

القائد العام للقوات المسلحة السيد مصطفى الكاظمي يترأس اجتماعا امنيا موسعا لقيادات الأجهزة الأمنية



صحيفة اسبوعية تصدر
عن دائرة العلاقات والإعلام في وزارة الداخلية

الحارس

رئيس التحرير
الشيخ الدكتور مصطفى

8
صفحات

Wed. 5/5/2021 - No. 434

العدد ٤٣٤ - ٢٠٢١/٥/٥

وزير الداخلية يصل محافظة المثنى للوقوف ميدانيا على آخر مستجدات حادثة هروب الموقوفين

الحارس - خاص

وصل وزير الداخلية السيد عثمان الغانمي، الى محافظة المثنى على رأس وفد ضم السيد وكيل الوزارة لشؤون الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية ومدير العمليات ومدير دائرة العلاقات والإعلام والناطق الرسمي. وكان في استقبال سيادته والوفد المرافق له السيد محافظ المثنى والسيد وكيل وزارة الداخلية لشؤون الشرطة وقائد شرطة المثنى. وفور وصول السيد الوزير، توجه الى مبنى المحافظة، وتم عقد اجتماع لقادة شرطة ذي قار وميسان والبصرة ومدراء مكافئة المخدرات والممرور والاستخبارات في هذه المحافظات، بحضور قائد العمليات.

واستعرض محافظ المثنى الوضع الامني هناك والتنسيق بين الحكومة المحلية وبين القوات الأمنية، كما اكد على أهمية دور وزارة الداخلية في فرض الامن وتعزيز الاستقرار، لما لها علاقة مع المواطنين.

ونقل السيد الوزير توجيهات وتحيات السيد رئيس مجلس الوزراء للحاضرين، واكد ان قائد الشرطة يمثل وزير الداخلية في المحافظة ويتحمل كل

الأمر الأمنية فيها، ويجب على قائد الشرطة أن لا يكون أسير المكتب وان يكون عمله ميدانيا ويتابع جميع اقسامه وتشكيلاته وقطعاته. وشدد سيادته على أهمية ان تكون العلاقة طيبة بين جميع المديریات والتشكيلات الأمنية في المحافظة، مبينا ان الانتخابات قادمة ويجب أن نكون في أفضل وضع امني، موجها بالتعامل بقوة وحزم مع الخارجيين عن القانون والإرهاب والسلاح المنفلت.

وشدد السيد الوزير على دور امن الافراد في اعطاء محاضرات تثقيفية للضباط والمنتسبين. وعقد سيادته مؤتمرا صحفيا مشتركا مع السيد محافظ المثنى، وتناول المؤتمر موضوع هروب الموقوفين من مركز الحلال والإجراءات القانونية المتخذة من قبل وزارة الداخلية حول هذه الحادثة، مشددا على عدم التهاون في هكذا عمل، وان ما تبقى من هؤلاء ثلاثة فارين فقط وان هناك جهودا مكثفة للقبض عليهم.

وعلى هامش هذه الزيارة التقى وزير الداخلية بالشرطة المجتمعية في محافظة المثنى، كما بين لهم أهمية دور الشرطة المجتمعية وحث المحافظ وقيادة الشرطة على الاستمرار في دعمهم .

وفد دائرة العلاقات والإعلام يشارك في احتفالية اليوم العالمي لحرية الصحافة

وكالة الاستخبارات: القبض على ما يسمى والي الفلوجة بالتعاون مع الاسايش في الاقليم

مديرية شؤون العشائر تقيم أمسية رمضانية لتعزيز الجهود المشتركة ضد الجريمة

مديرية التدريب والتأهيل تنظم ورشة عمل حول القرار الاممي ١٣٢٥ وتنفيذ الخطة الوطنية الثانية

الشرطة الاتحادية تلقي القبض على مطلوبين اثنين بقضايا إرهابية في سامراء وبغداد

الحارس - خاص

وفقاً لمعلومات استخبارية وبعملية نوعية، تمكنت قوة من اللواء الثاني الفرقة الاولى شرطة اتحادية من إلقاء القبض على احد المطلوبين(ع)، لك، م) وفق المادة ٤/إرهاب في منطقة (العبيدي) شرق بغداد ، وفي

سياق ذاته تمكنت قوة من اللواء الثالث عشر الفرقة الرابعة شرطة اتحادية من إلقاء القبض على المتهم المطلوب (س، د، س) وفق المادة ٤/ إرهاب في منطقة «مكيشيفة» شمالي سامراء، تم إحالتهم اصولياً الى الجهات المختصة لإكمال الإجراءات القانونية والتحقيقية اللازمة بحقهما.

وضمن الجهود الأمنية المستمرة لقطعات الشرطة الاتحادية في ملاحقة الخارجيين عن القانون من تجار ومتعاطي المواد المخدرة، تمكنت قوة من اللواء الرابع الفرقة الاولى شرطة اتحادية بالتنسيق مع مفارز الأمن الوطني وشعبة مخدرات مدينة الصدر من القبض على متهمين وامرأة

مدير شرطة الرصافة: لا يقتصر دورنا على الجانب الأمني بل هناك جوانب إنسانية واجتماعية نحرص على تطبيقها

الحارس - خاص

حينما يكون القائد نجما لامعا واسما مهما في سماء الابداع والتألق والبطولة، فإننا على يقين بأن النجاح والتميز سوف يكون حليف المؤسسة او الدائرة التي يعمل فيها، وهذا ما وجدناه في مديرية شرطة بغداد الرصافة، ممثلة بمديرها اللواء إسماعيل الكريطي الرجل الذي اتخذ من خدمة الوطن شعرا يسير وراءه، ناظرا نفسه للشعب، ومضحيا بروحه من أجل سلامة الناس والحفاظ على ممتلكاتهم، وليس هذا بعجيب او غريب، لأنه صاحب سيرة وضاءة، وتاريخ سطر

بأحرف من نور، صحيفة (الحارس) وانطلاقا من حرصها لتسليط الضوء على عمل المديرية المذكورة، كان لها لقاء خاصا مع مديرها اللواء الحقوقي إسماعيل كريم جفات الكريطي الذي وجدنا فيه العزيمة والهمة والنشاط لأداء المهام الموكلة إليه، والتي نجح فيها وأثبت قدرته وكفاءته العملية، والذي رحب بنا قائلا: أهلا وسهلا بك ممثلا عن صحيفة الحارس التابعة لدائرة العلاقات والإعلام الصحيفة السبابة في نشر الأخبار الحقيقية والواقعية وتغطية نشاطات وأخبار الوزارة التي توضح للرأي العام مدى فاعلية وجاهزية القوات الأمنية، مؤكدا إن مديرية شرطة بغداد

الرصافة هي من المديریات المهمة والكبيرة، والتي تقع على عاتقها مسؤوليات جسيمة ومتعددة، نتيجة لحجم القاطع الواسع والكثافات السكانية الهائلة فيه مقارنة بقاطع الكرخ، وأن عملنا يكون بتماس مباشر مع المواطنين على اعتبار أن جميع ما تحدث من مخالفات تسجل لدى مراكز الشرطة المحلية التي دورها ليس فقط يقتصر على الجانب التنفيذي إنما أيضا إنساني وتوجيهي، وهذا موجود ضمن أعمال قاطع مسؤولية كل مركز، ولنا دور فاعل فيها..

رقم الايداع في دار الكتب والوثائق ببغداد ٢١٢٣ لسنة ٢٠١٥

معتمدة لدى نقابة الصحفيين بالرقم ١٢٦٥

الموقع الالكتروني MOI.GOV.IQ



وكالة الاستخبارات: القبض على 256 متهما بالتلاعب بأسعار المواد الغذائية

الحارس - خاص

شهدت الفترة الماضية عدم استقرار في أسعار المواد الغذائية، ويرجع ذلك لعدة اسباب ابرزها ارتفاع سعر صرف الدولار الامريكي أمام الدينار العراقي، وتأخير إقرار الموازنة لسنة ٢٠٢١، هذا في ظل مرور البلاد بجائحة كورونا التي كان لها أثر أيضا على الوضع الاقتصادي وحركة السوق واستغلال ذلك من قبل بعض التجار وشركات صناعة المواد الغذائية، وكالعادة الضحية هو المواطن الفقير وأصحاب الدخل المحدود، وكان رئيس مجلس الوزراء القائد العام للقوات المسلحة الأستاذ

مصطفى الكاظمي أكد خلال..

مديرية شرطة الطاقة تضبط أوكارا لتهرب المشتقات النفطية وتلقي القبض على عدد من المهربين

الحارس - خاص

من نور، لكي تضئ للأجيال القادمة طريقهم المعبد بالعزة والكرامة، واليوم نرى أبطال مديرية شرطة الطاقة في وزارة الداخلية، وهم يواصلون عملهم رغم المصاعب، لتأمين حماية محطات توليد الطاقة

دائرة أحوال الاعظمية: تخصيص نوافذ لإنجاز المعاملات الخاصة بالحالات الإنسانية وكبار السن

الحارس - خاص

تذليل الصعوبات واختزال المراحل المعقدة في سير المعاملات للمواطنين هي من أولويات عمل وزارة الداخلية، لأن الوزارة تحرص بشكل مستمر على كسر الروتين في إنجاز المعاملات وتبسيط الإجراءات في مراحل سير المعاملة، دوائر البطاقة الوطنية الآن من أكثر توابيع وزارة الداخلية تشهد اقبالا عدديا من المراجعين، كون هذه الدوائر يرتبط عملها بشكل مباشر بالمواطنين كافة،

الموقع الالكتروني MOI.GOV.IQ

القائد العام للقوات المسلحة السيد مصطفى الكاظمي يترأس اجتماعا امنيا موسعا لقيادات الاجهزة الامنية

ترأس رئيس مجلس الوزراء، القائد العام للقوات المسلحة السيد مصطفى الكاظمي، اجتماعا امنيا موسعا ضم قيادات الاجهزة الامنية الاتحادية والبيشمركة، بحضور وزراء الداخلية والدفاع والمالية. وجرى خلال اللقاء بحث تطورات الاحداث الامنية التي شهدتها العراق خلال الساعات الماضية، ومناقشة الخطط الامنية لمواجهة الخروقات الامنية والحد منها، وبسط الامن والاستقرار في عموم البلاد، كما

بحث الاجتماع التنسيق بين مختلف القوات الامنية الاتحادية وقوات البيشمركة، وخصوصا في المناطق ذات المسؤولية المشتركة. واصر القائد العام للقوات المسلحة عدة توجيهات للقوات الامنية تأتي في مقدمتها تنشيط الجهد الاستخباري والامني وايضا تفعيل العمليات الاستباقية لمواجهة تحركات عصابات داعش الإرهابية وتجفيف منابعها وتدمير حواضنها .

الدفاع المدني تخمد حريقا اندلع بمنطقة الشورجة



تمكنت فرق الدفاع المدني من السيطرة على حادث حريق اندلع داخل فرن لصناعة الحلويات والمعجنات في منطقة الشورجة شارع الصديرة وسط بغداد، وطوقت الفرق موقع الحادث وعزلت النيران التي اشتعلت داخل الفرن عن المحال التجارية المجاورة وتم إخماد الحريق دون تسجيل إصابات أو خسائر بشرية مع تحميم الأضرار المادية، يذكر أن سبب الحادث كان عرضي نتيجة الإهمال بشروط السلامة الصادرة من مديرية الدفاع المدني .

