتصالات والنظم المعلوماتية من خلال التعليم عن بعد، وبينت المديرية إن المشاركين تلقوا خلال البدورة محاضرات حول تشفير البيانات وكيفية حمايتها وتحويلها الى البيانات الأصلية، وأضافت المديرية إن المتدربين تمت مشاركتهم من خلال المنصات الالكتروني.

والافـراد اللواء الحقوقي حسن الغنامي ومتابعته المستمرة لتفعيل الدور الرقابي والميداني للحفاظ على سلامة وأمن المواطنين، تمكنت مفارز الشؤون الداخلية والأمـن في نينوى من القاء القبض على شخص ينتحل صفة نقيب في الجيش يقوم بأبتزاز المواطنين والنصب والاحتيال عليهم وبعد استحصال الموافقات الأصولية تم

الحارس - خاص

تنفيذًا لتوجيهات السيد مدير عام أمن

تشكيل فريق عمل بأشراف مدير الشؤون الداخلية في المحافظة المذكورة، ونصب كمين محكّم له والــذي أثمرت الجهود بالقبض على المتهم بالجرم المشهود اثناء ارتدائه البدلة العسكرية وقيامه بالنصب والاحتيال على احدى المحلات التجارية،

على السيد قاضي تحقيق الشؤون مقررا توقيفه وفق القرار ١٦٠ لسنة١٩٨٣، فيما تمكنت مفارز الشؤون الداخلية والأمن فى محافظة ألانبار من القاء القبض على متهم مطلوب وفق المادة ٤٤٦ ق ع جاء ذلك من خلال المتابعة المستمرة ضمن قاطع المسؤولية وحسب المصادر السرية الذي افادت بوجود احد المتهمين الهارب والمطلوب وفق احكام الماده ٤٤٦ ق.ع وبعد اخذ الموافقات القضائية من السيد قاضى التحقيق المختص، على الفور تم تشكيل مفرزة من ضباط ومنتسبي الشؤون الداخلية في المحافظة وبدلالة المصدر الى جمة الطلب قسم مكا تم القاء القبض على المتهم وتسليمه الى كونهم مطلوبين لديهم الجهات المختصة، وفي محافظة كركوك القانونية اللازمة بحقهم.

أمن الأفراد تلقى القبض على عدد من المتهمين

بدونت أقواله بالاعتراف وعرضت الكيفية حيث تمكنت مخارز الـشـؤون الداخلية والأمـن في المحافظة من القاء القبض على منتسبين متهمين وفق احكام المادة (٤٠٦) ق ع جاء ذلك من خلال المتابعة المستمرة لمفارز الشؤون الداخلية بعد ورود معلومات افادت بوجود متهمين مطلوبين للقضاء وعلى الفور تم تشكيل فريق عمل مكون من الضباط والمنتسبين وبعد اخذ الموافقات الأصولية من قبل السيد قاضى التحقيق المختص تم القاء القبض على المتهمين وعرض الموضوع على قاضر التحقيق مقررا توقيفهما وفق احكام المادة (٤٠٦) ق٠ع وتم إحالة الاوراق التحقيقية الى جهة الطلب قسم مكافحة أجرام كركوك كونهم مطلوبين لديهم لإكمال الإجراءات

شرطة بابل تنفذ عددا من مذكرات القبض بينها لمطلوبين بالإرهاب

كشفت قيادة شرطة بابل عن إلقاء القبض على عدد من المطلوبين بقضايا جنائية ومخالفات قانونية متنوعة، وذلك على أثر سلسلة فعاليات امنية لمتابعة مذكرات القبض نفذت في غضون الساعات الــــ ٢٤ الماضية، وأوضحت القيادة إن المطلوبين توزعوا على

مديريات اقسامها ومكاتب مكافحة الاجرام، في حين القت المديرية متعددة نازية وجارحة، وقد تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللاز العامة لمكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية -قسم مكافحة بحقهم وفق أحكام المادة (٢٨) مخدرات لينالوا جزاءهم العادل.

خدرات - بابل القبض على (٦) متهمين بتجارة المواد المخدرة وضبطهم بالجرم المشهود وبحوزتهم كمية من مادة الكريستال، ومادة الترياق المخدرة، وكذلك أنواع من الحبوب المخدرة المتنوعة الأسماء والتأثيرات، إضافة إلى أدوات التعاطى المتنوعة وأسلحة متعددة نارية وجارحة، وقد تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة

الدفاع المدنى تسيطر على حادث حريق وتنقذ امرأة مسنة من النيران في الاعظمية

تمكنت فرق الدفاع المدني من انقاذ امرأة مسنة من داخل دارها الذي تعرض لحادث حريق في منطقة الأعظمية وسط بغداد، وبذلت فرق الدفاع المدني جهود كبيرة لإخراج المرأة المسنة مع تقديم الإسعافات الأولية والإنعاش الرئوي قبل تأمين نقلها الى . ثفى القريب لتلقى العلاج فيها بالتزامن مع اتمام عمليات اخماد الحريق داخل المنزل ومنع .. امتداد النيران إلى الدور السكنية المجاورة لموقع الحادث، يذكر أن



سبب الحادث كان نتيجة تماس كهربائي .

રેમાયુગ જગ દિવાન (પ્રોક્ષાફ વસ્ત્રક્ષ્ક્રમાં કુમ્પ્રોવર્ષ્મ ક્રાસ્ટિ વિલ્સે ક્રામેન્યા) જેમ્પ્રિયા કુમારા પ્રાથમિક વિલ્સે न्रिक्र के रिवार के स्था नियम

مديرية شرطة نجدة بغداد: القبض على متهم بتحوزته عملة مزورة في اليرموك

الالتزام بالواجبات وبالقيافة العسكرية الصحيحه ومثمنا جهود القوات الأمنية وما تحققه من فرض هيبة الدولة وحفظ القانون وفي السياق ذاته مدير شرطة نجدة بغداد اللواء عبد الكريم اسماعيل عبد الغراوي أجرى زيارة شملت عوائل شهداء شرطة



تواصل تشكيلات وزارة الداخلية عملها الأمنر الذي يهدف الى خدمة المواطن، وتوفير بيئة آمنةً ومستقرة، ولا يقتصر عمل تلك التشكيلات على الجانب الأمنى، إنما الجوانب الإنسانية بدأت تأخذ منحى كبير من خلال ما تقدمه من نشاطات إنسانية وخدمية أسهمت بتعزيز ثقة المواطن بالمؤسسة الأمنية، والتي أصبحت الملجأ الوحيد للمواطن في حل أغلب القضايا والمشاكل التي يتعرض لها المواطن، وجهاز النجدة يعد من التشكيلات المهمة التي أصبحت الأقـرب للمواطن من خلال انتشار . دوريات النجدة في القواطع والاماكن الحيوية كافة، مديرية شرطة نجدة بغداد بينت أن الفترة الماضية حققت مفارز النجدة نشاطات مهمة من خلال انتشار

ورياتها في قواطع المسؤولية على شكل مرابطات ومفارز جوالَّة وثابَّتة، المديرية أوضحت أنه في إطار متابعة عمل المفاصل الأمنية بشكل ميدانر والاطلاع على مدى حاهزية قوى الأمن الداخلية ر. وكيفية المباشرة بالخطط الأمنية المعدة، وفي هذا السياق أجرى وكيل وزارة الداخلية لشؤون الشرطة جولة ميدانية لمركز شرطة المنصور، ودوريات شرطة النجدة، ودوريات المرور المنتشرة في قاطع الكرخ، حيث شُملت الـزيـارةُ تفقد مركز شرطة المنصور التابع الى مديرية شرطة بغداد، كذلك تفقد دوريات شرطة النجدة، ومفارز المرور المنتشرة ضمن القاطع لغرض الاطلاع على أحوالهم والاستماع الى طلباتهم، وكذلك متابعة الواجبات المناطة بهم، حيث أكد سيادته على أهمية التعاون مع المواطنين وتقديم الواجبات الأمنية والإنسانية والخدمية لهم

النجدة، وذكرت المديرية أنه ضمن سلسة الزيارات المستمرة لعوائل الشهداء والجرحى في محافظة بغداد تفقد مدير نجدة بغداد عددا من عوائل شهداء . شرطة النجدة، حيث تم تقديم الدعم المعنوي والمادي لهم، هذا واطلع الغراوي على احتياجاتهم واوضاعهم، مؤكدا أن باب المديرية مفتوح أمام عوائل المنتسبين من الشهداء والمتوفين لتقديم المساعدة بكل أشكالها والوقوف بجانبهم فى الظروف كافة، أما في الشأن الأمني أوضحت المديرية أن الفترة الماضية شهدت نشاطات مهمة منها القبض على متهم بحوزته أجهزة لتعاطي المخدرات، حيث تمكنت دوريات نجدة المدائن من القبض على متهم بحوزته أجهزة تعاطى للمخدرات، جاء ذلك خلال إجراء ممارسة أمنية شمن سيطرة الطاقة، حيث تم ملاحظة شخص يستقل دراجة نارية نوع تك تك بوضع يجلب الشك ولدى استيقافه وتفتيشه عثر بحوزته على المواد المذكور أعلاه، تم تسليمه أصوليا الى مكتب مكافحة المخدرات، وفي نفس السياق أوضحت المديرية إن دوريات نجدة الشعب وبالتعاون مع الأجهزة الأمنية الأخرى تمكنت من القبض على متهمين وضبط بحوزتهم مواد مخدرة نوع (كرستال)، جاء ذلك خلال تنفيذ واجبا مشتركا ضمن منطقة الشعب، حيث تم ملاحظة شخصين بوضع يجلب الشك ولدى استيقافهما وتفتيشهما عثر بحوزتهما على المواد المذكورة أعـلاه، تم



ضمن منطقة المنصور، حيث تم تسليمه أصوليا الى مركز الشرطة، وأوضحت المديرية أن دوريات نجدة الكرادة بالتعاون مع الأجهزة الأمنية الأخرى تمكنت من إلقاء القبض على متهم مطلوب وفق المادة (٥٦١) نصب واحتيال، جاء ذلك خلال إجراء ممارسة أمنية قرب المسرح الوطني أسفرت عن القاء القبض عليه، وتم تسليمه الى مركز الشرطة أصوليا، فيما ت مُنتُ دوريات نجدة الزعفرانية من القبض على شخص بحوزته سلاح غبر مرخص نوع مسدس ضمن منطقة سعيدة، جاء ذلك خلال استنجاد إحدى المواطنات بالدورية مخبرتهم بتعرضها لاعتداء بالضرب والتمديد بالسلاح من قبل شخص ولاذ بالفرار، على الفور تم إشعار السيطرة المركزية . وتفتيش المنطقة والقبض على الشخص وتسليمه

أبطال مديرية مكافحة المتفجرات ينفذون نشاطات نوعية في عدد من المحافظات خلال الشهر الماضي

