



شيشل: قرعة غرب
آسيا طبيعية.. واللقب
هدفنا

6



قسم التوجيه المعنوي
يلقي محاضرة في مركز
إعداد القادة

3



المديرية العامة لشؤون
المخدرات والمؤثرات
العقلية تقيم ندوة
تثقيفية في مسرح الرشيد

2

8



رئيس مجلس الوزراء
السيد محمد شياع السوداني
يرأس اجتماعا لمتابعة الإصلاحات
في ملف الزراعة واعتماد الوسائل
الحديثة للري

2

رئيس التحرير
الدكتور / الدكتور / محمد صبحي

8 صفحات

Al-Haris



صحيفة أسبوعية تصدر
عن دائرة العلاقات والإعلام في وزارة الداخلية

الاربعاء

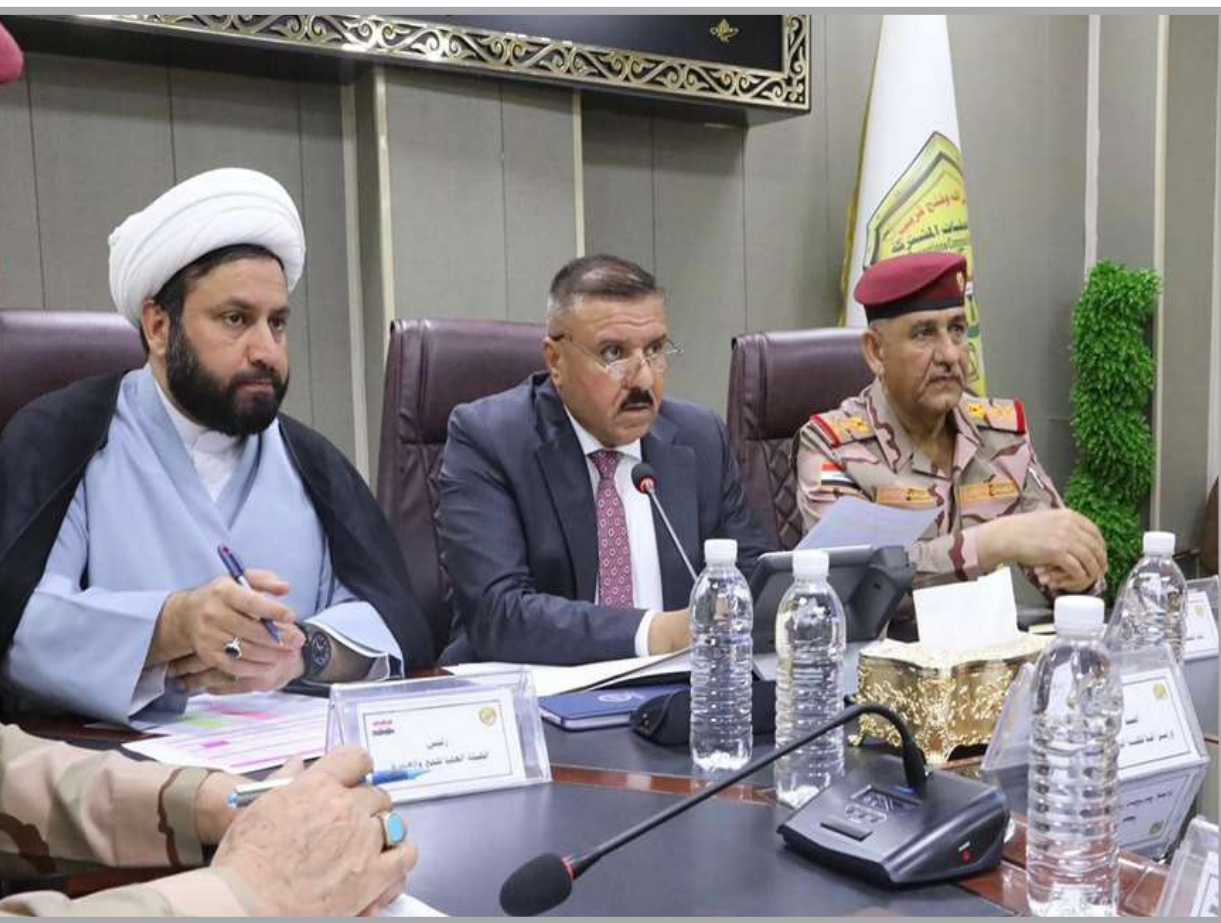
العدد: ٥٣٦ ٣١ أيار ٢٠٢٣

Wed. 31/5/2023

No. 536

التقى عوائل الشهداء والجرحى والمنتسبين وعددا من المواطنين في سلسلة لقاءاته الأسبوعية..

وزير الداخلية يترأس اجتماع اللجنة العليا المشرفة على تفويض الحجاج



والمتمسكين كان الوزير الشمري يستجيب للحالات الإنسانية التي عاجلها بالقول: (احنه بخدمتكم) «وإما أقصر ويأج حجب» او (انتي جايه لأخوج).

من جانب آخر، واصل وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري زيارته الميدانية الى مفاصل وتشكيلات الوزارة التي بدأها بزيارة مديرية تحقيق الأدلة الجنائية والتقى بالضباط والمنتسبين فيها خلال جولته داخل هذه المديرية، مؤكداً أن الواجب الوطني يحتم علينا أن نكثف الجهود لضمان سير العمل في دوائر الوزارة وتحقيق الأهداف التي وضعت من أجل خدمة المواطنين.

كما التقى السيد الوزير بعدد من المراجعين واطلع على طلباتهم واحتياجاتهم، موجها بتبليتها وفق السياقات القانونية والإدارية والضوابط المعمول بها.

