

الحاس

صحيفة اسبوعية تصدر
عن دائرة العلاقات والاعلام في وزارة الداخلية

العدد ٤٢٣ - **الدرجات** - ٢٠٢١/٢/١٧

خلال زيارته لمحافظة كركوك

8
صفحات

**وزير الداخلية: دماء الضباط والمنتسبين في جميع الأجهزة الأمنية
عزيزة ويجب أن يوفر لهم الدعم الكامل والتجهيزات اللازمة**

الحارس - خاص

مدير عام إدارة الموارد البشرية: ملف تصحيح الأسماء مهم وأشرفنا على إنهاء الإجراءات الخاصة به

أبطال صقر بغداد: اكتشاف العشرات من العنوت الناسفة ومعالحتها بشحاعة فائقة

الشرطة الاتحادية تنفذ حملة واسعة للقض على متاجري ومروحي المواد المخدرة في بغداد

قسم الشائعات: من واجباتنا إصدار البوسترات والإعلانات والتنبيه لمخاطر تصديق الشائعات

الفريق الحقوقى عبد الخالق بدرى لفته:

أبواب مكتب الشكاوى مفتوحة امام المنتسبين والمواطنين

الحارس - خاص

الوزارة على الجانب الأمني فحسب، إنما توسعت المهام لتشمل جوانب إنسانية من خلال تقديم أفضل الخدمات للمواطن حيث أصبح المواطن على تماس مباشر مع المسؤول من خلال نوافذ اللقاءات المباشرة مع المواطنين مالت Hكيد على الأسماء لشكاوى،

بعد ان وضعت وزارة الداخلية بصمة واضحة في التطور الامني الملحوظ من خلال ما حققه من نشاطات ساهمت في استتباب الامن والحفاظ على حياة وممتلكات المواطنين ، لم يقتصر واجب

مدير صندوق شهداء الشرطة: منح 9468 مساعدة مالية لعوائل الشهداء والجرحى وتكريم 494 جريحا خلال العام الماضي

الحارس - خاص

والى ذلك التقت جريدة الحارس بمدير صندوق شهداء الشرطة اللواء ثائر فاروق صالح البدي الذي إن صندوق شهداء الشرطة أسس لمساعدة لعمال شهداء جرحى ومعتزى وزارة الداخلية بـ بكافة إمكانياته وكوادره يعمل على تقديم أفضل ما يمكن تقديمه لعمال شهداء ومعتزى الشرطة بكل مئة معاهدين الله سبحانه وتعالى إن يكون جنودا مختصين في ائصال تلك الشريحة الضعيفة. وأضاف أنه بناء على توجيهات السيد وزير الداخلية الأستاذ عثمán الغلامي بالاهتمام بشريحة شهداء الشرطة إن وزارة الداخلية قد قررت إنشاء صندوق شهداء الشرطة يتخصص

صندوق شهداء الشرطة أحد مفاصل وزارة الداخلية المهمة التي لها دورا إنسانيا كبيرا في مساعدة عوائل شهداء وجرحى الوزارة، هذه الفئة الضحية التي ضحت بأرواحهم وبمآثلهم من أجل حماية البلاد وحفظ كرامته، بالإضافة إلى مساعدة العوائل المتفقتة ومد يد العون لها من باب التكافل الاجتماعي وتقديم السبل المأيلة إلى ضبط ومتسببي وموظفي الوزارة، وهذا بالإضافة والتنسيق مع الجهات ذات العلاقة في الوزارة،

رقم الإيداع: ف. داد الكتب والمثائق، بغداد ٢٠٢٣ لسنة ٢٠١٥

مُعْتَمَدَةٌ لِدَى نَقَابَةِ الصَّحَفِيِّينَ بِالرَّقْمِ ١٢٦٥

MOI.GOV.IQ الموقع الالكتروني

مدير عام إدارة الموارد البشرية:

ملف تصحيح الأسماء مهم وأشرفنا على إنهاء الإجراءات الخاصة به



الحارس - أحمد حامد

في لقاء خاص مع السيد مدير عام إدارة الموارد البشرية اللواء الركن رجب هاشم محمد حيث أفاد أن ملف تصحيح أسماء المنتسبين وزارة الداخلية من الضباط والمراتب والموظفين من الملفات المهمة في الوزارة وتم تعميم كتب سابقة لتبليغ مفاسل وتبكيلا الوزارة ممن لديهم خطأ بترويج معاملات التصحيح وتم استقبال الكثير منها وإجراء اللازم حسب الضوابط. ومن خلال متابعتها للإجراءات والمخاطبات وجدنا الروتين الورقي لم يلي رغبتنا في إنهاء الملف بشكل سريع فطرنا فكرة الاستمرار في التعيين وإعادة فضلاً عن وتم استحصال الموافقات الخاصة بها، وإطلاقها في صفحة الموارد البشرية على موقع التواصل الاجتماعي (الفيسبوك) ضمن سقف زمني محدد وتم استقبال أكثر من ٧٠٠٠ استمارة والعمل بها وتلقيها وارشفها بجهود كبيرة بالتعاون بين مديرية التطوع ومديرية الأرشيف ومديرية المراتب بقسمها والتعيين وإعادة فضلاً عن وتم استحصال الموافقات الخاصة بها، وإطلاقها في صفحة الموارد البشرية على

موقع التواصل الاجتماعي (الفيسبوك) ضمن سقف زمني محدد وتم استقبال أكثر من ٧٠٠٠ استمارة والعمل بها وتلقيها وارشفها بجهود كبيرة بالتعاون بين مديرية التطوع ومديرية الأرشيف ومديرية المراتب بقسمها والتعيين وإعادة فضلاً عن وتم استحصال الموافقات الخاصة بها، وإطلاقها في صفحة الموارد البشرية على

الشرطة المجتمعية توقف عمليتي ابتزاز لفتاتين

تمكنت مفاز الشرطة المجتمعية التابعة لدائرة العلاقات والإعلام بوزارة الداخلية بعمليتين منفصلتين من إيقاف محاولتي ابتزاز لفتاتين إحداهما بعمر ١٨ عاماً والأخرى بعمر ١٧ عاماً في محافظة كربلاء المقدسة.

وجاءت العمليتان على خلفية مناشدة الفتاتين للشرطة المجتمعية عبر خطها الساخن المجاني (٤٩٧) لاتقانهما من الابتزاز الذي يتعرضن له من قبل شخصين، حيث قامت الشرطة المجتمعية بالتحري عنهما وجمع المعلومات والأدلة التي تدينهما وتثبت تورطهما بجريمتيهما، وقد تمكنت من ذلك واتخذت بحقهما الإجراءات اللازمة، بعد أن قامت بحذف محتوى الابتزاز وتأمين حسابي الفتاتين.

وتمكنت مفاز الشرطة المجتمعية في دائرة العلاقات والإعلام بوزارة الداخلية من إيقاف عملية ابتزاز مارستها أحد الأشخاص الميسارين بحق امرأة من محافظة كربلاء المقدسة واتخذت بحق الإجراءات الاصولية اللازمة، وبينت المجتمعية إن العملية تمت على خلفية مناشدة المرأة للشرطة المجتمعية على خطها الساخن المجاني(٤٩٧)، مطالبة إياها بالتدخل لوضع حد لحالة الابتزاز التي تتعرض له من قبل شخص وعدها بالزواج طيلة ٩ سنوات ولم يف بوعده، فلما تزوجت هدها بنشر صورها على مواقع التواصل الاجتماعي، الأمر الذي دعا المجتمعية إلى التحرك السريع ومواجهته المتهم بالأدلة التي تثبت تورطه بالجريمة، وتتخذ بحقها إجراءات اللازمة بعد أن قامت بحذف محتوى الابتزاز وتأمين حساب المرأة.

البلاستيكية، وتم أخذ عينة تربة من موقع الانفجار ، مضيفا أنه وبعد تفتيش موقع الحادث لوحظ جسم غريب موضوع بين الاندفاع يبعد عن انفجار العبوة الأولى مسافة أمتار، وبعد التأكد منه وجد أنها عبوة ناسفة على شكل علية بلاستيكية مربعة تحتوي على كرات حديد للشظية ومواد شديدة الانفجار نوع (سي ٢٠٠) زنة (٢٠٠) إلى (٣٠٠) غرام، وقُتل قذح بطول (١٠) سم، وقذاحة كهربائية مع دائرة إلكترونية، وجهاز موبایل، وأسلاك توصيل كهربائية، وفيش ربط، مشيرا إلى أنه تم التعامل معها وفق الإجراءات القياسية وإبطال مفعولها من قبل خبير المتفجرات، وبعد ذلك تم تفتيش المساحات القريبة من محل الحادث بالكامل خفية من وجود مواد متفجرة أخرى، وعلى عبيد متصل، عُثِرَ مفاز صقر بغداد على ذخيرة حربية في الجزيرة الوسطية بالقرب من أسفل نفق الأمن العامة، بعد ورود إخبار من دائرة بلدية الغدير بالاشتراك مع وزارة النفط، شركة المتوجات النفطية فرع الوسط، وأُفاد مصدر أمّني أن المفزة تمكنت من اكتشاف جسم غريب مطمور تحت الأرض، وهو عبارة عن ذخيرة حربية لمقذوف متهاك عيار (١٣٠ ملم) بدون صاق، حيث تم تأمين المقذوف الحربي من قبل الخبير وإيداعه في مستودع المتفجرات ، ومن جانب آخر وفي منطقة أخرى من

مدير شرطة نجدة بغداد يلتقي مجموعة من الضباط والمنتسبي وعدد من المواطنين من ذوي الاحتياجات للاستماع الى طلباتهم