الحارس – احمد سعد

رجال من نوع خاص لا يهابون الموت، يحملون كفانهم بأيديهم لنعيش بأمن وسلام، هم أبطال مديرية مكافحة المتفجرات الذين كان بحث حير... لهم دورا كبيرا في عمليات تحرير الأراض العراقية من عصابات داعش الإرهابي، ورس صورة النصر، حيث كانو الخط الأول الذي يتصدر التقدم أمام قوات التحرير لتطهير المناطُق المحررة من الألغام والعبوات الناسفة، وتفكيك الدور المفخخة، والعجلات المفخخة قبل دخول المنطقة المراد تحريرها، واليوم لهؤلاء الأبطال نفس الدور البطولي في معالجة المتفجرات المتبقية من المعارك ومخلفاتها والعبوات الناسفة وغيرها، فهم يقومون بنشاطات مميزة ونوعية لحفظ حياة المواطنين، ومن أهم هذه النشاطات التي قام بها خبراء مديرية مكافحة المتفجرات خلال شهر نيسان الماضي، تمكن خبراء مديرية مكافحة المتفجرات في محافظة صلاح الدين من معالجة عبوتين ناسفتين ني منطقة الفتحة بمدينة تكريت، فتم على القُّور تشكيل فريق عمل مختص والتوجه الى محل الحادث، وتمت معالجتها وفق الإجراءات القياسية، وفي عملية أخرى قام خبراء مكافحة المتفجرات في محافظة صلاح الدين بمعالجة (٦) عبوات ناسفة، وذلك بعد ورود نداء يفيد بوجود أجسام غريبة في مدينة تكريت، فتم على الفور التوجه الى محل وجود الأجسام والكشف عليها وتبين وجـود (٦) عبوات ناسفة محلية الصنع من مخلفات المجاميع صلاح الدين من معالجة عبوتين ناسفتين محلية الصنع من مخلفات المجاميع الإرهابية في منطقة تلول الباج، ومعالجة ٣ قنابر ماون في مدينة الضلوعية منطقة بساتين خزرج من مخلفات المجاميع الإرهابية، هذا ونفذ قسم مكافحة متفحرات صلاح الدين واجب في منطقة الديوم قرب الخط السريع لوجود جسم غريب، وعند الوصول وتفتيش المكان تم العثور على ٧ عبوات ناسفة عبارة عن جلكان سعه ٢٠ لترا، تم تفجيرها تحت

أسطوانة غاز من مخلفات داعش الإرهابي كانت موضوعة تحت أحد المنازل المدمرة تم رفعها وتفجيرها، وفي قضاء الضلوعية نفذ قسم مكافحة المتفجرات في محافظة صلاح الدين عملية أمنية مشتركة أسفرت عن ضبط ٦٩ صماما لقنبر هاون عيار ٦٠ ملم، ونصف كيلو بارود، وثلاثة اجهزة موبايل تفجير عن بعد، وجهاز سيناو تفجير عن بعد، و٧١ قداحة تفجير كهربائية، وبطارية تفجير، وحزم بارود ربع كيلو تم معالجتها وتفجيرها بطريقة أمنة، وفي الجانب الأيمن من محافظة نينوى منطقة الميدان نفذ قسم مكافحة المتفجرات في المحافظة واجبا مشتركا مع الأمن الوطني .. يفيد بوجود أجسام غريبة، فتم التوجه للمكانّ المقصود وضبط فيه حزامين ناسفين يحتوى كل منهما على نترات الامونيوم، وفتيل قدح، وصاعق رمانة يدوية، وكرات حديد، و ١٥ رمانة يدوية، و ٧ / رمانة يدوية محلية الصنع، وبازکتان غیر مستعملتان، و ٦ صواریخ طائرة مسيرة، وتم تفكيك الأحزمة ورفع المخلفات الأخرى من محلها وجميعها من مخلفات المجاميع الإرهابية، حيث تم التعامل معها وفق الإجراءات القياسية، هذا وتمكن خبراء مكافحة متفجرات في محافظة الأنبار من معالجة مجموعة من الذخائر الحربية، وذلك بعد ورود نداء يفيد بوجود أجسام غريبة في منطقة الهريمات، حيث تم توجه فريق عمل مختص إلى محل الحادث، وتم العثور على ٧ صواريخ RBG، و٧ حشوات صاروخ RBG، و٦٥ قداحة كهربائية، و٣ صمام عيارة ١٢٠ ملم، تمت معالجتها وفق الإجراءات القياسية،

وفي محافظة ديالى نفذ قسم مكافحة

متفجرات ديالى واجبا في ناحية المنصورية أسفرت عن الكشف على ٤ صواريخ قاذقة

ضد الدروع، وعبوة لاصقة بدون آلية التفجير،

وبطل بلاستيك ١ لتر يحتوي على مادة نترات

الامونيوم زنة ١ كيلو، و ١٥٠ اطلاقة BKC، ورمانتين يدوية، وناظور قاذفة .

السيطرة، كما نفذ قسم مكافحة متفجرات صلاح الدين عملية أمنية مشتركة مع مركز

شرطة سمرة التابع الى ناحية العلم، أُسفرت

عن ضبط عبوة محلية الصنع عبارة عن

الحارس - ثائر عبد الخالق جهود ومساع كبيرة يبذلها أبطال

وزارة الداخلية من أجل الدفاع عن البلاد، وحماية أمن المواطنين، وتأمين سلامتهم، والقضاء على كل أشكال الجريمة والإرهاب في العراق، وفي هذا المجال لا بد من بروز مديريات مهمة تنفذ خطط الوزارة وتعليماتها، وتحافظ على الأداء والـواجـبـات الملقاة على عاتقهما، ومن بين هذه المديريات هي مديرية عمليات الوزارة، ومديرية النظم المعلوماتية، اللتان استطاعتا أن تحققاً الكثير من الإنجازات التي يفتخر بها كل عراقي. صحيفة (الحارس) وانطُلاقاً من حرصها لتسليط الضوء على عمل هاتين لمديريتين ناقشت موضوع التنسيق الأمني للوصول الى الشبكات الإرهابية، ومكافّحة الإرهاب والجريمة مع مدير عمليات الوزارة اللواء الركن شاكر لفته الاسدي، ومدير النظم المعلوماتية العميد المهندس على عبد هندى التميمي، حيث كانت محطتناً الأولى مع اللواء مدير عمليات الــوزارة الــذي تحدث قائلا: إن مديرية العمليات من المديريات المهم والفعالة في وزارة الداخلية، والتي تقوم بدور كبير ومهم، وتتحمل مسوَّولياتُ جسيمة ومضاعفة من خلال إعداد معالى وزير الداخلية، ومن أهم الواجبات طة بها هي إصدار التوصيات الخاصة بخطط الحركات، ومتابعة تنفيذ سير العمليات في قواطع المسؤولية، وإحاطة وزير الداخلية علما بذلك، وإبداء المشورة والإشراف على الجوانب الأمنية والجنائية والخدمية التي تقدمها دوائـر الـوزارة، وأضاف اللواء أن عمل الـوزارة يتضمن شقين، الأولَ هي القطعاتُ المقاتلة، اما الأخر فهى مديريات الشرطة، وأن دور العمليات هو متابعة سير الأحداث بشكل عام في مديريات الشرطة ومع القطعات المقاتلة، مثل قيادة قـوات الشرطة الاتحادية، وقيادة قوات حرس الحدود،



ومـن ثم القيام بإعداد تقرير شهري

يتضمن الخروقات التي حدثت، والعمليات التعرضية التي نفذتها القطعات، وبناء

على ذلك يتم توجيه القطعات بمتابعة

نـقـاط الخلل إن وجــدت فـي قواطع العمليات، وبين أن للمديرية تنسيق

عال المستوى، وعمل استخباري مع قيادة

العمليات المشتركة لتنفيذ العمليات

الاستباقية، ومعرفة نقاط الخلل، وتوجية

القطعات اتحاها، إضافة الى التنسيق مع

عمليات القيادات المقاتلة بقطعاتها،

والقطعات التي استلمت الملف الأمني

فى بعض المحافظات مثل محافظة

بـآبـل، والـديـوانـيـة، وواسـط، والنجف

الأشرف والتي هي من تشرف على الملف

الأمنى والمسؤولة المباشر عن كل ما

يتعلق بقضايا الحركات، بالإضافة الى

وجود الدائرة التلفزيونية المغلقة مع

مديريات الشرطة كافة، وفيما يخص

كيفية الحصول على المعلومة الأمنية

أكد اللواء الى متابعة المديرية والتنسيق

مع مديريات الشرطة وأقسام العمليات

والجنائية والحركات، للحصول على

لمتابعة المجرمين ومنع الجريمة، وإلقاء

القبض عليهم وإحالتهم الى المحاكم

المختصة، وفي ختام حديثه تقدم اللواء

الركن الاسـدي مدير عمليات الـوزارة

المعلومة وبرمجتها بالوقت المناس

تسليمهما أصوليا الى الجهات المختصة، وفي سياق

آخر تابعت المديرية أن مفاوزها تمكنت من القبض

على متهم بحوزته عملة مزورة مبينة أن دوريات

نجدة اليرموك تمكنت من إلقاء القبض على شخص

بحوزته عملة مزورة وقدرها (٣٦ الف دولار)، جاء ذلك

خلال استنجاد طالب نجدة بالدورية المرابطة قرب

المستشفى مخبرآ بوجود شخص يحمل عملة مزورة

على الفور تم إشعار السيطرة المركزية من قبل آمر

الدورية والتوجه الى مكان تواجده والقبض عليه

وضبط بحوزته المبلغ المذكور أعلاه، تم تسليمه

الى مكتب المكافحة أصوليا وتابعت المديرية أن

مفارز نجدة اليرموك تمكنت من القبض على متهم

بحوزته سلاح غير مرخص، لافتة الى أن عملية إلقاء

. القَبض تمت بعد أن قام المتهم بإطلاق العيارات

النارية بالفضاء، وجاء ذلك خلال تجوال دورية النجدة

مدير عمليات الوزارة: عملنا يتضمن متابعة سير الأحداث بشكل عام

فى مديريات الشرطة والقطعات المقاتلة

مدير النظم المعلوماتية: جهود مضاعفة لمكافحة الإرهاب

الإلكتروني والجريمة المنظمة

بالشكر والتقدير الى كل الجهات الداعمة والساندة لعمل المديرية في الـوزارة وأولها معالي وزير الداخلية السيد عثمان الغانمي، والسادة الوكلاء في الوزارة على ما يبذلونه من جهود خبرة لانجاح عمل المديرية، ثم انتقلنا بعد ذلك الى العميد المهندس علي عبد هندي التميمي مدير مديرية النظم المعلوماتية وسألناه عن دور الاتصالات والمعلوماتية في مكافحة الإرهاب والجريمة، حبث اوضح أن مديرية النظم المعلوماتية تقوم بدور كبير في مكافحة الإرهاب والجريمة المنظمة من خلال جهودها وعملها المتواصل ليلا ونهارا، حيث إن تكنلوجيا المعلومات لها دور كبير في مكافحة الجريمة المنظمة والإرهــاب الالكتروني، وهـنـاك حاجة ماسة ومتزايدة للتثقيف والتوعية بهذا الخصوص ضمن الإمكانات المتاحة، وكذلك التوسع في معرفة طرق الإرهاب والجريمة المنظمة، وكيفية التعامل مع مسابات التواصل الأجتماعي (حسابات المستخدمين)، وكيفية استخدام الحاسوب، والتعامل مع الهاتف النقال، والحصول على الثقافة البسيطة في النظم المعلوماتية في سبيل الحد منّ الجريمة والإرهاب الألكتروني، وأضاف التسهيلات الـلازمـة لأداء الأعـمـال الى ازدياد وتوسعة القضايا المتعلقة والواجبات المكلفة بها المديرية متمنين بالجرائم والإرهاب الالكتروني في البلاد خلال الفترة الأخيرة، وذلَّكُ لوجود لهم الموفقية والنجاح الدائم.