كما زار وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري، مديرية الهويات وإجازات السلاح، إذ اطلع سيادته على عمل مفاصل هذه المديرية والآليات المتبعة في إنجاز الهويات، مشدداً في الوقت ذاته على العمل المهني والدقيق في إنجاز المعاملات بأسرع وقت ممكن لأصحابها المستوفين للشروط والضوابط. كما التقى سيادته بعدد من المواطنين واستمع الى طلباتهم واحتياجاتهم موجها العاملين في هذه المديرية بتجاوز المعوقات التي تعيق العمل وضمان إعطاء حقوق المشمولين مع مراعاة السقوف الزمنية في ذلك. من جانبهم، ثمن المواطنون المتابعة الحثيثة للسيد وزير الداخلية لطلباتهم واحتياجاتهم والتعامل الحسن معهم..

ترأس وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري، اجتماعاً في مقر قيادة العمليات المشتركة، للجنة العليا المشرفة على تفويض حجاج بيت الله الحرام براً وجواً، بحضور رئيس الهيئة العليا للحج والعمرة الشيخ سامي المسعودي والفريق الركن الدكتور قيس المحمداوي نائب قائد العمليات المشتركة، وعدد من القيادات الأمنية والجهات المعنية وفق الأمر الديواني الخاص بتشكيل اللجنة، فضلاً عن عدد من قيادات الشرطة عبر الدائرة التلفزيونية.

وناقش المجتمعون جميع مفاصل تسيير القوافل وتوفير الحماية لها، وتسهيل تدفقهم عبر المنافذ الحدودية.

وأكد السيد الوزير على ضرورة توفير الأجواء المناسبة لجميع الحجاج وتنظيم العمل المشترك، مشدداً في الوقت ذاته على استمرار الخطة لغاية عملية التفويض العكسي، وفتح مقر مسيطر من قبل الأجهزة الأمنية المختصة.

وفي سياق منفصل، التقى وزير الداخلية عبد الأمير الشمري وجبة جديدة من عائلات شهداء وجرحى وزارة الداخلية ولغيفاً من المواطنين.