مدير عام إدارة الموارد البشرية يرأس وفدا اداريا لزيارة قيادة قوات الحدود



الحارس – خاص

بناءً على توجيهات السيد وزير الداخلية ترأس مدير عام إدارة الموارد البشرية اللواء الركن راجح هاشم محمد وفدا اداريا متمثل بمدير الملاك ومدير التقاعد ومدير الارشيف ومدير الموظفين المدنيين ومدير مديرية شؤون الايفادات وممثل عن مدير الضباط وممثل عن مدير المراتب ومدير قسم الهياكل والقياسات ومدير قسم التخطيط والمتابعة ومدير قسم شؤون القوى الوطنية ومدير قسم تكنولوجيا المعلومات وممثل عن قسم المسالة

والعدالة ومدير قسم تنقلات الضباط لزيارة قيادة قوات الحدود.

وكان باستقبالهم السيد قائد قوات الحدود والسيد رئيس اركان القيادة والسيد مدير الشؤون الإدارية والمالية مرحبين بالوفد وطرح السيد اللواء الركن راجح هاشم الكثير من المقترحات والأليات التي من شأنها معالجة العوائق وحل المعاضل واعداد دراسة موسعة للوقوف على كل ما يخدم ابناء الوزارة من (الضباط والمراتب والموظفين) على ان تكون الحلول ميدانية والوصول الى

مكافحة إجرام بغداد: القبض على مطلوبين بقضايا جنائية بينهم متهم بسرقة الحقائب النسائية

تمكنت قوة من مكتب مكافحة إجرام الغزالية من متابعة احد المتهمين بعد توفر معلومات حول قيامه بسرقة الحقائب النسائية باستخدام دراجة نارية، وبعد أخذ الموافقات الرسمية ونصب كمين له تم القبض عليه واتخاذ الإجراءات القانونية بحقه وتحويل أقاله وتصديقها قضائيا بالاعتراف وفق أحكام المادة ٤٤٦ من قانون العقوبات، الى ذلك نفذت مفاز المديرية أوامر قبض قضائية أخرى بحق عدد من المتهمين والمطلوبين بقضايا جنائية بين السرقة، والخطف، والتزوير ضمن مكاتب مكافحة إجرام الأعظمية، والزهور، الشعب، والكرامة، وحي العامل، والخضراء، والحرية، والتاجي، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم أيضا وتقديمهم الى القضاء لينالوا جزاءهم العادل . فيما تمكنت قوة من مكافحة الإجرام في الديوانية من إلقاء القبض على متهمين بتنفيذ عدد من عمليات السرقة التي استهدفت ممتلكات المواطنين في الشافعية والحمزة بعد أن اعترفا أثناء التحقيق بذلك، وتم وعلى الفور اتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم بعد إحالتهم إلى القضاء .

العائق وحله في بشكل آني

وسريع وايضا الهدف من هذه الزيارة وضع سياسات وتقديم مقترحات حول تطوير بيئة ونظم العمل وجودة الاداء ووضع خطة مستقبلية لتحقيق الاهداف الموسومة التي تروم لتحقيقها الوزارة وخط سير العمل فيها ، كما اوضح أنه ستكون هناك زيارات ميدانية لتشكيلات الوزارة الوقوف على المعوقات والمعاضل وإيجاد الحلول المناسبة. وتم التداول بين وفد المديرية ومندراء الاقسام في القيادة بشأن المواضيع ذات الصلة وتحديد خطة عمل وضباط ارتباط لانهاء الاجراءات بوقت سريع، ومن جانبها رحبت القيادة بكل مفاصلها الادارية بهذه الخطوة الميدانية والمبادرة الفريدة من نوعها والاطروحات والمقترحات التي تصب في مصلحة الوزارة وانباءها الفيازي. مثنين الجهد الذي تقوم به مديرية ادارة الموارد البشرية في تسهيل وتبسيط الاجراءات.

الحارس – احمد سعد

شهدت الفترة الماضية عدم استقرار في أسعار المواد الغذائية، ويرجع ذلك لعدة اسباب ابرزها ارتفاع سعر صرف الدولار الأمريكي أمام الدينار العراقي، وتأخير إقرار الموازنة لسنة ٢٠٢١، هذا في ظل مرور البلاد بجائحة كورونا التي كان لها أثر أيضا على الوضع الاقتصادي وحركة السوق واستغلال ذلك من قبل بعض التجار وشركات صناعة المواد الغذائية، وكالعادة الضحية هو المواطن الفقير وأصحاب الدخل المحدود، وكان رئيس مجلس الوزراء القائد العام للقوات المسلحة الأستاذ مصطفى الكاظمي أكد خلال اجتماع مجلس الوزراء أن ارتفاع بعض أسعار المواد الغذائية التي تصنع وتنتج محليا يمثل محاولة من أصحاب النفوس الضعيفة وبعض الجشعين من التجار لإرباك الوضع الاجتماعي بالدولة، وأنه من غير المقبول أن ترتفع الأسعار بحجج واهية، وموجها وزارة الداخلية والأمن الاقتصادي باتخاذ إجراءات مناسبة لمنع التلاعب بقوت المواطنين، وكف جشع بعض التجار ومتابعة الأسواق، مشيرا الى أنه سيتم تقديم الدعم الكامل لوزارتي الزراعة والتجارة للعمل بأقصى الجهود لتوفير الدقيق، بدورها قامت مديرية مكافحة الجريمة المنظمة العاملة ضمن وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية بإجراء حملات امنية مكثفة على أصحاب محال بيع المواد الغذائية (الجملة) في أبرز المناطق التجارية في العاصمة بغداد والمحافظات

وفد دائرة العلاقات والإعلام يشارك في احتفالية اليوم العالمي لحرية الصحافة



شارك وفد دائرة العلاقات والإعلام في احتفالية اليوم العالمي لحرية الصحافة التي اقيمت في هيئة الإعلام والاتصالات بالتعاون مع منظمة اليونسكو ، بحضور رئيس الجهاز التنفيذي لهيئة الإعلام والاتصالات الأستاذ عادل سلمان وعدد من الصحفيين العرب والاجانب الذين تواصلوا مع الحضور عبر المنصة الالكترونية . إذ نقل الوفد تحايا وتبريكات مدير دائرة العلاقات والإعلام اللواء الدكتور سعد معن للأسرة الصحفية بهذه المناسبة كما وقدم الوفد كلمته بهذه المناسبة داعين الى مزيد من التقدم للأسرة الصحفية والسلامة الدائمة.

وكالة الاستخبارات: القبض على ٢٥٦ متهما بالتلاعب بأسعار المواد الغذائية مدير عام الجريمة المنظمة: القيام بجولات مستمرة في أسواق بغداد والمحافظات للحد من ارتفاع أسعار المواد الغذائية

لمراقبة ومتابعة هذه الحالات التي تمس أمن المواطن الغذائي، الى ذلك التقت جريدة الحارس بمدير عام الجريمة المنظمة اللواء كمال كاظم خابط الذي أكد أن المديرية تقوم وبصور مستمر بإجراء جولات مشتركة مع دائرة الرقابة المالية والتجارية في وزارة التجارة لتدقيق أسعار السوق المحلية ومتابعة صلاحية المواد سيما خلال الفترة الحالية في ظل دخولنا في شهر رمضان المبارك والاستعدادات لاستقبال عيد الفطر المبارك، مبينا أن هذه الممارسات الأمنية قد حققت نتائج هامة بعد القبض على ٢٥٦ متهما وفق أحكام المادة ٢٤٠ قانون عقوبات والمادة ١٠ حماية المستهلك وتقديمهما للعدالة، وأضاف أن مستشارية الأمن الوطني أعلنت عن تشكيل لجنة حكومية بهذا الصدد لحماية المنتج المحلي، ومنع عمليات التهريب ورفع ورقة عمل عاجلة الى السيد رئيس مجلس الوزراء، ومجلس الأمن الوطني لاتخاذ الإجراءات اللازمة ولتحقيق مستوى معيشي لائق للمواطن، وأوضح اللواء كمال أن القانون العراقي قد حدد نص قانوني لمحاسبة المتلاعبين بأسعار المواد الغذائية وفق أحكام المادة (١٠) من قانون حماية المستهلك لسنة ٢٠١٠، والمادة ٢٤٠ من قانون العقوبات رقم ١١١ لسنة ١٩٦٩، مستنداً على أهمية وضرورة تعاون المواطن مع الأجهزة الأمنية من خلال عدم تصديق ما يثار من شائعات في الشارع بخصوص ارتفاع الأسعار ومن خلال الاتصال بالخط الساخن لوكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية (١٤٤) والابلاغ عن أي حالة لرفع أسعار المواد

الى / كافة أعضاء الضبط القانوني

د/ منكرة قبض وتحرر

لشأن تصالحيات المخونة لنا بموجب أحكام قانون أصول المحاكمات الجزائية لقوى الأمن ات خي رقم ٧٧ لسنة ٢٠٠٨ المادة (١٣) منه فلكم مأثورون قانوناً بالقبض والتحرر عن المتهم المذكور لمدة -

١. الرتبة: شرطي .

٢. الاسم الثلاثي واللقب: كاظم خليل حافظ مملاك

٣. اسم والدته:

٤. السكن: بغداد - مدينة النصر د/ ٥٤٣ ٣٠/٥ د/ ٥٠.

٥. المهنة: منتسب شرطة حرب .

٦. المادة القانونية: (٣٣١) ق.ع.ع. رقم ١١١ لسنة ١٩٦٩.

و حضاراً أمام سلطة المجلس التحقيقي في حال كونه منهم في المجلس التحقيقي المقام ضده في هذه الشارة / وزارة الداخلية / الدائرة القانونية / قسم التحقيقي الكائن في منطقة الديوات / معسكر الزلزال / الأمن العامة سابقاً / بناية رقم ٣١.

«الرائد الحقوقي
حيدر حسين علي
ر.م.ت



وكالة الاستخبارات: القبض على ما يسمى والي الفلوجة بالتعاون مع الاسايش في الاقليم

بمتابعة واشراف ميداني من قبل السيد وكيل وزارة الداخلية لشؤون الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية، تمكنت مفاز الوكالة وبجهد استخباري وفني من القاء القبض على الارهابي المكنى (أبو علي الجميلي) ما يسمى والي الفلوجة والمطلوب وفق احكام المادة (٤)ارهاب) لانتمائه لعصابات داعش الارهابية ،والذي اعترف خلال التحقيقات الاولى معه بانتمائه الى تنظم القاعدة عام ٢٠٠٥ وعمل ضمن الأوكار الخاصة ببايواء العناصر الإرهابية من الذين يحملون الجنسية العربية وكان محكوم ١٥ سنة وتم الإفراج عنه سنة ٢٠١١ وبعبءها جدد ما تسمى البيعة لعصابات داعش وعمل ضمن أوكار الاسلحة وبعدها هرب الى سوريا بعد عملية تحرير الأنبار، ثم عاد وعين ما يسمى نائب والي الموصل وبعدها عين بما يسمى والي الفلوجة وكان يرتدي حزاما ناسف شخصي واعترف بقيامه بعشرات العمليات الارهابية ضد القوات الامنية والمواطنين الايرباء، وقد تم تدوين اقواله ابتدائيا وقضائيا بالاعتراف وقرر قاضي التحقيق اتخاذ الاجراءات القانونية بحقه.