الحارس - خاص

ضمن جدول المقابلات الأسبوعية استقبل مدير شرطة نجدة بغداد اللواء عبد الكريم اسماعيل عبد مجموعة من ضباط ومنتسبي المديرية وعدد من المواطنين من ذوي الاحتياجات حيث استمع لشكاوهم وأطلع على طلباتهم ووجه بحلها وتذليل العقبات امامهم ضمن الضوابط، داعيا الى الالتزام بالسياسات والشروط القانونية والادارية، وفي سياق منفصل وفي اطار النشاطات الامنية التي تنفذها مفاز النجدة اوضحت نجدة الدويرات والقبض عليهما بعد ملاحقتهما، وضبط بجورتهما المواد المسروقة واعترفا ايضا بعبوة ناسفة سرقة إحدى الدور السكنية ضمن المنطقة، فيما تمكنت دوريات نجدة اليرموك من القاء القبض على متهم

أبطال صقر بغداد: اكتشاف العشرات من العبوات الناسفة ومعالجتها بشجاعة فائقة

المصور، فقد تمكنت المفزة من الكشف عن وجود عبوة ناسفة محلية الصنع كانت موضوعة انمام باب محل لبيع المشروبات الكحولية، علما ان العبوة عبارة عن قنعتا داخلها مادة السلي فور مربوطة بدائرة كهربائية مع قذاحة كهربائية تعمل بالتحكم عن بعد مع جهاز (موبایل) مع فتيل، وقد تم التعامل معها حسب الإجراءات القياسية وتم معالجتها وتفتيحها من محل الحادث ، وفي منطقة نفق الشرطة في حطين، خرجت مفزة صقر بغداد مكتب في الجهاد لفرض الكشف على محل الحادث، وعند الوصول تبين وجود انفجار عبوة ناسفة محلية الصنع تحتوي على مواد شديدة الانفجار موضوعة امام محل لبيع المشروبات الكحولية، وأضافت المصائر: ان الانفجار أدى الى أضرار مادية بباب المحل، وأثناء التفتيش تم العثور على عبوة ثانية تبعد عن العبوة الأولى مسافة (٢) متر موضوعة امام محل ثاني وتم التعامل معها وفق الإجراءات القياسية ومعالجتها، وفي الختام نقول: إن ما رأيناه من عمل وجهه متواصل يلا ونهارا، يكشف وبما لا يقبل الشك، أن العراق في أيدي أمينة، وأن هناك أبطال يسهرون من أجل أمننا وسلامتنا، فمبارك لشعبنا ووطننا بكذا أبناء مخلصين ومضحين.

كلية الشرطة تحتفل بترقية عدد من المنتسبين

الحارس - محمد جاسم الكبي

كرم السيد لواء الشرطة صباح حوشي محمد كلية الشرطة بشهادات تقديرية للمنتسبين المشمولين في ترقية شهر كانون الثاني جاء ذلك في احتفالية اقامتها عمادة الكلية على قاعة النصر في كلمة قصيرة للسيد العميد هذا المنتسبين المشمولين بالترقية مبنياً أهمية ان يحصل المنتسب على الترقية (في حال يستحقها) لأنها تشكل منعطف جديد في عمله الوظيفي وتضيف اعباء جديدة عليه كونها تعني إضافة أخرى الى مهامه في العمل مشيراً الى ان العاملين في الكلية يعملون دوماً بروح العائلة الواحدة والحمد لله مؤكداً ان هذا ينصب في خدمة العمل وبالتالي في خدمة المؤسسة العريقة من جانبه أكد اللواء علي ماضي زغير معاون العميد للشؤون الإدارية على أهمية العمل بروح الجماعة والتعاون بين الأقسام وهذا بالتأكيد ينصب في تعزيز العمل مما يؤدي الى نجاح العمل في مؤسستنا العريقة وفي ختام الحفل وزع السيد عميد الكلية ومعاونوه للشؤون الإدارية ومدررا الأقسام الشهادات التقديرية على المشمولين.

مديرية أمن الأفراد تضبط مجموعة من المتهمين بقضايا ابتزاز وتزوير وتعقيب

الحارس - خاص

تمكنت مفاز الشؤون الداخلية والأمن في الأنبار من القاء القبض على متهم، جاء ذلك بعد ورود معلومات من قبل أحد المواطنين يفيد بوجود شخص يقوم بابتزازه ومساومته بعباء مالية عن طريق مواقع التواصل الاجتماعي، وبعد استحصال الموافقات القضائية وتشكيل فريق عمل من قبل شعبة المراتب والنزح، حيث تم إلقاء القبض على المتهم وتوقيفه وفق أحكام المادة (٤٣٣) وإحالته إلى الجهات المختصة، فيما تمكنت مفاز الشؤون الداخلية والأمن في البصرة وضمن مرور البصرة من ضبط مجموعة من المعقبين يقومون بتعقيب معاملات بدون تذويل رسمي، وابتزاز

مؤكدا توزيع ٤٥٠ قطعة أرض على عوائل شهداء الوزارة مدير صندوق شهداء الشرطة: منح ٩٤٦٨ مساعدة مالية لعوائل الشهداء والجرحى وتكريم ٤٩٤ جريحا خلال العام الماضي

الحارس - أحمد اسعد

صندوق شهداء الشرطة أحد مفاسل وزارة الداخلية المهمة التي لها دورا إنسانيا كبيرا في مساعدة عوائل شهداء وجرحى الوزارة، هذه الفئة المضحية التي ضحت بأرواحها ودمائها من أجل حماية البلاد وحفظ كرامته، بالإضافة الى مساعدة العوائل المتعففة ومد يد العون لها من باب التكافل الاجتماعي وتقديم السلف المالية الى ضباط ومنتسبي وموظفي الوزارة، وهذا بالتعاون والتنسيق مع الجهات ذات العلاقة في الوزارة،

والى ذلك التقت جريدة الحارس بمدير صندوق شهداء الشرطة اللواء، ثائر فاروق صالح الجبيري الذي قال: إن صندوق شهداء الشرطة أسس لمساعدة عوائل شهداء وجرحى ومعموزي وزارة الداخلية أنه وبكافة إمكاناته وكوادره يعمل على تقديم أفضل ما يمكن لتقديمه لعوائل شهداء ومعموزي الشرطة بكل أمانة، معاهدين الله سبحانه وتعالى أن يكون جنودا مخلصين في انصاف تلك الشريحة

وإضافه أنه بناء على توجيهات السيد وزير الداخلية الأستاذ عثمان الغلاني بالاهتمام بشريحة شهداء وجرحى الوزارة قام صندوق شهداء الشرطة بتخصيص مساعدات الى هذه الشريحة المضحية والمهمة، حيث قام الصندوق خلال



العام الماضي ٢٠٢٠ بتوزيع ٩٤٦٨ مساعدة مالية الى عوائل الشهداء، كما قام الصندوق أيضا خلال العام الماضي بتكريم ٤٩٤ جريحا، وقام الصندوق خلال عام ٢٠٢٠ بإعطاء أكثر دفن وتكفين الشهداء لـ ٣٨٣ عائلة شهيد وأجور الدفن والتكفين المتوفين لـ ٣٢٢ عائلة متوفي، وأوضح أن صندوق شهداء الشرطة قام بشراء ٤٥٠ قطعة أرض بقيمة إجمالية بلغت ٤ مليارات و٤٠٠ مليون دينار تم توزيعها على عوائل شهداء الوزارة، وقام أيضا بتسديد الديون بقيمة ٤٠٠ مليون دينار تم توزيعها على عوائل شهداء الوزارة، وأشار اللواء ثائر الى أنه في ظل الظروف الراهنة التي يمر بها البلاد وهو انتشار فيروس كورونا المستجد ومنطلق التكافل الاجتماعي ومساعدة العوائل المتعففة ومد يد العون لها قام صندوق شهداء الشرطة بتوزيع السلات الغذائية على العوائل المتعففة واسلاميا عوائل شهداء وجرحى

ومعموزي الوزارة، حيث بلغ عدد السلات التي وزعها الصندوق خلال العام الماضي ٥٠٠ سلة غذائية، حيث تم الاتصال بكافة مدراء أقسام الشهداء والجرحى في المحافظات لإرسال مندوبيهم مزودين بقوائم بعوائل شهداء ومعموزي الوزارة في محافظاتهم لاستلام حصصهم الغذائية وتوزيعها على هذه العوائل وفق القوائم المرسلة، بالإضافة الى مديريات وقيادات الوزارة في بغداد، مشيراً الى أن هذه الحصص التي تم توزيعها تضمنت سبعة مفردات غذائية وهي (٥٠٠ كيلوغرام من الرز، وعلبتان مجنون الطماطم، وأثنان كيلو غرام من السكر، و٢ كيلو من العدس، وعلبتان زيت، وكيسان شاي، وكيسان من الفاصوليا)، مؤكداً أن

صندوق شهداء الشرطة كان سابقا في مد يد العون ومساعدة المعوزين وكما عدهاه في جميع المحافل الإنسانية، وأكد مدير صندوق الشهداء والجرحى على أن الصندوق وهذ تسلي منصب إدارته يعمل وفق الضوابط والقوانين وبودون أي أضرار أو تأثيرات وباب صندوق شهداء الشرطة مفتوح ليلاً ونهاراً ولجاننا تصل الى جميع المحافظات وفي بعض الأحيان نصل الى بيوت هذه الشريحة ممن لا يستطيعون الوصول الى قيادة الشرطة، وهذا أقل ما يمكن أن تقدمه الى هذه الشريحة .