والمعدات، وهذا ما يحتم على المديرية اُن تضاعف من جهودها وعملها بالتعاون مع أهـل الاختصاص في هـذا الشأن، . إضافة الى المستخدمين الاعتياديين في .--سبيل التقليل من الإرهـاب الالكتروني والجريمة المنظمة، وفيما يخص التنسيق الأمني، أكد التميمي الى وجود تعاون وتنسيق عال المستوى مع كافة الجهات ذات العلاقة فى الــوزارة مثل وكالة الاستخبارات، ومديرية مكافحة الإرهاب، ومديرية التقنيات والمعلوماتية، إضافة الى التنسيق مع عمليات الوزارة، ومديرية أمن الأفراد في مجال التخصص، وكيفية تزويد المعلومة ومعالجتها، وتشخيص المنابع والموارد للمخربين والمعلومات المغرضة الذي تبث السموم والتفرقة بين المواطنين، وعن الخطط المستقبلية لتطوير العمل، أكد العميد لدى المديرية الكثير من الخطط والبرامج التي تحقق التكامل في العمل والوصولُ الى الْأهداف المنشودة، ومنها السعي للحصول على تنسيق أكثر وأكبر مما موجود حاليا، وأن تكون هناك مركزية لإنشاء مركز متخصص او جعل مديرية النظم المعلوماتية هي المختصة في التثقيف ومعالجة المعلومة، وتبقى الجهآت الأخرى ساندة وجهات تنفيذية والسعي أيضا لإنشاء مركز معلوماتي أمني وسبراني مُختص يكون تابع الى مديّرية النظم المعلوماتية من أجل الحد من الجريمة المنظمة وحماية المواطنين، كما تقدم العميد المهندس التميمى مدير مديرية . النظم المعلوماتية بالشكر والتقدير الى السيد وزير الداخلية، والسيد الوكيل، والسيد مدير عام الاتصالات والمعلوماتية لدعمه اللا محدود للمديرية، ولتقديمهم

المختصين والمحترفين في مجال الإرهــاب الالكتروني الذين يمتلكون

المعرفة والمواكبة لكل التقنيات الحديثة

وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية تلقى القبض على عدد من المتهمين في محافظات مختلفة

الحارس - ثائر عبد الخالق فى إطار تفعيل الجهد الاستخبارى لإتقاء القبض على المتهمين . والمطلوبين للقضاء، وبما يسهم في تعزيز الاستـقـرار ومكافحة الجريمة والإرهــاب، حيث تمكنت وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية في محافظة ديالى بإشراف ومتابعة ميدانية من قبل السيد وكيل الاستخبارات في الـوزارة من تفكيك خلية إرهابية مختصة بزرع العبوات الناسفة مكونة من أربعة إرهابيين مطلوبين وفق أحكام المادة (٤ إرهاب) بحوزتهم عبوتين لاصقتين، وثلاثة هواتف مسلكة، وثلاث قداحات تفجير، وفتيل تفجير، وخمس بطاريات تفجير، ودراجـة نارية، وعجلة نوع كيا تستخدمان لنقل الإرهابيين، والعبوات الناسفة، وبعد إجراء التحقيقات الأولية مع المتهمين اعترفا بانتمائهم لعصابات داعش ومشاركتهم بعدة



الأمنية والمواطنين بما يسمى قاطع الكاطون)، فيما تمكنت مفارز وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية في محافظة كركوك من القاء القبض على متهم، وذلك لقيامه بالمتاجرة بالعملة الأجنبية المزيفة، جاءت عملية إلقاء القبض على المتهم من خلال المتابعة المستمرة لقاطع المسؤولية في المحافظة، بعد استدراج المته ونصب كمين محكم له، وتم إلقاء القبض عليه بالجرم المشهود وبحوزته (۱٦،٠٠٠،٠٠١) دولار عمليات إرهابية استهدفت القوات امريكي مزيف فئة (١٠٠) دولار، حيث

اعترف من خلال التحقيقات بقيامه بتزوير العملة من خلال طابعة تعمل . ورير في منزله، وبعد الانتقال لمحل سكناه تم ضبط الطابعة والمواد التي تستخدم في عملية التزوير، . فضّلًا عن قيامه بثلّلاث عمليات نصب واحتيال على المواطنيين بترويج وبيع لتلك العملة، وتـم تدوين أقواله ابتدائيا وقضائيا، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحقه، هـدا وتستمر وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية بالقبض على المتهمين والمطلوبين للقضاء العراقي، وبعملية نوعية ومتابعات دقيقة، تمكنت مفارز الوكالة في محافظة الديوانية من إلقاء القبض على متهم مطلوب وفـق أحكام المادة (٤ / إرهاب) والذي اعترف لدى التحقيق معه بقيامه بزرع العبوات الناسفة في المحافظة المذكورة ومشاركته في تنفيذ العديد من الجرائم الإرهابية، وتم تدوين أقواله ابتدائيا وقضائيا بالاعتراف واتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحقه.

تنفيذ عملية استباقية ضمن قاطع عمليات كركوك استمرارا في ملاحقة بقايا العصابات الإرهابية المهزومة ضمن قاطع عمليات كركوك، نفذت قوة مشتركة من اللواء الثامن عشر الفرقة الخام شرطة اتحادية، وفوج الآلي للفُرقة بالتنسيق مع ال الاستخباري، ومفارز الطائرات المسيرة واجبا تفتيشيا في منطقة سلسلة جبال حمرين وقرية المحمودية أسفر عن تدمير دراجـة ناريـة تابعة للعصابات الإرهابية، إضافة الى العثور على كمية من مواد متفجرة، وتم رفع وإتلاف جميع المواد من قبل مفارز الجهد الهندسي. وضمن الجهود

. الشرطة الاتحادية في بغداد

وكركوك وسامراء خلال (اسبوع)

حققت نتائج مثمرة في مختلف

قواطع مسوُّوليتها، اذ تمكنت

متهما بترويج وتعاطي المواد تستخدم للتفجير،وكذلك رفع المخدرة،والقبض على (١٤) وإتـلاف (١٤)صـاروخ PPG، مطلوبا وفق المادة ٤ إرهاب، والقبض على (٧٦) مطلوبا وفق مواد قانونية مختلفة،وضبط الهندسي لقطعات الشرطة (۳۷۲) حبة مخدرة مختلفة الاتحادية من تطهير ۲۰٦ الأنواع، و(٢٧٥) غرام من مادة الأمنية المستمرة لقطعات الكرستال المخدرة وضبط (۷۸) قطعة سـلاح مختلفة الانواع غير مرخصة، وتدمير ٨ أوكار تابعة للعصابات الإرهابية

المهزومة،ورفع وإتلاف (٣٨)

من القاء القبض على (١٨) عبوة ناسفة و(٨) مساطر

الشرطة الاتحادية:

و(٥)صــاروخ قاذفة RBGV وفي سياق آخر تمكن الجهد دونم من القصب والادغال ضمن قواطع المسؤولية في كركوك وسامراء. ونفذت قوة من اللواء الاول الفرقة الاولى شرطة اتحادية ،عملية تفتيش فى منطقة «النهروان» جنوب شرقي بغداد ، تم العثور خلالها

على ٤ بنادق مختلفة الأنواع، ومسدس تركي محور، ومخزن بندقية، بالإضافة الى عدسة ناظور. وفي السياق ذاته نفذت قوة من اللواء الثاني الفرقة الأولى شرطة اتحاديا شرقي بغداد عثر خلالها على بندقية كلاشنكوف، ومى صوتي، و٩ مخازن بندقية، ومخزني بندقية ٤٤،وحربة

إنجاز أكثر من ٣٠٠٠ معاملة جواز خلال الأشهر الماضية من هذا العام

قسم جوازات الأعظمية:

إكمال إجراءات المعاملة لا يستغرق أكثر من يوم وتخصيص نوافذ للحالات الإنسانية

الغانمي بالعمل على تقديم أفضل الخدمات المواطّن في دوائر وزارة الداخلية كافة، تواصل دوائـر الجوازات عملها بإشراف مدير



إن خدمة المواطن، وتبسيط الإجــراءات هو الهدف الرئيس الـذي تسعى تشكيلات وزارة الداخلية العمل به، واليوم ومن خلال العمل على تبسيط الإجراءات، وتقديم أفضل الخدمات للمواطنين تواصل أقسام البجوازات إنجاز معاملات المواطنين في ترويج المعاملات المتعلقة بجواز السفر، وفق سياقات مهنية، وتبسيط كبير للإجراءات، فضلا عن التأكيد على الالتزام بالإجراءات الوقائية، والالتزام بوصايا اللجنة العليا للصحة والسلامة، وتعليمات وزارة الصحة، وحققت مديرية شؤون الجوازات إنجازات كبيرة في مجال إنجاز المعاملات، وإصدار الجوازات في أوقات قياسية، ومن الدوائر الاختصاصية

والجوازات والإقامة، قسم جوازات الأعظمية الذي يضم رقعة جغرافية كبيرة، والتي تشمل ٦ مُكَاتب صادرة منها بطاقة السكن، وهي المناطقة التابعة لمكاتب القدس، وباب الشيخ، والاعظمية، والوزيرية، وباب المعظم، وعدد من مكاتب التابعة الى القناة، فضلا عن نقل عددا من المحلات السكنية من قسم جوازات الأعظمية الى قسم جوازات الصليخ، الحارس تجولت في أروقة القسم بعد أن باشر باستقبال المراجعين وتابعنا الإجراءات الوقائية المتخذة في كيفية تنظيم المراجعين، فضلا عن متابعة سير المعاملات وآلية العمل في القسم، والتقت مدير دائرة جوازات الأعظمية العقيد ياسر علي الجوراني، والذي أوضح لنا سياق العمل في الدّائرة، مبيّناً أن حسب توجيهات معالى وزير الداخلية السيد

عام الأحوال المدنية والجوازات والإقامة اللواء رياض الكعبى، وإشراف مدير شؤون الجوازات اللواء احمد عبد الستار، موضحا أنه تم وضع آلية خاصة باستقبال المراجعين ومنع التقارب بينهم، فضلا عن التشديد على ارتداء الكمامات والكفوف، مؤكداً أن القسم ينظم بشكل مستمر حملات تعفير وتعقيم لمختلف أروقة القسم، وتابع العميد أن القسم أصدر العديد من الجوازات بشكل استثنائي ولظروف تخص العلاج وتتطلب السفر بشكل تعاجل، موضحا أن القسم بدأ بإنجاز المعاملات الخاصة بالجوازات بانسيابية عالية، لافتا الى إنجاز أكثر من ٣٠٠٠ معاملة جـواز خلال الأشهر الماضية من هذا العام، وأضاف العقيد أن هناك متابعة مباشرة من قبل مدير عام الأحوال المدنية والجوازات والإقامة، ومدير شؤون الجوازات وتوجيهاتهما المستمرة بتوفير كافة التسهيلات للمواطنين فيما يخص إنجاز معاملاتهم، وتبسيط الإجراءات الخاصة بسير المعاملة، موضّحا أنه بإشراف مدير شؤون الجوازات تم تخصيص ملاكات ونافذة خاصة للحالات الإنسانية والعجزة وكبار السن، مبينا هناك ٤ نوافذ مفتوحة لانحاز المعاملات، لافتا الى أن الفترة الماضية تم خلالها إنجاز عدد من المعاملات الخاصة بالحالات الانسانية، والتي تتطلب سرعة بالإجراءات، مؤكداً توفير وسائل الراحة للمواطنين في قاعات الانتظار، مشيرا الى إجراء الصيانة الدورية لكافة أجهزة