وكالة الاستخبارات: القبض على ٢٥٦ متهما بالتلاعب بأسعار المواد الغذائية مدير عام الجريمة المنظمة: القيام بجولات مستمرة في أسواق بغداد والمحافظات للحد من ارتفاع أسعار المواد الغذائية

الغذائية واستغلال المواطنين، ومن جانبه يقول علي ستار احد باعة المواد الغذائية في سوق جميلة التجاري، إنه بدت على الباعة حالة الإحباط بسبب قلة المشترين في الأسواق، حيث إن شهر رمضان من كل عام كان شهرا تكثر فيه الحركة التجارية، ويمثل عادة مصدرا لتحقيق أرباح كبيرة للتجار غير أن موجة الغلاء الحالية غيرت ذلك هذا العام، وهذا بسبب ارتفاع الأسعار، وضرب مثالا على الارتفاع الكبير في الأسعار بقارورة الزيت النباتي التي ارتفع سعرها من ١٢٥٠ دينارا إلى ٣ آلاف دينار على الرغم من أن الزيت النباتي يصنع محليا، مشيرا إلى أن أصحاب المصانع يتذرعون بأن المواد الأولية لصنع الزيت مستوردة، كما أن أصحاب محال البيع بالمفرد (الجزئة) لا يتحملون مسؤولية ارتفاع الأسعار، بل ان تجار الجملة يستغلون جائحة كورونا وموسم التسوق في الشهر الفضيل ليرفعوا الأسعار، فيما بين المواطن محمد عبد الزهرة أن السوق يشهد موجة غليان في الأسعار، وهذا قد انهك كاهل المواطن العراقي فأصبح المواطن محدود الدخل يذهب الى السوق لشراء حاجاته الضرورية حصرا وليست باستطاعته شراء شيء زائد، وهذا ما بدى واضحا على الأسواق التي بدت شحيحة بالمبتضعين خلال شهر رمضان بعدما كانت تكتظ بهم في السابق، مشيرا الى أن رئيس الوزراء يضع نصب عينه هذا الارتفاع ويأخذ هذا الموضوع على محمل الجد من خلال توجيهاته المستمرة للأجهزة المختصة بالمتابعة المستمرة للسوق ومنع اي زيادة او تلاعب في الأسعار.

((أعلان))

الى المتهم/ التقيب / عمر عادل حسن عبد الله الطيار

محل العمل / مكاتب الوزير

الغنوان / محافظة بغداد / العامرية

بما انك منهم وفق احكام المادة (٣٢٥) من ق.ع.د رقم ١٤ لسنة ٢٠٠٨ المعدل ولمجهرولية محل اقامتك اقتضى تبليغك بواسطة هذا الاعلان على ان تحضر امام محكمة قوى الامن الداخلي الثالثة المنطقة الثالثة خلال مدة اقصاها ثلاثون يوما اعتباراً من تاريخ تبليغك هذا الاعلان في محل اقامتك وتجب على التهمة الموجهه ضدك وعند عدم حضورك سوف تجري محاكمةك غيابياً استناداً إلى احكام المواد (٦٥ و ٦٦) من قانون اصول المحاكمات الجزائية لقوى الامن الداخلي رقم ١٧ لسنة ٢٠٠٨ .

اللواء الدكتور
عبد الرزاق حسين كاظم
رئيس محكمة قوى الأمن الداخلي الثالثة
المنطقة الثالثة

مدير شرطة الرصافة:

لا يقتصر دورنا على الجانب الأمني بل هناك جوانب إنسانية واجتماعية نحرص على تطبيقها

الحارس - نادر عبد الخالق

حينما يكون القائد نجما لامعا واسما مهما في سماء الابداع والتألق والبطولة، فإننا على يقين بأن النجاح والتميز سوف يكون حليف المؤسسة أو الدائرة التي يعمل فيها، وهذا ما وجدناه في مديرية شرطة بغداد الرصافة، ممثلة بمديرها اللواء إسماعيل الكريطي الرجل الذي اتخذ من خدمة الوطن شعرا يسير وراءه، ناذرا نفسه للشعب، ومضجيا بروحه من أجل سلامة الناس والحفاظ على ممتلكاتهم، وليس هذا بعجيب أو غريب، لأنه صاحب سيرة وضاعة، وتاريخ سطر بأحرف من نور، صحيفة (الحارس) وانطلاقا من حرصها لتبسيط الضوء على عمل المديرية المذكورة، كان لها لقاء خاصا مع مديرها اللواء الحقوقي إسماعيل كريم جفات الكريطي الذي وجدنا فيه العزيمة والهمة والنشاط لأداء المهام الموكلة إليه، والتي نجح فيها وأثبت قدرته وكفاءته العملية، والذي رحب بنا قائلا: أهلا وسهلا بك ممثلا عن صحيفة الحارس التابعة للدائرة العلاقات والإعلام الصحفية السباقة في نشر الأخبار الحقيقية والواقعية وتغطية نشاطات وأخبار الوزارة التي توضح للراي العام مدى فاعلية وجاهزية القوات الأمنية.

حدثنا عن طبيعة عملكم وقاطع مسؤوليتكم؟

- إن مديرية شرطة بغداد الرصافة هي من المديريات المهمة والكبيرة، والتي تقع على عاتقها مسؤوليات جسيمة ومتعددة، نتيجة لحجم القاطع الواسع والكثافات السكانية الهائلة فيه مقارنة بقاطع الكرخ، وأن عملنا يكون بتماس مباشر مع المواطنين على اعتبار أن جميع ما تحدث من مخالفات تسجل لدى مراكز الشرطة المحلية التي دورها ليس فقط يقتصر على الجانب التنفيذي إنما أيضا إنساني وتوجيه، وهذا موجود ضمن أعمال قاطع مسؤولية كل مركز، ولنا دور فاعل فيها، وهناك الكثير من المواقف التي سجلناها في هذا الجانب.

ما هي الإجراءات المتبعة من قبلكم خلال شهر رمضان المبارك؟

- تم وضع خطة أمنية خاصة في هذا الشهر الفضيل، حيث تم تنظيم آليات فترة تواجد المواطن أثناء ما قبل الحظر، وتفتيش المناطق التي يرتادها المواطن



من أجل حمايته الشخصية وحماية أمنه، علما أن الكثير من الحالات تتم مشاركة رجال الشرطة المحلية فيها.

كيف تتعاملون مع المعلومة الأمنية التي تصلكم من مراجع أمنية عليا؟

- إن الشرطة المحلية والأجهزة الأمنية الأخرى تعمل تحت خيمة وزارة الداخلية، فأي حالة تمثل تهديد لأمن المواطن، فمن المؤكد أنها سوف تصل إلى جميع مرافق الوزارة من قيادات ومديريات، وأن مديرية شرطة بغداد هي إحدى هذه الأجزاء التي تصلها هذه المعلومة، ولذلك تعميها ووضع خطة أمنية لهذه استنادا إلى هذه المعلومات، كوسيلة احترازية لمنع أي خرق أمني يحدث ضمن المنطقة.

هل هناك تعاون وتنسيق مع باقي التشكيلات الأمنية والعسكرية؟

- بالتأكيد يوجد لدينا تنسيق عال مع باقي التشكيلات الأخرى، وبالأخص مع القوة الماسكة للأرض والأجهزة الأمنية والرقابية، لكون مديرية شرطة الرصافة هي جهة تنفيذية وتحقيقية في نفس الوقت، ولذلك فإن أغلب الأجهزة التنفيذية تشترك معنا في تنفيذ أوامر القبض وتنفيذ واجبات أخرى مثل إزالة

الحظر؟ وما هي الصعوبات التي تواجهكم؟

- لدينا تعامل وتنسيق وتفاهم كبير مع خلية الأزمة في تنفيذ إجراءات الحظر الصحي، وهناك عمل مشترك مع الجيش الأبيض في وزارة الصحة بهذا الخصوص، ويتم تطبيق وتنفيذ جميع التعليمات التي تصدر من خلية الأزمة، ففي هذا الشهر كان الحظر يبدأ من الساعة ٢٠٠٠ أي الثامنة مساء، إلا أننا قبل هذا الوقت نقوم بإغلاق جميع المحال التجارية غير مشمولة بقرار الحظر، وكذلك قطع الطرق من قبل مديرية المرور بالاشتراك مع الأجهزة الأمنية والقوى الماسكة، ولذلك فإننا قبل الوقت المقرر يتم قطع الحركة وتسيير الأمور بالشكل الطبيعي وتنفيذ جميع قرارات خلية الأزمة بشكل صحيح.

كيف تتعاملون مع الاستثناءات الممنوحة لبعض الفئات كالأطباء والصحفيين والقوات الأمنية؟

- بموجب تعليمات خلية الأزمة، توجد هناك استثناءات خاصة من قرار الحظر فيما يخص بعض الفئات مثل الإعلاميين والملاكات الصحية والأجهزة الأمنية، وبعض هذه الفئات المستثناة يتم إصدار باجات خاصة لهم من قبل قيادة عمليات بغداد أو من قيادة العمليات المشتركة، ويحق لهم أداء واجباتهم ويتم السماح لهم بالحركة والتنقل وإبداء المساعدة لهم، وكذلك الحال مع بعض أصحاب المحال كالصيدليات التي يسمح لها بالعمل أثناء حظر التجوال، ونحن بدورنا نقوم بمساعدتهم وتسهيل حركتهم والسماح لهم بالدخول ضمن القواطع والمحلل التي يسكنون فيها.

هل أن الواقع الأمني في جانب الرصافة ببغداد وصل إلى المستوى الذي تطمحون إليه؟

- إن الواقع الأمني متشعب ومتنوع ويضم الكثير من الفروع، فهناك جرائم منظمة وإرهاب وحوادث جنائية وغيرها، ففي ما يخص الجريمة المنظمة فهي نادرة الحدوث في جانب الرصافة، بفضل الخطط الأمنية والحركات الاستباقية والجهود المخلصة لضباطنا ومتنسينا، ولكن قد تحدث بعض الخروقات البسيطة هنا وهناك، إلا أنها بأعداد قليلة جدا، أما فيما يخص الجريمة الاعتيادية فهي موجودة ومستمرة رغم قلتها

التجاوزات وغيرها، وبالنتيجة فإن هناك تعاون مشترك وتعاون منقطع النظير مع باقي الأجهزة الأمنية والرقابية.

هل إن شرطة بغداد الرصافة على مستوى عال من الجهوية للتعامل مع الجريمة بمستوياتها كافة؟

- نحن واثقون من قدرتنا وإمكاناتنا لمواجهة الجريمة والتعامل معها بمستوياتها كافة وفي أي زمان ومكان، علما أن معدلات الجريمة المنظمة قد انخفضت بصورة كبيرة جدا، بفضل اليقظة والاستعداد والجاهزية العالية لمتنسينا وضباطنا، ولكن هناك نوع من الجرائم الأنية التي تحدث حسب طبيعة المناطق، التي قسم منها تكون عشوائية أو شعبية، إضافة إلى ذلك هناك حوادث جنائية موجودة في كل دول العالم، ولكننا نتعامل معها من خلال السرعة العالية في التنفيذ واتخاذ الإجراءات القانونية بحق المنفذ، وكذلك إجراءات أخرى بحق المجنى عليه، من خلال إيصاله إلى المشفى في حال ظهور عليه حالة إصابة، ويتم تقديم دعوى بشكل سريع إلى القضاء وتتخذ الإجراءات القانونية بحق الجاني أو المنفذ.