الجرمة هي الفعل الذي يتم ارتكابه ويكون منافيًا للنظم الاجتماعية السائدة، ويكون فيه خروج عن القانون، وهي أي سلوك أو فعل إجرامي وغير مقبول في المجتمع، ويتطلب رد فعل في إصدار العقوبات ضد شخص مرتكبها، وينظر للجرمة من الناحية الاجتماعية بأنها كل فعل خاطئ مخالف للأداب والأخلاق أو العدالة في المجتمع، ويشمل ذلك كل إخلال بنظام المجتمع أو الإضرار بمصالح أو حقوق الأفراد أو المساس بالقيم والمبادئ العام، بأنها كل سلوك يعاقب عليه اجتماعيًا، كما ينظر للجرمة بالمفهوم القانوني بأنها كل مخالفة لقواعد القانون الوضعي المعمول به سواء أكانت هذه القواعد متعلقة بالقانون الجنائي أو غيره من القوانين، والأجهزة الأمنية هي الجهة المسؤولة عن إنفاذ القانون وحماية المجتمع، وتعد مكاتب مكافحة الإجرام من أهم الأجهزة الأمنية المسؤولة عن التحقيق في الجرائم بالتنسيق مع الجهات الأمنية الأخرى، هي المسؤولة عن التحقيق بالجرائم والكشف عن طبيعة الجريمة وخفاياها والقبض على المجرمين وتسليمهم إلى القضاء لينالوا جزاءهم العادل، حيث إن مديرية مكافحة إجرام بغداد من دوائر المتخصصة بالتحقيق في جرائم التي لها أثر على أمن العاصمة بغداد وأمن المواطنين، كجرائم السطو المسلح، والخطف، والنقل والغاص المقترب بأسرقة، والسرقة بالإكرام، والسرقات بأموال والبشر، وانتحال الصفة، والتزوير، وبالقضايا التي تحال من قضاة التحقيق، من الجرائم التي تكمنت بمديرية مكافحة إجرام بغداد من الكشف عنها والوصول إلى الجناة بوضع قسافي في جريمة تسليب وقتل صاحب صيدلية، وجاء ذلك بعد ورود البلاغ إلى مكتب مكافحة إجرام بغداد الجديدة بوجود جريمة قتل وتسليب في منطقة البلدية، حيث تم على الفور تشكيل فريق عمل مختص وتتوجه إلى مكان الحادث، وتم جمع المعلومات ومن خلال الخبرة المتراكمة لإبطال مكافحة الإجرام والتحري المقيق تم القبض على متهمين اثنين هما بتسليب وقتل صاحب صيدلية في منطقة البلدية، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية بحقهما لإكمال أوارقهما التحقيقية لنيل أحقيتهما العادل.

ضمن أعمالها اليومية في إخماد الحرائق وإنقاذ المواطنين والحفاظ على الأرواح والاقتصاد الوطني

مديرية الدفاع المدني مستمرة بحملات التعقيم والتعقيم من فايروس كورونا خصوصا بعد دخوله مرحلة متطورة جديدة



إلا وقدمته من أجل الحد من انتشار هذا الفايروس الخطير، وأنها انطلقت بحملات التعقيم منذ تاريخ أول إصابة، ومازالت حملاتها مستمرة دون توقف في عموم المحافظات العراقية وبوتيرة عمل واحدة، وأضاف أن آخر الحملات التعقيمية التي قامت بها مديرية الدفاع المدني ضمن حملة (سلامة طلبتنا ضمان المستقبل) هي استجابة فرق مركز دفاع مدني النصر والسلام بعد تلقيها مनाشدة من مدير مدرسة في قضاء الحصة غربى بغداد عبر إذاعة وزارة الداخلية ضمن برنامج السيطرة أجب، حيث تم تعقيم المدرسة بالكامل باستخدام محاليل تعقيم تطابق مواصفاتها المعايير الدولية لمنظمة الصحة العالمية للحد من انتشار فايروس كورونا وسط تحريج كبير من الملاك التدريسي بجهود مديرية الدفاع المدني لضمان سلامة طلبتنا واستمرار العام الدراسي الحالي، كما قامت مفاز مراكز دفاع مدني (التالي والمحمودية والعامة) بحملة واسعة شملت تعقيم وتغيير عدد من المدارس ضمن الرقعة الجغرافية لكل مركز، وقام فريق الاستجابة لحادث الـ CBRN في محافظة البصرة بحملة تعقيم وتغيير شملت عددا من المدارس بمركز المحافظة والأقضية والنواحي تطلها القاء محاضرات مختصرة حول جائحة كورونا وصوبيا وإرشادات الدفاع المدني والتعريف برقم الفاعل المدني المجاني (١١٥) لتسريع الاتصال في حال حصول أي طارئ وتوزيع البوسترات الإرشادية، وقام فريق الاستجابة السريعة لحادث الـ CBRN في محافظة واسط بتعقيم وتطهير كلية التربية البدنية وتعليم الرياضة، وكلية طب الأسنان في جامعة واسط، وفي محافظة القادسية قام فريق الاستجابة



مرحلته السابقة، وإلى ذلك التقت جريدة الحارس بمدير العلاقات والإعلام في مديرية الدفاع المدني العامة العميد جودت عبد الرحمن داود الذي قال : إن مديرية الدفاع المدني العامة عملت منذ دخول فايروس كورونا الى العراق وتسجيل أول الإصابات وتوجيه ومتابعة مباشرة من قبل مدير عام الدفاع المدني اللواء كاظم سلمان بوهان على استباق الخطوات المعمول بها، حيث قامت وبالتعاون مع وزارة الصحة بالعديد من حملات التعقيم شملت مؤسسات حكومية ومناطق سكنية وأسواق ودور عبادة ومؤسسات صحية ومؤسسات تعليمية، والعديد من المناطق الشعبية والشوارع والأزقة، مؤكداً أن مديرية الدفاع المدني لم تدخر جهدا

الحارس - أحمد سعد
في إطار الجهود الكبيرة التي بذلتها المديرية العامة للدفاع المدني بجميع مراكزها من خلال حملات التعقيم والتعقيم التي قامت بها خلال تفشي وانتشار فايروس كورونا، لحماية المواطنين من خطر هذا الوباء، والتي أثبتت وكما عهدناها بأنها المديرية الأولى أثناء الكوارث الطبيعية، حيث عملت عملا جبارا لتطهير وتعقيم المؤسسات الحكومية، والأحياء السكنية، والأسواق التجارية، والشوارع، والأزقة، بالإضافة إلى حملات التوعية التي قامت بها لتوعية الناس من هذا الفايروس وكيفية الوقاية منه فإنها مستمرة بهذه الحملات خصوصا عند دخول هذا الفايروس مرحلة متطورة جديدة اعتبرت أشد من

مدير قسم الشائعات: من واجباتنا إصدار البوسترات والإعلانات والتنبيه لمخاطر تصديق الشائعات وتوزيع التوصيات التي تكافحها



يقوم القسم باستخدام مواقع التواصل الاجتماعي لطرح برنامج التوعية والتثقيف لمستخدمي هذه المواقع، وفي شأن آخر وفيما يتعلق بالمهام والواجبات لقسم مكافحة الشائعات بين العميد الدكتور مدير قسم الشائعات، إلى رصد القسم للشائعات المفروضة والأخبار الملققة وتحليلها ومعالجتها بما يخدم المصلحة العامة والبحث عن مصدرها ومتابعة مروجيها، والتنسيق مع وسائل الإعلام الوطنية لكشف زيف الادعاءات والشائعات المفروضة التي يحاول الإرهاب الترويج لها، إضافة إلى إلقاء المحاضرات التوعوية والندوات التثقيفية للحد من مخاطر انتشار الشائعات على المجتمع، والقيام بالحملات الميدانية والتوعوية، والتثقيفية في الوزارات والمؤسسات الحكومية المختلفة، والجامعات، والمعاهد، والمدارس، والتنسيق مع منظمات المجتمع المدني من أجل لجم الأفعوان التي تحاول تزيف الحقائق، وإصدار البوسترات

عليها من قبل المختصين، بالإضافة إلى تكذيب الشائعات عبر الصفحة الرسمية للقسم والتي تحمل اسم (قسم مكافحة الشائعات) منظمة حكومية على مواقع التواصل الاجتماعي الفيس بوك، والعمل لمشاهد تمثيلية لتوعية وتثقيف المواطنين من مخاطر انتشار الشائعات وبثها عبر وسائل الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي، وعن الشائعات التي قددها قسم مكافحة الشائعات أشار العميد إلى إصدار البوسترات والإعلانات التي من واجباها التنبيه لمخاطر تصديق الشائعات، وكذلك القيام بتوزيع التوصيات التي تكافح الشائعات وتوضيح المادة القانونية التي تحاسب مروجيها، إضافة إلى توزيع البروشورات، حيث تم توزيع (١٠٣٠٠) بروشورات توعوي وتثقيفي ضد مخاطر انتشار الشائعات على جميع مناطق بغداد في جاني الكرخ والرصافة، حيث تم توزيع (٤٥٠٠) بروشور في جانب الكرخ، و (٦٢٥٠) بروشور في جانب الرصافة، بالإضافة إلى لصق (٢٥٠٠) بوستر توعوي وتثقيفي ضد مخاطر انتشار الشائعات وفي جميع الدوائر الحكومية ومفصل وزارة الداخلية، ومن جهة : قال الخبير القانوني علي التميمي: إن الشائعات وأثرها على المجتمعات خطرة، كونها تحدث القلاقل والفوضى في الداخل، وتؤثر على حياة المواطنين



