



منتخبنا الوطني
يهزم قطر ويبلغ
نهائي خليجي 25

6



مديرية التدريب
والتأهيل تختتم دورات
المفوضين (الخواسر
والسوابغ والثوامن)

3



مدير شؤون الشهداء
والجرحى يزور المثنى
لتفقد الجرحى ومتابعة
وضعهم الصحي

2

8

رئيس مجلس الوزراء السيد محمد شياع السوداني يلتقي فريق مشروع الحوار الوطني

استقبل رئيس مجلس الوزراء السيد محمد شياع السوداني، فريق مشروع الحوار الوطني العراقي الذي ترعاه المؤسسة الأوروبية للحوار والتنمية، برئاسة السيد علاء البهادلي. واستعرض الوفد مراحل مشروع الحوار الوطني العراقي الذي انطلق عام ٢٠١٩..

2

رئيس التحرير
اللازم (المكتبة) وسعد محيي

8 صفحات

الحارس



صحيفة أسبوعية تصدر
عن دائرة العلاقات والإعلام في وزارة الداخلية

Wed. 18/1/2023

No. 519

الأربعاء العدد: ٥١٩ ١٨ كانون الثاني ٢٠٢٣

وزير الداخلية يزور مديرية شؤون الإقامة ويؤكد على محاسبة المخالفين للقوانين والضوابط



أتى تأكيد سيادته خلال اجتماع عقده في مقر وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية، بحضور وكيل الوزارة لشؤون الاستخبارات ومدير عام مكافحة المخدرات، فضلا عن جميع مدراء مكافحة الجريمة المنظمة والإرهاب والمخدرات في المحافظات عبر الدائرة التلفزيونية، مشدداً على تكثيف الجهود في مكافحة الجريمة المنظمة والمخدرات والسيطرة على قواطع المسؤولية، مشيراً إلى أن العمل الاستخباري يحتاج إلى التكامل من جميع توابع الوكالة. وأضاف السيد الوزير أن المحافظات الخمس التي جرى تسلم ملفها الأمني من قبل وزارة الداخلية، يجب أن يكون العمل فيها وفق الخطط المعدة من خلال تشكيل الخلايا الاستخباراتية، موجهاً سيادته أيضاً بمتابعة ارتفاع

3

أجرى وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري، زيارة مفاجئة الى مديرية شؤون الإقامة التابعة لمديرية الأحوال المدنية والجوازات والإقامة، حيث اطلع سيادته على الواجبات والمهام التي تقوم بها هذه المديرية، واستمع الى شرح موجز عن طبيعة تقديم الخدمات للمراجعين، مشدداً على تبسيط الإجراءات وإبداء المساعدة وفق السياقات القانونية والإدارية. وأكد السيد الوزير على ضرورة محاسبة المخالفين لقانون الإقامة ونشر التوعية والتثقيف والعمل على تكثيف الجهود في حملات المتابعة في هذا المجال. وفي سياق منفصل، أكد وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري على أهمية التخطيط لأي واجب قبل تنفيذه والتنسيق بين القوات الأمنية في قواطع المسؤولية.

الشرطة الاتحادية تنفذ عمليات تفتيش وتضبط عدداً من الأسلحة والأعتدة غير المرخصة في بغداد

ضمن الجهود الأمنية المستمرة لقطعات الشرطة الاتحادية الرامية لحصر السلاح بيد الدولة لضمان أمن وسلامة المواطنين، نفذت قوة من الفرقة الأولى شرطة اتحادية مسنودة بالجهد الاستخباري عمليات تفتيش في مناطق النهران..

3

وكالة الاستخبارات: العثور على ١٤٠٠ كغم من نترات الأمونيا شديدة الانفجار في كركوك

أسفرت العمليات الاستخباراتية المتواصلة التي تجريها وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية في وزارة الداخلية عن العثور على مخزن كبير لعصابات داعش الإرهابي في قضاء الحويجة بمحافظة كركوك، يحتوي مادة (نترات الأمونيا) شديدة الانفجار مخزونة بواسطة أكياس يقدر وزنها ١٤٠٠ كيلوغرام كانت مخبأة في وكر سري من قبل العصابات الإرهابية، وتم اتلاف المواد من خلال تفجيرها من قبل الجهد الهندسي أصولياً..

3

الدفاع المدني تنقذ طفلة وأمها وتضمد حريقاً في معمل للنجارة وتنقذ خمسة عمال

3



الشرطة المجتمعية تنظم سفرة ترفيهية لإحدى المدارس في بابل

رئيس مجلس الوزراء يعلن عن فتح منافذ لبيع الدولار في المصارف الحكومية من أجل معالجة ارتفاع أسعار الصرف

منذ أشهر سجلت السوق العراقية ارتفاعاً في أسعار صرف الدولار مقابل الدينار، إلى مستويات غير مسبوقة، يعزوها البنك المركزي العراقي إلى عوامل عدة، أبرزها بدء العمل في (منصة إلكترونية)، ورغم أن سعر صرف الدولار محدد رسمياً في البنك المركز بـ ١٤٦٠ دينار، ولهذا أعلن مؤخراً رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني فتح منافذ لبيع الدولار في المصارف الحكومية من أجل السيطرة على ارتفاع أسعار..

5

استحداث الدرجات الوظيفية وتثبيت العقود خطوات حكومية جديدة تكللت بالنجاح ضمن موازنة ٢٠٢٣

خطوات جدية اتخذتها الحكومة في التعاطي مع شريحة الشباب من خلال تثبيت أصحاب العقود في وزارات ومؤسسات الدولة كافة، واستحداث الدرجات الوظيفية ضمن الموازنة العامة الاتحادية لعام ٢٠٢٣، وتكللت تلك الخطوات بالنجاح بعد قرار موافقة مجلس الوزراء على استحداث درجات وظيفية، وتثبيت العقود على الملاك الدائم في جميع الوزارات والدوائر المكتملة التدقيق، والمصادق عليها من وزارة المالية، وأعلنت وزارة المالية عن إنجاز إجراءات استحداث أكثر من ١٧ ألف درجة وظيفية لتثبيت..

5

وكيل وزارة الداخلية لشؤون الشرطة يجري جولة ميدانية مساءً وحتى ساعات الصباح الباكر في بغداد

أجرى وكيل وزارة الداخلية لشؤون الشرطة اللواء عادل عباس الخالدي جولة ميدانية مساءً حتى ساعات الصباح الباكر لليوم التالي لعدد من مراكز الشرطة، شملت مركز شرطة الجرائر، ومركز شرطة صليخ، ومركز شرطة الشعب..

2

المرور العامة: ندعو المواطنين للتوجه الى مواقع التسجيل لتثبيت لوحاتهم المطبوعة

ما حققته توابع مديرية المرور العامة من قواطع مرورية، ومواقع التسجيل من نقلة نوعية خلال الفترة الجيزة الماضية، كان واضحا من خلال سرعة إنجاز المعاملات الخاصة بالمركبات، وذلك الأمر من خلال ارتياح المواطن عند مراجعته مواقع التسجيل المرورية من المشروع الوطني، (الحارس) كانت في موقع تسجيل الكرخ ٢ (التأجيلات) ولاحظنا عملية سير معاملات المواطنين..

4

فريق الجهد الخدمي والهندسي: إطلاق حملات لتنفيذ مشاريع البنى التحتية المتلكئة ذات الأساس بحياة المواطنين

تواصل الحكومة العراقية برنامجها الحكومي الذي يمثل الرؤية المستقبلية للحكومة، ويترجم خطط وبرامج الوزارات التي تنوي تنفيذها للمرحلة المقبلة، بإشراف ومتابعة مستمرة من قبل دولة رئيس الوزراء القائد العام للقوات المسلحة السيد محمد شياع السوداني، الذي يؤكد بشكل مستمر على متابعة الخطط التي تسهم بوضع الحلول المناسبة، وتلافي المعوقات التي تقف في طريق الرؤية المستقبلية، فضلاً عن التأكيد على مضاعفة الجهود لخدمة المواطن.

5

رئيس مجلس الوزراء السيد محمد شياع السوداني يلتقي فريق مشروع الحوار الوطني

استقبل رئيس مجلس الوزراء السيد محمد شياع السوداني فريق مشروع الحوار الوطني العراقي الذي ترعاه المؤسسة الأوروبية للحوار والتنمية، برئاسة السيد علاء البهادلي. واستعرض الوفد مراحل مشروع الحوار الوطني العراقي الذي أطلق عام ٢٠١٩، ويهدف إلى حوار شامل بين أطراف الشعب العراقي، وطالب الإذن للشروع بالمرحلة الثانية للمشروع، التي تستغرق سنتين. ورحب السيد رئيس مجلس الوزراء بالوفد، وبارك جهودهم في مشروع الحوار الوطني الشامل، الذي يهدف إلى بناء السلام وترسيخ التعايش السلمي، وتدعيم مظلة المواطنة المشتركة لجميع أطراف الشعب العراقي، كما أعرب عن دعمه لانطلاق المرحلة الثانية من المشروع. وأكد سيادته أن المنهج الوزاري للحكومة قد تضمن رعاية المكونات وتعزيز السلم الأهلي، وتبني منهج الحوار، فضلاً عن أولويات أخرى تتعلق بمكافحة الفساد ومحاربة الفقر وحضر اللقاء عدد من السادة مستشاري رئيس مجلس الوزراء.



وكيل وزارة الداخلية لشؤون الشرطة يجري جولة ميدانية مساءً وحتى ساعات الصباح الباكر في بغداد

ضمن قواطع المسؤولية، والاستعانة بالجهد الاستخباري، والمصادر من خلال التعاون مع المواطنين والأجهزة الأمنية الأخرى، هذا وقد زار اللواء عادل المواقف الخاصة بالموقوفين واطلع على الإجراءات القانونية بحقهم مع التأكيد على حقوق الإنسان بالتعامل معهم، والاهتمام بسرعة تسيير الموقوفين الى القضاء، ومراجعة الأطباء الاختصاص بالفحص الدوري لكل موقوف للوقوف على حالته الصحية، واطلع على السجلات المركزية، والإدارة، وسجلات الأساس، والبنى التحتية، والموجود الفعلي للضباط والمراتب وغيرها من العوامل اللوجستية التي من شأنها الارتقاء بمستوى العمل الأمني والشرطي



أجرى وكيل وزارة الداخلية لشؤون الشرطة اللواء عادل عباس الخالدي جولة ميدانية مساءً حتى ساعات الصباح الباكر لليوم التالي لعدد من مراكز الشرطة، شملت مركز شرطة الجزائر، ومركز شرطة صليخ، ومركز شرطة الشعب، ومركز شرطة القدس، ومكتب مكافحة إجرام الأعظمية، ومكتب مكافحة إجرام الكرامة، ومكتب مكافحة إجرام الجزائر، ومكتب مكافحة مخدرات الأعظمية، ناقلاً لهم توجيهات السيد وزير الداخلية، حاثاً إياهم بالالتزام بالتوجيهات الصادرة من الوزارة والتي تهدف الى بذل المزيد من الجهد والعطاء لخدمة المجتمع والمواطنين أثناء مراجعتهم مراكز الشرطة واستقبالهم بحفاوة وترحاب لأنهم من أبناء هذا الوطن ويستحقون منا الاحترام والتقدير وواجبنا خدمتهم، كذلك مراعاة الحالات الإنسانية والطارئة، والتأكيد على العمل ببطاقة الشكوى، كما شدد الوكيل على الجميع بالمحافظة على الأمن والاستقرار

مكافحة المخدرات تحكم قبضتها على متهمين اثنين بتجارة وترويج المواد المخدرة في محافظة الأنبار

اثنيين ضبط بحوزتهما إحالتهما إلى القضاء وفق سبع آلاف حبة مخدرة أحكام المادة ٢٨ مخدرات نوع كبتاجون، حيث تمت لينالاً جزاءهما العادل.