وقد لبي الوزير الشمري طلبات واحتياجات أبناء شعبنا من مختلف الفئات الاجتماعية القادمين من محافظتنا الكريمة، وكذلك كانت له يد بيضاء في تلبية احتياجات عائلات شهداء وجرحى منتسبي وزارة الداخلية الذين عبروا عن شكرهم لمعالبيه لاهتمامه الذي يعبر عن اعتزازه بهم وبالشهداء الذين قدموا دماءهم من أجل كرامة هذا الوطن.

وفي اللقاء الذي جمع هذا اللغيف الكريم والكبير من العائلات

وكيل الوزارة لشؤون الشرطة يلتقي
عدداً من عوائل الشهداء والجرحى
والمواطنين والمنتسبين

بحسب توجيهات السيد القائد العام للقوات المسلحة رئيس الوزراء، والسيد وزير الداخلية التي نصت على الاستجابة لجميع القضايا الإنسانية لمواطنينا والمنتسبين، استقبل وكيل وزارة الداخلية لشؤون الشرطة الفريق عادل عباس الخالدي خلال..

3

وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية تلقي
القبض على ٧ إرهابيين في نينوى

تمكنت مفازر وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية في وزارة الداخلية من إلقاء القبض على ٥ متهمين في محافظة نينوى من عناصر عصابات داعش الإرهابية، وصدرت بحقهم مذكرات قضائية وفق أحكام المادة الرابعة من قانون مكافحة الإرهاب، ونفذت عملية القبض بمناطق متفرقة

3

وكيل وزارة الداخلية الأقدم يصدر أمراً
إدارياً بتصحيح الأسماء لمنتسبي الوزارة
ممن قدموا طلباً عبر نافذة الطلبات

أصدر وكيل وزارة الداخلية الأقدم الدكتور حسين العوادي الأمر الإداري بالعدد (٦٠٧٦٨) في (١٧ / ١٥ / ٢٠٢٣) الخاص بتصحيح الأسماء لمنتسبي الوزارة ممن قدموا طلباً عبر نافذة الطلبات التابعة لمكتب الوكيل، وكان العوادي قد أصدر منذ تسنمه..

2

بإشراف مباشر من عميد كلية الشرطة
دورات في مفاهيم القيادة
والرقابة الإدارية وتقييم الأداء
لمدري الأقسام الجدد

أعلن عميد كلية الشرطة اللواء الدكتور عدي سمير حليم عن افتتاح دورات متقدمة في مجال تطوير المهارات الوظيفية للضباط والموظفين الذين تسنموا مناصب إدارية جديدة في كلية الشرطة. وقال عميد الكلية في حديث خص به (الحارس)..

4

مديرية شؤون العشائر:

عمل ميداني دؤوب وجهود مكثفة للقضاء على
(الدكة العشائرية) وإطلاق النار في المناسبات

الطابع القبلي الذي يغلب على بعض مناطق العاصمة يجعلها تحت طائلة ما تسمى بالدكة العشائرية، لذلك أصبح حصر هذه الحالات حاجة ملحة لما تتسبب فيه من زعزعة للسلم المجتمعي وأرباك للبيئة الأمانة لبغداد وباقي المحافظات على حد سواء. حول هذا الموضوع وأبعاده وتداعياته وكيفية القضاء عليه..

5



منظمة اليونسكو وبالتعاون مع وزارة الداخلية تقيم دورة تدريبية للصحفيين والضباطات

مستشارة رئيس الوزراء:
إقرار قانون الضمان الاجتماعي
سينشط القطاع الخاص في البلاد بشكل
كبير وملحوظ خلال الفترة المقبلة

شريحة العمال والكسبة هي الشريحة الأوسع في الشارع العراقي، وكثيراً ما انتظرت هذه الشريحة إقرار قانون ينصفها ويضمن حقوقها، وكانت في تقرب دائم لإقرار قانون الضمان الاجتماعي والتقاعد في مجلس النواب، حتى تم إقراره فعلاً وأبصر..