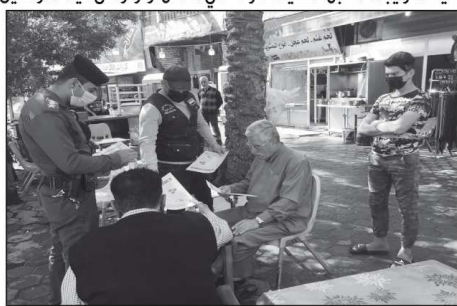
والمنضويين تحت هذه المنظومة الإرهابية من أعداء الوطن، ونشف زيف أخبارها الكاذبة والملققة، وبين العميد الدكتور أن الشائعات أسهمت بطريقة فاعلة في عدم استقرار الوضع الأمني،

الحارس - ثامر عبد الخالق
إن الشائعات ظاهرة من الظواهر الخطيرة التي تظهر في المجتمعات، وهو موضوع هام، فلا تكاد تشرق شمس يوم جديد إلا وتسمع بالشائعات في مكان ما، وتعد الشائعات من أخطر الأسلحة المدمرة للمجتمعات والأشخاص، فكم قتلت الشائعات من أبرياء، حطمت من عظماء، وتسببت في جرائم، وقطعت من علاقات بين أفراد الأسرة الواحدة، وكلم هزمت الشائعات من جيوش على مر التاريخ، ولذلك نود نشير إلى أن (محاربة الشائعات) هدفها أولا: توعية المواطنين والعقيمين بمخاطر الشائعات وتأثيرها على استقرار وأمن المجتمع، ثانيا: نشر الوعي اللازم للتأكد من صحة الأخبار من مصادرها المعتمدة، ولأهمية الموضوع أشرت صحيفة الحارس تحقيقا موسعا مع مدير قسم الشائعات التابع لدائرة العلاقات والإعلام في وزارة الداخلية، ومختصون في القانون، وعلم النفس، حيث أوضح مدير قسم الشائعات العميد الدكتور أحمد عبد الحسين ثاني تم تأسيس قسم مكافحة الشائعات التابع لدائرة العلاقات والإعلام في وزارة الداخلية بعد أحداث حزيران عام ٢٠١٤، وكانت مهمته الأساسية التصدي ومكافحة الماكدة الإعلامية للعصابات الإرهابية والإجرامية أمثال داعش الإرهابي،

خير قانوني: قانون العقوبات العراقي عالج الشائعات بمواد قانونية صارمة تصل الى السجن المؤبد

وزعزة نفوس المواطنين والمقاتلين أثناء احتلال داعش لهذه المحافظات، فكان لا بد أن يتم إعادة ثقة المواطن العراقي بالوقت الأمنية والمنظومة الإعلامية الحكومية، ومن جانب آخر وفيما يخص دور وزارة الداخلية في مكافحة الشائعات، فقد أكد العميد مدير قسم الشائعات على استقبال القسم للاتصالات والبرائل من خلال الهواتف المخصصة للمواطنين، وكذلك عن طريق مواقع التواصل الاجتماعي (الفيس بوك، والتليفون) تحت اسم قسم مكافحة الشائعات، وإقامة حملات التوعية والتثقيفية لشرائع المجتمع كافة حول مخاطر انتشار الشائعات، وتفعيل المادة القانونية بمحاسبة مروجي الشائعات، وطبع البروشورات والبوسترات والكتب التي تخص برنامج التوعية، والتنسيق مع وسائل الإعلام المرئية، والمسموعة، والمقروءة لتوعية المواطنين من خلالها، كما

عشرة سنوات لكل من يشيع الشائعات الكاذبة وترويجه خلال فترة الحرب، حتى وصلت إلى السجن المؤبد، والمادة ١٨٠، والذي عاقبت بالسجن لكل من يقوم بترويج الأخبار الكاذبة التي تؤدي إلى فقدان الثقة بالاقتصاد والعملية وبالنسبة تؤثر على الوضع الاقتصادي الداخلي، والمادة ٣٠٤ من قانون العقوبات والتي تعاقب بالحبس لمدة سنتين لكل من أذاع أخبار كاذبة تؤثر على الوضع الاقتصادي والعملية أو التأثير على المركز المالي للبلد أمام العالم، مبينا أن هذه العقوبات هي مطبقة في حال إلقاء القبض على من يقوم بهذه الأعمال المخالفة للقانون من، جانبها قالت رسل علي الموسوي المحاضرة في علم النفس: إن الشائعات مجرد خبر أو مجموعة من الأخبار الزائفة تنتشر بين الناس وتتداول على العامة وفي مواقع التواصل الاجتماعي، وهي



لا تستند إلى مصدر، وبين أن هناك مراحل مختلفة للشائعات أولها الشك، وخلق حالة من عدم الثقة والتنبؤ، وجذب الانتباه والميل إلى تصديق الشائعات، والاختيار العاطفي والحالة الانفعالية للشخص، وأضافت أن الشائعات قد تكون اقتصادية، أو سياسية، أو اجتماعية، وقد تكون من داخل أو خارج المجتمع، أو اتهامية، وقد تكون استطلاعية، أو استباقية، أو تبريرية، أو خوف، أو كراهية، وأشارت الموسوي أن هناك سمات شخصية لمروجي الشائعات، وهي أنه لا يتمتع بضمير حي، وليس لديه رقيب على أفعاله، ومن دفع، وسطحي، وجاهل، وعديم الثقافة، وسلي، وغير ملتزم في الغالب بأوامر الدين، ويتميز في سمة الضبط الانفعالي بحسب قولها ونكرت إلى أن خصائص الشائعات تمثل في أنها تنطلق من واقع المجتمع، وتتسم بالغموض ولا تنسب إلى مصدر، وتأخذ حاجات الأفراد في عين الاعتبار، مشيرة إلى عوامل انتشار الشائعات هي القلق، والشك العام، وسرعة تلقي الشائعات، وعدم الثقة، وأيضا سوء الوضع الاجتماعي، وشيوع انماط من التفكير الخرافي، والضيوط النفسية، والاجتماعية، والاقتصادية، والفرغ.

توزيع (١٠٣٠٠) بروشور توعوي وتثقيفي ضد مخاطر انتشار الشائعات لعام ٢٠٢٠ في جاني الكرخ والرصافة

وسط ارتياح المواطنين من سرعة إنجاز معاملاتهم

مدير موقع بغداد واحد المروري: إنجاز قرابة الـ ٦٠٠ معاملة يومية لتسجيل وتحویل ملكية المركبات وإصدار وتجديد إجازات السوق



علاء عادل حسن الذي قال: إن مهام مديرية المرور هي تسجيل المركبات، وإصدار إجازات السوق، وتنظيم حركة السير، وأن موقع بغداد واحد مختص بتسجيل المركبات التي تباع للمواطنين عن طريق الشركات المستوردة للمركبات، وتسجيل المركبات الحكومية، وإصدار وتجديد إجازات السوق، مشيراً إلى أن الدوام في مواقع التسجيل يستمر حتى ما بعد الساعة التاسعة مساءً وحتى إنجاز معاملة آخر مواطن موجود في الموقع، وأوضح أن عدد المركبات الموجود حالياً في العراق بصورة عامة وفي بغداد بصورة خاصة عدد كبير جداً، حيث بلغ عدد المركبات في بغداد ما يقارب مليوني مركبة، وهذا العدد من المركبات ينتج عنه معاملات من حيث الفقدان، ونقل الملكية، وتسقيط المركبات، والتسجيل لأول مرة، والمجموعات المرورية العاملة حالياً في بغداد هي مجموعات حديثة تلائم الكومة الإلكترونية، ويمكن من خلالها مباشرة التعميم على جميع أنحاء البلاد، حيث إن منظومة المركز الوطني منظومة متطورة، وهي مكملة لمشروع الحكومة الإلكترونية، ويمكن من خلالها ربط وزارات ومؤسسات الدولة مع مديرية المرور، وهذا يختصر الوقت ويسهل على المواطن من حيث وصول كتاب الكمارك من المنافذ الحدودية مباشرة حال دخول المركبة من المنفذ، فيما كان سابقاً يستغرق عدة أشهر من حيث وصل كتاب الكمارك بالبريد الاعتيادي، وتحديث المعلومات في الحاسبات، وبين العقدي علاء أن برنامج المشروع الوطني هو برنامج إلكتروني يتولد عن طريق استمارة إلكترونية ورقم تسلسلي، حيث بإمكان أي مواطن سحب هذه الاستمارة من موقع



تقوم بها كباقي أجهزة وزارة الداخلية في الظروف الاستثنائية، والأزمات التي تمر بها البلاد، كازمة التي نمر بها اليوم في مواجهة فيروس كورونا المستجد، وإلى ذلك التفت جريدة الحارس بمدير موقع بغداد واحد المروري في موقع الحسينية العقيد الحقوقي

إجراء الفحص الطبي لمخج التسجيل المروري

السوق لتسهيل الإجراءات على المواطنين

وتحويل ملكيتها، وإصدار إجازات السوق، كما أنها بالإضافة إلى هذه المهام الرئيسية لها مهام استثنائية



إنجاز المعاملة في محطة واحدة بدلاً عن ذهاب المواطن إلى أكثر من محطة لإنجازها



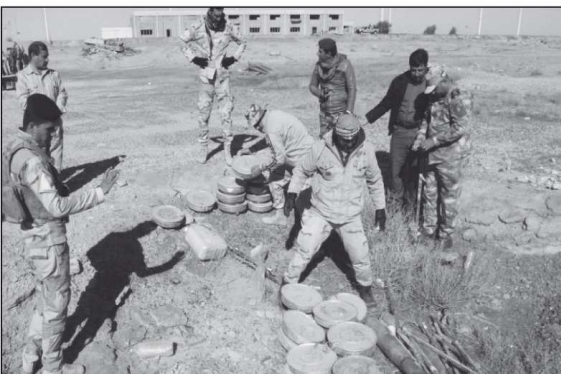
السيد وكيل الوزارة لشؤون الشرطة، والسيد مدير عام المرور في تبسيط الإجراءات على المواطنين، حيث تم فتح العديد من النوافذ يتم من خلالها