بعملية أمنية نوعية، تمكنت مفارز مديرية ومن خلال الحصول على مكافحة مخدرات الأنبار معلومات استخبارية، من القبض على متهمين

قيادة قوات الحدود تلقي القبض على ٨٩ متسلاً أجنبياً حاولوا تجاوز الحدود

استمراراً للإنجازات الأمنية المتواصلة لتأمين الشريط الحدودي، تمكن الفوج الثالث لواء الحدود العشرين في عمليتين منفصلتين من إلقاء القبض على (٢٨) متسلاً أجنبياً حاولوا اجتياز الحدود بطريقة غير شرعية، فيما تمكن الفوج الأول في عمليتين منفصلتين من القبض على (٣٠) متسلاً أجنبياً حاولوا تجاوز الحدود، كما تمكن الفوج الثاني في اللواء العشرين من إلقاء القبض على متسلل أجنبي بعد محاولته اجتياز المنطقة الحدودية بطريقة غير شرعية.

وفي قاطع اللواء العاشر تمكن الفوج الأول من إلقاء القبض على (٣٠) متسلاً أجنبياً حاولوا اجتياز الحدود بطريقة غير شرعية، حيث تمت إحالة المتهمين إلى الجهات المختصة لإكمال الإجراءات القانونية والتحقيقية بحقهم.

رئاسة محكمة قو الأمر الداخلي الأولى	رقم الدعوى: (١٣٩٤)ج/٢٢٢	التاريخ: ٢٠٢٢/١١/٢٢
مقتبس حكم غيابي		
اسم المتهم وزينته وولته: ت.م (أحمد بن إبراهيم حسن الهادي) خنيرة بارة المراز الشرية		
المادة القانونية: (٧/٥) ق.ع رقم ١٤ لسنة ٢٠٠٨		
نقطة الحكم:		
١. الحبس الشديد لسنة (خمسة سنوات) استناداً لأحكام المادة (٧/٥) ق.ع رقم ١٤ لسنة ٢٠٠٨		
٢. لغاية من ٢٠٠٩/٤/٢٣ ولحد الآن . طرده من الخدمة في قوى الأمن الداخلي استناداً لأحكام المادة (٣/٨) (ثانياً) ق.ع رقم ١٤ لسنة ٢٠٠٨ بعد اكساب الحكم الدرجة القطعية.		
٣. إعطاء الموظفين (المؤمنين) صلاحية إلقاء القبض عليه فيما وجدت تنفيذ الحكم الصادر في حقه استناداً لأحكام المادة (٦٩) (ثانياً) ق.أ رقم ١٧ لسنة ٢٠٠٨.		
٤. إزام المواطنين بالأجبار عن محل إقتفاء المدان إستناداً لأحكام المادة (٦٩) (ثالثاً) ق.أ رقم ١٧ لسنة ٢٠٠٨.		
٥. حجز أمواله الموقوفة وغير الموقوفة إستناداً لأحكام المادة (٦٩) (رابعاً) ق.أ رقم ١٧ لسنة ٢٠٠٨.		
٦. احتساب مبلغ (٢٥,٠٠٠) خمسة وعشرون ألف دينار كأثاب حماية للحماية المدنية (تكري مديري شريف) تصرف لها من خزينة الدولة بعد اكساب الحكم الدرجة القطعية.		
٧. إقرار غيابياً وعليها مسافراً بإقتاق الأراء استناداً لأحكام المادة (٦٠) (سابعاً) وبإدالة السادة (٦١ / ٦١) من (ق - ١ - د) رقم (١٧) لسنة ٢٠٠٨ وبإدالة المادة (٦٩) (رابعاً) وثانياً وثالثاً ورابعاً) منه قبلاً للأضرار استناداً لأحكام المادة (٧١) وبإدالة المادة (٦٢) (رابعاً) من القانون نفسه وإقليم بتاريخ ٢٠٢٢ / ١١ / ٢٢		
الخفيد الحقوقي جيدر يحيى صكيب عضو	اللواء الحقوقي وإسماعيل نجم عبيد عضو	اللواء الحقوقي هزيمة غنادة يساري رئيس مجلس الحكمسة

مدير الخدمات الطبية يلتقي عدداً من جرحى قوى الأمن الداخلي للاستماع الى مناشداتهم وطلباتهم

تنفيذاً لتوجيهات معالي وزير الداخلية، والسيد الوكيل الأقدم للوزارة بضرورة متابعة شريحة المصابين من الجرحى والمرضى الأبطال من منتسبي الوزارة، وتلبية احتياجاتهم، والاستماع الى مناشداتهم وطلباتهم، التقى الدكتور حسن فالح العرداوي مدير الخدمات الطبية بعدد من الضباط جرحى المعارك الحربية

قائد شرطة بغداد الكرخ يشرف على إجراءات إنجاز دعاوى المواطنين والأوراق التحقيقية في قسم شرطة الصالحية ومركز شرطة كراة مريم

زار قائد شرطة بغداد الكرخ اللواء الركن الحقوقي محمد رشيد صالح قسم شرطة الصالحية، ومركز شرطة كراة مريم، ويشرف شخصياً على إجراءات إنجاز دعاوى المواطنين والأوراق التحقيقية، وعقد اجتماعاً بمدير القسم وضباط المركز، وشدد خلاله على إنجاز الدعاوى بسرعة،

مفارز شرطة الطاقة تلقي القبض على متهمين بتهرب المشتقات النفطية وضبط عجلتيهما في ديالى

بتوجيه ومتابعة من قبل مدير عام شرطة الطاقة اللواء الركن ظافر نظمي جمال، التقى منتسبي سيطرة شرطة نفط الخالص في محافظة ديالى القبض على متهمين اثنين بتهرب المشتقات النفطية وضبط عجلتيهما نوع «براد» محمليتين بمتنوع نفطي مجهول الكمية والنوعية بواسطة

مدير شؤون الشهداء والجرحى يزرور محافظة المثنى لتفقد الجرحى المثنى لتفقد الجرحى وضعهم الصحي

بتوجيه من معالي وزير الداخلية، زار مدير شؤون الشهداء والجرحى محافظة المثنى لتفقد الجرحى الراقيدين بالمستشفى، وكذلك مجالس عزاء الشهداء، ونقل تعازي ومواساة وسلام معالي وزير الداخلية، وقادة الوزارة كافة، وملاك المديرية لذوي ومحبي الشهداء، والاطمئنان على صحة الجرحى، ومتابعة وضعهم الصحي الذين أصيبوا أثناء تأديتهم الواجب المقدس بملاحقة فلول العصابات الإجرامية.

انسجاماً مع توجيهات السيد وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري، ترأس مدير عام دائرة التفتيش الإداري والمهني الفريق الحقوقي عبد الخالق بدري لفئة مؤتمراً لمناقشة واقع العمل على الملاحظات المشخصة للعام ٢٠٢٢ لجمع مفاصل وتشكيلات وكالة الوزارة لشؤون الشرطة، ووكالة الأمن الاتحادي، يأتي هذا المؤتمر لمناقشة الإنجازات المتحققة، وسبل تعزيزها،

والمعوقات التي جابهت عمل الوكالات ومفاصلها خلال الفترة السابقة، ووضع الحلول المناسبة لها لتطوير أداء العمل الإداري والمهني من جميع الجوانب وفق خطط مدروسة للنهوض بالواقع الأمني، وكذلك رسم الخطط المستقبلية للعام المقبل، إذ أكد السيد الفريق على مجموعة من الملاحظات والتوجيهات الخاصة التي شدد فيها على بذل مزيد من الجهود والاستمرار بالروح

ضمن منهاجه الثابت في الاستجابة للمناشدات والطلبات.. وزير الداخلية يلتقي عددا من المواطنين والمنتسبين



وفي ختام اللقاء تقدم سعادة السفير بشكره لوزارة الداخلية العراقية على ما تبذله من جهد في سبيل التعاون بين البلدين.

طلبتهم والوقوف على أهم احتياجاتهم وفق السياقات القانونية والإدارية والصلاحيات الممنوحة لسيادته.

وأكد السيد الشمري على ضرورة الاهتمام بالحالات الإنسانية والعمل على التواصل الدائم مع أسر الشهداء والجرحى الأبطال وإعطائهم حقوقهم المشروعة. من جانبهم، ثمن الحاضرون جهود السيد الوزير في متابعة أحوالهم ومعرفة احتياجاتهم، مبتهلين الى الله سبحانه وتعالى بأن ينعم على الجميع بالأمن والأمان. وفي إطار تعزيز التعاون الدولي مع الشركاء الدوليين، استقبل وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري، سفير جمهورية بنغلاديش الشعبية ببغداد امدي فضلول باري والوفد المرافق له، وفي بداية اللقاء رحب السيد الوزير بضيوفه وناقش معهم استمرار التنسيق والتعاون.

كما تم بحث تعزيز مجالات التعاون الدولي



ويواصل وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري مقابلاته الأسبوعية مع المواطنين والمنتسبين للاستماع الى طلباتهم واحتياجاتهم بشكل شخصي والنظر فيها، حيث التقى السيد الوزير مجموعة جديدة من المواطنين والمنتسبين، ووجه بتلبية

الشرطة الاتحادية تنفذ عمليات تفتيش وتضبط عددا من الأسلحة والأعتدة غير المرخصة في بغداد



ضمن الجهود الأمنية المستمرة لقطعات الشرطة الاتحادية الرامية لحصر السلاح بيد الدولة لضمان أمن وسلامة المواطنين، نفذت قوة من الفرقة الأولى شرطة اتحادية مسنودة بالجهد الاستخباري عمليات تفتيش ضمن قاطع مسؤولية الفرقة في مناطق (النهروان، المشتل، حي بابل) أسفرت عن ضبط ١٩ بندقية مختلفة الأنواع، و٧ مسدسات مختلفة، و١٩ إطلاقة، و١٤ مخزن بندقية كلاشنكوف، و٣ دروع نسجي، وآلة جراحة (حربة)، تم ضبط جميع المواد والتعامل معها أصوليا.