ما هي إجراءاتهم وخططكم لتطبيق إجراءات

مديرية شؤون العشائر تقيم أمسية رمضانية لتعزيز الجهود المشتركة ضد الجريمة



الحارس - محمد البياتي

لفرض ادامة التواصل مع شريحة العشائر اقامت مديرية شؤون العشائر امسية رمضانية عشائرية والتي اقيمت في مضياف (الشيخ جاسم كاظم جاسم

الغانمي للحضور واستثمرت الامسية بالتاكيد على اهمية رص الصفوف وتوحد الخطاب الوطني وضرورة الابتعاد عن الخلافات والصراعات واللجوء إلى لغة العقل والحكمة في حل وحسم الخلافات العشائرية بالطرق القانونية و السلمية بعيدا عن استخدام السلاح وكذلك حث شيوخ العشائر باهمية محاربة آفة المخدرات وبدورهم ثمن شيوخ العشائر دور وزارة الداخلية المتمثلة بمديرية شؤون العشائر على تواصلها المستمر وتدخلها في حل الخلافات.

العامري) في العاصمة بغداد وقد حضرها مدير شؤون العشائر وعدد من الشخصيات العشائرية ، نُقل من خلالها تحيات وتوجيهات السيد وزير الداخلية الأستاذ عثمان

مدير شرطة نجدة بغداد يعقد اجتماعا موسعا لمناقشة الوضع الأمني



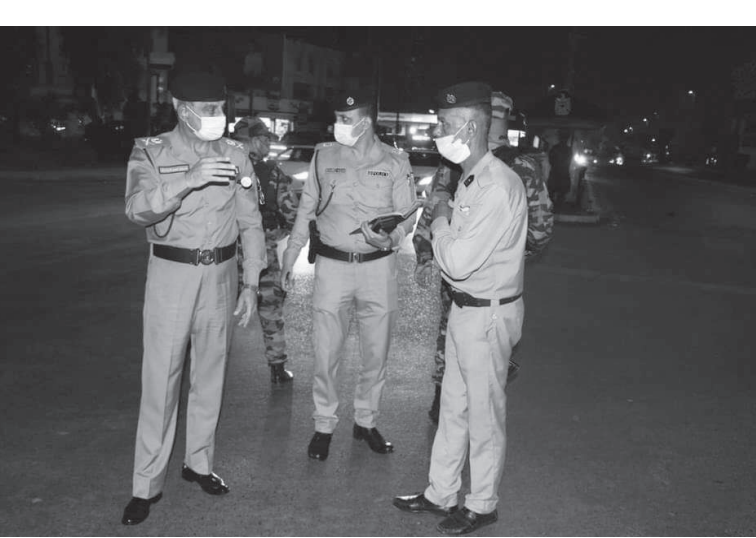
الحارس - نور الاسدي

في إطار الجهد الأمني المتميز الذي تنفذه مفارز نجدة بغداد، تواصل المفارز الموزعة في جانبي الكرخ والرصافة وحسب القواطع نشاطاتها الأمنية والخدمية، مديرية شرطة نجدة محافظة بغداد بينت أن هناك متابعة مستمرة من قبل مدير نجدة

بغداد اللواء عبد الكريم اسماعيل عبد وجولاته الميدانية لمختلف قواطع النجدة في العاصمة، وأشارت المديرية هناك اجتماعا أمنيا موسعا عقده مدير نجدة بغداد بحضور نائب المدير، ومدراء الأقسام، و مدراء الجوانب، وأمري القواطع لجانب الكرخ والرصافة، حيث وجه فيه اللواء بجملته من النقاط فيما يخص

تطوير العمل والتأكيد على التنسيق المشترك، وتفعيل الجهد لمتابعة الحالات المخالفة ومعالجتها بصورة آنية، وكذلك الإسراع في تنفيذ الأوامر التي تصدر من قبل المراجع، وأيضا متابعة المتنسين والوقوف على احتياجاتهم، أما في ما يخص الوضع الأمني أوضحت المديرية أن دوريات نجدة الصمود تمكنت من القبض على سارق ضمن منطقة جميلة، جاء ذلك خلال استنجا طالب نجدة بالدورية مخبرهم بملاحظة شخص يحاول الدخول إلى احد الدور السكنية ضمن المنطقة المذكورة أعلاه ولدى مشاهدته لاذ بالفرار على الفور تم إشعار السيطرة المركزية من قبل أمر الدورية وتفتيش المنطقة والقبض عليه بعد ملاحظته تم تسليمه إلى مكتب المكافحة أصوليا، في حين تمكنت دوريات نجدة حي العامل من القبض على سارق عدد (٢) ضمن منطقة حي العامل، جاء ذلك خلال تجوال دورية النجدة ضمن المنطقة المذكورة

أعلاه، وتم مشاهدة شخصين يستقلان دراجة نارية نوع ستوتة بوضع يجلب الشك وبدخلها اسلاك كهربائية، حيث تم إيقافها والتأكد من الأشخاص وتبين قيامهما بسرقة الاسلاك من المنطقة، على الفور تم إشعار السيطرة المركزية من قبل أمر الدورية والقبض عليهما وتسليمهما إلى مكتب مكافحة الإجرام أصوليا، وأضافت المديرية إن مفارزها القت القبض على متهم وبحوزته مواد مخدرة نوع (كرستال) جاء ذلك خلال إجراء ممارسة أمنية ضمن منطقة حي العامل، حيث تم ملاحظة شخص يستقل دراجة نارية بوضع يجلب الشك ولدى استيقافه وتفتيشه عثر بحوزته على المواد المذكور، تم



تقديم وتعفير ضمن قواطع المهمة أبرزها القبض على سارق لقيامه بسرقة مبلغ من المال وقدره ٦ ملايين دينار من احد المواطنين ضمن منطقة مدينة الصدر من قبل دوريات نجدة الصمود، فيما تم ضبط عدد من السيارات (عليها إشارة حجز) ضمن مناطق متفرقة بالإضافة إلى القبض على عدد من المخالفين لتعليمات وأوقات حظر التجوال وتسليم جميع الحالات إلى مراكز الشرطة ودوائر المرور حسب الاختصاص، وفي ما يخص الإجراءات الوقائية من تفشي فايروس كورونا، أوضحت المديرية أنه وحسب توجيهات مدير شرطة نجدة بغداد اللواء عبد الكريم اسماعيل عبد باشرت دوريات عدد من القواطع منها قاطع نجدة النهروان بحملة

تقديم وتعفير ضمن قواطع المسؤولية للحد من تفشي فايروس كورونا، شملت الحملة تغيير الشوارع والافرع والمحلات داخل المنطقة للحفاظ على سلامة الجميع، وسيتم أيضا تنفيذ حملات أخرى في مناطق متعددة، حيث تم توجيه المواطنين بضرورة التعاون مع الأجهزة الأمنية من خلال الالتزام بالحظر الصحي وعدم التجمع في الشوارع إلا للحاجات الضرورية مع الالتزام بارتداء الكمامات والقفازات أثناء الخروج من المنزل حفاظا على سلامة المنطقة من تفشي فايروس كورونا.

السكن المؤقتة للسكان في الأماكن العشوائية وإنجاز معاملات مختلفة للسكان في تلك المناطق، مؤكداً أن هناك آلية جديدة للعمل وهي إجراء الكشف الميداني للسكان من قبل منتسبين مكتب المعلومات قبل إصدار نموذج سكن جديد، لافتاً الى الانتقال الى محل سكن المواطن ميدانياً والتأكد من محل سكنه والمعلومات المقدمة من قبله مؤكداً إجراء أكثر من ٥٠٠ كشف ميداني خلال الفترة الماضية، وأشاد العقيد بالدعم المستمر من قبل وزارة الداخلية، ومدير عام الأحوال المدنية والإقامة والجوازات، فضلاً عن الدعم والإشراف المباشر على العمل من قبل مدير مكتب المعلومات المركزي اللواء مؤيد عباس الذي يواصل عمله بالإشراف والمتابعة المستمرة والوقوف على المعوقات كافة والتوجيه بتبسيط الإجراءات للمواطنين.

مديرية التدريب والتأهيل تنظم ورشة عمل حول القرار الاممي ١٣٢٥ وتنفيذ الخطة الوطنية الثانية



الحارس - خاص

نظمت مديرية التدريب والتأهيل ورشة عمل بعنوان (العنف المبني على النوع الاجتماعي) بحضور مدير عام التدريب والتأهيل اللواء زياد طه علي، ومدير عام دائرة تمكين المرأة في الأمانة العامة لمجلس الوزراء الدكتور يوسرى كريم محسن، وعدد من ضباط وزارة الداخلية، وممثلي من مستشارية الأمن الوطني، ومختصي بحقوق الإنسان، وبعثة الاتحاد الأوربي الاستشارية، وممثلي من مكتب الأمم المتحدة، والقي مدير عام التدريب والتأهيل اللواء زياد طه كلمة نقل خلالها تحية معالي وزير الداخلية السيد عثمان الغانمي واهتمامه بالعنصر النسوي في وزارة الداخلية الذي يعد عنصر فعال في مشاركته بصنع القرار، وناقشت الجلسة أهم التوصيات المتعلقة

بالقرار الأممي (١٣٢٥) الخاص بتمكين المرأة ودورها في المجتمع، فضلا عن دور وزارة الداخلية، ومديرية حماية الأسرة والطفل في ذلك، والقى مدير عام تمكين المرأة في الأمانة العامة لمجلس الوزراء الدكتور يوسرى كريم محسن بيّنات فيها مهام دائرة تمكين المرأة العراقية في مواجهة العنف المبني على النوع الاجتماعي وتنفيذ القرار الأممي (١٣٢٥)، فيما بين مدير حماية الأسرة والطفل في وزارة الداخلية العميد علي محمد سالم أهم الإجراءات لمديرية حماية الأسرة والطفل في التصدي لظاهرة العنف ضد النساء والفتيات، موضحاً أن مديرية حماية الأسرة والطفل هي إحدى مؤسسات وزارة الداخلية التي استحدثت بناء على توصية اللجنة العليا المشكلة بموجب الأمر الديواني رقم (٨٠) لسنة ٢٠٠٩ وتنظم