تخرج دورة خبراء مكافحة المتفجرات (٣٥) للمستوى الثالث والرابع لمعالجة الذخائر وتصنيفها ومعالجة العبوات الناسفة

مديرية مكافحة المتفجرات:

معالجة مواد متفجرة مختلفة في بغداد وواسط ونيوى دون أضرار



ناسفة محلية الصنع تم معالجتها وفق الإجراءات القياسية، وأضاف أن أبطال خبراء قسم مكافحة متفجرات محافظة كركوك تمكنوا من معالجة عبوات ناسفة محلية الصنع مع مخلفات حربية أخرى تم معالجتها وفق الإجراءات القياسية، في حين تمكن الجهد الهندسي في مكافحة المتفجرات من معالجة عبوة ناسفة في محافظة المثنى، جاء ذلك بعد ورود نداء إلى خبراء مكافحة المتفجرات يفيد بوجود جسم غريب في محافظة المثنى، على الفور تم تشكيل فريقاً للعمل المختص والتوجه إلى محل الحادث، وبعد إجراء الكشف تبين وجود عبوة ناسفة محلية الصنع موضوعة داخل إحدى العلب الكرتونية بالقرب من محال أحد المواطنين تم معالجتها وفق الإجراءات القياسية، وأضاف أن خبراء مكافحة المتفجرات في محافظة نينوى تمكنوا من معالجة عبوة نداء إلى خبراء مكافحة المتفجرات في محافظة نينوى يفيد بوجود جسم غريب في إحدى المناطق وسط العاصمة، على الفور تم تشكيل فريقاً للعمل المختص والتوجه إلى محل الحادث، وبعد إجراء الكشف تبين وجود عبوة



أجهزة وعجلات فحص المركبات العاملة بالأشعة السينية بأنواعها المختلفة، الحارس استطلعت أبرز ما نفذته المراكز التابعة لمديرية مكافحة المتفجرات، حدثاً بها مدير شعبة الإعلام في المديرية النقيب محمد مهدي كريم، موضحاً أنه بإشراف وتوجيه في وزارة الداخلية، حيث ترتبط مديرية مكافحة المتفجرات وتواجبها المتمثلة بأقسام مكافحة المتفجرات في المحافظات كافة، وكذلك مركز تدريب مكافحة المتفجرات، ومعمل تصنيع أجهزة ومعدات مكافحة المتفجرات، وقسم مختبر التصوير الجنائي بوكالة الوزارة لشؤون الشرطة. معالجة وإبطال مفعول العبوات الناسفة، والعجلات المخففة، والأحزمة الناسفة، والعبوات الناسفة، والمظلات المخففة، وإيداء المشورة والرأي الفني لحوادث التفجير، والإشراف والمتابعة على عمل

مكافحة المتفجرات (٣٥) للمستوى الثالث والرابع المقامة في مركز تدريب مكافحة المتفجرات التي استغرقت (٩٠) يوماً لمنتسبي المناطق الساخنة، تضمنت الدورة التدريب على معالجة الذخائر وتصنيفها، ومعالجة العبوات الناسفة، وتابع أن هناك متابعة مستمرة من خلال الزيارات الميدانية التي يجريها مدير عام مكافحة المتفجرات لتتابع المديرية والسيطرة المنتشرة في عموم العاصمة خصوصاً مدخل بغداد للإشراف على عمل أجهزة مكافحة المتفجرات وعمل السيظرات، مؤكداً أن من ضمن الزيارات التي أجريت هو تفقد معمل تصنيع أجهزة ومعدات مكافحة المتفجرات في منطقة المدان، لفرض الإطلاع على عمل المعمل، ومتابعة العجلات الاختصاصية، وسرعة أدامتها، والإشراف على حملات صيانة العجلات الاختصاصية لتعزيز

موقع السيظرات والمنافذ الحدودية، ممثلاً الجهود التي يبذلها العاملين في المعمل ضباطاً ومنتسبين وموظفين مدنيين في عملهم، وأشار النقيب إلى أن هناك زيارات ميدانية ينظمها ضباط المديرية ضمن مناهج مستمر يشمل زيارة عوائل الشهداء، حيث إن مديرية مكافحة المتفجرات تحرص على التواصل المباشر مع العوائل الكريمة لذوي الشهداء، ولعائلة الشهيد الكريمة التي أبدت من جانبها الشكر والتأييد لما تقدمه المديرية من اهتمام وتقدير لشريحة عوائل الشهداء.



الرياضي

الشرطة يتعادل مع الصناعات الكهربائية

الدقيقة ٨٥ من راسية تنتهي المباراة بالتعادل الإيجابي بهدف لكل فريق. ورفع الشرطة رصيده إلى النقطة ٣٦ في المركز الثالث بينما رفع الصناعات الكهربائية إلى النقطة ١٥ في المركز الأخير.

القوة الجوية يعبر الحدود ويحلق في الصدارة



المباراة التي أقيمت على ملعب الشعب، يوم السبت، لحساب الجولة الـ ١٩ من الدوري العراقي الممتاز. وتقدم الزوراء عبر لاعبه أحمد فاضل، في الدقيقة ٤٠، وفي الشوط الثاني، نجح أربيل في التعادل عبر ركلة جزاء، احتسبها الحكم وأثنى محمد، وسجل منها جدير قهرمان في الدقيقة ٥١، لكن علاء عبد الزهرة أعاد الزوراء للمقدمة، بعد ست دقائق فقط، من هدف أربيل، بضربة راسية، وبهذا الفوز، رفع الزوراء رصيده إلى النقطة ٣٦، في المركز الثاني، بينما تجمع أربيل عند النقطة ١٩، في المركز الخامس عشر.



أنهى القوة الجوية المرحلة الأولى في الصدارة، بعد فوزه على الحدود، بهدفين مقابل هدف واحد، مساء السبت، على ملعب الشعب، لحساب الجولة ١٩ من الدوري العراقي الممتاز. وافتح نجم القوة الجوية المخضرم حمادي أحمد، النتيجة بوقت مبكر وبعد مرور خمس دقائق فقط، ضرب حمادي مصيدة التسلسل وسجل الهدف الأول لفريقه. وعادل النتيجة للحدود المحترف النيجيري جوزيف ناثانيلان، بتسديدة هائلة من مسافة بعيدة استقرت في شباك القوة الجوية، ليعدل الكفة في الدقيقة (٢٣) ثم أشهر حكم المباراة البطاقة الحمراء بوجه المحترف النيجيري جوزيف ناثانيلان، بعد مشادة مع الحكم، ليكمل الحدود اللقاء بـ ١٠ لاعبين. وتمكن حمادي من تسجيل الهدف الثاني للقوة الجوية من راسية ممتازة في الدقيقة (٧١)، لتنتهي المباراة بفوز القوة الجوية (٢-١). ورفع القوة الجوية رصيده إلى ٤١ نقطة في صدارة الترتيب، بينما تجمع رصيد الحدود عند النقطة ١٦ في المركز الثامن عشر. ومن جانب آخر أضاف الزوراء ٣ نقاط مهمة لرصيده، بفوزه على أربيل (٢-١)، في

الرياضي

صفقتان سورية وكاميرونية على أعتاب الطلبة

يقترب نادي الطلبة من التعاقد مع محترفين من سوريا والكاميرون، خلال فترة الانتقالات الشتوية، لتعزيز صفوف الفريق في الدوري العراقي. وقال بهاء كاظم، المدرب المساعد للطلبة: «الجهاز الفني اطلع على الكثير من السير الذاتية للاعبين، وتابع عددا من المحترفين لإبرام صفقتين خلال الميركاتو الشتوي». وأضاف: «الجهاز

فريق النجدة الكروي يتعادل مع فريق الاتصالات وديا



الحارس - ستار الساعدي في لقاء تجريبي تعادل فريق النجدة بكرة القدم مع نادي الاتصالات بثلاث أهداف لكل منهما، حيث قدم الفريق أداءً مبهراً وجميلاً وكانوا الطرف الأفضل في أغلب دقائق المباراة وأضاع الكثير من الأهداف المحققة بحضور مدير إدارة النادي الكابتن ضياء كاظم جبر، في سياق متصل يواصل فريق النجدة تدريباته اليومية بمعنويات مرتفعة تحضيراً للأدوار النهائية من دوري الدرجة الأولى.

كومان: مواجهة باريس متكافئة رغم غياب نيمار

أعرب الهولندي رونالد كومان، المدير الفني لبرشلونة، عن سعاده بالانتصار العريض بنتيجة (٥-١)، خلال لقاء ديوريتفو أليس، في إطار منافسات الجولة ٢٣ من الليجا. وقال كومان: خلال تصريحات نقلتها صحيفة «ماركا» الإسبانية: «كنت مضطراً لإراحة بعض اللاعبين ومنع الفرص للآخرين، والخطأ في التمرير من موريبا جاء منه هدف أليس، لكنني أحببت رد فعل الفريق الذي قادنا لهذا الانتصار».