مديرية مكافحة الإجرام: القبض على متهمين اثنين بسرقة الدراجات النارية

تمكنت مفاز مديرية مكافحة إجرام بغداد مكتب القدس لمكافحة الإجرام، ومكتب باب الشيخ لمكافحة الإجرام من إلقاء القبض على متهمين اثنين لقيامهما بسرقة الدراجات النارية، ودراجات التوك تلك ضمن مناطق متفرقة في جانب الرصافة ببغداد، دونت أقوال المتهمين، وتم عرض الموضوع أمام أنظار السيد قاضي التحقيق وقرر اتخاذ الإجراءات القانونية بحقهما وتوقيفهما وفق أحكام المادة ٤٦٦ من قانون العقوبات.

مديرية مكافحة المتفجرات تضبط أدوية طبية مهربة

تمكنت مفاز مديرية مكافحة المتفجرات أثناء فحص عجلات الحمل المارة بسيطرة الشعب من قبل العاملين على أجهزة فحص المركبات (٣٦٠م) من ضبط عجلة حمل تحمل أدوية طبية مهربة، تم إخفاء البعض منها في جانبي العجلة بأوراق مختلفة التواريخ، حيث تم تسليمها الى الجهات المختصة لغرض إكمال الإجراءات القانونية اللازمة.

وكالة الاستخبارات: العثور على ١٤٠٠ كغم من نترات الأمونيا شديدة الانفجار في كركوك



أسفرت العمليات الاستخبارية المتواصلة التي تجريها وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية في وزارة الداخلية عن العثور على مخزن كبير لعصابات داعش الإرهابي في قضاء الحويجة بمحافظة كركوك يحتوي على مادة (نترات الأمونيا) شديدة الانفجار مخزنة بواسطة أكياس يقدر وزنها ١٤٠٠ كيلوغرام كانت مخبأة في وكر سري من قبل العصابات الإرهابية، وتم اتلاف المواد من خلال تفجيرها من قبل الجهد الهندسي أصوليا، دون حادث

مديرية التدريب والتأهيل تختتم دورات المفوضين (الخوامس والسوابع والثوامن)



تنفيذاً لتوجيهات السيد وزير الداخلية، والسيد وكيل الوزارة الأقدم، وبإشراف ومتابعة من قبل مدير عام التدريب والتأهيل، اختتمت مديرية التدريب الشرطة دورات المفوضين (الخوامس والسوابع والثوامن) لمدة (٦) أشهر بواقع (١٧٦) مشتركاً من مختلف تشكيلات الوزارة، تلقى المشاركون في الدورات محاضرات بأساليب

كرمت أحد موظفيها لإحاطته على التقاعد

كلية الشرطة تحتفي بالضباط المتقدين في جدول كانون ٢٠٢٣



نشر الكثير من نشاطات وفعاليات الكلية والوزارة بعمهية فاعلة، فله كل الامتنان والتوفيق في حياته المقبلة من جانبه، أعرب الأستاذ محمد الكعبي عن شكره لكلية الشرطة ممثلة بعميدها وضباطها ومنتسبيها جميعاً لما أبدوه من تعاون طيلة خدمته الصحفية في كلية الشرطة.

وسلامته. كما قدم اللواء الدكتور فتح جعفر صادق معاون الإداري، الشكر والتقدير الى السيد عميد الكلية على تهنئته بالترقية إلى (رتبة لواء). وبدوره، قدم السيد معاون التهاني الى الضباط المتقدين حديثاً، متمنياً لهم مزيداً من العطاء والتوفيق في عملهم الوظيفي. وفي التفاتة عزيزة ملؤها الحب والعرفان، قدم عميد كلية الشرطة ومعاونوه الى الموظف الإعلامي محمد جاسم حمزة الكعبي التكريم والتهاني والتبريكات لإحالاته على التقاعد، شاكرين له كل ما قدمه لكلية الشرطة وللوزارة من حرص وتفانٍ وعطاء، مشيدين بما كان يتمتع به الأستاذ محمد الكعبي من خبرات صحفية وإدارية مكنته من

الترقية التي يتلقاها السادة الضباط في هذه المؤسسة بقدراً تعد مصدراً للفخر والاعتزاز بقدر ما تلقى عليهم مسؤوليات جديدة ومهمة في مناصبهم وأقسامهم المتعددة. وأكد اللواء في حديثه للمتقدين على أهمية تطوير المهارات العسكرية والإدارية لمواجهة التحديات التي تواجههم في مستقبلهم المهني الأمر الذي ينعكس على نجاح المؤسسة بشكل عام. من جانبه هنا معاون العميد لشؤون الطلبة اللواء شاكر عودة جبر المتقدين على هذا الاستحقاق الإداري لهم، مشدداً على تضافر الجهود التدريبية والتعليمية في كلية الشرطة لتخريج ضباط مهنيين يحفظون أمن البلاد



عددا من الضباط والمنتسبين الذين صدرت ترقيةاتهم الى رتبة أعلى في جدول كانون ٢٠٢٣. وقال عميد كلية الشرطة في الاحتفالية التي حضرها (الحارس): إن

الدفاع المدني تنقذ طفلة وأمها وتخدم حريقاً في معمل للنجارة وتنقذ خمسة عمال



الغلاوي وسط بغداد بالتزامن مع إنقاذ خمسة عمال أصيبوا بحالات اختناق نتيجة استنشاق نواتج الحريق، حيث استنفرت فرق الدفاع المدني وطوقت النيران ونفذت عمليات الاقتحام المباشر ونجحت بالدخول وسط بناية المعمل وأنهت أعمال الإخمداء والتبريد وأحكمت سيطرتها على امتداد النيران إلى البنايات المجاورة لموقع الحادث من دون تسجيل إصابات بشرية مع تحجيم الأضرار المادية. على إثر ذلك طلب الدفاع المدني فتح تحقيقاً في مركز الشرطة المسؤول عن الرقعة الجغرافية واستدعاء خبير الأدلة الجنائية لتحديد أسباب اندلاع الحريق بادئ الأمر.

نجحت فرق الدفاع المدني من إنقاذ طفله لم تبلغ عامها الأول مع والدتها بعد اندلاع حادث حريق داخل شقة سكنهم في منطقة المشتل ببغداد، حيث هرعت فرق الدفاع المدني إلى موقع الحادث وبأشرت حال وصولها بإجراء عمليات الإنقاذ بالتزامن مع عمليات الإخمداء وتطويق

مديرية شؤون العشائر تستقبل عدداً من سادات وشيوخ ووجهاء العشائر العراقية الأصيلة



عشائريا موسعا تحت شعار (عشائر كركوك الأصيلة تحارب التطرف والظواهر السلبية في المجتمع وحصر سلاح بيد الدولة) لشيوخ ووجهاء العشائر في المحافظة كافة، حيث حضر المؤتمر قائد شرطة كركوك، وعدد من القادة الأمنيين، وتمت مناقشة توجيهات وزارة الداخلية لشيوخ العشائر والتي تدعو الى التكاتف والتعاون مع القوات الأمنية في واجباتها، وذلك بالتصدي لآفة المخدرات، وحصر السلاح بيد الدولة، ومنع الدكة العشائرية والكوامة ضد موظفي الدولة كافة.

استقبل مدير شؤون العشائر في وزارة الداخلية اللواء ناصر علي محمد النوري في مكتبه عدداً من سادات وشيوخ ووجهاء العشائر العراقية الأصيلة من مختلف محافظات ومناطق العراق العزيز، حيث نقل اللواء تحيات وسلام وتوجيهات السيد معالي وزير

قسم محاربة الشائعات يقيم ندوة علمية حوارية في كلية الإسرائ الجامعة

بالتعاون مع وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، وبهدف نشر الثقافة الرقمية بين أبنائنا الطلبة، نظم قسم محاربة الشائعات التابع لدائرة العلاقات والإعلام في وزارة الداخلية ندوة علمية حوارية حول الشائعات، ومخاطرها، وطرق الوقاية من الابتزاز الإلكتروني ضمن كلية الإسرائ الجامعة ببغداد، وتطرق من خلالها مدير قسم محاربة الشائعات الى ماهية الشائعات، ومدى تأثيرها على العملية التربوية، مشيراً الى حجم الأخبار المضللة التي تنتشر على مواقع التواصل الاجتماعي، مؤكداً على ضرورة أخذ المعلومة من المصادر الرسمية، وعدم تصديق الشائعات، كما تكلفت الندوة عرض للأفلام التوعوية وسط مشاركة كبيرة من قبل الحاضرين، أملياً أن تكون هناك ندوات وورش علمية متنوعة لدعم العملية التوعوية والتربوية على حد سواء، خدمة للصالح العام.

المرور العامة: ندعو المواطنين الى التوجه لمواقع التسجيل لتثبيت لوحاتهم المطبوعة



باستقبال كبار السن، والمعاملات الخاصة بالحالات الإنسانية ليتم إنجازها من دون تكليف صاحب المعاملة. وأضاف العميد أنه لتبسيط الإجراءات الخاصة بإنجاز المعاملة للمواطن تم زيادة أعداد النوافذ المخصصة لإنجاز المعاملات، فضلاً عن زيادة أعداد المدخلين ومحطات التصوير، مؤكداً أن زيادة النوافذ وتسهيل الإجراءات ذلل الكثير من العقبات، واختزل الوقت بشكل كبير، كما أشار العميد الى أن مدير المرور العام اللواء طارق الربيعي أشرف بشكل شخصي على موضوع طباعة اللوحات بالنسبة للمركبات والفئات كافة

الخصوصي، والإجرة، والحمل، والإنشائية، والحكومي، تم ذلك عن طريق وسائل الإعلام، وأهاب بالمواطنين الكرام التوجه الى مواقع التسجيل لغرض تثبيت لوحاتهم، مؤكداً أن المركبة التي تحمل ملصقا ورقيا تعرض صاحبها للمساءلة القانونية إذا كان تاريخ السنوية قد مرت عليه مدة، لأن عملية طبع اللوحات تجري بانسيابية عالية وبشكل يومي، إلا أن بعض المواطنين يتهاون في موضوع المراجعة لغرض التثبيت، على الرغم من أن المستودع الخاص بموقع التاجيات يحتوي على كميات كبيرة من المخزون بالنسبة للوحات التسجيل، مؤكداً أن هناك ٣٥٠٠ لوحة خصوصي، و١٢٢

او تسجيل المركبة لأول مرة، او تجديد، او إصدار السنويات، فضلا عن تجديد

موقع تسجيل الكرخ ٢ – التاجيات:

حملات مرورية لضبط المركبات المخالفة غير المثبتة لوحات

إجازات السوق وإصدارها لأول مرة، فضلا عن طبع اللوحات وتثبيتها، لافتا أن هذه المعاملات تنجز في مواقع التسجيل التي تعمل بالمشروع الوطني، وتابع العميد أن إشراف السيد مدير المرور العام اللواء طارق اسماعيل الربيعي وزيارته الميدانية بشكل متواصل لمواقع التسجيل كافة، كذلك الاجتماعات الدورية مع مدراء مواقع التسجيل، أثمرت عن إعداد خطط من شأنها كسر حلقات الروتين، وتذليل العقبات، والوقوف مع المواطن، وهذه المعطيات أسهمت بشكل كبير بتحقيق انسيابية عالية في إنجاز المعاملات، مؤكداً أن موقع تسجيل الكرخ ٢ (التاجيات) يستقبل بشكل يومي ما يقارب ٧٠٠ الى ٨٠٠ مراجع بينهم مواطنون عجرة، وكبار السن، ومن ذوي الاحتياجات الخاصة، فضلا عن مراجعة النساء، موضحا هناك لافتات مطبوعة تعريفية وإرشادية للمواطن على مراحل سير المعاملة، فضلا عن تخصيص منتسب في باب الدخول للموقع يقوم

المنصب في وزارة الداخلية أولى اهتماما خاصا بجهاز المرور، باعتباره الجهة التي

تعمل بتماس مباشر مع المواطن في إنجاز المعاملات الخاصة بالمركبات، فضلا عن الجانب الثاني والمهم لرجل المرور، وهو تحقيق الانسيابية في حركة السير من خلال تنظيم العمل المروري، وحركة المركبات في الشوارع، والتقاطعات. وأضاف العميد: هناك تغيير ملحوظ في عملية إنجاز المعاملات من نقل ملكية،

الحارس - نور الأسدي
ما حققته توابع مديرية المرور العامة من قواطع مرورية، ومواقع التسجيل من نقلة نوعية خلال الفترة الوجيزة الماضية، كان واضحا من خلال سرعة إنجاز المعاملات الخاصة بالمركبات، وذلك الأمر من خلال ارتياح المواطن عند مراجعته مواقع التسجيل المرورية من المشروع الوطني، (الحارس) كانت في موقع تسجيل الكرخ ٢ (التاجيات) ولأحظنا عملية سير المعاملة للمواطنين والخطوات التي تمر بها معاملة المواطن، حيث كان برفقتنا مدير المجمع العميد الحقوقي علي الشمري الذي بين لنا أن معالي وزير الداخلية ومنذ تسلمه



آمر قاطع نجدة الزعفرانية بغداد - الرصافة:

مستمرون بالتواصل مع إدارات المدارس ومديريات التربية لمنع حالات التحرش



الشوارع المهمة، والأسواق كشارع المعهد الإذاعي بالزعفرانية، ومنطقة الأربع شوارع، ونداء ١٠ زعفرانية وهاتين المنطقتين تضم أهم الأسواق بالزعفرانية وبواجبات مساكنية في أغلب الأحيان. وعن الواجبات النهارية أوضح العقيد بلال الشمري أمر قاطع نجدة الزعفرانية أن الواجب النهاري لدوريات نجدة القاطع تتضمن مناطق سوق الهوى، وسوق جسر ديبالى، كما تم أيضا تخصيص دوريتين وإجراء الممارسات الليلية والسيطرات المفاجئة، كذلك اشترك بعض الواجبات المناطة لاعمال القاطع مع المفارز المشتركة ومع القوة الماسكة للفوج الثالث، والفوج الثاني اللواء الرابع، مضيفا أن النتائج الحمد لله جيدة، ولدينا حصيلة لا بأس بها بخصوص العجلات المخالفة والسراقات، حيث تم ضبط عدد من العجلات المخالفة مع حجز أموال، او سرقة، والأسلحة غير المرخصة، حيث تم إلقاء القبض

على المتهمين وعلى مطلقي العيارات النارية، مؤكداً أن جهاز النجدة هو جهاز رقم واحد، وهو الجهاز القريب للمواطن، لأن على مدى ٢٤ ساعة تكون الدوريات متواجدة ضمن قاطع المسؤولية، مشيرا الى أن حدود مسؤولية القاطع تكون من جهة الشمال من الطريق المؤدى من الدوره باتجاه بغداد الجديدة السريع، ومن الشرق نهر دجلة الخالد والغرب خط السريع بغداد الجديدة باتجاه الرستمية لغاية فلكة الطاقة وشمال منطقة المدائن، وقاطع المسؤولية ينقسم الى منطقتين منطقة الزعفرانية ومنطقة جسر ديبالى، كما أن للقاطع واجبات إنسانية تتمثل في اىصال الماء الصالح للشرب الى أبعد نقطة ممكنة ضمن القاطع وحتى خارج القاطع، وخصوصا خلال فصل الصيف، ويكون اىصال الماء عن طريق تنكر حوضي لنقل



وأرقام السيطرة المباشرة الصريحة، وكذلك تأمين حماية للمدارس خلال الدوام الرسمي، والتنسيق مع القوة الماسكة للاشتراك بالواجبات المشتركة بخصوص تنفيذ أوامر قبض وفق المادة ٤٠٦ الخاصة بحالات الترويج للمواد المخدرة والمتعاطين لها، وأيضا التنسيق مع مركز شرطة الزعفرانية، ومركز شرطة جسر ديبالى بخصوص تنفيذ أمر القبض، والتعاون المشترك مع استخبارات أمن بغداد ضمن القاطع، مضيفا أن تلك الإنجازات تتم من خلال إخراج دورية خاصة بضبط العجلات المسروقة، وإخراج دوريات جولة ضمن الأزقة، والمحلات السكنية التي تكثر فيها الحوادث، بدأ من الساعة ٢٢٠٠ الى ساعه ٦٠٠، وتكون العجلات جولة لكل محلة دورية وضمن الأزقة، أيضا تخصيص دوريتين ضمن

الحارس - ستار الساعدي

أكد عقيد الشرطة بلال علي طراد الشمري مدير قاطع نجدة الزعفرانية، أن الإنجازات التي قامت بها أممية قاطع نجدة الزعفرانية وبحسب توجيهات السيد معالي وزير الداخلية، والسيد وكيل الوزارة لشؤون الشرطة، والسيد قائد شرطة بغداد الرصافة، جميعها كانت ومازالت تصب في خدمة وأمن وسلامة المواطن، مشيرا الى أن القاطع قام بعدة إجراءات أمنية، وإنسانية، وخدمية لفئات المجتمع كافة، ومن هذه الإنجازات القيام بزيارة المدارس الخاصة بالطالبات بمنطقة الزعفرانية ومنطقة جسر ديبالى، وأيضا تم توثيقها مع الملاك الإداري والتدريسي، وتوزيع أرقام الهاتف الخاصة بمدير القاطع، وسيطرة النجدة ١٠٤،

على المواطنين ضمن المنطقة، كما أن الخط ١٠٤ يتم استقبال اتصالات المواطنين من خلاله، ويتم تلبية نداء المواطن من خلال العنوان المثبت لدى السيطرة المركزية بعد تلقي الاتصال من المواطن. عن طريق المحلة، او الزقاق، او عن طريق طلب هاتف النجدة من السيطرة المنصوبة، وتتم المساعدة بشكل سريع، مبينا أن وقت وصول الدورية الى مكان الحادث يكون بوقت قياسي، كما هناك تواصل بين المجلس المحلي، او البلدي، أو أمانة البلدية الموجودة ضمن منطقة الزعفرانية فرع الكرادة مع مدير ناحية الكرادة، ومدير ناحية الجسر، وقائممقام المدائن، وهذا التعاون مستمر ومتواصل مع الأجهزة الحكومية المحلية لغرض إبداء المساعدة الكاملة من حيث الحماية، او من حيث الخدمة الإنسانية.

الماء، وتم تزويد بعض الدور السكنية يوميا بما يقارب ١٠٠٠ لتر من الماء ضمن محلات السكنية، وهي محلة ٧٧٣، و٧٧٩ بوب الشرطة شارع الكهرباء زراعة الأربع شوارع، كذلك أيضا بعض المدارس بحاجة الى ماء خلال الدوام الرسمي تم تزويدهم بالماء، حيث إن اتصالات هاتفية تردنا من بعض مدراء المدارس بخصوص الحالة الإنسانية للطلبة الأعزاء بخصوص تزويدهم بالمياه، كما كان هناك دعم كبير من قبل السيد مدير النجدة في الوصول الى منازل المواطنين ممن يستجدون بدورية النجدة لغرض اىصال مرضاهم الى المستشفيات في ساعات متأخرة من الليل، وكذلك نقل الحالات المرضية الى مستشفيات بغداد والعودة بهم عند الاستشفاء وتلقي العلاج، وأكد العقيد بلال علي أن الخطوط الساخنة يتم توزيعها

مدير شرطة الكمارك في قيادة حرس الحدود:

إقامة دورات تخصصية تطويرية من أجل تعزيز قدرات الضباط والمنتسبين



الإرساليات بالحراسة الكمركية، وأوضح السيد مدير شرطة الكمارك العميد طالب احباب العساف لقد حدد قانون الكمارك رقم ٢٣ لسنة ٨٤ المعدل مكافحة التسلل والتخريب في عموم البلاد، ومن المواد التي يشملها القانون والتي تقع على عاتق موظفي مكافحة التخريب وفق أحكام قانون الكمارك هو القيام بالتفتيش داخل وخارج الحرم الكمركي، كذلك من واجباتهم تحري الأشخاص في الحدود من دخول وخروج الاشخاص، كذلك قيادة الرتل الكمركي، وإعطاء التوجيهات، وإصدار الأوامر في إيقاف عجلات النقل التي لا تتمثل للوقوف لأوامر التفتيش، مؤكداً أن لضباط شرطة الكمارك الحق في مرافقة موظفي الكمارك في الصعود الى جميع السفن الموجودة في الموانئ الداخلة والخارجة للتأكد من عدم وجود أي مادة لها مساس بالأمن، وكذلك يجوز لضباط ومفوضي شرطة الكمارك التحري مع موظفي الكمارك عند

بشرح وتفسير مواد قانون الكمارك رقم ٢٣، والقرارات التي تخص عمل شرطة الكمارك، وشرح عملية ضبط الأموال المهربة ومنها المخدرات، وكيفية التصرف بها، وإجراء التحقيق وعرضها أمام القاضي المختص، وإحالة الدعاوى الى الجهات القضائية، كذلك تبين هذه الدورات شرح واجبات شرطة الكمارك عند مرافقة موظفي الكمارك في أثناء التفتيش على البضائع، ولغرض متابعة التخرب من دفع الرسوم الكمركية من خلال التلاعب وإخفاء الكمية الحقيقية، وأوزان البضائع، والعمل على أجهزة كشف في المنافذ، كذلك يوجد قسم الكلاب البوليسية، وهذا القسم من واجباته يعمل على تفتيش الشاحنات، والعجلات الصغيرة، والكبيرة، وحقائب المسافرين بطريقة احترافية، والكشف عن المخدرات، كما توجد هناك واجبات داخل الحرم الكمركي في المنافذ الحدودية، وحدود، وخارج الحرم الكمركي، وكذلك من واجبات شرطة الكمارك مرافقة



النهوض بواقع عمل مديرية شرطة الكمارك، لاسيما بعد تسنمنا مهام المديرية، تم وضع رؤية لتطوير عمل المديرية من بينها إقامة دورات تخصصية في مقر المديرية يشرف عليها ضباط اختصاص، وذلك من أجل تعزيز قدرات الضباط والمنتسبين، مضيفا أن اتقان العمل يجعل المديرية ترتقي نحو الأفضل، وهذه المحاضرات والدورات ستقوم

الحارس - خاص
تحدث مدير شرطة الكمارك في قيادة حرس الحدود العميد طالب احباب العساف، الى (الحارس) عن أبرز مهام مديرية شرطة الكمارك في قيادة قوات حرس الحدود في وزارة الداخلية، والأدوار التي تقع على عاتقها في تنفيذ واجباتها حيث قال: لغرض

القضاء، وكذلك في مركز زرباطية، ومركز الشيب، ومراكز المنافذ الحدودية التي لها صلة بالقرب عن المدن، مشيرا الى أن لدى مديرية شرطة الكمارك دعاوى في مديرية كمرك المنطقة الثانية مع الحدود السورية، وأيضا وجود نشاطات عديدة في المنافذ الحدودية كافة.