حاليا مقر المديرية، و (١٦) قسماً أثّان في بغداد في جانبي الكرخ والرصافة، وقسم في كل محافظة، ومنذ بداية هذه المديرية حرصت وزارة الداخلية على أن يحظى المجتمع ككل والأسرة خصوصاً بالأمن والعلاقات القائمة على العدالة والمشاركة والاحترام وتعزيز وتكريس المفهوم الاجتماعي للأمن، وتعتبر الأسرة أساس المجتمع وتحافظ الدولة على كيانها وقيمتها الدينية والأخلاقية، وتعطي الفرد الحق بالحياة والأمن والحرية، وتمنع أشكال العنف والتعسف والتمييز بأشكاله كافة، وأنواع العنف الأسري (جسدي او جنسي او نفسي او اللفظي او الاجتماعي او الالكتروني او الفكري او الاقتصادي)، وتابع العميد أن المديرية أخذت هذه على عاتقها مهمة حماية الأسرة بصورة عامة والمرأة والطفل بصورة خاصة باعتبارهما الفئات الأضعف في المجتمع، وقد حسمت الكثير من الدعاوى وإلقاء القبض على مرتكبي هذه الجريمة وإحالتهم الى المحكمة خلال السنوات السابقة، وإنشاء قاعدة بيانات مركزية لإدخال وتحليل البيانات الخاصة بأشكال العنف، وتوعية أفراد المجتمع عبر الخط الساخن المرقم (١٣٩) والذي استحدثت عام ٢٠١٤ والذي يعنى باستقبال شكاوى المواطنين واستفساراتهم على مدار ٢٤ ساعة، وهناك ضباط من كلا الجنسين يستقبلون تلك المكالمات بواقع تسع خطوط (آسيا سيل وزين العراق وكورك) وإرشادهم قانونياً حول النفقة والطلاق والحضانة وأخذ المستمسكات وأثاث الزوجة وأحكام المواد التي تعاقب مرتكبي هذه الجريمة مع الاحتفاظ بسرية المتصل ورقم هاتفه وتودين المعلومات في سجل خاص وندرج أدناه أهم إجراءات مديرية حماية الأسرة والطفل من العنف الأسري في الحد من العنف ضد الأسرة

بصورة عامة وللنساء بصورة خاصة، ثم بين رئيس الفريق القطاعي لتنفيذ القرار الأممي ١٣٢٥ في مديرية التدريب والتأهيل العميد عباس فاضل عبد أهم المقررات الخاصة بالخطة الوطنية الثانية لتنفيذ القرار الأممي، بالإضافة الى استجابة الشرطة لحالات الإبلاغ عن جرائم العنف ضد المرأة، مبينا أن القرار ١٣٢٥ يعد من أهم القرارات بالنسبة للمرأة عالمياً، ويعد أول قرار من مجلس الأمن الدولي، والذي يهدف الى ربط تجربة النساء في النزاعات المسلحة في الحفاظ على السلام والأمن الدوليين، كونه يدعو الى زيادة مشاركة المرأة في جميع مستويات صنع القرار في عمليات حل الصراعات والمشاركة في عمليات حفظ السلام والمفاوضات بشأن ذلك، مشيراً الى أهمية زيادة مشاركة المرأة في جميع

مستويات صنع القرار وحل النزاعات وحفظ السلام. وترسيخ مفاهيم النوع الاجتماعي لدى العاملين في حفظ السلام والتدريب عليها، فضلاً عن تناول قضايا النوع الاجتماعي في أوقات السلم وإعادة الإدماج، والتأكيد على احترام حقوق السكان المدنيين واللاجئين والمشردين، وحماية المرأة من العنف الجسدي والتمييز، بالإضافة الى التنسيق مع القضاء لإنزال العقاب على مرتكبي الجرائم التي وقعت على النساء وتجنب العفو عن مرتكبيها، كمال ناقش الحاضرون جملة من الأمور المتعلقة بالحد من العنف المبني على النوع الاجتماعي من منظور الأمن الإجرائي وخرجت الورشة بجملة من التوصيات التي تم مناقشتها مع رفع بعض التوصيات منها الى الجهات العليا لغرض البت في بعض القرارات بخصوصها .

وزارة الداخلية تعقد عددا من الندوات والمؤتمرات للتعريف بمخاطر الجرائم الالكترونية



الحارس - ماجد كاظم

إن الجرائم بطبيعتها توجد بوجود الإنسان وتتطور بتطوره، وبعد انتشار الثورة التقنية التي نعيشها في يومنا هذا أصبح التطور مستمر، والكل يحاول الاستفادة منه حسب توجهاته، حتى المجرم استطاع الاستفادة من التقدم

التقني في ارتكاب جرائمه عبر شبكات الانترنت من خلال استخدام الحاسوب كركيزة أساسية لأهداف هذا التطور في كل المجالات الحياتية والأنشطة المختلفة، سواء أكانت اقتصادية، علمية، اجتماعية، صناعية، زراعية، وأدى استخدام الحاسوب سواء أكان على شكل أموال معلوماتية او أساليب مستحدثة الى ظهور ما يعرف (بالإجرام

المعلوماتي) كنتيجة حتمية لكل تقدم تقني، وحول هذا الموضوع كان لنا لقاء مع مدير مديرية النظم المعلوماتية في مديرية الاتصالات والنظم المعلوماتية العميد المهندس علي الهندي الذي أوضح أن الجريمة الالكترونية هي عبارة عن نشاط إجرامي تستخدم فيه تقنية الحاسوب او وسائل الاتصال بطريقة مباشرة او غير مباشرة كوسيلة او هدف لتنفيذ الفعل الإجرامي بقصد الضرر بالأفراد او المؤسسات وابتزازهم، وتختلف الجرائم في استهدافها للأفراد والمؤسسات وحسب الغاية والهدف منها، وهناك أنواع من الجرائم منها جرائم تسبب الأذى للأفراد كانتحال الصفة، حيث يقوم المجرم باستدراج الضحية ويستخلص منه معلومات لانتحال شخصيته من أجل الاستفادة لتحقيق مكاسبه المادية، وكذلك هناك جريمة تهديد الأفراد إذ يقوم المجرم من خلال القرصنة والحصول على المعلومات بتهديد الضحية وابتزازها، وهناك جريمة تشويه السمعة إذ يقوم المجرم باستخدام المعلومات المسروقة، وإضافة بعض المعلومات المغلوطة وإرسالها عبر وسائل التواصل الاجتماعي، وكذلك التحريض على أعمال غير مشروعة يقوم المجرم باستخدام المعلومات المسروقة وابتزاز الضحية للقيام بأعمال غير مشروعة، وهناك جرائم تسبب الأذى للمؤسسات مثل اختراق الأنظمة، وتدمير

الأنظمة، وجرائم الأموال تقوم بالاستيلاء على حسابات البنوك وانتهاك حقوق الملكية الفكرية والأدبية، وهناك جرائم تستهدف أمن الدولة كبرامج التجسس واستخدام المنظمات الإرهابية أسلوب التظليل، مشيراً الى أن الهدف الرئيس من الجريمة الالكترونية هي سرقة المعلومات، او الاطلاع عليها، او حذفها، او تعديدها بما يخدم هدف المجرم، وأيضاً الوصول الى الأجهزة الخادمة الموفرة للمعلومات وتعطيلها او تخريبها، وكذلك الحصول على المعلومات السرية للجهات المستخدمة للتكنولوجيا كالبנק والمؤسسات الحكومية، وكذلك وسيلة للكسب المادي غير المشروع، وقد تطرق العميد الى أن بالاستطاعة مكافحة والقضاء على الجريمة الالكترونية من خلال التشريع القانوني إذ أنه من الضروري تشريع قانون الجرائم المعلوماتية لردع مرتكبي هذه الجرائم، والقيام بحملات التوعية للمواطن والتعريف بأهمية وسائل التواصل الاجتماعي والاستخدام الأمثل لها والحد من مخاطرها، وكذلك عدم حفظ المعلومات والصور الشخصية في الحاسبات والهواتف وإبلاغ الجهات المختصة في حال حصول مثل هذه الجرائم، واستخدام برمجيات ونظم تشغيل للحد من الاختراق الالكتروني وعدم تنزيل اي ملف او برنامج من مصدر غير معروف وعدم الإفصاح عن كلمة

السر لأي شخص والحرص على تحديثها بشكل دوري، وكذلك الاشتراك في المنظمات الدولية والإقليمية الخاصة بمكافحة الجريمة الالكترونية، وقد أعدت الحكومة العراقية مشروع قانون جرائم المعلوماتية وتم إحالته الى مجلس النواب العراقي عام ٢٠١١ وتمت قرأته قراءة أولى ولا يزال قيد التشريع ويتضمن مشروع هذا القانون (٣١) مادة موزعة على أربعة فصول تضمن الفصل الأول التعاريف والأهداف، والفصل الثاني الأحكام العقابية، والفصل الثالث إجراءات جمع الأدلة والتحقيق والمحاكمة، والفصل الرابع أحكام عامة والختامية، بالإضافة الى الأسباب الموجبة، وكان لوزارة الداخلية دور فعال ومؤثر في تسجيل العديد من الملاحظات على مسودة القانون وعرضها ومناقشتها أمام اللجان المختصة في مجلس النواب العراقي، وكذلك حضور العديد من الجلسات الحوارية الخاصة بتعديل صيغة القانون من خلال لجان فنية وقانونية مختصة مثلت الوزارة في هذه الجلسات، وكذلك سعت الوزارة في تعزيز جهودها في مكافحة الجريمة الالكترونية والتواصل الفعال بينها وبين المواطن للعمل على إنجاح الاستراتيجية الأمنية للوزارة من خلال عقد الندوات والمؤتمرات وورش العمل التثقيفية للتعريف بمخاطر الجرائم الإلكترونية.

التأكيد على الالتزام بالإجراءات الوقائية للمراجعين

دائرة أحوال الاعظمية: تخصيص نوافذ لإنجاز المعاملات الخاصة بالحالات الإنسانية وكبار السن

الحارس - نور الاسدي

تذليل الصعوبات واختزال المراحل المعقدة في سير المعاملات للمواطنين هي من أولويات عمل وزارة الداخلية، لأن الوزارة تحرص بشكل مستمر على كسر الروتين في إنجاز المعاملات وتبسيط الإجراءات في مراحل سير المعاملة، دوائر البطاقة الوطنية الآن من أكثر توابع وزارة الداخلية تشهد اقبالاً عديداً من المراجعين، كون هذه الدوائر يرتبط عملها بشكل مباشر بالمواطنين كافة، وأن المواطن يقوم بمراجعة هذه الدوائر عند التغييرات الحياتية، دائرة أحوال الاعظمية انموذجاً لسدوائر المتميزة من حيث التنظيم والإجراءات الميسرة لسير المعاملة رغم الأعداء الكبيرة للمراجعين بشكل يومي، الحارس استطاعت عمل هذه الدائرة والتي صنف كأكثر دائرة نموذجية على مستوى العراق بحسب احصائيات بيانية، أثناء تجوالنا بالتنسيق مع شعبة إعلام مديرية أحوال بغداد الرصافة التقينا مدير أحوال

الاعظمية المقدم محمد عبد العزيز حسين، والذي بين لنا ماهية عمل الدائرة والخدمات التي تقدمها قائلاً: إن دائرة أحوال الاعظمية تعنى بإنجاز المعاملات لاعداد كبيرة من المواطنين ومختلف أنواع الخدمات تقدمها دائرة أحوال الاعظمية، حيث تنجز بشكل يومي ٤٠٠ الى ٧٠٠ مراجع، مؤكداً أن الشهر الماضي شهد إنجاز نشاطات عديدة منها إنجاز معاملات تخص ادخال متغيرات الرقم العائلي، وتغيير بيانات العائلة لـ ٩٩ معاملة، فضلاً عن تغيير محل الإقامة، وإنجاز معاملات تخص تغيير الأسماء، وتابع المقدم أن هناك معاملات كثيرة تخص الوقايع اي تسجيل بيانات الولادة، والوفاة، ونقل القيد الشخصي، وتغيير بيانات الحياة، والزواج، والطلاق، وتغيير الحالة الاجتماعية للمواطن، المقدم أشار الى أن خلال الشهر الماضي تم تسجيل ٤٥٤ حالة ولادة، فضلاً عن إنجاز معاملات تسجيل الوفيات بلغت ٣٤٠ معاملة، المقدم أوضح أن هناك شهادات