مدرب ميلان: حصلنا على ما نستحق

قال ستيفانو بيولي، مدرب ميلان، إن فريقه حصل على ما يستحقه بعدما تعرض لهزيمة مفاجئة (٢-٠) أمام مصيفه سبيزيا بالدوري الإيطالي، واعترف بأن فريقه لا يستطيع الفوز عندما لا يلعب جيداً، ولم يسدد ميلان المتصدر أي كرة داخل إطار المرمى طيلة المباراة وتفوق عليه

بوكيتينو: ذاهبون للفوز على

برشلونة في كامب نو

رفع مورييسو بوكيتينو، المدير الفني لباريس سان جيرمان، راية التحدي قبل المواجهة المرتقبة ضد برشلونة الإسباني، في ذهاب دور الـ ١٦ لدوري أبطال أوروبا. صرح بوكيتينو عبر قناة «كانال بلس» الفرنسية: «نتنظرنا فريقاً مميزاً، برشلونة يبقى برشلونة، سنحاول الفوز في إسبانيا». وأضاف المدرب الأرجنتيني «بالتأكيد يغيب عنا لاعبون مهمون، لكن أثق في فريقتي، وبالتأكيد كنت أفضل أن يكون كل اللاعبين جاهزين، لكن لا مجال للأعدار».

ميسي يعادل رقم تشافي الأسطوري

عادل الأرجنتيني ليونيل ميسي، قائد برشلونة، رقمًا تاريخيًا لزميله السابق، تشافي هرنانديز، بمشاركته في مباراة البلوجرانا مع صيفه ديوريتفو أليس، على ملعب كامب نو. ضمن الفوز في الجولة الـ ٢٣ لليجا وبحسب شبكة «أوبتا» للإحصائيات، سجل أهدافاً بقميص فريق واحد.

خبر وصورة

بيريز يحدد مدرباً من العيار الثقيل لخلافة زيدان

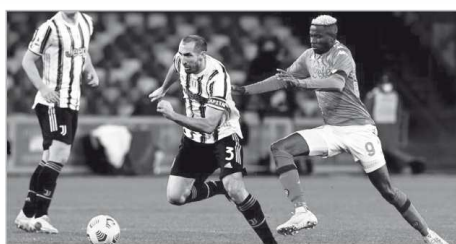


يسعى فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، للتعاقد مع مدير فني كبير، في حال خروج الميرنجي من هذا الموسم خالي الوفاض، بحسب تقرير صحفي إيطالي. ويقدم ريال مدريد موسمًا متواضعًا، تحت قيادة مدربه زين الدين زيدان، حيث خسر الفريق لقب السوبر الإسباني ودود كأس الملك، بالإضافة إلى ابتعاده عن متصدر الليجا، أتليتيكو مدريد. وبحسب صحيفة «لا ريبوبليكا» الإيطالية، فإن بيريز استقر على الألماني يورجن كلوب، المدير الفني لليفربول، لخلافة زيدان. لكن رغبته ستصطدم بارتباط كلوب بعقد مع ليفربول، ينتهي في صيف ٢٠٢٤، وعدم وجود أي شروط لرحيله خلال هذه الفترة، سوى لألمانيا. ورغم النتائج المتواضعة التي يحققها ليفربول مؤخرًا، إلا أن مستقبل كلوب مع الريدر في أمان، ولا توجد أي نية للإطاحة به، حتى لو فشل الفريق في التأهل لدوري أبطال أوروبا، وفقًا للصحيفة.

يوفنتوس يسقط في فخ نابولي بالكالتشيو



عذلية، ليحل اليكس ساندرو بدلاً عنه. وفي الثواني الأولى، كاد موراتا أن يسجل هدف التعادل ليوفنتوس بعدما ارتقى وقابل كرة عرضية برأسية مرت بجوار القائم الأيمن للحارس ميريت. الشوط الثاني طوفان يوفنتوس استمر في الدقائق الثلاث الأولى من الشوط الثاني، حيث سحنت فرصتين أمام الدون، الأولى سددها بجوار المرمى، والثانية بعد راسية موراتا ارتطمت بقدم أحد مدافعي نابولي ووصلته داخل الستة يارات ليسددها في المرمى لولا براعة ميريت الذي أنقذ الكرة بنجاح. سجل موراتا هدف التعادل لليوفتي بالدقيقة ٦٢، لكن حكم اللقاء ألغاه باداعي التسلسل على كييليني في بداية اللعبة. شئت دي لورينزو ظهر أيمن نابولي، الكرة على حدود منطقة جزاء فريقه



عن تقدم فريق الجنوب بأول أهداف المباراة. وحصل نابولي على ركلة حرة من خارج المنطقة بعد عرقلة كوارادو للوزانو أمام المنطقة، سددها إنسيني مباشرة بتسديدة قوية تصدى لها الحارس تشيزيني على مرتين بالدقيقة ٤٤. وأجرى أندريا بيرلو، مدرب يوفنتوس، تبديلاً اضطرارياً بين شوطي المباراة، بخروج كوارادو الذي عانى من مشكلة

ضربة كييليني وشهدت الدقيقة ٢٨ حالة من الجدل وسط مطالبات من لاعبي نابولي باحتساب ركلة جزاء، بعد تعدي من كييليني على رجماني مدافع نابولي بالضرب على وجهه، ليعود الحكم لتقنية الفيديو ويحتسب ركلة جزاء لنابولي، مع منح كييليني البطاقة الصفراء. وتمكن لورينزو إنسيني في الدقيقة ٣١ من تسديد الكرة بنجاح في أعلى الزاوية اليمنى، ليعلن

انتزاع نابولي فوزاً صغيراً من نظيره يوفنتوس، بهدف دون رد، في المباراة التي جمعتهما بملعب دييجو مارادونا، في إطار منافسات الجولة ٢٢ من الدوري الإيطالي. أحرز لورينزو إنسيني هدف المباراة الوحيد في الدقيقة ٣١ من ركلة جزاء. وبفوز نابولي، رفع فريق الجنوب رصيده إلى ٤٠ نقطة ليفتقر للمركز الرابع، بينما يتجمد رصيد يوفنتوس عند ٤٢ نقطة بالمركز الثالث. بدأ يوفنتوس المباراة بضغط متواصل على دفاعات نابولي، وسيطر على الكرة وكان المبادر بمحاولة الوصول إلى المرمى لكن دون أي خطورة. وفي الدقيقة ١٦، حاول نابولي الخروج لهجوم يوفنتوس، واستلم بوليتانو الكرة داخل المنطقة، ليطلق تسديدة أرضية باتجاه المرمى، لكنها ارتطمت بقدم مدافع يوفنتوس وتخرج إلى ركنية.

نصائح لحماية صحتك العقلية في ظل تفشي فيروس كورونا

أهمية اكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرارات

خطوات ومبادئ حل المشكلات واتخاذ القرارات إن اتقان المهارات يتطلب معرفة مبادئها وممارستها خطواتها، إذ لا يمكن حل المشكلات كلها بذات النمط والأدوات، وكذلك القرارات الصائبة، ومن أهم تلك المبادئ «الخطوات ما يأتي» [١] تحديد المشكلة بعمق، وصفها، وأسبابها، وظروف حدوثها الزمانية والمكانية، والأشخاص المعنيين بحدوثها وحلها، فالفهم الصحيح يزيد من إمكانية حلها، إذ يمكن اعتبار كل مشكلة فرصة لبدء بداية جديدة. اختيار طريقة حل المشكلة، بمنهجية واقعية قابلة المخاطر، وقابلة للتطبيق الفوري، والتي تضمن عدم تكرار المشكلة مجدداً. وضع خطة لتنفيذ القرار المتخذ بشأن حل المشكلة، بتوضيح السياسات والإجراءات الجديدة، والفترة الزمنية المطلوبة للتطبيق، ومهام النتائج المتوقعة، ومن المسؤول عن متابعتها. بعد البدء بالتنفيذ تتطلب الخطة عملية مراقبة وتبعية سير العمل، لتفادي أي خلل، وبمجرد يتم التأكد من نجاح تنفيذ الحل وواقعية النتائج نظرياً وعملياً، أما آلية اتخاذ القرارات: فهي تلخص بتحديد المشكلة أو التحدي في الموقف الحاصل، والمباشرة بجمع الحلول والخيارات الممكنة، ثم تقييم الأضرار والمنافع لكل خيار محتمل، واعتماد الخيار الأنسب، وأخيراً تقييم أثر القرار وتبعاته تنفيذ، ليتم تصحيح المسار إن تطلب الأمر [٢] أهمية اكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرارات تكمن أهمية هذه المهارات بدوام الحاجة لها، في عمليات مستمرة، ولا بد أنها تأتي معها عدداً من المهارات الأخرى، كمهارة النقد البناء، التي تساهم في البحث بتفاصيل المشكلة وأبعادها المختلفة، وكذلك اتخاذ القرارات، فهي مهارة مفيدة في النتائج المستقبلية والقرارات المتخذة الآن، وستساهم حتماً في تحقيق النجاح أو الفشل في المستقبل، كما يركز القرار الجيد على الحقائق وليس على التخمينات، وهذا يزيد من أهميته وموثوقيته، إن هذه المهارات تتطلب النزاهة، والحيادية، والتحلّي بالمسؤولية الذاتية، والمهارات القيادية العامة، بذلك تصاغ أهمية هذه المهارات لتربطها بضرورة الحاجة لها يومياً على مستوى الفرد والأسرة وبينه العمل والمجتمع.