التبريد، بالإضافة الى صيانة الحمامات وأماكن



الحارس - نور الاسدي

للجوازات إحدى توابع مديرية الأحوال المدنية

الاستراحة، وأضاف العقيد ان المنظومة الجديدة في إصدار الجوازات أسهمت بشكل كبير في تحقيق نقلة نوعية في موضوع إصدار الجواز من كافة النواحي الفنية وفي مجال خدمة المواطن، أيضا وبعد أن أصبح العمل بالمنظومة الحديثة تم اختزال العديد من المراحل التعقيدية، فضلا عن السرعة في إعداد الـجـوازات التي تصدر بشكل يومي علَّاوة على ذلكُ الموضوع الأمني بخصوص الجواز، حيث إن المنظومة الحديثة تمتاز بدقة عالية في حفظ وأرشفة بيانات المواطنين، فضلا عن صعوبة اختراقها وتزويرها والقضاء على موضوع المعقبين وضعفاء النفوس في استغلال المواطن، حيث أصبح بامكان المواطن اليوم مراجعته للدائرة المعنية وينجز معاملته بنفس يوم المراجعة،

وأشار الى أن هناك سياق عمل ثابت يتم العمل به لإنجاز المعاملات الخاصة بالمواطنين كبار السنُ او من ذوي الاحتياجات الخاصة، فضلا عن عوائل الشهداء، مؤكداً أن هناك اهتمام كبير بهذه الشريحة من المواطنين الكرام، حيث يتم استقبالهم منذ دخولهم للقسم واستلام المعاملة الخاصة بهم وإنجازها وفق السياقات القانونية بالسرعة بحيث لا يتحمل المراجع عناء مراحل سير إنجاز معاملته، مضيفاً أن التسهيلات، وتبسيط الإجراءات، وتذليل القيود تشمل شرائح المجتمع كافة، إلا أن هناك اهتمام خاص بمعاملات الحالات الانسانية، مضيفا أن هناك عدد من اللافتات الارشادية مثبتة على مختلف جوانب القسم لإرشاد المواطن عن مراحل إنجاز

بعمليتين منفصلتين..

مكافحة إجرام بغداد تحرر مخطوفا وتلقى القبض على الخاطفين وتحكم قبضتها على عصابة لسرقة الحقائب النسائية

الجريمة هي الفعل الذي يتم ارتكابه ويكون منافيا للنظم الاجتماعية السائدة، ويكون فيه خروج عن القانون، وهي اي سلوك غير ايجابي وغير مقبول في المجتمع، ويتطلب ردة فعل في - " إصدار العقوبات ضد شخص مرتكبها، وينظر للجريمة بالمفهوم القانونى بأنها كل مخالفة لقواعد القانون الوضعي المعمول به، سواء أكانت هذه القواعد متعلقة بالقانون الجنائي . أو غيره من القوانين، والأجهزة الأمنية بمختلف صنوفها هي الجهة المسؤولة عن انفاذ القانون، ومحاسبة الخارجين عنه، ويعد مكتب مكافحة احرام بغداد من أهم الأحهزة الأمنية المسؤولة عن الكشف والتحقيق في الجرائم التي لها أثر على أمن العاصمة بغداد وأمن المواطنين، وفي إطار

لجهود الكبيرة التي تبذلها مكافحة إجرام بغداد صعيد متصل القي مكتب مكافحة إجرام الغزالية لبسط الأمن، ومكافحة الجريمة تمكن لمكتب مكافحة إجـرام النهروان من تحرير مخطوف، والقاء القيض على الخاطفين، وذلك بعد توفر معلومات حول حادث خطف احد المواطنين ضمن قاطع المسؤولية جنوب العاصمة بغداد، تم على الفور تشكيل فريقا للعمل والانتقال الى محل الحادث، وبعد التحري وجمع المعلومات ومن خلال الاستعانة بالوسائل الفنية الحديثة تم التوصل الى الجناة وتحديد مكان تواجدهم، وبعد استحصال الموافقات القضائية تم القاء القبض عليهم وهم متهمين اثنين وبدلالتهما تم تحرير المخطوف من داخل دارهما، حيث تم عرضٌ المتهمين أمام أنظار السيد قاضي التحقيق وقرر توقيفهما وفق أحكام المادة ٢١ من قانون العقوبات عن جريمة الخطف، وعلى

القبض على عصابة قامت بعدة سرقات للحقائب . النسائية في منطقة الغزالية ببغداد، وذلك بعد توفر معلومات حول وجود عصابة قامت بعدة سرقات حقائب نسائية كان آخرها سرقة حقيبة نسائية من امرأة وسحبها واسقاطها في الشارع، فتم على الفور أستنفار الجهود وتوجيه المفارز بالبحث والتحري وجمع المعلومات ونصب عدة سيطرات داخل المنطقة، وتم خلال ثلاث ساعات فقط القبض على الجناة وهم متهمين اثنين يستقلان دراجة نارية، وضبط بحوزتهما (مبالغ مالية مسروقة مع مسدس وجهاز موبايل) ، تم التحقيق معهما ودونت أقوالهما بالاعتراف عن أكثر من عملية سرقة، وتم تصديق أقوالهما قضائيا أمام السيد قاضي التحقيق وقرر توقيفهما وفق أحكام المادة ٦ ٤ ٤ ق.ع ..



المجتمعية في محافظة بابل المقدم محمد شهيد، كما أجرى اللواء كاظم جولة

ميدانية شملت الاطلاع على مستوى

تأمين إجراءات تسليم محصول الحنطة

والشعير في سايلوات محافظة بابل،

ومدى توفير مستلزمات السلامة المهنية

وجهد الدفاع المدنى الساند من حيث

توفير ونشر عجلات اطفاء بالقرب من

مراكز التسليم بهدف التدخل في حالات الطوارئ لا قدر الله، والى ذلكُ التقت

جريدة الحارس بمدير العلاقات والإعلام في مديرية الدفاع المدني العامة العميد

جودت عبد الرحمن داود الذي قال : إن

مديرية الدفاع المدني تعمل وفق خطط

مدروسة وتحدث باستمرار وسنويا وفق

معطيات وأسباب الحرائق لكل عام، وهذا

الدفاع المدني اللواء كاظم سلمان بوهان

5 July 3 العدد: ٣٦١ الاربعاء ١٩ / ٥ / ٢٠٢١

الدفاع المدني.. دور مهم في الحفاظ على الاقتصاد الوطني مدير عام الدفاع المدني يجري جولة للأطلاع على تأمين محصولى الحنطة والشعير من الحرائق في عدد من المحافظات



مديرية الدفاع المدني العامة من المديريات المهمة التابعة لـوزارة الداخلية، فهي المسؤولة عن حفظ سلامة المواطنين وممتلكاتهم والممتلكات العامة من الحرائق، وتعمل على مكافحة الحرائق، وانقاذ المصابين أثر الحرائق او الـكـوارث الطبيعية، بالاضافة الى إجراء كشوفات السلامة على المشاريع لمطابقتها شروط السلامة والأمان حفاظاً على المشاريع والعاملين فيها، ولا يخفى على الجميع أن مديرية الدفاع المدني وبتوابعها كافة لها دور مهم في التوعية المطلوبة لمختلف شرائح المجتمع بغية إيصال ثقافة الدفاع المدنر ومتطلباته إلى الجميع، للحد من إخطأرً الحوادث وبالتالي المساهمة الفاعلة في الحفَّاظ عَلَى الآَّقتصاد الوطني بشقية البشري والمادي، فضلا عن الاستفادة من هذه الإرشــادات في الندوات العامة والمحاضرات واللقاءات ألإعلامية لوسائل الإعلام المختلفة، وهذا كله لدعم العمل التوعوي الذي أصبح ضرورة ملحة للتقليل وتشعب العمل في مختلف الاختصاصات والذي أستوجب تطور سريع في المجال التوعوي الذي يعد ركنا مهماً وأساسيا في عمل الدَّفاع المدني، لا سيما إذ عرفناً بأنَّ عمل الدفاع المدنى يكون قبل الحادث وبمختلف أنواعه وخلال الحادث وبعد الحادث، حيث إن الإجراءات قبل الحادث

وفى إطار الجهود المبذولة من قبل مديرية الدفاع المدني للحفاظ على محصولي الحنطة والشعير من الحرائق أجرى مدير عام الدفاع المدني اللواء كاظم سلمان بوهان جولة في المحافظات التى تُكثر فيها زراعة هذين المحصولين لغرض التوعية والإرشاد والإشراف المباشر على الإجـراءات المتبعة من قبل مراكز وفرق الدفاع المدني في هذه المحافظات التى من شأنها حماية هذه المحاصيل من الحرّائق، وترأس مدير عام الدفاع المدني اللواء كاظم سلمان بوهان اجتماعاً في محافظة بابل لتأمين موسم الحصاد لمحصول الحنطة والشعير بحضور السيد قائد شرطة محافظة بابل اللواء الدكتور علي هلال، وحضور السيد معاون مدير عام الدقاع المدني لشؤون الإطفاء والسلامة

تتمثل بالعمل الطبيعي للدفاع المدن لسلامة والوقاية من تنفيذ كشوفات

ولمختلف المشاريع المحددة بقانون الدفاع المدني رقم (٤) لسنة / ٢٠١٣، والتوعية الصحيحة لأرســاء ثقافة الـدفاع

خلال الحادث والمعروفة جميع العاملين في الحفاع المدنى

ي . وبمختلف صنوفه، ومن بعدها تأتي الإجراءات التي تكون ما بعد أي حادث كبير ومهم من خلال عقد المؤتمرات ... التحليلية للمشاركين في الحادث بغية تطوير العناصر الايجابية التي اتضحت خلال الحادث ووضعها أستاس عمل وتلافي السلبيات عبر وضع المعالجات والتوصيات لتكون الحجر الأساس للعمل التوعوي، والـذي من المؤمل تطويره عبر المقترحات والملاحظات الجديدة لكل حالة، ومن الإرشادات المهمة التى تصدرها مديرية الدفاع المدني بصورة ستمرة وخصوصا بعد تسجيل عدد من الحرائق في محصولي الحنطة والشعير اللذان يعتبران العصب الرئيسيان للسلة الغذائية، فلهذه الحرائق أسباب ولديها معالجات وإجراءات احترازية، وأن مديرية الدفاع المدني العامة تتخذ جملة من الإجراءات قبل عصاد هذين المحصولين



مدنى محافظة بابل العميد حامد حسن برغوث، وعدد من مدراء وضباط المديرية للتنسيق والعمل المشترك في نشر وصايا وإرشادات الدفاع المدني للمزارعين من

لغُرض تــدارك حــوادث الحرائق التي تحصل في محصولي الحنطة والشعير في العديد من المحافظات، وأضاف أن خطة الدفاع المدني لحماية محصولي الحنطة خُارُل توحيد الجهود مع مُّنتسبِّي الشَّرطة والشَّعير من الحرائق تضم ثُلاثَة محاور المجتمعية، بحضور مدير شعبة الشرطة رئيسية، وهي المحور الأول استباقي