وصور قيد مترجمة يطلبها المواطن وتزويد المواطن بصورة قيد أنجزت لجهات معينة، كما بين المقدم أن خدمات عديدة تقدمها دوائر الأحوال، إضافة الى إصدار البطاقة الوطنية، حيث تنجز معاملات إثبات النسب وتعديل بيانات شهادة الجنسية العراقية والطلاق من شخص أجنبي خارج العراق، إضافة الى معاملات تصحيح الاسم واللقب، مبينا أن هناك معاملات خاصة باقفال السجل الشخصي اي وضع إشارة تجميد على السجل الشخصي، أيضاً تنجز في دوائر الأحوال، وأضاف المقدم أن هناك معاملات تسجيل لمواطنين منقولين من دوائر ورقية، المقدم أكد أن دائرة أحوال الاعظمية تحوي على ٢٨ محطة إدخال لافتا الى أن هناك متابعة مستمرة من قبل مدير أحوال بغداد الرصافة بشكل ميداني ومستمر وتأكيده على اختزال الحلقات الروتينية الزائدة وتوفير الخدمة للمواطن خصوصاً التأكيد على الحالات الإنسانية، كما بين المقدم علي عبد الواحد الخزعلي أن دائرة

أحوال الاعظمية متكاملة من جميع النواحي التنظيمية والتكنولوجية، فضلاً عن الملاكات الاختصاصية من الموظفين، المقدم بين أن الدائرة تحوي على إذاعة داخلية لغرض التعميم بالنسبة للقرارات على الموظفين او إصدار التعليمات بشكل آني، فضلاً عن وضع اللوحات الاعلانية والإرشادية التي ترشد المواطن لمرحل إنجاز معاملته، فضلاً عن موضوع في غاية الأهمية هو تخصيص منتسبين إرشاد عند بوابة الدائرة لغرض مساعدة المواطن في إكمال معاملته، فضلاً عن استلام المعاملات الخاصة بذوي الحالات الإنسانية وذوي الاحتياجات الخاصة والعجزة وكبار السن وإنجازها بفترة قياسية، ومن ثم تسليمها للمواطن، علاوة على ذلك تم تخصيص محطة ادخال (كابينات) خاصة للحالات الإنسانية وذوي الاحتياجات الخاصة كإجراء لتسهيل وتبسيط المراحل في إنجاز معاملته، مشيداً بالجهود النوعي الذي يبذله مدير أحوال الاعظمية المقدم عمار اسماعيل من متابعة وتنظيم والدعم المباشر من

قبل مدير أحوال بغداد الرصافة والتشديد على تبسيط الإجراءات للمواطنين، فضلاً عن العمل بتوجيهات مدير عام الأحوال المدنية والجوازات والإقامة اللواء رياض جندبي الكعبي ومتابعته المستمرة لسير العمل في دوائر الأحوال كافة، مضيفاً أن

هناك تأكيد على الالتزام بالإجراءات الوقائية بالنسبة للمراجعين والزام المواطن بارتداء الكمامات والقفازات تجنباً للإصابة بفيروس كورونا مع التأكيد على التباعد الاجتماعي، مبيناً أن هناك تنسيق مع فرق الدفاع المدني بما يخص تعفير الدائرة والتعقيم.



تحديد مواعيد مؤجلات الدوري العراقي

حددت لجنة المسابقات في الاتحاد العراقي لكرة القدم، مواعيد المباريات المؤجلة في الدوري بعد انتهاء مهمة الشرطة والقوة الجوية في دوري أبطال آسيا.

وحددت اللجنة يوم الاثنين المقبل موعداً لمباراة القوة الجوية والديوانية، على ملعب الشعب،

المؤجلة من الجولة ٢٧. بينما ستكون مباراة الشرطة ونفط ميسان، يوم الثلاثاء المقبل، على ملعب الشعب، المؤجلة من الجولة ٢٨. كما حددت يوم الجمعة المقبل موعداً لإقامة مواجهة الكرخ والشرطة، المؤجلة من الجولة ٢٩، ولقاء القوة الجوية ونفط الوسط، المؤجل من الجولة ٢٨.

منتخب العراق يعسكر في البصرة لوديتي طاجكستان والنيبال

يدخل المنتخب العراقي معسكراً في مدينة البصرة، يوم ١٨ من الشهر الجاري لخوض مباراتي طاجكستان والنيبال الوديتين، تحضيراً للتصفيات المزدوجة.

وقال باسل كوركيس، المدير الإداري للمنتخب العراقي: «المدير الفني السلوفيني سريتشكو كاتانيتش سيصل إلى العراق في الأسبوع الحالي، على أن يدخل الفريق المعسكر في مدينة البصرة». وزاد: «المنتخب سيستمر بالمعسكر في البصرة حين خوض وديتي طاجكستان يوم ٢٤ والنيبال يوم ٢٩ من الشهر الجاري، في ملعب جند النخلة في البصرة، لتكون محطتين مهمتين قبل خوض التصفيات المزدوجة».

وأنتم باسل كوركيس: «المنتخب سيتوجه بعد انتهاء معسكره في البصرة إلى البحرين لاستكمال التصفيات، حيث سيواجه منتخب كمبوديا في أول مباراة في الثالث من شهر يونيو/ حزيران المقبل».

بيلباو يلدغ إشبيلية بهدف قاتل

اقتنص فريق أتلتيك بيلباو فوزاً مثيراً من ملعب مضيفه إشبيلية ١-٠ صفر، في المرحلة الرابعة والثلاثين من الدوري الإسباني. وخطف إينياكي ويليامز هدف الفوز القاتل لبيلباو في الوقت بدل الضائع للمباراة. الفوز رفع رصيد بيلباو إلى ٤٥ نقطة في المركز التاسع، وتوقف رصيد إشبيلية عند ٧٠ نقطة في المركز الرابع. ويتصدر المركز الثالث.

مواجهة نادال هدية عيد ميلاد ألكاراز

ضرب الإسباني الواعد كارلوس ألكاراز، الذي يكمل ١٨ عاماً، موعداً مع مواطنه رافايل نادال ملك الملاعب الرملية في الدور الثاني لبطولة مدريد المفتوحة للتنس. وأبلغ ألكاراز قناة التنس التلفزيونية «إنها أفضل هدية عيد ميلاد، لن أنسى مطلقاً اللعب أمام رافا هنا في مدريد أمام الجماهير الإسبانية، وسأتعلم منه».

ثنائي الريال يجبر زيدان على تأجيل إعلان قائمة تشيلسي

أرجأ الفرنسي زين الدين زيدان، مدرب ريال مدريد، الإعلان عن قائمة الفريق التي ستواجه تشيلسي، في إياب نصف نهائي دوري الأبطال. وجاء قرار زيدان، انتظاراً لتحديد موقف كل من البرازيلي مارسيلو الذي سيشارك في انتخابات جمعية مدريد

الإنتر يحسم لقب الكالتشيو

توج إنتر ميلان بطلاً للدوري الإيطالي «٢٠٢٠-٢٠٢١»، للمرة ١٩ في تاريخه، بعد ١١ عاماً كاملة لم يتذوق فيها طعم سكوديتو. ويتصدر إنتر جدول ترتيب الكالتشيو برصيد ٨٢ نقطة بفارق ١٣ نقطة عن أتالانتا ثاني الترتيب الذي جمع ٦٩ نقطة بالتساوي مع ميلان ويوفنتوس.

وحسم نيراتزوري اللقب قبل نهاية المسابقة بأربع جولات. وخلال مسيرة اللقب كانت بعض المحطات فارقة في رحلة تتويج إنتر باللقب، وقادته لكسر هيمنة يوفنتوس التي استمرت ٩ سنوات متتالية.

النجدة يتعادل مع الدفاع المدني بهدف لكيلهما وديا..

الحارس : ستار الساعدي



وسط اداء متميز لرجال فريق النجدة وأداء عال لكتيبة بهاء كاظم، تعادل فريق النجدة مع فريق الدفاع المدني بكرة القدم، المواجهة منع فيها الكابتن بهاء كاظم الفرصة لجميع اللاعبين من أجل ترتيب الأوراق، وكان فريق النجدة قد أعلن عن الجاهزية للاستحقاقات القادمة وسط اندفاع عال.

وعلى صعيد متصل تعادل شباب النجدة مع شباب الجنسية بهدف لكيلهما في دوري الشباب، المباراة شهدت أداء مميزاً لليوثل النجدة في رحلة البحث عن اللقب.



إدارة الشرطة تستغني عن الطاقم المساعد للمدرب إيتش



من الدوري الممتاز ستكون في ١١ من الشهر الجاري وفق الجدول المعد بوقت سابق، لافتاً أن لجنة المسابقات ملتزمة تماماً بالجدول المعد للحفاظ على انسيابية المسابقة.

يشار إلى أن لجنة المسابقات أعلنت بوقت سابق جدول المباريات المؤجلة لفريقي القوة الجوية والشرطة.

مشاورهم المقبل مع الأندية أو المنتخبات. يذكر أن الشرطة تذيّل المجموعة الثالثة في دوري أبطال آسيا، برصيد ٣ نقاط.

ومن جانب آخر قررت لجنة المسابقات، تأخير مباراة القوة الجوية والشرطة المؤجلة، يوماً واحداً، لوصول الفريقين المتأخر إلى العراق، بعد انتهاء مشاركتهما في دوري أبطال آسيا.

وقال عضو لجنة المسابقات نجم الأوسي: إن لجنة المسابقات وافقت على طلب إدارتي القوة الجوية والشرطة، وأجلت المباراة من يوم الإثنين إلى الثلاثاء المقبلين. وبين أن اللجنة اتفقت مع الناديين على أن يواجه القوة الجوية فريق الديوانية في الرابع من الشهر الجاري على أن يلاقي نفط الوسط في السابع من نفس الشهر أما الشرطة فسيكون اللقاء المؤجل الأول له في الخامس من الشهر الجاري مع نفط ميسان، ويواجه الكرخ في الثامن من الشهر نفسه. وأشار إلى أن مباريات الجولة ٣٠

استغنت إدارة نادي الشرطة، عن الطاقم الفني المساعد للمدرب الصربي ألكسندر إيتش بالكامل، دون ذكر الأسباب. ونشر النادي، عبر موقعه الرسمي: شكرًا للطاقم الفني للدلالة على انتهاء مهمتهم مع الفريق.

وجاء في البيان «قدمت الهيئة الإدارية لنادي الشرطة الرياضي شكرها وتقديرها للملاك التدريبي المساعد للفريق المكون من هيثم الشبول، وحسين عبد الواحد، ومدرب حراس المرمى عماد هاشم، لما بذلوه من جهد كبير خلال تواجدهم مع الفريق في مشوارهم سواء في الدوري أو البطولة الآسيوية». وتمنى النادي، لهم التوفيق في

خبر وصورة

الكشف عن سبب تراجع مشاركات ديمبلي مع برشلونة



المباريات للحفاظ عليه، خوفاً من تجدد الإصابة. وأوضح التقرير، أن كومان قرر السماح لديمبلي بالراحة قدر الإمكان، واللجوء له عند الحاجة الماسة فقط. وجاء ذلك بناءً على توصية من الجهاز الطبي، حتى يكون لائقاً بالقدر الكافي في الجولات الختامية. وختم: «ديمبلي تناول الأدوية المضادة للالتهابات، وأدى جلسات العلاج الطبيعي، من أجل التخلص من الالتهاب وتقليل الألم، ولكن سيكون من الصعب التخلص من ألم العانة تماماً».