فريق الجهد الخدمي والهندسي:

إطلاق حملات لتنفيذ مشاريع البنى التحتية المملوكة ذات المساس بحياة المواطنين



رئيس مجلس الوزراء
وفريق الجهد الخدمي
والهندسي الحكومي
Governmental Service and
Engineering Effort Team



المحررة، ومدير الجهد الهندسي في هيئة الحشد الشعبي، ومدير الهندسة العسكرية، فضلا عن ممثل عن دائرة الموازنة في وزارة المالية مدير عام المديرية العامة للتربية في المحافظات – وزارة التربية، ومدير عام دائرة التنمية الإقليمية والمحلية – وزارة التخطيط، إن الهدف من تشكيل الفريق هو لتقديم الجهد الخدمي في المناطق التي تعاني نقص الخدمات في قطاعات (البلديات، والماء والمجاري، والكهرباء، والصحة، والبيئة، والمدارس)، وأي قطاعات أخرى، فضلا عن أخذ الإجراءات اللازمة بإعلام الجهات المختصة بشأن التجاوزات التي تعيق عمل الفريق وفقا للقرار التشريعي رقم (١٥٤ لسنة ٢٠١١)، وبإسناد الأجهزة الأمنية المختصة، على أن

الحارس - نور الاسدي

تواصل الحكومة العراقية برنامجها الحكومي الذي يمثل الرؤية المستقبلية للحكومة، ويترجم خطط وبرامج الوزارات التي تنوي تنفيذها للمرحلة المقبلة، بإشراف ومتابعة مستمرة من قبل دولة رئيس الوزراء القائد العام للقوات المسلحة السيد محمد شياع السوداني، الذي يؤكد بشكل مستمر على متابعة الخطط التي تسهم بوضع الحلول المناسبة، وتلافي المعوقات التي تقف في طريق الرؤية المستقبلية، فضلا عن التأكيد على مضاعفة الجهود لخدمة المواطن.

السيد السوداني خلال الجلسة الثانية لمجلس الوزراء قرر تشكيل فريق الجهد الخدمي والهندسي برئاسة من يختاره رئيس مجلس الوزراء، وعضوية كل من:

محافظ المدينة المنعنية، ووكيل وزارة الكهرباء لشؤون التوزيع، والوكيل الفني لوزارة الصحة، بالإضافة الى مدير عام التخطيط في أمانة بغداد، والمعاون الفني لمدير عام البلديات – وزارة الإعمار والإسكان والبلديات العامة، وموظف قانوني مختص – وزارة الإعمار والإسكان والبلديات العامة، ومختص بشؤون الخدمات في هيئة

مد شبكة مجاري بطول ٢٥٠ م وإعادة

تأهيل شبكة المياه وإعادة تأهيل لعدد

من أعمال الكهرباء في بغداد

يخضع تقييم عمل لجان إزالة التجاوز لفريق الجهد الخدمي والهندسي، ومن مهام عمل الفريق هو متابعة مشاريع البنى التحتية المملوكة ذات المساس بحياة المواطنين،

يخضع تقييم عمل لجان إزالة التجاوز لفريق الجهد الخدمي والهندسي، ومن مهام عمل الفريق هو متابعة مشاريع البنى التحتية المملوكة ذات المساس بحياة المواطنين،

رئيس مجلس الوزراء يعلن عن فتح منافذ لبيع الدولار في المصارف الحكومية من أجل معالجة ارتفاع أسعار الصرف

مقدم الطلب، وعدم ارتباطه بجهات خاضعة للحظر أو العقوبات الدولية من قبل الفيدرالي الأميركي، ودفع هذا الإجراء البنك المركزي إلى الانتظار مدة سبعة أيام كأقل تقدير لإتمام عملية البيع بحسب متخصصين في الاقتصاد، وقد واصل سعر صرف

الدولار منذ أيام ارتفاعه مقابل الدينار العراقي في البورصة الرئيسية بالعاصمة بغداد، وأكد سعود في تصريحه لـ(الحارس) أن هناك حزمة

محافظ البنك المركزي العراقي: أزمة سعر صرف

الدولار مؤقتة والوضع النقدي بأحسن أحواله

مؤشر الاحتياطيات الأجنبية إلى عرض النقد بالمعنى الواسع مرتفع وبلغ ٨١٪، وهو مؤشر يعزز الثقة بالدينار العراقي كمخزن للقيمة، وكذلك الحفاظ على قيمة العملة الوطنية من خلال ضمان استقرار سعر الصرف باعتباره ميثبا اسميا للتضخم، وأضاف هناك فوائد أخرى تأتي من زيادة حجم الاحتياطيات لدى البنك المركزي، منها: مؤشر لقوة ومرونة السياسة النقدية، كما يمكن أن تسهم الاحتياطيات في رفع مؤشرات الجدارة الائتمانية للعراق لدى مؤسسات التصنيف الدولية، من جهته يقول الدكتور عصام عبد الخضر سعود الأستاذ في الجامعة المستنصرية/ كلية الإدارة والاقتصاد: إن ارتفاع سعر صرف الدولار أمام الدينار العراقي أثار مخاوفًا من قبل الأوساط الرسمية والشعبية في العراق، بعد أن وضع البنك الفيدرالي الأميركي شروطا رقابية مشددة تلزم نافذة بيع العملة بعرض قوائم بالدولار المباع تتضمن أسماء الأشخاص والجهات المستفيدة لبيان موقف البنك الفيدرالي من سلامة عملية الشراء للمطرف

ميزان المدفوعات في حال تعرضت واردات العراق لأية اختلالات، وقال مخيف: إن أزمة سعر صرف الدولار أزمة مؤقتة ناتجة عن عوامل داخلية وخارجية تزامنت مع نهاية السنة، وأضاف أن البنك المركزي العراقي اتخذ سلسلة من الإجراءات تعزز الاستقرار النقدي، وتدفع باتجاه عودة أسعار الصرف إلى

وضعها الطبيعي، ومن بينها السماح للمصارف المشاركة في نافذة بيع وشراء العملة الأجنبية لاستخدامها للتحويل الخارجي، والعمل على تسهيل إجراءات الحصول على الدولار من خلال المصارف، وتسهيل تمويل تجارة القطاع الخاص، وتلبية طلب التحويلات الخارجية من خلال تعزيز أرصدة المصارف لدى مراسليها بعملات أخرى، وأشار إلى أن سلسلة الإجراءات للحد من تلك الأزمة ذهبت إلى تخفيض سعر بيع الدولار للمستفيد (حامل البطاقة) الذي يستخدمها أثناء السفر أو تسديد مشترياته عن طريق الإنترنت بسعر ١٤٦٥ ديناراً للدولار الواحد، وتابع أن الوضع النقدي في العراق بأحسن أحواله، ولا داعي لتلك الأزمة التي تسببت في إثارة مخاوف الرأي العام، كما أن وضع العراق أفضل بكثير من أوضاع دول أخرى. وبين مخيف انعكاسات ارتفاع احتياطي البنك المركزي العراقي ووصله إلى أكثر من ٩٧ مليار دولار على الاقتصاد العراقي، قائلا إن هناك عدة انعكاسات، منها: الدفاع عن سعر صرف العملة الوطنية تجاه العملات الأجنبية، والحفاظ على تغطية الاستيرادات لمدة أكثر من ٦ أشهر، إذ استطاع البنك المركزي بناء غطاء للاستيراد لمدة



عن أن هناك أسعارا مبالغًا بها للحوالات، وأكد أن هنالك مراقبة شديدة على مسألة صرف الدولار، منوها إلى فتح منافذ لبيع الدولار في المصارف الحكومية من أجل السيطرة على ارتفاع الصرف، وقيام البنك المركزي بتخفيض سعر بيع الدولار، وأيضا تنويع الاعتمادات والحوالات الخارجية، مبينا أن الوضع المالي للعراق في أحسن أحواله، وأن الاحتياطي بلغ ٩٦ مليار دولارا. من جانبه، أكد محافظ البنك المركزي العراقي مصطفى غالب مخيف أن البنك اتخذ سلسلة من الإجراءات تعزز الاستقرار النقدي، وتدفع باتجاه عودة أسعار الصرف إلى وضعها الطبيعي، في حين أشار إلى أن البنك لديه من الاحتياطيات الكافية إلى شباط ٢٠٢٤، وهي مدة كافية جدا لتصحيح الاختلالات في

الحارس - ثائر عبد الخالق

منذ أشهر سجلت السوق العراقية ارتفاعا في أسعار صرف الدولار مقابل الدينار، إلى مستويات غير مسبوقة، يعزوها البنك المركزي العراقي إلى عوامل عدة، أبرزها بدء العمل في (منصة إلكترونية)، ورغم أن سعر صرف الدولار محدد رسميا في البنك المركز بـ ١٤٦٠ دينار، ولهذا أعلن مؤخرا رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني فتح منافذ لبيع الدولار في المصارف الحكومية من أجل السيطرة على ارتفاع أسعار الصرف. السوداني تحدث في تصريحات هناك زيادة واضحة في سعر صرف الدولار بسبب زيادة طلبات الزبائن للبنك المركزي، وقيام شركات وهمية بتضخيم الأسعار من أجل إخراج الدولار للخارج، فضلا

استحداث الدرجات الوظيفية وتثبيت العقود خطوات حكومية جدية تكللت بالنجاح ضمن موازنة ٢٠٢٣



تلك الجهات صحة وسلامة بيانات الفئات المشمولة بالتعيين، وأكد البيان على استمرار جهود ملاكات الوزارة الاستثنائية لحسم الإجراءات الخاصة بالاستحداث للوزارات والمحافظات والجهات غير المرتبطة

بوزارة كافة، وكان مجلس الوزراء قد وافق على استحداث درجات وظيفية لتثبيت العقود على الملاك الدائم في جميع الوزارات والدوائر المكتملة التدقيق، والمصادق عليها من وزارة المالية، وتضمن القرار امتناع الجهات المعنية عن تعيين عقود جديدة أو تشغيل أجور يومية مستقبلا، وقرر مجلس الوزراء الموافقة على

استحداث وزارة المالية العناوين والدرجات الوظيفية ضمن موازنة الدوائر والتشكيلات، لتثبيت العقود للمتعاقدين قبل ٢٠١٩/١٠/٢٠٢٣، في الملاك الدائم من ضمن النفقات التشغيلية أو التخطيطية لكل تشكيل، وفي السياق ذاته، أقر مجلس الوزراء قيام وزارة المالية بتحويل (١٠٠٠) باحث اجتماعي إلى متعاقدين وفقا لقراري مجلس الوزراء (٣١٥، ٣٢٧ لسنة ٢٠١٩)، مع إضافة فرق التخصيص المالي لهم بجداول خاصة.