هاشتاغات فيروس كورونا، كما أنها تحاول قضاء بعض الوقت بعيداً عن وسائل التواصل الاجتماعي ومشاهدة التلفزيون أو قراءة الكتب بدلاً عن ذلك. تجاهل الكلمات التي قد تسبب لك المتاعب على تويتر، أو أبلغ بتعليقك تلك الحسابات. غادر مجموعات واتس آب، أو إغني منشوراتها، وقم بإخفاء منشورات فيسبوك وإشعاراتها إذا شعرت أنها تؤثر عليك سلباً. اغسل يديك ولكن ليس بشكل مفرط. شهدت حركة الوسواس القهري زيادة في طلبات الدعم من الأشخاص الذين أصبحت مخاوفهم مركزة على وباء كوفيد -١٩. وبالنسبة للأشخاص الذين يعانون من الوسواس القهري وبعض أنواع القلق الأخرى، قد يكون من الصعب جداً سماع تحذيرات غسل اليدين بشكل متواصل. أما ليلي بيلي، وهي مؤلفة كتاب «لأننا سيئون» الذي يشرح كيفية التعامل مع الوسواس القهري، فتقول إن الخوف من التلوث، أحد جوانب اضطراب الوسواس القهري، وإن التصحية بشأن غسل اليدين قد تكون حافزاً كبيراً للأشخاص الذين يعانون. وتقول بيلي: «الأمز صعب جداً لأنه يتعين عليّ أن ألتزم ببعض السلوكيات التي كنت أجتنبها في السابق». وتضيف: «أنا ملتزمة بالتعليمات بشكل صارم، لكنه فعلاً أمر صعب مع الأخذ في الاعتبار أنه بالنسبة لي، كان استخدام الصابون والمعقم شيء أشبه بالإدمان». وتقول حركة «الوسواس القهري» الخيرية، إن المشكلة التي يجب الانتباه إليها هي أن العملية

التواصل الاجتماعي لفترات طويلة، إلى حل مسألة القلق لديه، كما وجد أن خطوط الهاتف التي تديرها جمعيات خيرية للصحة النفسية والعقلية مفيدة. التقليل من الوقت الذي تقضيه في قراءة أو مشاهدة الأخبار التي تزعجك، وحدد أوقات معينة لقراءة الأخبار. هناك الكثير من المعلومات الخاطئة المنتشرة حول الفيروس في المواقع الإخبارية، لذلك التزم بالمصادر الموثوقة للمعلومات مثل مواقع الحكومة والخدمة الوطنية الصحية. أرح نفسك من قراءة سيل المنشورات في وسائل التواصل الاجتماعي. ما هي احتمالات الموت جراء الإصابة؟ هل النساء والأطفال أقل عرضة للإصابة بالمرض؟ كيف يشعر عدد قليل من الأشخاص الفيروسيات؟ فيروس كورونا يحتاج إلى خمسة أيام حتى تظهر أعراضه. فيروس كورونا «ينتقل بين البشر قبل ظهور أعراض المرض» ولدى اليوس، البالغة من العمر ٢٤ عاماً، قلقاً حول صحتها، وتشعر بأنها مضطرة للإطلاع والبحث المستمر في المواضيع المتعلقة بالفيروس. لكنها في الوقت نفسه، تعرف أن وسائل التواصل الاجتماعي يمكن أن تسبب المشكلة. وتقول: «قبل شهر كنت أقوم بالضغط على أي وسم في تويتر وأقرأ كل أنواع الأخبار المزعلة، التي كانت تتركني في حالة قلق وبأس وبكاء». أما الآن، فتقول إنها حريصة في اختيار الصفحات والحسابات التي تتبعها وتتجنب النظر على

عندما نشرت منظمة الصحة العالمية توصياتها حول كيفية حماية الصحة العقلية في ظل تفشي فيروس كورونا. لاقى هذا الإجراء ترحيباً واسعاً على وسائل التواصل الاجتماعي. وتقول نيكي ليدبيتر مديرة واحدة من أبرز الجمعيات المعنية بالصحة العقلية في بريطانيا، إن الخوف من خروج السلوك عن السيطرة أو الوقوع تحت تأثير حالة الشك هي خصائص شائعة لاضطرابات القلق، لذلك يمكن تفهم معاناة الأفراد الذين لديهم حالات مرضية بالفعل من مواجهة تحديات وصعوبات في الوقت الحالي. وتتفق معها روزي ويذرتلي، المتحدثة باسم الجمعية الخيرية للصحة العقلية قائلة: «الكثير من حالات القلق تعود إلى الخوف من المجهول وانتظار حدوث شيء ما، والسبب هنا هو فيروس كورونا المنتشر على نطاق واسع». فكيف نحمل صحتنا العقلية؟ قلل من قراءة الأخبار وكن حذراً في اختياراتك عندما تقرأ. نيك، وهو أبٌ لطفلين من مقاطعة كينت، بالمملكة المتحدة، يعيش حالة قلق وإرهاق بسبب قرأته للكثير من الأخبار حول فيروس كورونا. ويقول: «عندما أشعر بالقلق، فقد تخرج أفكاري عن سيطرتي وأبدأ بالتفكير في النتائج الكارثية». ويشعر نيك بالقلق بشأن والديه وغيرهم من كبار السن الذين يعرفهم. ويقول: «عادةً عندما أعاني من مشكلة، أستطيع الخروج منها، لكن هذه الحالة التي أعيشها الآن خارج إرادتي». وأدى ابتعادهم عن المواقع الإخبارية ووسائل

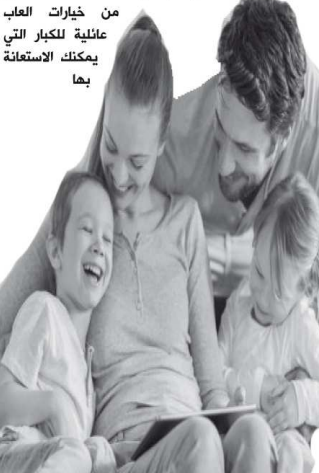
أنشطة يمكنك القيام بها خلال فترة البقاء في المنزل

مشاهدة الأفلام..

زَيْن جردان غرقتك ببعض الرسوم البسيطة وأظهر الفنان الذي بداخلك! يمكنك طلب يد العون من أطفالك وتشغيل الموسيقى وأنت ترسم وتلون لولاحتك الرائعة، ولا تنس أن تترك توصيفك في نهايتها وترتها لاحقاً لكل من يزور منزلك.

اللعبة الجماعي..

الشدة والأونو هما من أكثر ألعاب البطاقات المسلية والمتداولة بين الشعوب العربية. هل تبحث عن ألعاب مسلية للكمبيوتر في البيت؟ من غير الممكن ألا تخصص جزءاً من يومك للاستماع بمختلف الألعاب الجماعية المتعة! هناك الكثير من خيارات ألعاب عائليّة ليايات التي يمكنك الاستعانة بها



تغلب على الملل دون مشاهدة أحد أفلامك المفضلة! افق الستائر حالاً واصنع بعض الفشار النخيز أو رقائق البطاطس المقرمشة، واستعد لقضاء ساعتين من يومك وأنت تتعامل أحدث الأفلام وحتى القديم منها! الجلوس مع العائلة.. وما أجمل من حضن العائلة الدافئ!

يأتي السؤال الأكثر أهمية الآن وهو كيف تقضي وقتك في الحجر المنزلي مع عائلتك! لعل أفضل وأبسط وسيلة لذلك هو تحضير مشروب الشاي الأخضر الدافئ والجلوس مع عائلتك ومشاركة القصص المضحكة ومعرفة آخر الأخبار منهم واستذكار بعض الذكريات الجميلة.

تشمل قائمتنا أيضاً الكتابة، والتي تعد من أهم الأنشطة التي تخفف الضغط والتوتر إلى حد كبير. وبعد عنك القلق وكل ما يُزعجك، ويمكنك الاختيار ما بين الكتابة على الورق كتابيةً ومذكراتك أو قصة تقوم بتأليفها، أو من خلال الكتابة على وسائل التواصل الاجتماعي وطرح أفكار ومشاركاتها وتبادلها مع الأصدقاء والعامة.

الأجواء المناسبة في المنزل تلعب دوراً رئيساً في إتباع عائلتك على أكمل وجه، وبعد العمل عن بعد من أبرز أنشطة للكمبيوتر لقضاء الوقت في المنزل، إذ أنه يمنحهم شعوراً بأن هناك ما يستطيع الاستيقاظ صباحاً من أجله كل يوم والقيام بما هو مفيد ومسلي في ذات الوقت، وإذا كنت لا تعمل لى نظام شركة يمكنك من العمل في المنزل، فيمكنك البحث عن عمل من خلال المواقع الإلكترونية الخاصة بالوظائف، اطالع على قائمة أهم مصانع العمل عن بعد من المنزل والتي ستساعدك في تطبيق النصائح التي نصي، لك أجواء ملائمة للعمل بعيداً عن مكاتب الشركات.

لم نعتد مسبقاً على قضاء يومنا بأكمله داخل المنزل لفترة زمنية طويلة نسبياً، وقد تجد الغالبية هذا الأمر متعباً أو مزعجاً إلى حد ما. كيف لا ونحن كنا نقضي أكثر من نصف يومنا في محيط العمل أو جنوب الشوارع والأسواق وغيرها من الأنشطة الكثيرة التي نشأق إليها يوماً تلو الآخر! ومع هذا، فإن الصحة والسلامة هي جوهر السعادة أولاً وأخراً، ولا بد لنا من التنازل معنا من أجل التغلب على كل ما يقف في طريق سعادتنا.

أعدنا لك مجموعة من أنشطة مسلية في المنزل ستجعلك تغتر نظرتك تجاه المنزل على أنه قد يكون سبباً لمن لم يعد قضاء وقت طويل فيه، وستسكن لك الروتين والملل مباشرة جراء التعرف عليها! فهل تعرف كيف تقضي وقتك في الحجر المنزلي برفاهية مطلقاً؟ كيف تقضي وقتك في البيت؟ وكيف تغلب على الملل والروتين؟ أسئلة كثيرة ستدق لك إجاباتها الآن على طبق من ذهب.