كشف تقرير صحفي إسباني، عن أسباب تراجع نسبة مشاركة الفرنسي عثمان ديمبلي مع برشلونة في الفترة الأخيرة. وشارك ديمبلي لعدة دقائق خلال مباريات برشلونة الأخيرة في الليجا وفي نهائي كأس الملك، كما لم يشارك مطلقاً خلال مباراة فالنسيا، أمس الأحد، والتي فاز بها برشلونة بنتيجة ٣-٢. وبحسب إذاعة «راديو كتالونيا»، فإن ديمبلي شعر بانزعاج في منطقة العانة، والذي عانى منه قبل بضعة أسابيع، وهو ما دفع الهولندي رونالد كومان لإبعاده عن

جوارديولا قبل مواجهة باريس: انتظرنا هذه اللحظة منذ سنوات

فأنت تلعب على أساس نتيجة مباراة الذهاب، وتنسى ما يتوجب عليك فعله وهو تحقيق الانتصار». وتطرق إلى احتجاجات جماهير مانشستر يونايتد: «أردت إلقاء نظرة ولكن لم أتمكن. ما حدث قد حدث، ولا أعرف متى ستلعب المباراة مرة أخرى».

وعن رد الفعل بعد اقضاءات المواسم الماضية: «الحياة تمنحك فرصة جديدة، وما نحن هنا الآن، ولذلك أحب التعلم من السابق. ولكن ربما نلعب مباراة سيئة، في كل مرة نتوجه بالتهنئة للخصم ونحاول مرة أخرى».

وأنتم بالتعليق على إمكانية مشاركة كيلينا مبابي: «أتطلع لمشاركته من أجل كرة القدم والمباراة نفسها. قدم هو ونيمار مستوى مميزاً في الشوط الأول من مباراة الذهاب. مبابي لاعب خطير».

خطورة تشيلسي، ومدريد، وبايرن، وبرشلونة. يمكنهم تغيير شكلهم ومدربهم ذكي للغاية. لا أعرف ماذا سيفعلون، والرغبة في الوصول للنهائي طبيعية، ونركز بدورنا على أنفسنا وأن ندافع جيداً ونتحلي بالصبر ومحاولة تسجيل الأهداف».

أما عن عودة الفريق في نتيجة الذهاب والفوز بها: «لم نتحدث عن ذلك. لا أفضل العودة من الورا، ولكن كرة القدم غير متوقعة. أثق أننا في اللحظات السيئة سنستفاعل بصورة جيدة. نعرف ما يتوجب علينا فعله للوصول إلى النهائي». وأضاف: «هناك بعض الأمور التي تقلقني، لكني أتحدى بتقاؤل وهذوء كبير. اللاعبون تدريبوا جيداً، والكل يريد تقديم المساعدة، مباراة الإياب في نصف النهائي تكون أصعب من النهائي،

نصف النهائي رفقة بايرن ميونخ: «كل نصف نهائي مختلف. لم نستحق التأهل في أول مرتين (أمام ريال مدريد، وبرشلونة) في النصف النهائي الثالث (أمام أتلتيكو مدريد) كنا قريبين للغاية. كل نادر يكون مختلفاً في كل عام. نصل في حالة جيدة هذا الموسم».

وتطرق بيب إلى ما إذا كانت تلك المباراة الأكبر في مسيرته مع السيتي: «لا أعرف. هذه أول مرة لمعظمنا في هذا الدور. أعرف على ماذا نلعب. في تلك المباريات لا تحتاج للكثير من المشاعر، بل التحلي بالهدوء ومعرفة ما يتوجب عليك فعله. الكل يعرف أهمية اللقاء. نبحث عن تلك اللحظة منذ سنوات». وبالنظر إلى خطورة سان جيرمان: «نفس خطورة مباراة الذهاب، ونفس



تحدث بيب جوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، عن مواجهة باريس سان جيرمان، في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا.

وقال المدرب الإسباني في المؤتمر الصحفي، الخاص بالمواجهة: «أشعر بالفخر. بالنسبة للكثير منا هذه هي المرة الأولى. سنحاول تقديم مستوى جيد للفوز باللقاء». وعن معاناته مع



مع استمرار الجائحة.. الحفاظ على الصحة في رمضان



وبالتالي تقلل نسبته في الجسم وهذا غير صحي. ٤. الابتعاد عن شرب المنبهات من القهوة أو الشاي قدر المستطاع؛ لأنها تصفي ماء الجسم لكونها مدرة للبول... فقط كوب بعد التراويح أو قبل لا غير. ٥. الاهتمام بتناول الخضروات الورقية من الجرجير والبقدونس والسبانخ والخيار في السلطة اليومية على مائدة الإفطار والسحور، بالإضافة للزبادي والموز للحفاظ على منسوب الماء في الجسم وقلة الإحساس بالعطش، وعلى نسبة البوتاسيوم للحفاظ على رطوبة الجسم أثناء الصيام.

ماذا نتناول في الإفطار والسحور لنرفع المناعة ضد كورونا؟

١- بداية لا بد من مراعاة طريقة الطهي الصحي لوجبات الإفطار والسحور، فالبروتين الحيواني يجب أن نعتمد في تحضيره على طريقة الشيّ أو الرستو. كما التقليل من إضافات الدهون والزيوت للبروتين النباتي قدر المستطاع.

٢- تناول الخضروات المطهوه على البخار أو النيئة.

٣- تعويد الجسم على تناول السموتي من الخضروات والفواكه أو الجمع بين الصنفين، لرفع مناعة الجسم

بما يسمى بالـ Sirt Food وهذا النوع من الأكل يعتبر اتجاهًا عالمياً لرفع مناعة الجسم، ولكن يحتاج إلى تدريب وتعود وإضافات من الأعشاب وغيرها لرفع كفاءة الجهاز المناعي به.

أهم الفيتامينات التي يجب أن تتضمنها وجبة الإفطار اجعلي طعامك متوازنًا وغنيًا بالفيتامينات والمعادن اجعلي طعامك متوازنًا وغنيًا بالفيتامينات والمعادن لا بد أن تتضمن وجبة الإفطار عدداً من الفيتامينات الهامة، والتي لا غنى عنها لرفع كفاءة الجهاز المناعي لمقاومة الأمراض، وهي: مجموعة الـ ADEK + فيتامين المناعة C، لكونها فيتامينات تذوب في الدهون. ولا بد من إضافة مصدر دهني لكي يستفيد الجسم بها. ولرفع جهاز المناعة أيضا يمكن أخذ فيتامين B complex أو بي المركب وبعض المعادن الهامة للجهاز المناعي وهي: معدن السيلينيوم ومعدن الزنك والجرمانيوم.

بعض مصادر الفيتامينات والمعادن المهمّة:

١. معدن الجرمانيوم: موجود في الثوم والشعير.

٢. الزنك: في البيض والكبدة واللحوم الحمراء والزيادي والأطعمة البحرية.

٣. السيلينيوم: في الثوم والبصل واللحوم البيضاء كالدواجن والرومي والأطعمة البحرية والبطر.

٥. فيتامين سي C فيتامين: المهم جداً للمناعة وله تأثير مباشر ضد الفيروسات والبكتريا، وموجود في الخضروات، وأهمها الفلفل الأخضر والبروكلي والخس والحماضيات وفي الفواكه وأهمها الكيوي والجوافة ثم الجريب فروت والبرتقال واليوسفي والليمون.

٦. الـ A

- الفيتامين A يمكن إيجاده في الكبد والسلمون أو السردين أو الماكريل وصفار البيض والألبان ومنتجاتها، وفي الخضر وخصوصاً الورقية الخضراء، والفواكه ذات اللون البرتقالي من الجزر والوخوخ والشمام والمانجو.

- الفيتامين D هام للمناعة ولزيادة الحرق وللحفاظة على الجسم من الهشاشة؛ لأنه أساسي في امتصاص الكالسيوم من الأمعاء ويوجد في البيض والبروتين

كيف تديرين انفعالات الأطفال خلال فترة الحجر؟

كفرد في العائلة يمكنه المساعدة؟ «ويتم مناقشة المخاوف والتوقعات بشأن الحجر الصحي، والدور الذي يمكن أن يلعبه كل شخص لتحسينه، يمكن أن يكون مفيداً.

كن صادقاً

يقول الخبراء إنه من المهم للآباء الاستماع إلى مخاوف أطفالهم والتعاطف معها والتحدث بصدق عن الوضع بطريقة مناسبة للعمر، ووضعها في سياقها الصحيح «أجر محادثات حول الحقائق والمشاعر»، من الأهمية بمكان تبديد المخاوف أيضاً والسماح للأطفال بإحساس السيطرة، مثل نظافتهم الشخصية.



انفعالات الأطفال خلال فترة الحجر، مع انتشار جائحة الفيروس التاجي، يعد العزل الذاتي أو الحجر الصحي واحداً من الاستراتيجيات الرئيسية في «تسطيح منحنى» معدلات الإصابة ضمن فترات العزل التي تبلغ ١٤ يوماً، أفراد وعائلات يقيمون داخل منازلهم، ولا يتواصلون جسدياً مع أولئك الموجودين في الخارج، وخاصة بعد غلق المدارس والجامعات وأماكن العمل، مما يجعل أغلب الأطفال يتعرضون للانفعالات خلال فترة الحجر، بالنسبة للآباء الذين يحاولون العمل من المنزل، فإن قدرتهم على القيام بذلك ستعتمد على عوامل مختلفة من عمر أطفالهم وتصميم منزلهم إلى طبيعة عملهم. سوف يلعب مزاج الوالدين والأطفال أيضاً دورا، فكيف لهؤلاء الآباء أن يديروا انفعالات الأطفال خلال فترة الحجر نقدم لكم من خلال حملة سيدتي مرحبا بيتي أفضل الطرق لتدبير انفعالات الأطفال خلال فترة الحجر .

انفعالات الأطفال خلال فترة الحجر قدم الدكتور «هاني عامر» اختصاصي تعديل السلوك، بعض الحلول حول انفعالات الأطفال خلال فترة الحجر وهي تتمثل فيما يلي:
قومي بعمل اتفاقية مع الأسرة ككل، كأن تقترحي في البداية أن تجلس الأسرة وتضع عقدا أو خطة عمل للعائلة.
ويتم تبادل الاستفسارات التالية: ماذا ستكون أكبر التحديات برأيك؟ ما هي نقاط القوة التي يمتلكها كل منا

طرق تساعدك على الاستفادة

من القراءة

تعد القراءة من النشاطات المسلية التي يستطيع أي فرد ممارستها، فهي من أفضل وسائل الترفيه، فالقراءة تمنح القارئ فرصة للخروج من ضغوطات الحياة اليومية والاندماج في عالم الكتب من روايات وقصص، مما يمنح العقل والجسم الراحة التي يحتاجها.

تقول الدكتورة سوزان القليني عميدة كلية آداب بجامعة عين شمس إن القراءة مهارة تكتسب بالتعلم وتتطور بالممارسة والتمرين، وبقدر ما تكون مهارتك عالية بقدر ما يكون استيعابك لما تقرأ عالياً.

يُخبرنا "داريوس فوروكس- Darius Foroux" مؤلف كتاب " Massive Life Success: Live a Stress-Free Life and Achieve Your Goals by Dealing with Anxiety, Stress, and Fear" عن أفضل الحلول لهذه المشكلة.