وابسطها الماء عند تنضيف البساتين والمزارع من بقايا الأعشاب والدغل المتيبس عن طريق الحرق، وأما الكمية الكبيرة منها فيجب عزلها في مناطق آمنة للتخلص منها، ٣- يمنع منعاً باتا التدخين في مناطق تجمع الأعشاب المتيبسة او خلال عملية الحصاد لمحصولي الحنطة والشعير مع توفير علامات تحذيرية تشير لى ذلك وخصوصا قرب الطرق النسيمية داخل المزارع والبساتين، ٤- عدم سكب المنتوجات النفطية على الأرض داخل البساتين والمزارع , ٥- إجراء الصيانة الدورية للعجلات العاملة في البساتين والمزارع مثل الحاصدات والجرارات مع التأكد من كافة التوصيلات الكهربائية لها ومعالجة الرديء منها، ويمنع إضافة الوقود لها أثناء عملها، ٦- عدم كسر ورمي اعقاب قارورات الزجاج بكافة أنواعها ورمي اعقاب مارورات سرجي -كونها تعتبر احدى مسببات الحرائق في " فقا المتسس ٧-

توعوي يتم من خلاله عقد اللقائات

والندوات مع الفلاحين والمزارعين وتوزيع

المجلدات والبوسترات المتضمنة جملة

من الإرشادات لحماية هذه المحاصيل

من الحرائق، حيث إن

هـذه الإرشــادات شملت

(۱- عـدم ايـقـاد النار

والبساتين إلا بعد توفر تحوطات الأمان ٨- الانتباه الى عبث الأطـفـال داخـل البساتين والمزارع، ٩- الانتباه للاسلاك الكهربائية الممتدة فـوق البساتين والمزارع ومعالجة المتدلى منها وعدم التجاوز عليها، ١٠ يجب توفّر مطفاة حريقً إن يتم التركيز على تحويطات الأمان خلال الأيام التي فيها سرعة ملحوظة للرياح، ١٢- ضــرورة الاتـصـال بهاتف سيطرة

داخل المزارع والبساتين مراقبة، وأخذ تحوطات الدفاع المدني ١١٥ مجاناً من أي هاتف محموّل او ارضی عند حدوث ای حادث)، والمحور الثاني هو المحور الإجرائية التنفيذي الذي يتَّم من خلاله نشر فرق الدفاع المدني في هذه الحقول، وكان هذا المحور من الخطة مرن نظرا للمساحات الواسعة، حيث تم العمل بخطة الإسناد المتبادل بين المديريات، حيث تم نقل فرق إطفاء من محافظات الوسط والجنوب بعد انتهاء موسم الحصاد فيها الى المحافظات الشمالية لتعزيز ودعم هذه الفرق وانتشارها في الحقول الزراعية رغم حرارة الجو، والمحوّر الثالثة هو ملاحقت محصولي الحنطة والشعير، حيث يتم إجراء الكشوفات الاستباقية وكشوفات الوقاية والسلامة على سايلوات ومخازن وبناكر خزن هذين المحصولين خصوصا مع وفرة انتاجهما، وتم التوجيه بمرابطة مناطق الاعشاب والدغل المتيبس، عجلة إطفاء قرب كل سايلو ومخزن.

مدير الرقابة والتدقيق الداخلي في مديرية أحوال الكرخ:

وضع خطة تنظيمية لتحقيق كفاءة إنتاجية عالية وحماية المال العام والحفاظ عليه الخاصة بكل حالة ، سواء أكانت إصدار بطاقة



الحارس - المقدم عامر العتبي

يعد نظام الرقابة والتدقيق الداخلي من أهم مكونات التنظيم الإداري والمالي في مفاصل ومؤسسات الدولُة الحديثة كافة، وفي مختلف الــوزارات، ذلـك لأنـه يؤمن حماية كاملة للموارد المالية والبشرية من الهدر والتلف وسوء الاستعمال، ونظام الرقابة والتدقيق الداخلي له أهمية بالغة لـدي المنظمات المهنية الدولية والإقليمية، كونه يوفر نظام رقابى متكامل ومتكافئ بما يضمن تحقيق الأهـداف المطلوبة من قبل الإدارة العليا في أي مؤسسة أو مديرية لمكافحة الفساد ي في المؤسسات بدرجة الإداري والمالي في تلك المؤسسات بدرجة عالية، الى ذلك التقت جريدة الحارس بمدير الرقابة والتدقيق الداخلي في مديرية أحوال بغداد الكرخ الاستاذ ماجد جاسم عبد الحسين

التى يترتب عليها استيفاء الرسوم الحكومية

وطنية، أو طلب صورة قيد، أو طلب نقل نفوس، أو تغيير اسم أو لقب وغيرها من المتغيرات الحياتية التي تطرأ على حياة المواطن، لذلك فإن منتسبي شعبة الرقابة والتدقيق الداخلي مُع امتلاكهم الخبرة الكافية والمهنية في مجال عملهم يعملون بصورة مباشرة ويومية على مراقبة وتوجيه العاملين في هذه الدوائر، وحثهم بضرورة حماية المال العام، والحفاظ عليه، والعمل على استيفاء الرسوم القانونية المطلوبة، ونعمل بشكل كبير على الحد من وقوع حالات الغش والفساد والرشوة والأخطاء، أما في حالة حصول تلك الأخطاء لا سامح الله فإننا تعمل على اكتشافها من خلال تدقيق السجلات لتلك الدوائر ومقر المديرية بصورة تمرة، مما ينتج عن هذا الإجراء تقييم دقيق لكفاءة وفعالية عمل تلك الدوائر مع العاملين فيها ضباطا ومنتسبين وموظفين مدنيين، كذلك فإننا وأثناء جولاتنا التفتيشية المفاجأة لسحلات وحسابات هذه الدوائر، نعمل على التوجيه المستمر بضرورة التقيد بالقوانين والتعليمات الـصـادرة من قبل معالي وزير الداخلية السيد عثمان الغانمي التي تنص على وجوب الحفاظ على المال العام، وعدم هدر الأموال في مشاريع غير الضرورية، وكذلك وجوب استيفاء الرسوم السيادية وغير السيادية بما يؤمن رفع إيرادات الدولة العراقية، وبالتالي زيادة الميزانية المالية للحكومة كي تتمكن منّ إنجاز وتنفيذ المشاريع الخدمية المختلفة التى تصب في مصلحة المواطن، ومن هنا يتبين العلاقة طرديا في تفعيل إجـراءات الضبط، حيث إن كلما زادت إجراءات الضبط كلما زاد حجم الموارد والإنفاق، والحد من فرص الهدر



الذي قال: إن المفهوم العام لمصطلح الرقابة والتدقيق الداخلي هو عبارة عن مجموعة من الإجراءات والوسائل التي تتبناها إدارة الدائرة من خلال وضع خطة تنظيمية مهمتها حماية الموجودات والاستعلام عن دقـة البيانات الحسابية والاحصائية في سبيل تحقيق كفاءة إنتاجية عالية، وضمان تمسك المنتسبين العاملين في هذه المديرية وتوابعها بالخطط والقوانين الموضوعة من قبل المراجع في وزارة الداخلية بهدف إنجاز معاملات المواطنين بصورة صحيحة ودقيقة، ونحن في مديرية أحوال بغداد الكرخ نعمل مع(١١) داترة فرعيه مختصة بإصدار البطاقات الوطنية للمواطنين المسجلين ضمن سجلات تلك الدوائر، إضافة إلى مقر المديرية وكل هذه الدوائر لديها حسابات خاصة بإنجاز معاملات المواطنين

وسوء الاستخدام لأموال الدولة، وأضاف أن شعبة الرقابة والتدقيق الداخلي تسمم في إعداد الدراسات العملية للضبط الداخلي كون مديرية أحوال بغداد الكرخ لديها دوائر أفرعية تقوم بتقديم خدمات للمواطنين من خلال إصدار المستمسكات الثبوتية البطاقة الوطنية، حيث قمنا بتطبيق عناصر نظام الرقابة الداخلية وتوأمة تعليمات النظام المحاسبي اللامركزي الحكومي الصادر من وزارة المالية الذي بين فحواه الدليل الإسترشادي لوحدات التدقيق الداخلي في الوزارات كافة، الصادرة عن ديوان الرقابة المالية الاتحادي لتكون واقعأ تطبيقيأ وليس تنظيراً، حيث إعددنا هذه الدراسة باللغة العربية والإنجليزية التي من المزمع أن تعرض قريبا أمام أنظار السيد المدير العام لتنال

رعايته وعنايته الكريمة، وبين الاستاذ ماجد إن

منتسبى شعبة الرقابة والتدقيق الداخلي في

هذه المديرية يقومون بصورة يومية بأعمال التدقيق والمراقبة والتقييم لمفاصل ودوائر مديرية أحوال بغداد الكرخ كافة، كذلك العمل على رفع التقارير اللازمة إلى مدير المديرية اللواء عباس حسين كاظم بصوره مستمرة وهـو بـدوره يعمل على أتـخـاذ الإجــراءات المناسبة لتلك المعلومات والبيانات، وأوضح أن الرقابة والتدقيق الداخلي يكون عمله في خلال وجود هيكل تنظيمي قادر على تحديد الصلاحيات والمسؤولية لكل المنتسبين في الدائرة مع توفير إجــراءات قانونية صارمة تتخذ بحق كل منتسب أو موظف يخالف نظام الضبط الداخلي، ويتم ذلك عن طريق إيجاد فصل واضح ما بين الواجبات المختلفة المناطة بالعاملين في تلك الدوائر.



اتحادا العراق وقطر يعزيان بوفاة مدرب منتخب اليمن

تلقى الشيخ أحمد صالح العيسي رئيس الاتحاد اليمني لكرة القدم برقيتي عزاء من الاتحادين العراقي والقطرى للعبة، بوفاة الراحل سامي نعاش، المدير الفني لمنتخب اليمن. وتوفي نعاش في مدينة عدن، متأثرا وابتهــل بإصابته بفيروس كورونا. وقدم إياد خليفـــة بنيان محمد النداوي رئيس الهيئة والنــ التطبيعية للاتحاد العراقي، والشيخ الرحمة والمغفرة لنعاش، مؤكدين حمد بن خليفة بن أحمد آل تّاني رئيس أن رحيلـه «خسارة كبيــــرة للكرة الاتحاد القطري، التعازي والمواساة اليمنية».