غير المرتبطة، والبالغة أكثر من ٦٣ الف درجة وظيفية كوجبة ثانية، فيما أنجزت دائرة الموازنة في وزارة المالية في وقت سابق إجراءات استحداث الدرجات

المالية أنجزت إجراءات استحداث الدرجات

الوظيفية لتثبيت المتعاقدين في الوزارات

والمحافظات ضمن ثلاث وجبات

الوظيفية لتثبيت المحاضرين والإداريين في وزارة التربية، وشريحة المتعاقدين في الوزارات والمحافظات والجهات غير المرتبطة، والتي بلغت أكثر من ٢٨٦ ألف درجة كوجبة أولى، وتأتي إجراءات الاستحداث استنادا الى أحكام المادة (٤٥ / خامسا) من قانون الإدارة المالية العامة رقم ٦ لسنة ٢٠١٩، إذ يتم تضمين فرق المبالغ ضمن موازنة العام ٢٠٢٣، وسيتم تزويد الجهات المعنية بالأسماء الخاصة بالتعيين، على أن تتحمل

الحارس - أحمد سعد
خطوات جدية اتخذتها الحكومة في التعاطي مع شريحة الشباب من خلال تثبيت أصحاب العقود في وزارات ومؤسسات الدولة كافة، واستحداث الدرجات الوظيفية ضمن الموازنة العامة الاتحادية لعام ٢٠٢٣، وتكللت تلك الخطوات بالنجاح بعد قرار موافقة مجلس الوزراء على استحداث درجات وظيفية، وتثبيت العقود على الملاك الدائم في جميع الوزارات والدوائر المكتملة التدقيق، والمصادق عليها من وزارة المالية، وأعلنت وزارة المالية عن إنجاز إجراءات

استحداث أكثر من ١٧ ألف درجة وظيفية لتثبيت العقود في مؤسسات الدولة، وقالت في بيان لها: إن دائرة الموازنة في وزارة المالية أنجزت إجراءات استحداث الدرجات الوظيفية لتثبيت المتعاقدين في الوزارات، والمحافظات، والجهات غير المرتبطة، والبالغة أكثر من ١٧ ألف درجة، وهي الوجبة الثالثة، فيما كانت الوزارة قد أنجزت إجراءات استحداث الدرجات الوظيفية لتثبيت المتعاقدين في الوزارات والمحافظات والجهات

لجنة تقييم عمل أندية وزارة الداخلية تجري زيارات ميدانية لعدد من الأندية الرياضية في الوزارة



بالجهود المبذولة من قبل إدارة النادي في تطوير الفرق الرياضية.

من جانبهم شكر أعضاء النادي معالي وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري المحترم على دعمه للأندية الرياضية صاحبة الإنجاز وكذلك لإنصافه للرياضيين والأبطال.

الحارس : المكتب الاعلامي
قامت لجنة تقييم عمل أندية وزارة الداخلية برئاسة اللواء مهدي شواي مدير التدريب البدني لألعاب الشرطة بزيارة ميدانية لمقر نادي النجدة الرياضي، حيث أشادت اللجنة

منتخبنا الوطني يهزم قطر ويبلغ نهائي خليجي 25 وكاساس يهدي الفوز لأرواح الضحايا من المشجعين

يتطلب عملا جماعيا، وتمكنا من
النجاح دفاعيا بعد لعبنا بخمسة
مدافعين». على رادار أندية كبيرة خلال الفترة
المقبلة بعد البصمة التي تركها
في كل مباريات خليجي
٢٥، مما يفتح أبواب
الاحتراف أمام نجم
القوة الجوية.



كما لعب
دورا مهما في وصول منتخب
العراق للنهائي، خلقت
تحركات بايش خطورة
على الدفاع القطري،
بفضل السرعة
والمهارة الفردية
التي تميز بها،
وتوج مجهوده
بهدف التقدم
بالدقيقة ١٩.
وشكل بايش ثنائية
رائعة مع
أيمن

لتمر كرته بجوار قائم الأيسر.
وأضاف حكم اللقاء الصيني ٨ دقائق
لم تكن كافية للضيوف لمعادلة
النتيجة، ليتأهل العراق للمباراة
النهائية بعد الانتصار (٢-١).
وأشاد المدرب خيسوس كاساس،
المدير الفني لمنتخب العراق، بعباء
لاعبيه بعد تجاوز قطر وبلوغ نهائي
«خليجي ٢٥»، مهديا الفوز لضحايا
الحادث المروري الذي أدى لوفاة عدد
من المشجعين بالطريق المؤدي من
الناصرة إلى البصرة. وقال كاساس،
في مؤتمر صحفي: «الاعتماد على
التمريرات القصيرة سيأتي تدريجيا،
ولعبنا لفترات بهذا الأسلوب في
بعض المباريات، واليوم أيضا».
وأضاف: «نعلم أن أيمن حسين
يفيدنا بالكرات العالية، لذلك لعبنا
الكرات الطويلة، وحققنا غايتنا».
وزاد: «هناك بعض اللحظات تكون
صعبة، قطر فريق منسجم، وإذا لعبوا
بشكل جيد سيعاني الخصم، لذلك
عملنا على إغلاق الخطوط خلال
المباراة».

وتابع: «سعيد بأداء الفريق، والدفاع

أمير العماري، استقبلها مصطفى
ناظم برأسية جميلة أبعدها الحارس
القطري مشعل برشم، ثم تابعها
بهوء إبراهيم بايش ليهز الشباك
بهدف أول لأسود الرافدين.
وتمكن المنتخب القطري من
استغلال الهفوة الدفاعية للحارس
جلال حسن وزميله علي فائز، ليتابع
عمرو سراج الكرة المرتدة ويضعها
في شباك المنتخب العراقي، معلنا
تسجيل هدف التعادل للعنابي.

واستغل أيمن حسين خطأ دفاع
الضيوف، وتمكن من تسجيل الهدف
الثاني بطريقة جميلة، وسط فرحة
عارمة من الجماهير العراقية الغفيرة،
لينتهي الشوط الأول بتقدم عراقي
بنتيجة (٢-١). وسنحت للفريق
القطري عدة فرص في بداية الشوط
الثاني، أخطرها محاولة عمرو سراج
التي ردها العارضة.

وأهدر ضرغام إسماعيل فرصة
لمضاعفة النتيجة تألق في إبعادها
الحارس القطري مشعل برشم. وكاد
أمجد عطوان أن يضاعف النتيجة في
اللحظات الأخيرة لولا غياب التركيز



بحارز الهدف الثاني في الدقيقة ٤٣.
فرض المنتخب العراقي أسلوبه
منذ بداية المباراة، بعد إشراك
ثلاثي المنتصف أمجد عطوان وأمير
العماري ومحمد علي عبود، الذين
صنعوا أكثر من محاولة على المرمى
القطري. وأهدر أيمن حسين أولى
المحاولات العراقية، بعد رأسية
تصدى لها ببراعة مشعل برشم.
وظهر دفاع المنتخب القطري بصورة
جيدة بفضل تواجد طارق سلمان
الذي أحكم رقابته على مهاجم العراق
أيمن حسين. ومن كرة ثابتة نفذها

حسم منتخبنا الوطني بطاقة التأهل
لنهائي بطولة كأس خليجي ٢٥
المقامة في مدينة البصرة، بعد
فوزه على قطر ٢-١. وسيواجه
منتخبنا الوطني نظيره العماني يوم
الخميس المقبل في النهائي الذي
فاز هو الآخر على نظيره البحريني
بهدف نظيف.

تقدم العراق أولا عن طريق إبراهيم
بايش في الدقيقة ١٩، وتمكن عمرو
سراج من معادلة النتيجة للعنابي في
الدقيقة ٢٩، قبل أن يضاعف أيمن
حسين النتيجة لأسود الرافدين

سجل للحدود مصطفى محمود وسيف
كريم. على صعيد متصل تواصل
كتيبة نادي الحدود الرياضي تدريباتها
اليومية على ملعب النادي وتستعد
لخوض عدد من المباريات التجريبية
خلال الايام المقبلة مستغلين فترة
التوقف الحالية .

المكتب الإعلامي
عدسة/ عمار الشمري
تغلب فريق نادي الحدود الرياضي بكرة
القدم على أمانة بغداد بهدفين مقابل
هدف واحد في مباراة ودية جمعت
الفريقين على ملعب نادي أمانة بغداد



كرة الحدود تغلب على شيرين

أمانة بغداد بهدفين مقابل هدف واحد

للمنتخب العراقي

الهيئة الإدارية للنادي البنفسجي تكرم بطلها الدولي نجم الدين سمير الحاصل على الميدالية الذهبية



سمير الذي حصد المركز الأول في بطولة
الخليج العربي للعبة التي اختتمت مؤخراً
في المملكة العربية السعودية. وتقدم
رئيس الهيئة الإدارية بالشكر لما قدمه
من إنجاز لنادي آليات الشرطة العريق
مهناً في الوقت ذاته اللاعب ومتمنياً له
دوام التألق والعطاء.

الحارس : المكتب الاعلامي
كرمت الهيئة الإدارية لنادي آليات
الشرطة الرياضي متمثلة برئيسها
اللواء الركن ماجد فالج الموسوي ومدير
النادي المقدم مالك واثق زيارة لاعب
نادي الفريق للكيوكوشنكاى نجم الدين

سلة الشرطة تتخطى الكهرباء



تعليق وصورة

اتحاد الطائرة العراقي يفرض عقوبات على المصافي والبيشمركة



أصدر الاتحاد العراقي
للكرة الطائرة حزمة من
العقوبات على خلفية
أحداث مباراة مصافي
الشمال والبيشمركة، ضمن
منافسات الدوري الممتاز
المقامة حالياً في مدينة
أربيل.
وأصدر الاتحاد العراقي
عقوبة بحق المدرب
المساعد لفريق البيشمركة
نهرودندان، بالحرمان من
مرافقة فريقه إلى نهاية
مباريات التجمع الأول
وغرامة مالية نصف مليون
دينار، لسوء التصرفات التي
بدرت منه في المباراة،
وكثرة الاعتراضات غير
المبررة على الحكم. وتوجيه
إنذار نهائي للمحترفين في
صفوف فريق البيشمركة
(إيكور، فيدرر) للأسباب
ذاتها.
كما قرر الاتحاد معاقبة
المدرّب المساعد لمصافي
الشمال نبيل عباس
بالحرمان من مرافقة الفريق
لحين انتهاء التجمع الأول،
وتغريمه نصف مليون دينار
لسوء التصرفات واعتراضاته
المتكررة أثناء سير المباراة.
وتم توجيه إنذار نهائي
للاعب مصافي الشمال
حسين عبد الواحد لسوء
السلوك والاعتراض غير
القانوني.