١- حدد هدفًا:

قبل أن تفكر في أي كتاب ستقرأ، فكّر بما تريد تحقيقه؛ لأن محتويات الكتاب الذي تختاره يجب أن تكون متوافقة مع متغيرات حياتك الحالية.

ما الذي جدّ في حياتك؟ هل تبحث عن عمل؟ أم تحاول تطوير وظيفتك؟ هل ترغب بإنجاز بعض الأمور؟

إذا أقرأ الكتب التي تعلمك كيفية التغلب على تحدياتك الحالية، عندها سترسخ المعلومة في رأسك على الأرجح.

٢- اجعل من نفسك معلماً:

المعرفة جيدة إذا طبّقت، لكن ما يفغله معظم الناس أن نشر المعرفة هو أحد تطبيقاتها.

قد لا تكون معلماً لكن إذا تصرفت كذلك، فإنك تقوم بتطبيق معرفتك بالفعل، كل ما يلزم هو تغيير نمط التفكير.

لا تقرأ فحسب، بل اتهم الكتاب، وتجاوز مع الآخرين عنه.

أخبر نفسك بوجوب التركيز على ما بين يديك؛ لأنك ستقوم بمشاركة كل ما تعلمته مع الآخرين، ويجب أن تكون متمكناً منه.

٣- دوّن ملاحظاتك واربط المعلومات:

علمياً كلما قمت بربط أجزاء المعلومات في دماغك، كان ذلك أفضل لتذكرها؛ لذا حاول أن تقوم بذلك عن طريق التدوين.

٤ خطوات للتخلص من الخجل الاجتماعي

عندما تكون في مواقف تجعلك قلقًا بشكل خاص. غالبًا ما نتجه نحو الداخل ونركز على أنفسنا وكيف سيرانا الآخرون، نوقف عن التركيز على نفسك وعلى ما يفكر فيه الآخرون عنك. ركز على الأشخاص الآخرين، وحاول أن تكون حاضراً، وقم بإجراء اتصالات حقيقية. لا يوجد أحد مثالي، لذا حاول أن تكون في الوقت الحالي واستمع فعلياً إلى ما يقال.

٤. اتباع أسلوب حياة صحي

طريقة تعاملك مع جسمك له تأثيره على بقية حياتك

العقل والجسد مرتبطان ببعضهما البعض، وطريقة تعاملك مع جسمك يمكن أن يكون لها تأثير كبير على بقية حياتك، بما في ذلك مستويات القلق لديك. يمكن أن يساعد إجراء تغييرات صغيرة في نمط الحياة على تحسين ثقتك بنفسك وقدرتك على التعامل مع أعراض الخجل. تجنب أو قلل من تناول الكافيين عن طريق عدم شرب القهوة أو المشروبات المحتوية على الكافيين بعد فترة زمنية معينة. تعمل مشروبات الطاقة كمنشط ويمكن أن تزيد من أعراض القلق والخجل. اجعل التمرين البدني أولوية في يومك وحاول دائماً أن تكون نشطاً.

اشرب الكثير من الماء وحافظ على رطوبتك واحصل على قسط كافٍ من النوم عالي الجودة. عندما تحرم من النوم، تكون أكثر عرضة للقلق، ويمكن أن تتأثر حالتك المزاجية بشكل كبير. يقترح بحث جديد أن الحرمان من النوم يمكن أن يسبب بالفعل اضطراب الخجل الاجتماعي.



المشاركون الذين لديهم مستويات طبيعية من القلق والخجل شاركوا في أربعة فصول للتأمل الذهني مدتها ٢٠ دقيقة، ووجدوا انخفاضاً يصل إلى ٣٩٪ في مستويات القلق بعد تدريب اليقظة. ٣. لا تركز على نفسك

توقف عن التركيز على نفسك وما يفكر الآخرون عنك

من الصعب إيقاف الثثرة الذهنية التي لا تنتهي

القلق الاجتماعي حالة شائعة ومزعجة، وهي أكثر بكثير من مجرد الشعور بالخجل وعدم الرغبة في التحدث في مجموعات كبيرة. يمكن أن يكون اضطراب القلق الاجتماعي منهكاً بشكل خطير، ولكن هناك الكثير الذي يمكن القيام به من خلال المساعدة الذاتية للتغلب على القلق الاجتماعي.. سيدتي توضح بعض الاستراتيجيات الفعالة للتغلب على الخجل والقلق الاجتماعي واكتساب الثقة وفقاً لPsychologytoday:

١. تحد أفكارك السلبية والقلقة تحدي أفكارك السلبية..لتقليل أعراض الخجل الاجتماعي

يمكن أن يكون تحدي عقليتك وأفكارك السلبية وسيلة فعالة لتقليل أعراض الخجل أو القلق الاجتماعي. ابدأ بتحديد الأفكار المقلقة التي تخطر ببالك تلقائياً عندما تفكر في المواقف الاجتماعية. بعد ذلك، قم بتحليل هذه الأفكار وتحداها. تساءل عن سبب تفكيرك بهذه الطريقة وما إذا كان رد فعلك الأول هو في الواقع ما تشعر به أو أنك تفترض الأسوأ دائماً. تغيير طريقة تفكيرك هو رحلة طويلة وليس إصلاحاً فورياً، لكن العقل شيء قوي، وهو ممكن.

٢. كن يقظاً

الخجل الاجتماعي حالة شائعة ومزعجة يساعدك الانتباه وممارسة التأمل اليقظ على أن تكون حاضراً ومدركاً لأفكارك ومشاعرك بطريقة غير قضائية وإيجابية. في دراسة نشرت في مجلة Social Cognitive and Affective Neuroscience، وجد الباحثون أن التأمل له آثار على النشاط في مناطق معينة من الدماغ.

♋ برج الجوزاء

مهنيًا: تتلقى معلومات ومعرفة تكتسب من خلالها خبرة في الحياة المهنية، لا تكن لجوجاً في بعض الأمور عاطفياً: قد تعترضك مع الشريك بعض التطورات المفاجئة، لكن ذلك يكون مرحلياً وسرعان ما يزول صحياً: أنت بغنى عن المشكلات الصحية لتضاف إلى متاعبك العملية وغيرها، مارس الرياضة تر أنما الحل المفيد للتخلص منها

♏ برج القوس

مهنيًا: انفرجات في حياتك المهنية، وتعمل بشكل مستمرٍ وجلي لتسعين وضعك المالي والتقدم خطوات نحو الامام عاطفياً: ترتاح الى وجود الحبيب إلى جانبك ووقوفه معك، ما يجعلك تشعر بإخلاصه تجاهك ووجه الكبير لك صحياً: مهما تعددت المشاغل لإبعادك عن ممارسة الرياضة، حاول إيجاد ولو وقت قليل للقيام بما يفيدك صحيا

♋ برج السرطان

مهنيًا: يوم دقيق يضعك امام خيار ويجعلك حائراً، يجب أن تعلي جوابا سريعا عن عرض أو دعوة أو اقتراح وتميل إلى عدم الالتزام عاطفياً: يبدو الارتباك واضحا في تصرفاتك مع الشريك، فحاول أن تكون أكثر هدوا لتحقيق أهدافك معه وتبنيًا مستقبلكما براحة واطمئنان صحياً: إجم سلامتك من المغبوط، والانفعالات وكن متساهلاً مع الزملاء في العمل

♏ برج الجدي

مهنيًا: يخف الوهج السابق كما الاحتمالات والتسهيلات، ويتركز الاهتمام على قضايا مهنية طارئة قد تسبب لك الأرق عاطفياً: ابتعادك عن الشريك أكثر من المعتاد يولد الشكل لديه، فحاول تمضية أطول وقت ممكن إلى جانبه صحياً: قد طرأ ما لم يكن في الحسبان، فيسبب لك الاضطراب والقلق، ما ينعكس سلباً على محيطك ووضعك الصحي

♏ برج الاسد

مهنيًا: ارسم أهدافك جيداً وقوّ عزيمتك للوصول إلى تحقيق طموحاتك بعد طول انتظار عاطفياً: لا تعارض الشريك على كل ما يقترحه عليك، وعليك أن تكون سلساً في تعاملتك معه وتبادلله الأفكار والنقاشصيا: لا تدع الموموم العائلية والمهنية تؤثر سلباً في وضعك الصحي، بل اخرج من محيطك الضيق، الفضاء واسع

♏ برج الدلو

مهنيًا: تتلقى عرضاً مغرباً يوصلك إلى تحقيق ما كنت تطمح إليه دائماً، وتحقق مكاسب كبيرة عاطفياً: حان الوقت للانفتاح على الشريك، فقد نال إعجابه بك وتلفت أنظاره إلى أمور جديدة لم يألها منك في السابق صحياً: التقلبات التي قد تطرأ عليك قد تصيبك بخيبة أمل، وتبقيك في وضع صحي غير مطمئن

♏ برج العذراء

مهنيًا: يوم مناسب يفتح امامك مجالات جديدة، وتبدو نشيطاً ذهنياً وجسدياً، وبالتالي لن تتأخر في بث الموضوعات التي أثارت حيرتك سابقا عاطفياً: قد تتوتر اليوم علاقتك بالحبيب بسبب سوء تفاهم يحدث بينكما لأسباب تافهة وسطحية لا تستحق هذا التشنج في التعاطي صحياً: استغل فترة بعد الظهر للتوجه إلى البحر وممارسة السباحة المفيدة للجسم ملياً في صحتك

♏ الأبراج

♏ برج الحمل

مهنيًا: القمر يعاكسك، ويضلك قليلاً ويجعلك تخطئ الخيار ربما أو تتسرع باتخاذ قرار قد ينعكس عليك سلباً عاطفياً: تأخذ على أحد الأحباء إهماله وعدم تعاطفه معك، وقد تتكشف أموراً مخفية تجعلك تعيد النظر في تعاملتك مع أحدهم صحياً: تناول كوباً من العصير الطبيعي يومياً فهو مفيد ويمنحك الانتعاش وخصوصاً الفني بالفيتامين سي

♏ برج الميزان

مهنيًا: تعيش يوما متقلبا يحذرك من الوقوع ضحية بعض الفخاخ، وقد يؤثر مسألة مهنية أو يذكرك بواجبات مهنية تخلت عنها عاطفياً: وقت ملائم لإزالة التشنجات والتساؤلات التي لم تجد لها الأجوبة في الماضي، وفتح صفحة جديدة من العلاقة عنوانها العريض الصراحة المطلقة صحياً: إبتبه من كثرة الأعمال المرهقة، ولا تحاول القيام بأكثر مما هو مطلوب منك

♏ برج العقرب

مهنيًا: تعيش يوما مهما يكون مؤشراً جيداً لإطلاق بعض المشاريع وبلورة بعض الأفكار والاحتفال بجديد ولن تعاكسك الظروف عاطفياً: تجنب المشاكل مع الشريك الذي قد تلتبس عليه الأمور، وسوّ الأوضاع بأسرع ما يمكن، وتجنب الدخول في نقاشات قيمة معه صحياً: لا يجوز التأجيل والإهمال في الشأن الصحي بعد اليوم، تجد عدة حوافز تمنحك العزيمة للبدء بخطواتك



وزارة الداخلية

تستنفذ جهودها

لمواجهة

فايروس كورونا