ــداوي الى الله سائلينـــه

للاتحاد اليمنـــي، ولأس

الفقيد والشعب اليمنــــى

الحارس : ستار الساعدي

اجتمعت الهيئة الادارية لنادى النجدة الرياضي بالملاك التدريبي ولاعبي فريق كرة الصالات التي تنتظرهم مشاركة مهمة ممثلة بنهائيات

كأس وزير الداخلية التى ستنطلق نهاية الشهر الحالي. واكد مشرف فرق كرة

القدم في النادي السيد ضياء كاظم

جبر أن تهائيات كأس السيد وزير

تسعى ادارة النادي

.. للحصول عليها

ريادتها في هذا المجال كما

فعلتها في مرات سابقة،

مبينا دعم ادارة النادي

الداخلية لها اهمية خاصة

بالنسبة للفريق نظرا

لما تحمله

البطولة

فوز صعب للشرطة على الميناء

حقق فريق الشرطة فوزا متأخرا على عطوان ركلة جزاء للشرطة في الميناء، بنتيجة (٣-٢)، على ملعب الفيحاء، لحساب الجولة ٣١ من الدوري العراقي الممتاز. وشهدت المباراة إثارة كبيرة، حيث تقدم الميناء بركلة جزاء في الدقيقة (٢٤) سجلها حسام مالك. .. وتعادل الشرطة بواسطة محمد قاسم في الدقيقة (٤٣)، لينتمي الشوط الأول بنتيجة (١-١). وانتفض الشرطة في الشوط الثاني، وسجل الهدف الثاني عبر محمد داود في الدقيقة (٥٢). لكن الميناء عاد للمباراة بهدف ثاني في الدقيقة (٧١) بأقدام اللاعب سيف جاسم. وأضاع أمجد

الدقيقة (٧٦) بعد أن نفذها خارج المرمى. لكن عطوان أحرز الهدف الثالث، بعد أن تلقى عرضية من محمد داود في الدقيقة (٨٦). وشهدت المباراة طرد ٣ لاعبين رصيد الميناء عند النقطة ٣٨ في المركز

هم حسام مالك وأحمد خالد من الميناء، وسعد ناطق من الشرطة، لتنتمى المباراة بفوز الشرطة (٣-٢). واستعاد الشرطة وصافة الدوري العرقي برصيد ٦١ نقطة، فيما تجمد

بالكامل للفريق وتلبية احتياجاته لغرض الحصول على لقب البطولة وفق الدعم اللامحدود التي تقدمه ادارة النادي بالتعاون مع مديرية شرطة النجدة كون البطولَّة تحمل الجانبي الرياضي في مؤسسة عسكرية امنية. من جانبه عبر مدرب فريق كرة القدم للصالات الكابتن جمال حميد شونه عن شكره وتقديره لادارة النادي على تلبيتها احتياجات الفريق

استعدادا لبطولة كأس وزير الداخلية.. إدارة النجدة تجتمع بفريق الصالات

من توفير معسكر داخلى الى تجهيزات ذات منشأ عالمي وصولا الى دعم الفريق ماديا ومعنويا. يذكر ان نهائيات بطولة كأس السيد وزير الداخلية ستقام في محافظة اربيل.

. وتمكن فريق النجدة للصالات من التأهل الى النَّهائيات للسنة الثالثة على التوالي بعد ان قدم اداء مميزا في مرحلة التصفيات الأولية.

كتسابُ الجولة الخامسة من دوري الناشئين.. ناشئة الحدود تتغلب على المرور

واصلت ناشئة الحدود عروضها المميزة عندما اكتسحت

محمد ومحمد صادق، وفي نفس السياق حقق فريقً ناشئة الحدود ضمن مباريات دوري الناشئين على فريق الحسين بنتيجة (٣-١) ليرفع فتيان الحدود رصيدهم الى سىعة نقاط.



خبر وصورة

فريق المرور يرياعية مقابل هدف واحد. سجل الاهداف كلا من سجاد امير واوس فراس وعلي

التاريخ ينصر تشيلسي.. ويشعل نار السيتى بثأر قديم

تتجه أنظار عشاق كرة القدم حول تشيلسي نهائي دوري الأبطال الثالث من جهته، بلغ مانشستر سيتي، نهائي العالم، صوب ملعب الدراجاو في البرتغال، يوم ٢٩ مايو/آيار الجاري، حيث

> كين يصل لخط النهاية مع توتنهام كشف تقرير صحفى إنجليزي، عن مفاجأة كبرى

> تتعلق بمستقبل النجم هاري كين، مهاجم

توتنهام هوتسبرز.وارتبط اسم كين (٢٧ عامًا)

بمغادرة توتنهام هذا الصيف، بحثًا عن تحقيق

الألقاب، والذي فشل في تحقيقها مع الفريق

اللندني، وكذلك في ظلّ اهتمام العديد من

شبكة «سكاي سبورتس»، فإن كين أخبر إدارة

توتنهام برغبته في الرحيل عن صفوف الفريق هذا

الصيف. ويتصدر كين قائمة هدافي البريميرليج

هذا الموسم برصيد ٢٢ هدفا، بالتساوي مع النجم

.. المصري محمد صلاح، مهاجم ليفربول.

عمالقة أوروبا بالحصول على خدماته. وبحد

مي تاريخه، والثاني أمام ممثل لمدينة المسابقة القاربة للمرة الأولى في مانشستر، حيث خسر أمام يونايتد في تاريخه، بعدما أطاح بالوصيف باريس يَصطلم أَنْسُلسَ بَمانشُسْرَ سِيتَي. نهائي ٢٠٠٨، بينما حقق لقبه الأولَّ سانَ جيرمان من نصف النهائي، أ في نهائي دوري أبطال أوروبا. ويخوص على حساب بايرن ميونخ في ٢٠١٣. تشيلسي فنجح في تجاوز ريال مدريد.

وجه جديد في قائمة إيطاليا الأولية

استدعى روبرتو مانشيني مدرب إيطاليا مهاجما جديدا للتشكيلة الأولية لمنتخب بلاده التي ضمت ٣٣ لاعبا، استعداداً لبطولة يورو ۲۰۲۰. وبات مهاجم ساسولو جياكومو راسبادوري (۲۱ عاماً) الذي لم يسبق له تمثيل المنتخب الأول، أحدث الوجوه في تشكيلة الأتزوري.

١ يونيو/ حزيران المقبل، وقبلها سيواجه الفريق سان مارينو وديا في كالياري في ٢٨ مايو/ أيّار الحاليّ. وشارك راسبادوري مع منتخبات إيطاليا المختلفة من تحت ١٦ عاما إلى تحت ٢١ عاما. ولفت المهاجم الشاب الأنظار إليه لينضم لتشكيلة مانشيني الأولية وستنخفض بعد أداء ساسولو الرائع في التشكيلة إلى ٢٦ لاعبا قبل نهاية الموسم.

سان جيرمان من نصف النهائي، أما

ريال مدريد يعلن انتهاء موسم كروس

كروس، بفيروس كورونا المستجد، ليتأكد غيابه عن المباراة الأخيرة في الليجا أمام فياريال. ودخل كروس في

أعلن ريال مدريد رسميًا، إصابة نجمه الألماني توني للمباراة أتلتيك بيلباو الماضية. وأصدر ريال مدريد بيانًا رسميًا، عبر موقعه، أفاد من خلاله بأن نتيجة اختبار كورونا الذي أحراه كروس حاءت الحالية. وانتهى موسم العزل الصحي منذٌ يوم الجمعة الماضي، بعد مخالطته كروس بشكل رسمي مع ريال مدريد، علم'ا بأن مباراة أحد الأشخاص المصابين بفيروس كورونا، وغاب عن فياريال هي الأخيرة للميرنجي في الموسم الحالي.

مبابي يدفع باريس نحو محمد صلاح



تحرك نادي باريس سان جيرمان خطوة جادة نحو التعاقد وهناك إمكانية لتقديم عرض رسمى وفقا لما ستسفر عنه مع محمد صلاح نجم ليفربول الإنجليزي. وذكرت صحيفة «ليكيب» الفرنسية أن مسؤولي بي إس جي تواصلوا مع صلاح وممثليه لاستطلاع رأيه بشأن إمكانية تقديم عرض " . رسمي لشرائه خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة.

وأضافت أن صلاح يواجه مستقبلا غامضا داخل قلعة أنفيلد، ويمكن أن يرحل عن صفوف الفريق بنهاية الموسم الجاري. وتابعت أن المفاوضات بين الطرفين تبدو في مراحلها الأوليَّة،

مستجدات الأمور في الأسابيع القليلة المتبقية من الموسم الجاري.وأوضحت أن ما دفع النادي الفرنسي نحو نجم منتخب مصر هو القلق الشديد بشأن مصير كيليان مبابي، الذي تعلقت مفاوضات تمديد تعاقده، وهناك تكهنات بأنه يفكر في الانتقال إلى دوري جديد. وقالت ليكيب «نتيجة لعدم اليقينُ بشأن مستقبل مبابي، بدأ مسؤولو باريس سان جيرمان في وضع خطط، طوارئ، مع وجود صلاح كخيار محتمل».

سؤال كومان المحير بين التبرير وإثبات العجز



ينهي الدوري الإسباني

سجل القائد ليونيل ميسي ٣٠ هدفا في الدوري حتى الآن. وألقَّى المدرب

بالبعض للقول إنه ربما أراد به أن يزيح المسؤولية عن كاهله، بينما رأى آخرون أن بذلك يثبت عجزه والفريق. قال الهولندي: «إذا لم يكن (ميسي) في النادي، من سيسجل الأهداف لنا؟». ويحتل أنطوان جريزمان المركز الثاني بين هدافي برشلونة بالدوري برصيد ١٢ هدفاً، .. برشلونة للويس سواريز بالانضمام إلى أتلتيكو مدريد الصيف الماضي مقابل مبلغ زهيد، وسجل المهاجم القادم من أوروجواي ٢٠ هدفا أسهمت في اقتراب فريقه بشدة من اللقب. وينتمي عقد ميسي الشمر المقبل، وفي حال فشل برشلونة في

معركة لاحتلال أحد المراكز المؤهلة

سبلتا فبحو سؤالا محبرا ذهب

برشلونة، لكن ذلك بعكس خطورة الفرص التي يهديها فريقه لمنافسيه. لا يزال الفريق يعتمد، كما هو الحال دائما، على جيرار بيكيه (٣٤ عاما) بينها ٥ في آخر ١٠ مباريات. وسمح وظهر جليا أن كليمنت لينجليت وصامويل أومتيتي يجدان صعوبة في مشاركته في قلب الدفاع. ومع ذلَّك، فإن الاعتماد الدائم على بيكيه بدا فاشلا للغاية أمام باريس سان جيرمان في دوري أبطال أوروبا.

لطالما اشتكى كومان من قدرة

المنافسين على الحسم هجوميا أمام

بدلا من المنافسة على اللقب.

كوارث دفاعية

وانتشرت صورة كيليان مبابي وهو يركض سريعا وبيكيه خلفه في فوز الفريق الفرنسي ٤-١ في كامب نو بشدة على الإنترنت، وأصبحت

رونالد كومان عقب الخسارة من لدوري أبطال أوروبا الموسم المقبل مثار سخرية من اللاعب والنادي الكتالوني على السواء. ويجب على برشلونة إيجاد شريك يعتمد عليه نى قلب الدفاع إلى جوار بيكيه وكذلك خليفة للمدافع الإسباني. خطأ آخر قرار برشلونة بإقالة إرنستو فالفيردي، الذي فاز بلقبين متتاليين، عندما كان متصدرا للدوري في يناير/ كانون الثاني ٢٠٢٠ لم يبد أبدا سابات. وأقيل خليفته خطأ في الد . كيكي سيتين الصيف الماضي ليتولى كومان المسؤولية خلفا له. ورغم أنه أحد أساطير النادي كلاعب، لكن تاريخ كومان التدريبي على صعيد الأندية يجعل التعاقد معه مغامرة يبدو أنها جاءت بنتائج عكسية. وفاز برشلونة بلقب كأس ملك إسبانيا، أول ألقاب المدرب الهولندي منذ ٢٠٠٩، ومع ذلك يعاني النادي من سجل متواضع في المواجهات الكبرى مع كومان.