4

مديرية أمن وسلامة الوزارة:

تقديم التسهيلات لراجمي الوزارة
واستقبالهم وتوفير عجلات النقل لهم

تعد مديرية أمن وسلامة وزارة الداخلية إحدى المديريات المهمة في الوزارة، وقد دأبت هذه المديرية بشخص مديرها، وضباطها، ومنتسبيها على تنفيذ التوجيهات والأوامر التي تصدر عن السيد وزير الداخلية عبد الأمير الشمري من خلال تقديم..

5

رئيس مجلس الوزراء السيد محمد شياع السوداني يرأس اجتماعا لمتابعة الإصلاحات في ملف الزراعة واعتماد الوسائل الحديثة للري



ترأس رئيس مجلس الوزراء السيد محمد شياع السوداني، اجتماعاً في مقر الشركة العامة للصناعات الإنشائية، أحد تشكيلات وزارة الصناعة والمعادن، خُصص لمتابعة الإصلاحات الهيكلية في ملف الزراعة، بحضور السادة: وزيرى الصناعة والمعادن، والزراعة، وعدد من المستشارين في مكتب رئيس مجلس الوزراء، والمديرين العاملين في الوزارتين، فضلاً عن رئيس الجمعيات الفلاحية وعدد من المسؤولين في البنك المركزي والمصرف الزراعي.

وأشار سيادته في مستهل الاجتماع إلى أهمية اعتماد منظومات الري من أجل زيادة الإنتاج، ومعالجة شح المياه، والإجراءات المتخذة للتحويل من أنظمة الري التقليدية إلى الأنظمة الحديثة،

وبسعر ميسر وبوقت سريع ووفق خطة ورؤية واضحة في التوزيع. وشدد السيد رئيس مجلس الوزراء على ضرورة اعتماد خطة محددة، وبأدوار موزعة بين كل الأطراف، وأن يجري اختيار الأراضي الزراعية التي تتوفر لها المياه لتشغيل منظومات الري. وأشار السيد السوداني، خلال الاجتماع، إلى مواطن الخلل السابقة والتلكؤ في توزيع منظومات الري وضرورة تلافيها، ووجه بتشكيل فريق برئاسة السيد وزير الزراعة، يتولى إدارة العملية، وإلغاء كل اللجان الفرعية لمنع التقاطع والتداخل في التنفيذ.

وتيسيراً لسرعة التنفيذ وتلبية احتياجات الفلاحين والمزارعين، وجه سيادته بالتعاقد بين وزارة الزراعة ووزارة الصناعة والمعادن، لتجهيز منظومات الري، وإشراك الجمعيات الفلاحية بكل اللجان المعنية

بتنفيذ الإصلاحات التي تستهدفها الحكومة، وأن تنظم هذه الجمعيات التنسيق بين مستخدمي المياه.

وشهد الاجتماع استعراض آليات الإقراض الخاصة بالفلاحين، ووجه سيادته الجهات المعنية باتّباع مسار سهل في المتطلبات الإدارية، وتيسير القروض واعتماد الإجراءات المبسطة في عملية منحها.

وأجرى سيادته زيارة ميدانية إلى مصنع النعمان التابع للشركة العامة للصناعات الإنشائية، المختص بالتجهيزات الزراعية وتوفير منظومات الري الحديثة للفلاحين، واطلع على سير العمل وديمومة الإنتاج، وأهم التحديات التي تواجهها عملية الإنتاج في المصنع، والمتمثلة بارتفاع كلف المنتج ومنافسة المستورد، على الرغم من وجود رسم حماية المنتج.