قراءة كتاب.. عندما تشعر بالجزن لدى إصناك لقراءة قصة كتاب ما، اعلم بأنك قد أحسنت الاختيار! متى كانت آخر مرة قمت فيها بقراءة كتاب أو رواية أو حتى قصة قصيرة؟ الكتاب سيكون خير صديق لك في مثل هذه الأوقات، فهو سيأخذك في جولة خيالية رائعة بعيداً عن الواقع دون الحاجة إلى الخروج من باب منزلك وقيادة سيارتك. الطهي.. صناعة الحلويات المزهنة بالكريمة والمكسرات هي طريقة مثالية للتخلص من الملل. إذا كنت تتسائل كيف تقضي وقتك في المنزل وتحديداً في المطبخ، فقد حان الآن وقت إطلاق العنان والكشف عن مواهبك الخفية من خلال تجربة إعداد أطباق طعام غريبة وشهية لم يسبق لك تجربتها، مثل الأطباق الهندية أو الصينية أو المكسيكية وغيرها الكثير، ولكن لا تنس تنظيف المكان بعد بعثرة الأدوات فيها!

فوائد شرب البرتقال على الريق

يعتبر البرتقال من الفواكه الحمضية منخفضة السعرات الحرارية والمغذية للغاية، وهو يسهم في النظام الغذائي الصحي بشكل فعال، حيث يقلل من مخاطر الإصابة بالعديد من المشاكل المرضية.

تقليل الالتهابات والوقاية من الأمراض. يُعرف البرتقال بمحتواه العالي من فيتامين سي، بالإضافة إلى مجموعة من المركبات النباتية الأخرى، ومضادات الأكسدة التي يمكن أن تقلل الالتهاب وتسهم في الوقاية من الأمراض.

يُقدم عصير البرتقال على الريق العديد من الفوائد الصحية، بحيث يزداد الجسم بعدد من العناصر الغذائية المهمة بما في ذلك الفيتامينات C المضاد القوي للأكسدة، والذي يلعب دوراً مهماً في تقوية مناعة الجسم، بالإضافة إلى تعزيز تكوين العظام والتنام الجروح وصحة اللثة. كما هو غني بحمض الفوليك الضروري لدعم نمو الجنين وتطوره السليم، في حين يلعب البوتاسيوم الموجود بالبرتقال دوره في تنظيم ضغط الدم، ومنع فقدان العظام، والحماية من أمراض القلب والسكتة الدماغية.

تعمل مضادات الأكسدة في عصير البرتقال على تعزيز الصحة: عن طريق منع الضرر التأكسدي، وهو اختلال التوازن بين مضادات الأكسدة والجزيئات غير المستقرة المعروفة باسم الجذور الحرة، وتكمن أهمية مضادات الأكسدة في كونها ضرورية للحفاظ على الصحة العامة والحماية من الأمراض المزمنة مثل أمراض القلب، السرطان، والسكري. ويحتوي عصير البرتقال على مضادات الأكسدة، مثل الفلافونويدات والكاروتينات، ومضاد الأكسجينيك، يمنع تشكل حصوات الكلى، ويمكن أن يقلل من عوامل الخطر المؤدية للإصابة بأمراض القلب، مثل ارتفاع ضغط الدم وارتفاع الكوليسترول، ويساعد في الحفاظ على صحة القلب وقوته، بحسب الدراسات العلمية..»

الأبراج

بوج الحمل

مهنياً: حاول أن تتجنب الإرهاق وكثرة المجهود. غير المبرر: ذلك قد تواجه بعض التعب في الأيام المقبلة. ويستحسن أن ترتاح. عاطفياً: تحسرات غات غير مبررة من الشريك بسبب رداات الفعل التي ظهرت أخيراً منك. صديقاً: عليك الهوض باكراً وممارسة الرياضة قبل القيام بأي نشاط أو عمل

بوج الثور

مهنياً: الأجزاء، مبدئة بالفهم والمصاحبة وتعاني بعض العداوات والخراسة في المجال المهني عاطفياً: تغرر أسسك وتبدد في طريقة تعاملك مع الشريك وتعرضي إلى تجديف العلاقة وتطويرها لتتداني غللة دواول العلاقة العائرة التي لم تدرك يدعي صديقاً: تتناول الطعام خلال مشاهدة التلفزيون لا ينصح به فرائك لممارسة الرياضة أو أي نشاط ينفد صحتك

بوج الجوزاء

مهنياً: تعيش يوماً متعباً فيقلل مزاياك ببعض الأخبار التي تفرح خططك المهنية وتفتيحها، وهذا تكون له يستحق القلق عاطفياً: الضغوط من جانب الشريك قد تؤثر سلباً في العلاقة، فحاول أن تستدرك عاطفياً، ومن تحب سعادته هوها، وتجد نفسك تتسمم في هذه التوتر والتابع بينكما، وقد تكون لها انعكاسات سلبية غير متوقعة صديقاً: يمكنك التخلص من السمنة الزائدة إذا كنت صاحب إرادة قوية وقرارات حاسمة

بوج السرطان

مهنياً: إخلاصك المهني في العمل يؤدي دوراً حاسماً في ترقية وضعك المهني وتفتيحها، وهذا تكون له إطلاعات إيجابية متعددة عاطفياً: الفجوة الكبيرة غير المبررة من الشريك تتسمم في هذا التوتر والتابع بينكما، وقد تكون لها انعكاسات سلبية غير متوقعة صديقاً: يمكنك التخلص من السمنة الزائدة إذا كنت صاحب إرادة قوية وقرارات حاسمة

بوج الاسد

مهنياً: تتخلص من بعض الارتباك، ولن تتناكب افكار سلبية، وتتحرف بطريقة جماعية، لكن حذار منطاعة الأراء والآراء العداوات عاطفياً: قد تشهد انفرايات عاطفية مفاجئة تصفعك إلى التعلق بالشريك أكثر فأكدر وتوسيد العلاقة بينكما صديقاً: لا تبخل على صحتك بكل ما يعود عليها بالنفع، ولا سيما ممارسة الرياضة المفيدة لها جداً

بوج الدواء

مهنياً: تفكك بالنفس قوية جداً على الرغم من مرور بعض المراجعية أحياناً، لكن إياك والارتباك والاندفاع أمام المصائب عاطفياً: كن من أصحاب الإرادة الصلبة أمام الشريك، وأظهر له قدرتك على التغلب على المصاعب صديقاً: تبدو مزمناً نفسياً وجسدياً بعد المرحلة التي قمت بها في أجواء الطبيعة

بوج الميزان

مهنياً: تابع بقية ما يحصل، وتواصل إلى النتائج وتفرس اسبوك على الآخرين وتسمخ خفية ما يسمه عاطفياً: العفويات الكثيرة لن تحول دون تحقيق بعض الغايات المستحقة مع الجهد والاندلاق في مرحلة جديدة صديقاً: غايها ما يراودك كترك التخلص من الوزن الزائد، لكنك إرادتك الضعيفة تحول دون التنفيذ

بوج العقرب

مهنياً: تحقق رغبات بر العمل أو تعزرها عنما وتكون تداراً على استعاطك تنفيذ هذا اليوم من معظم الزملاء عاطفياً: تبحث عن علاقة جديدة بغية الاستقرار وتأسس غللة دواول العلاقات العائرة التي لم تدرك يدعي صديقاً: تتناول الطعام خلال مشاهدة التلفزيون لا ينصح به أخصايك النفسية لاند مضر

بوج القوس

مهنياً: تشعر ببعض التقلبات، تعيدل من جهة إلى الانسحاب والذهاب إلى العمل وحياداً، وتجد نفسك منطرباً للمواجعة في حين آخر عاطفياً: ملائكة عائلتك ومن تحب سعادته هوها، وتجد نفسك تتسمم في هذا التوتر والتابع بينكما، وقد تكون لها انعكاسات سلبية غير متوقعة صديقاً: يمكنك التخلص من السمنة الزائدة إذا كنت صاحب إرادة قوية وقرارات حاسمة

بوج الجدي

مهنياً: تكون ملوحوا من الآخرين وتتمتع بتقدير وتقدير الآخرين، وتشعر أنك في مركز الأمور وسعدك إتياء الآخرين عاطفياً: وقت مناسب للارتباط العاطفي والقيام بنشاطات تتطلب العرج والتعاون المصنوع معاً والقيام بكل ما يتبع لك التغيير من ذلك الداخلية صديقاً: أنت مزمناً لزيادة في الوزن من دون أن تلاحظ ذلك، فمأ عليك إلا الانتباه إلى وضعك الاجتماعي والفتيات التي يتر فيها تقاضيا تزجك وتضيق، غانت في غنى عن ذلك

بوج الدلو

مهنياً: يطرأ حدث مهم يحرك مشروعاََ قديماً واجهه في السابغ وبعض الغرائل، لكن حذار التسلسل وفرض الأراء من دون نتائج عاطفياً: قد يكون هذا الوقت صعب عاطفياً إذا ر في صفاتك العاد والغيرة والطمع والحسد والشاعر السلبية الأخرى، فلتنبه جيداً لهذا الوضع وتداركه بسرعة صديقاً: ايتعد عن الاجتماعات الكثيرة التي يتر فيها تقاضيا تزجك وتضيق، غانت في غنى عن ذلك

بوج الحوت

مهنياً: تواصل جهودك وثقتك بالخط الذي يرافق الخطوات، ويوفر لك هذا اليوم إمكانات كثيرة ومعامسة شديدة ويكون شعرك اليوم كل شيء، أو لا شيء، عاطفياً: قد تدخس مشاعر تنفكك عن ارتعاش عاطفياً على علاقة. كن كذلك قد يفر غللة دواول لأحد الأوتار أو لأحد أفراد العائلة صديقاً: استغل الحس الجميل وانطلق في رحلة مليء في المرتعشات حتى لو كانت مغلقة بالثق، علمي محي لك