كيف يحافظ النوم على صحة الأطفال؟

يسعى العديد من الأهل لتنظيم نوم أطفالهم، لمساعدتهم على النوم بشكل جيد، ولزيادة قدرتهم على القيام بالعديد من الأنشطة في اليوم التالي، لذلك يلجأ بعضهم للبحث عن الحلول بشتى الطرق لضبط ساعات نومهم، نظراً لأهميته لهم، إذ يزيد قدراتهم العقلية والفكرية والإبداعية، وفي هذا المقال سنعرفكم على كيفية تنظيم نوم الطفل. ولتنظيم نوم الطفل خلال النهار يجب إعطاء الطفل قيلولة خلال وقت النهار ممءًا يساعد على تنظيم النوم خلال فترة الليل، والقيام بالأعمال والواجبات المليئة بالتفاعل والحركة خلال النهار، فتضبط الساعة البيولوجية

للطفل. كذلك اتباع روتين وقصير للنوم، من خلال تحديد موعد ثابت للنوم، وربطه بشيء محبب للطفل، مثل سماع موسيقى، أو قصةً، بالإضافة لتحميم الطفل حماماً سريعاً لا يتجاوز العشر دقائق قبل النوم، ثم ّ إلباسه لباس النوم، وإعطاء الطفل لعبة ما أو الشيء الذي يفضله، لتوفير الحماية له، مثل الألعاب . المحشوة، أو البطانية، ومن المفضل رش القليل من عطر الأم أو الأب عليها، لتعلق الرائحة على اللعبة مما يزيد الشعور بالراحة. ترك الطفل يبكي والربت عليه بلطف، وإخباره أنّ كل شيء على ما يرام، إلا أنّ موعد النوم قد حان، مع إظهار الحزم أثناء التعامل معه، ثمّ

وتكرار الحركة حتى ينام. ومعانقة الطفل وهو على سريره، وتهدئته حتى يصبح مستعداً للنوم، وإعطاء الطفل لهاية لمساعدته على الاسترخاء. وهناك نصائح لجعل الطفل ينام مىكداً من قبل أفراد المنزل، وتعويد الأطفال على النوم قبل الكبار، لأنّ على الكبار إنهاء بعض المهام، وجعل الأطفال ينامون في غرف منفصلة بعد الشهر السادس، فضلا عن ترتيب طقوس النوم، كتنظيف الأسنان، والدخول إلى الحمام، وقراءة قصة لهم، أو غناء أغنية، وجعل عادات النوم ملازمة له سواءاً كانت قيلولة أم في الليل ،كذلك تجدّب

مغادرة الغرفة لعدة دقائق، والعودة لتفقده،

هز ّ السرير أو العربة قبل النوم، لأنها ستصبح عادة يصعب التخلص منها، وتعتيم الغرفة مع ضوء خافت، لتسميل النوم، والحرص على عدم كسر الروتين اليومي في أيام الإجازات، لكن من الممكن تأخير النوم لساعتين لا أكثر، وترك الأجهزة الإلكترونية قبل النوم بساعة، لأنها تقلّل الرغبة بالنوم، وتزيد الأرق، والابتعاد عن تناول السكريات قبل النوم بثلاث ساعات، لأنها تزيد الطاقة في أجسامهم. الالتزام بالهدوء، وعدم فقدان السيطرة على الأعصاب أثناء محاولة نومهم. وعدم السماح لهم بالنوم مع الوالدين، إلا في بعض الحالات النادرة، مثل المرض الشديد.



كيفية تنظيف الرئتين من آثار التدخين

لا بــد مــن بقــاء آثــار للتدخين فې الرئتيــن، ولا يمكــن التخلص ما مباشــرة؛ بل تحتاج الــى وقت حتى تصبــح الرئتيــن نظيفتيــن تمامــًــا ما مرت. ولكن هناك بعض الطرق التي تساعد على تنظيف الرئتين من آثار سسعد على نظيف الرئتين من اثار التدخين، وصحي كما يأتي: الحصول على المصواد النقي: يجـب حصول الرئت على هـواء نقـي والإبتعاد عـن المـواء الملـوث بتدخيـن عـن المـواء الملـوث بتدخيـن التحديد المـد حتى يستطيع الشخص التخاص التحديد التحدي التدريجي من آثاره، ويمكن لشخص شراء جهاز تنقيــة الهواء ويمكـن وضعــه فــي غــرف فردية للمساعدة علــى تنظيــف الرئتين من آثر التدخين، العلاج بالبخار: يعمل عُـلاج استنشـاق بخـار الماء لفتــح الممرات الهوائية ومســاعدة الرئتين على تصريف المضاط، ممًــا يــؤدي إلــى تحسـين التنفس

والمســاعدة علــى تقليــل المخاط داخل الشـعب الهوائيــة والرئتين، ممارســة التمارين الرياضية: تؤدي التماريــن المنتظمــة إلى تحســين الصحّة البدنية والعقليةُ للأشخاصُ، . كما أنهــا تقلل من مخاطــر العديد مــن الحالات الصحيــة، بما في ذلك السكتة الدماغية وأميراض ألقلب وتعمل أيضًا على الزيادة من معدل التنفس في الجسم، مما يؤدي إلى زيادة كمية الأكسجين مما يؤدي إلى زيــادة إخراج أثر التدخين من الرئة، الشـاي الأخضر: بسـبب إحتواء الشـاي الأخضـر على العديد من مضادات الأكسـدة التي يساعد مي تقليل الالتهاب فــي الرئتين، و يعمل علــى حماية الرئــة من الآثار الضارة لإستنشاق الدخان السحائر، الأطعمة المضادة للالتهابات الرئة: يسبب التدخيــن التهاب الشــعب

الهوائية صعوبة في التنفس ويؤدي لشعور الصدر بالثقل، وهناك بعض الأطعمة التي تســاعد في تقليل أثر التدخين والمســاهمة فــي تنظيف ، الخضــار الرئتيــن مثــل الكركــم، الورقية، الكرز، عين الجمل والزيتون. نظام الغذائي ما بعد ترك التدخين يحـدث للجسّم تغيـراتُ تدريجيــَة بعــد تــرك التدخيــن، لذلــك هناك . حاجة لنظام غذائي يناسـب ما بعد التدخين، لتعويض الجســم وتقليل الأعراض الانسحابية له، وفيما يأتي نظام غذائي لما بعد ترك التدخين: تناول السـكريات: بعــد الإقلاع عن التدخيــن يتعــرض الشــخُص إلـ انخفاض السكر في جسـمه، لذلك يجب أن يتنــاول بانتظــام الوجبات الخفيفة التي تطلق السكر ببطء في التقيمة التي تعمل المصر ببحث لي مجرى الدم، مثل شرائح الخبز البني، وأجزاء صغيرة من الحبوب الكاملة.



أنا أيضاً .. لا شيء يعجبني

الاستاذ/علاء الدين شهاب

تتزاحم الأشياء من حولي والغيوم تركض جافلة في سماني . تبددها خيوط الشمس الدافنة وهي تمرول هاربة ، متقطعة الانفاس نحو الافق البعيد . الهواء راكد بلا حراك قد خفض اجنحته ليستريخ من انفاس العالم المحمومة . اكاد اختنق وهو لا يعبا بي ولا بامثالي من المخنوقين .الهواء لا يعبا مثلنا بالموت . هو والموت يلعبان معنا لعبة الحياة : اتذكرت درويش الذي يختفني هو الأخر لحيانا بابيته التي لا أعرف كياد أمناها ، فيعمن قصائمت التقا قايا بشعرية جذلة وبعضاء الحد يفاه عاصمة من البساطة و الحكمة و خلطة من كل شيء الا البشعر والمواء ! ربما لان الباص الذي انشد فيه قصيدته التي طير "تها الدرج في كل الاجلهات كان متقلا و مزيدها ، لذلك صرت أشعر بالاختناق ! أو ربما بسبب القصيدة نفسه الآت بما فتتا المحالما الا الاساطة العالماء الاستراك المتالم المتالك الإسلام المتالك الإسلام المتالك المتالك المتالك الأسماء المتالك الألا المتالك الإسلام المتالك الإساء المتالك الأساء المتالك الإساء المتالك المتالك الإساء المتالك الإساء المتالك الإساء المتالك الإساء المتالك الإساء المتالك المتالك المتالك المتالك المتالك المتالك المتالك الإساء المتالك الإساء المتالك ا داري هي كل الاختلامات حال سعد و سرعت ، سبب عنوات منوات المستقد و دريت بسبب استست نفسها التي ما مثاث ارددها اجمالها : (لا شيء يعجبنيا ، جهائتي اعيد ترتيب الأشياء من الم قصائد درويش ادرويش الثانر على قبلته ودروته ، بل وعلى احلامه ! فعل رايتم درويشا يثور من تكيتم قصائد درقيش ادرويش الثانر على قبلته وتُزوته ، بلّ وعلى احلّامه ! فهل رأيتم درويشاً يُغُورٌ مَن تكيته و مومعته بعد طول تبترا ؟ عن نفسي رايت البعض منهم . و اثناء ؟ عاتوا حدثوني . هل رايتم درويشاً يغوّر من تكيته يقتل نبوته على ملك بدوريشا البعث على الملا بحسارة ؟ لي درويشي البعبني ولكم درويشا الله عبيني ولكم درويشاته على ملك بعجبني ولكم درويشاته الله يعبني ولكم الله لا تناقضوت بالشخوب وله إنشاره المواجهة من حياة !! لا تناقضوت بالشخوبي ولو زينا ربة درويش أو لا تناقضي مالشخوبي ولو زينا ربة درويش أو يقل المراويش سمنعنا من ستجوني والمستجوب ولا ونيا ربة درويش أو يحوب السمراوات وتعبنين عيون الحسناوات فمل ستجوبني ! مستجوب مستجوب مستوتي مستوتي وتندونني . ساقول اني لحب نبذ الدرويش صحبه وهو يغادر الباص وتركم يقلبون اليات قصيدته الرائعة في خافلة تمض المن يعجبني .. راتقب المحطات التي لا تأتي و الركب القطارات المسافرة الى العناوين التأتيمة التيه شيء يعجبني .. راتقب المحطات التي لا تأتي و الركب القطارات المسافرة الى العناوين التأتيمة التيه أي والنا أنا ما ازال احدي في نافذة القطار لعلى المج بين الحقول التي تركض الى الخلف ذلك الدرويش الذي والمامن يوما واختتى في زحمة الحضور!

البابونج وفوائده على الشعر والبشرة

يعتبر البابونج من الأعشاب الطبيعية ذات الرائحة العطرة الجذابة بالإضافة إلى فوائده الجمالية للعناية بالبشرة، وبالأخص البشرة الحساسة والدهنية، فهو يستخدم لتهدئة البشرة الحساسة، ويساعد البشرة الدّهنية في التّخلّص من دهنيتها، كما أنه منظف طبيعي للوجه، ويساعد في التخلص من الرؤوس السوداء وحب الشباب، ولا تنسى فوائده الكبيرة للـ عناية بالشعر أيضاً. ١. تفتيح الشعر:

• قومي بوضع ملعقة من البابونج في لتر من الماء، وضعيه على النار لمدة نصف ساعة، ثم قومي بغسل شعرك بالشامبو كالمعتاد واغسليه بمحلول البابونج.