رسميا. الكويت تستضيف «خليجي 26»

أعلن اتحاد الخليج العربي
لكرة القدم، إقامة بطولة
خليجي ٢٦ في الكويت. و٢٥
وقدّموا الشكر للاتحاد
العراقي لكرة القدم على
الجهود المبذولة في
التنظيم الباهر في البصرة.
وناقش الاجتماع العديد
من القضايا التي تخص
البطولات الخليجية المقبلة،
ومنها منح الكويت شرف
استضافة خليجي ٢٦.

مقدمتهم. كما أوضح رئيس النادي بأنه على اطلاع تام على
أنشطة وإنجازات جميع الفرق الرياضية للنادي، وقدم شكره
إلى إدارة النادي وجميع الأبطال. وفي السياق ذاته، التقى اللواء
الربيعي بعدد من فرق النادي وحُثّم على تقديم المزيد من
الجهد لرفع اسم النادي ومديرية المرور العامة عاليا في المحافل
المحلية والدولية، ومنهم فرق القدم والكيك بوكسينغ وبناء
الأجسام والمصارعة والقوة البدنية والتايكواندو وبقية الفرق
الأخرى. من جانبه، قدم أمين سر النادي السيد مهند حميد
جبار وأعضاء الهيئة الإدارية للنادي شكرهم وتقديرهم لزيارة
السيد مدير المرور العام ودعمه لجميع الفرق ماديا ومعنويا
خلال أنشطتها المحلية والدولية المدنية منها والعسكرية.

الحارس : المكتب الاعلامي
زار مدير المرور العام رئيس نادي المرور اللواء الحقوقي
طارق اسماعيل حسين الربيعي نادي المرور الرياضي وذلك
لوقوف على أهم المعوقات التي تواجه النادي والعمل على
حلها والوصول الى تحقيق الإنجازات المحلية والخارجية. وقال
الربيعي: إن زيارتنا الى مقر النادي هدفها الوقوف على أهم
المعاناة التي تواجه أبطاله، مبينا أن زيارته تلك ستتكرر.
وأضاف اللواء: أن دعم وزارة الداخلية ممثلة بشخص معالي
وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري المحترم للرياضة
بصورة عامة ورياضة وزارة الداخلية على وجه الخصوص غير
محدود، ولا سيما لأصحاب الإنجازات وأبطال نادي المرور في



رئيس نادي المرور الرياضي يزور مقر النادي ويلتقي عدداً من الرياضيين

أهمية اكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرارات

خطوات ومبادئ حل المشكلات واتخاذ القرارات، إن إتقان المهارات يتطلب معرفة مبادئها وممارسة خطواتها، إذ لا يمكن حل المشكلات كلها بذات النمط والأدوات، وكذلك القرارات الصائبة، ومن أهم تلك المبادئ والخطوات ما يأتي تحديد المشكلة بمعرفة وصفها، وأسبابها، وظروف حدوثها الزمانية والمكانية، والأشخاص المعنيين بحدوثها وحلها، فالفهم الصحيح يزيد من إمكانية حلها، إذ يمكن اعتبار كل مشكلة فرصة لبداية جديدة، اختيار طريقة حل المشكلة، بمنهجية واقعية قليلة المخاطر، وقابلة للتطبيق الفوري، والتي تضمن عدم تكرار المشكلة مجدداً، وضع خطة لتنفيذ القرار المتخذ بشأن حل المشكلة، بتوضيح السياسات والإجراءات الجديدة، والفترة الزمنية المطلوبة للتطبيق، وماهي النتائج المتوقعة، ومن المسؤول عن متابعتها، بعد البدء بالتنفيذ تتطلب الخطة عملية مراقبة وتتبع لخط سير العمل، لتفادي أي خلل، وبعدها يتم التأكد من نجاح تنفيذ الحل وواقعية النتائج نظرياً وعملياً، أما آلية اتخاذ القرارات؛ فهي تتلخص بتحديد المشكلة أو التحدي في الموقف الحاصل، والمباشرة بجمع الحلول والخيارات الممكنة، ثم تقييم الأضرار والمنافع لكل خيار محتمل، واعتماد الخيار الأنسب وتنفيذه، وأخيراً تقييم أثر القرار وتبعات تنفيذه، ليتم تصحيح المسار إن تطلب الأمر، أهمية اكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرارات، تكمن أهمية هذه المهارات بدوام الحاجة لها، في عمليات مستمرة، ولا بد أنها تنمّي معها عدداً من المهارات الأخرى، كمهارة النقد البناء، التي تسهم في البحث بتفاصيل المشكلة وأبعادها المختلفة، وكذلك اتخاذ القرارات، فهي مهارة مؤثرة في النتائج المستقبلية والقرارات المتخذة الآن، وستسهم حتماً في تحقيق النجاح أو الفشل في المستقبل، كما يرتكز القرار الجيد على الحقائق وليس على التخمينات، وهذا يزيد من أهميته ومنطقيته، إن هذه المهارات تتطلب النزاهة، والحيادية، والتحلي بالمسؤولية الذاتية، والمهارات القيادية العامة، بذلك تتضاعف أهمية هذه المهارات لترابطها وضرورة الحاجة لها يومياً، على مستوى الفرد، والأسرة، وبيئة العمل، والمجتمع.

المصاب بفرط الحركة وتشتت التركيز وتحسين مهارات التواصل وحل المشكلات. يساعد العلاج النفسي والسلوكي على السيطرة على السلوك الاندفاعي. إدارة الوقت والمهارات التنظيمية. تقدير الذات، تحسين العلاقات الاجتماعية. خطوات بسيطة للعلاج ضعي اهدافا واقعية يمكن تحقيقها لعلاج طفلك مساعدة الأهل والطفل على وضع أهداف واقعية متعلقة بأداء الطفل بشكل عام، وبأدائه المدرسي بشكل خاص. ممارسة التمارين الرياضية، لأن الأطفال لديهم كميات كبيرة من الطاقة والتمارين الرياضية تقوم بحرق تلك الطاقة الزائدة.



علاج فرط الحركة وتشتت الانتباه عند الأطفال

١-أعراض فرط الحركة الصعوبة في الجلوس والانتظار..من علامات فرط الحركة يواجه الطفل صعوبة في متابعة التعليمات، ويفشل في إنهاء العمل المدرسي أو الأعمال المنزلية المكلف بها. يعاني من مشكلات كثيرة في تنظيم المهام والأنشطة..ويتجنب المهام التي تتطلب مجهوداً عقلياً مركزاً، مثل الواجب المنزلي. يفقد العناصر اللازمة للمهام أو الأنشطة، أو لا يحرص على جلبها معه، مثل ..الألعاب المطلوبة والتكليفات المدرسية والأقلام. يتشتت انتباهه بسهولة.. وبالنسبة لا يركز فيما يوجه أو يقال له. ينسى القيام ببعض الأنشطة اليومية، مثل الأعمال المنزلية، ويجد صعوبة في الجلوس في الفصل، أو في المواقف التي تتطلب انتظاراً. يجد صعوبة في انتظار دوره.. ويتسرع بالنطق بالإجابة ويقاطع السائل، كما يقطع على الآخرين حديثهم أو ألعابهم أو أنشطتهم أو يتطفل عليهم. تعرّفني إلى المزيد: «طفلي يفقد مهارة كسب الأصدقاء»... المشكلة والحل علاج فرط الحركة وتشتت الانتباه تدريب الطفل على السلوك الاجتماعي تتضمن علاجات فرط الحركة وتشتت الانتباه عند الأطفال: العلاج السلوكي، والتدريب على المهارات الاجتماعية، وضبط التواصل مع الآباء؛ وكذلك العلاج النفسي والأسري..كل بهدف السيطرة على الأعراض، وتحسين أداء الطفل المريض. تعرّفني إلى المزيد: تتعلم الطفل: علاماته، أسبابه، أنواعه، طرق علاجه ١-العلاج السلوكي العلاج السلوكي للطفل يساعده على تطوير سلوكه يُساعد العلاج السلوكي لفرط الحركة وتشتت

إدمان الهواتف الذكية.. نصائح للتخلص من السموم الرقمية

المحمول في التعرض لظاهرة النوموفوبيا، أو الخوف من عدم وجود الهاتف الذكي، أو عدم القدرة على الوصول إليه، وتضاف إلى هذه الأعراض الإصابة بالاكئاب والقلق الدائم من عدم القدرة على مواكبة كل جديد في مواقع التواصل الاجتماعي. أزمت كما يبيّن خبير التدريب في مجال الحياة والعمل دافيد بيخارنو، الذي قال: إن إدمان الهاتف المحمول قد يسبب أزمت شخصية والاكئاب وزيادة مستويات التوتر والقلق، وهذا النوع من الناس قد تظهر لديهم أنماط سلوكية تشبه من يعانون من إدمان المخدرات. ولم يكتف دافيد بهذا القدر، وذكر أن إدخال هذه الأجهزة إلى نظامنا اليومي أدى إلى تحول كبير في عاداتنا، حيث إن الهاتف المحمول الذي يفترض أن يقرّبنا من الآخرين أصبح يفعل العكس. وبشكل عام، نحن نلازم فقاعاتنا الافتراضية ونمتنع عن التفاعل مع الآخرين في العالم الواقعي، مما يجعلنا نعيش في وحدة تامة. وأوضح بيخارنو أن تكنولوجيا الهواتف الذكية والإنترنت أسهمت في ربط الصلة بين الناس في مختلف أنحاء العالم، لكن تأثيراتها السلبية مرتبطة بالاستخدام المفرط وغير المناسب لهذه التكنولوجيا، والسبب وراء ذلك هو عدم وجود توعية كافية بقواعد استخدامها ومختلف جوانبها الإيجابية والسلبية. ولتفادي حدوث ذلك، ينصح الخبير الإسباني بأخذ عطة رقمية من أجل التخلص من السموم التكنولوجية، وذلك عبر قضاء بضعة أيام بعيدا عن الروتين اليومي، وبعيدا عن التكنولوجيا والأجهزة الذكية، لكي يعيد الإنسان ربط الصلة مع نفسه، ويخفض مستويات التوتر والإرهاق التي يسببها الاستخدام المفرط لهذه الأجهزة. ونقدم لك هنا نصائح للتخلص من السموم التكنولوجية:

١- لا تنم والهاتف الذكي قريب منك يجب تجنب وضع الهاتف بجانب السرير عند الخلود إلى النوم، ويبدو هذا الحل منطقيا إذا أردنا النوم بشكل جيد في

التحذير من بعض تأثير موجات الإشعاع التي تطلقها الأجهزة الإلكترونية المتطورة، كما قد يسبب الضوء المنبعث من الشاشة عدة مشاكل لكل من الدماغ والعينين، لا سيما عند استخدام الجهاز في الظلام، حيث يسبب هذا النوع من الضوء اضطراب النوم والشعور بالإرهاق. وأضافت الكاتبة أن الهواتف الذكية والأجهزة اللوحية تسبب مشاكل في الرقبة وآلام العمود الفقري، ويرجع ذلك في الأساس إلى الانحناء الدائم لمشاهدة الشاشة. ولعضلات اليدين والذراعين نصيب من هذه التأثيرات السلبية، حيث يمكن للمستخدم أن يصاب بمتلازمة النفق الرسغي، التي تحدث بسبب الضغط الزائد على العصب الوسيط عند قاعدة الرسغ، ويمكن للإفراط في استخدام هذه الأجهزة تقليل نشاط المستخدم والتسبب في السمنة، أما على المستويين العاطفي والنفسي، فقد يتسبب إدمان



فوائد شرب البرتقال على الريق

يعتبر البرتقال من الفواكه الحمضية منخفضة السعرات الحرارية والمغذية للغاية، وهو يسهم في النظام الغذائي الصحي بشكل فعال، حيث يقلل من مخاطر الإصابة بالعديد من المشاكل المرضية. تقليل التهابات والوقاية من الأمراض يُعرّف البرتقال بمحتواه العالي من فيتامين سي C، بالإضافة إلى مجموعة من المركبات النباتية الأخرى، ومضادات الأكسدة التي يمكن أن تقلّل الالتهاب وتسهم في الوقاية الأمراض. يقدّم عصير البرتقال على الريق العديد من الفوائد الصحية، بحيث يزود الجسم بعدد من العناصر الغذائية المهمّة بما في ذلك الفيتامين Cالمضادّ القوي للأكسدة، والذي يلعب دوراً مهماً في تقوية مناعة الجسم، بالإضافة إلى تعزيز تكوين العظام والتئام الجروح وصحة اللثة، كما هو غني بحمض الفوليك الضروري لدعم نمو الجنين وتطوره السليم، في حين يلعب البوتاسيوم الموجود بالبرتقال دوره في تنظيم ضغط الدم، ومنع فقدان العظام، والحماية من أمراض القلب والسكتة الدماغية. تعمل مضادات الأكسدة في عصير البرتقال على تعزيز الصحة: عن طريق منع الضرر التأكسدي، وهو اختلال التوازن بين مضادات الأكسدة والجزيئات غير المستقرة المعروفة باسم الجذور الحرة، وتكمن أهمية مضادات الأكسدة في كونها ضرورية للحفاظ على الصحة العامة والحماية من الأمراض المزمنة مثل أمراض القلب، السرطان، والسكري، ويحتوي عصير البرتقال على مضادات الأكسدة، مثل الفلافونويدات والكاروتينات وحمض الأسكوربيك، فيمنع تشكّل حصوات الكلى، ويمكن أن يقلل من عوامل الخطر المؤدية للإصابة بأمراض القلب، مثل ارتفاع ضغط الدم وارتفاع الكوليسترول، ويساعد في الحفاظ على صحة القلب ووقته، بحسب الدراسات العلمية.»

الأبراج

برج الحمل

مهنيًا: حاول أن تتجنب الإرهاق وكثرة المجهود غير المبرّر، لأنك قد تواجه بعض التعب في الأيام المقبلة، ويستحسن أن ترتاح عاطفيًا: تصرّفات غير مبرّرة من الشريك بسبب ردات الفعل التي ظهرت أخيرًا منك صحيانًا: عليك النهوض باكراً وممارسة الرياضة قبل القيام بأي نشاط أو عمل

برج الميزان

مهنيًا: تتابع بدقة ما يحصل حولك، وتتوصل إلى النتائج وتعرض أسلوبك على الآخرين وتحسم قضية ما بسرعة عاطفيًا: العقيبات الكثيرة ل تحول دون تحقيق بعض الرغبات المشتركة مع الحبيب والانطلاق في مرحلة جديدة صحيانًا: غالباً ما يراودك فكرة التخلص من الوزن الزائد، كنك ارداتك الضعيفة تحول دون التنفيذ

برج الثور

مهنيًا: الأجواء مليئة بالغيوم والمصاعب وتعاني بعض العداوات والشراسة في المجال المهني عاطفيًا: تتغيّر أسلوبك وتبدّل في طريقة تعاملك مع الشريك وتسعى إلى تجديد العلاقة وتطويرها لتفادي المشكلات في المستقبل صحيانًا: استند من أوقات فراغك لممارسة الرياضة أو أي نشاط يفيد صحتك

برج العقرب

مهنيًا: تحقق رغبات رب العمل أو تعبّر عنها وتكون قادرًا على استقطاب التأييد هذا اليوم من معظم الزملاء عاطفيًا: تبثح عن علاقة جديدة بغية الاستقرار وتأسيس عائلة ووداع العلاقات العابرة التي لم تدرك بشيء صحيانًا: تناول الطعام خلال مشاهدة التلفزيون لا ينصح به أخصائيو التغذية لأنّه مضر

برج الجوزاء

مهنيًا: تعيش يوماً متعباً فيأثّر مزاجك ببعض الأخبار التي تعرّ خطوتك المستقبلية، لكن لا شيء خطيراً يستحق القلق عاطفيًا: الضغوط من جانب الشريك قد تؤثر سلباً في العلاقة بينكما، فحاول أن تستدرك الأمور قبل استفحالها إذا كانت العلاقة تعنيك جداً صحيانًا: تناول الحليب كل صباح لأن الكالسيوم ضعيف في جسمك وهو مفيد للعظام

برج القوس

مهنيًا: تشعر ببعض التناقضات، تميل من جهة إلى الانسحاب والذهاب إلى العمل وحيداً، وتجد نفسك مضطراً للمواجهة في حين أحر عاطفيًا: علاقتك بالعائلة وبين تحب تستعيد هدوءها، وتجد نفسك حاضراً دائماً لتقديم أي مساعدة تطلب منك صحيانًا: لا تدع نفسك تحت ضغوط نفسية كبيرة، أنت بحاجة للتنشاق الهواء والخروج إلى الطبيعة

برج السرطان

مهنيًا: إخلاصك المتفاني في العمل يؤدي دوراً أساساً في تركيبة وضعك المهني وترقيتك، وهذا تكون له انطباعات إيجابية متعددة عاطفيًا: الغيرة الكبيرة غير المبرّرة من الشريك تسهم في حدة النفور والتباعد بينكما، وقد تكون لها انعكاسات سلبية غير متوقعة صحيانًا: يمكنك التخلص من السمّة الزائدة إذا كنت صاحب إرادة قوية وقرارات حاسمة

برج الجدي

مهنيًا: تكون ملحوظاً من الآخرين ويتم تقديرك وتقييمك لأفضل، وتشعر أنك في مركز الأمور ومحط انتباه الآخرين عاطفيًا: وقت مناسب للارتباط العاطفي والقيام بنشاطات تتطلب المرح والتعاون الممتع معاً، والقيام بكل ما يتيح لك التعبير عن ذاتك الداخلية صحيانًا: أنت عرضة لزيادة في الوزن من دون أن تلاحظ ذلك، فما عليك إلا الانتباه إلى وضعك الصحي

برج الاسد

مهنيًا: تتخلص من بعض الارتباك، ولن تتناكب أفكار سلبية، وتتصرف بطريقة جماعية، لكن حذار مخالفة الأراء وإشارة العداوات عاطفيًا: قد تشهد انفراجات عاطفية مفاجئة تدفعك إلى التعلق بالشريك أكثر فأكثر وتوطيد العلاقة بينكماصحيانًا: لا تبتذل على صحتك بكل ما يعود عليها بالنفع، ولا سيما ممارسة الرياضة المفيدة لها جداً

برج الدلو

مهنيًا: يطرأ حدث مهم يحرك مشرعاً قديماً واجهه في السابق بعض العراقيل، لكن حاذر التسلسط وفرض الأراء من دون نقاش عاطفيًا: قد يكون هذا الوقت صعب عاطفيًا إذا زاد في صفاتك العناد والغيرة والطمع والحسد والمشاعر السلبية الأخرى، فانتبه جيداً لهذا الوضع وتداركه بسرعة صحيانًا: ابتعد عن الاجتماعات القلّاء التي تثار فيها قضايا تزعجك وتغضبك، فانت في غنى عن ذلك

برج العذراء

مهنيًا: تثقك بالنفس قوية جداً على الرغم من مرور بعض المزاياة أحياناً، لكن إياك والتراخي والانحناء أمام المصاعب عاطفيًا: كن من أصحاب الإرادة الصلبة أمام الشريك، واطهر له قدرتك في التغلب على المصاعب صحيانًا: تبدو مرتاحاً نفسياً وجسدياً بعد الرحلة التي قمت بها في أجواء الطبيعة

برج الحوت

مهنيًا: تواصل جهودك وثاقاً بالخط الذي يرافق الخطوات، يوفر لك هذا اليوم إمكانات كثيرة وحامسة شديدة ويكون شاعرك اليوم كل شيء أو لا شيء عاطفيًا: قد تخشى مشاعر خفتك أو اعتراضاً عالياً على علاقة لك.. كذلك قد يثير غضبك تصرف لأحد الأولاد أو لأحد أفراد العائلة صحيانًا: استغل الطقس الجميل وانطلق في رحلة مشي في المرتفعات حتى لو كانت مغطاة بالثلوج، فالمشي صحي لك

خليجي 25.. حسن التنظيم وحلم التتويج



للإبلاغ عن حالات الفساد

الاتصال على

الرقم المجاني (١٥٤)

(٠٧٧١٨٨٨٨٥٤)

للإبلاغ عن تضخم الأموال والكسب غير المشروع

اتصل بنا على : ٠٧٨٠٠٧٠١٦٥٣

صفحة من أين لك هذا / الموقع الرسمي لهيئة النزاهة الاتحادية

Blaghat@nazaha.iq

E-mail:hotline@nazaha.iq

الموقع الالكتروني لهيئة النزاهة الاتحادية

WWW.nazaha.iq

حكومة المواطن الالكترونية

WWW.ca.iq

قسم شؤون المواطنين ٥٥٦٦

ترشيد استهلاك الماء والكهرباء واجب وطني وإنساني



المحافظة على ثرواتنا الوطنية
من الماء والكهرباء يساهم في حماية البيئة
ويضمن مستقبل أجيالنا القادمة