ه كما يمكنك وضع ٢٠٠ غراماً من البابونج في ٢٠٠ مل من الماء المغلي، واتركيه لمدة ربع ساعة، ثم أضيفي اليه عصير ليمونة وملعقتين من الكركم، ثم ضعي المزيج على شعرك، ومشطيه بواسطة المشط الخاص بك، واتركيه حتى يجف، ويفضل أن تظلي تحت الشمس لفترة، ثم اغسلي شعرك بالشامبو كالمعتاد. ٢. للاسترخاء:

قومي بملَّء حوض الاستحمام الخاص بك بالماء الدافئ مع إضافة البَّابِوَّنَجْ إِلَى الْمَاءَ، والاسترخاءُ فيه لَبِعَض الوقت، فالبَّابُونَجْ يُعمل على تقدئة الجسم، والشعور بالراحة، بالإضافة إلى رائحته المنعشة. ٣. لبشرة ناعمة كالحرير:

• قومي بنقع كوب من البابونج المجفف في كوب من الحليب الدافئ،

• صَفَي الحليب للتخلص من البابونج، ثم أضيفي إلى الحليب ٨

ملاعق من القمح. • امزجيهما معاً جيداً، ثم قومي بوضع المزيج على بشرتك، وستحصلين على بشرة ناعمة كالحرير.

• كما يمكنك وضع الكمية في الثلاجة لمدة أسبوع، واستخدامها

باب ضعف الذاكرة الأسباب قد تكون نفسية أو عضوية او غيرها, اليك

ية والعاطفية قد تؤثر على الوظائف العقلية الحالة النف والجسـدية بشـكل كبير ومن ابرز الأسـباب النفسية هو التوتر و الاكتئاب والقلق وقلة النوم



والمضادة للأكتئاب قد تكون سبب في ضعف الذاكرة التدخين وتناول المخدرات اصابات المخ نتيجة لضربات شديدة أو السقوط السكتة الدماغية وبعض أورام المخ

أسباب وعلاج عدم التركيز

ســوء التغذية ونقص بعــض الفيتامينات مثــل فيتامين B۱۲ والزينك

عدم انتظام أو قلة ساعات النوم الشـيخوخة والتقدم في الســن يعرض الانســان لضعف الذاكرة ويمكن ان يُصلُّ الى الإصابة بالزهايمر كيف يُتم تشخيص ضعف الذاكرة ؟

اذا شعرت بالقلق بعد تكرار النسيان والشعور بضعف الذاكـرةُ ننصحكُ بزيــارة الطّبيب مع وجُود شـخُص من العائلة وسيســـالك الطبيب بعض الأســـئلة مثل اذا كنت تتنــاول ادوية بــدون وصفة طبية او مــدى الجرعات التي تأخذهـا أو اذا كنـت تتعاطـى بعـد المـواد المخـدرة اوّ الكحوليــات أو اذا كنــت تعرضــت لحــادث واجــراء بعض الاختبارات بالاضافة الى الفحص البدني للتشخيص الصحيح وتحديد درجة ضعف الذاكرة.

وبناء على هذه الاختبارات والأسئلة يحكم الطبيب على عالة المريض ويحدد درجة ضعف الذاكرة وقد يطلب منه بعض الاختبارات مثل التحاليل وصورة الدم وصورة المخ . علاج ضعف الذاكرة والنسيان وعدم التركيز

تناول الماء بشكل كبير يساعد على تنظيم الدورة الدموية وصول الدم الى المخ ممارسة القراءة و تعلم لغة جديدة

الإمتناع عن بعض أدوية الأكئتاب قد تكون مفيدة لحالات الأكتئاب التي تسـبب ضعـف في الذاكرة وعــدم التركيز . والقلق

> دوية ضغط في حالة ارتفاع ظغط الدم الحرص على الإقلاع عن التدخين والادمان

> > برج الجوزاء

معنياً: ســو، تفاهم مع بعض المحيط او بلبلة بســبب وضع معنــي وربما يجعلك تكتشــف بعض الاعــداء المتخفين وراء

زيـــارة الطبيب في حالة تطور الحالة مهمة لأخذ الوصفات الطبية الضجا ... أسباب ضعف الذاكرة عند الأطفال:

سوء التغذية والسمنة وكثرة تناول الحلويات والسكريات نقـص بعض الفيتامينات في الجســم مثل فيتامين أ, ب, هـــ والزنك والحديد وأوميغاً ٣ والبوتاسيوم والفســفور والأملاح

عدم شعور الطفل بالأمان والشعور بالخوف اضطراب نوم الطفل ونفسيته تؤثر على الذاكرة مشاهدة التلفاز والأجهزة الالكترونية لفترة طويلة تؤثر على قدرات وكفاءة المخ أدوية الصرع تسبب النسيان

بعض الأصابات في المخ قد تكون سبباً للنسيان كيفية تقوية الذاكرة عند الأطفال: النوم الكافي لمدة لا تقل عن ٨ ساعات ممارسة الرياضة تنشط العقل والبدن

التغذيــة الصحيــة والحــرص على تنــاول الطعــام الغني بالفيتامينات والمعادن التقليل من مشاهدة التلفاز والأجهزة الالكترونية

الأهتمام بنفسية الطفل والحرص على مناقشته وتعزيز ثقته بنفسه الحرص على ممارسة الطفل للقراءة والألعاب التي تعتمد

على الذاكرة كيفية تقوية الذاكرة: إليكم بعض النصائح للوقاية من ضعف الذاكرة والنسيان

وعدمُ التركيز: الحرصُ على تناول الأطعمة الصحية الغنية بالعناصر الغذائية المفيدة, أهمها أوميجا ٣ . ممارســة الرياضــة لتأثيرهــا الكبير على تحســين المزاج وتحفيز العقل

an

برج العذراء

سيد. بدرس سنس الرساس بوسيد برنيون الحدوث الاثاث تحاول ان تعملي أفضل ما لديات لأن الطويف تقتير قدراتا وهمي لا تريه إنعطافك لا الاسمح للمعلوبات بالتراجح حتى لو شعرت بتعب أو بإعلياء ناطفياً، محاولات الشيريات لفرض رأيه عليات ان تساعه في مسل الامور، بل تزيدها تعقيداً وتعميق العوة بينا المساعد الدين الدرات الوضع سريعاً صحياً: ألم خفيف ينتابك بين الحين والآخر، لا تخف إنه نتيجة

🛬 برج الحوت

هنياً: يساهم الحظ وكوكب الزهرة كوكب الحب الذي يدخل

تبدأ اتخاذ بعض القرارات الحاسمة وربما تقرر صقل مواهبك

أمــلاً منك لاحقاً في تغيير مركزك عاطفياً: طريقة التعبير التي

" تعتمدهــا أخيراً، تدفع الشــريك إلى التقرب منــك أكثر فأكثر،

وســتلاحظ ذلك قريباً صحياً: قد تمر بيوم من الحزن والقلق،

. لكن لا تدع ذلك يؤثر في صحتك وعافيتك

المج برج الاسو مهنباً: لا تستسلم للضغوط، ولا تسمج للمعنوبات

" بالتراجع حتَى لو واجهت الكَثير من المشاكل عاطَفياً: لا تقحم نفسـك في مشـاكل مع الشـريك، وهو يلجأ ا إليك طالباً منك الوقوف إلى جانبه صحياً: تتحســن أوضاعك الصحية وتبشــر بأن كل ما تعرضت له من أمراض كان بسبب الأعصاب

برج الدلو

مهنيــاً: أنظر إلى الأمور بإيجابيــة، وتعلّم كيف تحوّل

الخفسارة بي ربع طبيه : مسيد حسب حي — الثقة بالنفس عاطفياً: تطرح مواضيع شـانكة تتسبب بجرح مشاعر الشريك، وربما يحاول النيل من سمعتك

وتشويهها أمام الآخرين صحياً: خفف قدر الإمكان من

ساعات العمل الإضافية، وخصص المزيد من الوقت

لنشاطاتك الترفيهية

ارة إلى ربح أكيد، الأهمية تكمن في اســتعادة

مهنيــاً: يتحدث هذا اليوم عن شــؤون ماليـــة ومهنية طارئة، وأخبار تخص ً لحد الأشخاص الذي يشغل مركزاً مهم ًا، فيؤثر

- بر ___ باطفيــاً: ينتقــل كوكب الزهــرة الي برج الحــوت الم يجعلك تبحث عن المتعة واللهو والجمال والتناغم، لكن عليك الحذر ممن يحاولون تعكير أجوانك الرائعة وأوقاتك السعيدة صحيــاً: التماريـــن الصباحية مفيدة قبل تنــاول الطعام أو أي مشروب منبه ثم الانطلاق إلى العمل بنشاط

برج السرطان

ستار الحب والتودد عاطفياً: تعالج القضايا العاطفية بلا خوف أو تردد وتساهم في إحلال السلام وتقريب وجهات النظر بعد لتبايـــن صحياً: الأخطار المحدقة بصحتك لم تزول بعد ولكن . في حال أي اضطراب جســدي فإن حيويتك وقدرتك على إزالة الشدم ستجعلانك تتخطى ذلك بسرعة

3#5

مهنياً: خفف من عصبيتك قدر الإمكان وابتعد عن كل ... مـــ يودي المغامرة عاطفياً: يوم مناسب للقيام مـــ يوحي بروح المغامرة عاطفياً: يوم مناسب للقيام بعمـــل يتطلب تعاوناً مع الشــريك، ويكــون على أتم الاستعداد للتعاون إلى أقصى حيك

🦋 برج الجدي

برج القوس

معنياً: إتبع قلبك وحدسـك ووحيـك، القلب مليء بجديد هذا اليــوم ويمنحك قوة وشـعوراً بالنفوذ عاطفيـاً: ترتاح عاطفيا وعائليا مع انتقال الزهرة الى الحوت وتحصل تضامن من قبل لحبيب كما على معلومات مفيدة، تدقق في بعض التفاصيل، وقد تعود لتقصّي بعض الحقائق، وتقود مسيرة ناجحة وترفع إلى الأعلى صحيـــا: إنتبه لصحتك ولســــلامة قلبـــك، وتناول ألويتك بانتظام وتقيد بإرشادات الطبيب

برج الثود SA مهنباً: بيدو الارتباك واضحاً في تصرفاتك، فحاول

. ان تكـون اكثر هـدوءاً لتحقـق أهدافـك عاطفياً: قد تجد نفســك في مــازق مفاجئ بســبب عدائتيك تجاه الشـريك، وهذا قد يدفعه إلى الحسم سـريعاً صحياً: أوجــاع مفاجئة في المفاصل تبقيــك عاجزاً عن القيام بأى نشاط وتلازمك ليل نهار

ر برج العقرب

مهنياً: إتبع قلبك وحدســك ووحيــك، القلب ملىء بجديد هذا حك قوة وشـعوراً بالنفوذ عاطفيــاً: ترتاح عاطفيا

تكون أكثر هدوءأ لتحقق أهداة

وعائليا مع انتقال الزهرة الى الحوت وتحصل تضامن من قبل الحبيب كما على معلومات مفيدة، تدقق في بعض التفاصيل، دويتك بانتظام وتقيد بإرشادات الطبيب

عن القيام بأى نشاط وتلازمك ليل نهار ۵۵ برج الميزان

مهنساً: بيدو الارتباك واضحاً في تصرفاتك، فحاول أن

عاطفيــاً: قــد تجد نفســك في مــازق مفاجئ بســبب

برج الحمل

أو بفضح الأمور التي تحرص على ســريتها، وتسـعد بلقاءات ودعبوات عذبية واحتماعات غير تقليدية عاطفياً: الوضع ر العاطفي يشــكو بهتاناً أو جمــوداً أو جفاء، بانتظارك انقباض عاطفي لكنه سـرعان ما يزول وتتأجج العواطف مجدداً صحياً: ي _____ لا تكن عبد الشــراهة المفرطة، وحاول أن تلهي نفســك بأي شيء يسليك ما عدا الأكل



هي المكان الآمن لتنفيذ









وزانق الداخلي