قيادة شرطة بغداد الكرخ تعقد مؤتمراً عشائرياً لشيوخ عشائر الطارمية

برعاية وحضور قائد شرطة بغداد الكرخ اللواء الركن الحقوقي محمد رشيد صالح وبالتعاون مع مديرية شؤون العشائر في وزارة الداخلية، عقدت قيادة شرطة بغداد الكرخ مؤتمراً عشائرياً في ضيف الشيخ سعيد الجاسم المشهّداني وبحضور مدير شؤون العشائر في وزارة الداخلية اللواء ناصر علي محمد النوري وعدد من مديري الأجهزة الأمنية في القضاء وبمشاركة من قبل شيوخ ووجهاء عشائر الطارمية.

وفي بداية المؤتمر رحب الشيخ سعيد جاسم المشهّداني بالحضور وثنى دور وزارة الداخلية المتمثلة بقيادة شرطة الكرخ ومديرية شؤون العشائر في الوزارة عبر تواصلها واهتمامها المستمر بقضاء الطارمية، كونها حزام بغداد والسلة الغذائية. من جانبه، نقل قائد شرطة الكرخ اللواء الركن محمد رشيد صالح تحيات وسلام السيد وزير الداخلية للحضور، مشيداً بمواقف أهالي الطارمية وجهودهم الوطنية في محاربة الإرهاب ودحره، كما طالبهم بتحقيق المزيد من التعاون مع أبنائهم في الأجهزة الأمنية.

معاون وكيل الوزارة لشؤون الأمن الاتحادي يعقد المؤتمر الدوري لمديري عمليات مقر وتوابع الوكالة لمعالجة المعوقات وإيجاد الحلول المناسبة لها

التعاون والمتابعة المستمرة، وتحديد السبلات، واتخاذ الإجراءات اللازمة لمعالجة تلك السبلات، كما جرى خلال المؤتمر مناقشة جملة من



بتوجيه ومتابعة وكيل الوزارة لشؤون الأمن الاتحادي الفريق سمكو ناظم أمين، عقد معاون وكيل الوزارة لشؤون الأمن الاتحادي الفريق الركن الحقوقي حامد عبد الله إبراهيم في مقر الوكالة، المؤتمر الدوري لمديري عمليات مقر وتوابع الوكالة بحضور مدير عمليات الوكالة اللواء الركن عمار محمد سعد، واطلع معاون على إنجازات الوكالة وتوابعها للفترة المنصرمة، مشدداً على

وكيل وزارة الداخلية الأقدم يصدر أمراً إدارياً بتصحيح الأسماء لمنتسبي الوزارة ممن قدموا طلباً عبر نافذة الطلبات

بتصحيح الأسماء، حيث بلغ عدد الأسماء التي تم تصحيحها (٣٠٤٠٤) ألف اسم خلال الأعوام (٢٠٢٢، ٢٠٢١، ٢٠٢٠)، جاءت على النحو الآتي: تصحيح الأسماء لـ (١٣١٣) ضابطاً، وتصحيح الأسماء لـ (٢٨٤٨٠) من المراتب، وتصحيح الأسماء لـ (٦١١) موظفاً مدنياً، هذا ويستمر العمل في إصدار الأوامر الإدارية الخاصة بتصحيح الأسماء من خلال الطلبات الواردة إلى مكتب الوكيل عن طريق نافذة الطلبات.

أصدر وكيل وزارة الداخلية الأقدم الدكتور حسين العوادي الأمر الإداري بالعدد (٦٠٧٦٨) في (١٧ / ١٥ / ٢٠٢٣) الخاص بتصحيح الأسماء لمنتسبي الوزارة ممن قدموا طلباً عبر نافذة الطلبات التابعة لمكتب الوكيل، وكان العوادي قد أصدر منذ تسنمه مهام عمله عدة أوامر إدارية خاصة



هيئة تفتيش قوى الأمن الداخلي تباشر بتفتيش قيادة شرطة الديوانية

المحافظة لتقييم مدى جاهزيتها لأداء المهام الموكلة إليها. ويذكر أن خطة عمل اللجنتين تضمنت إجراء الزيارات التفتيشية لتقييم أداء أقسام تلك الدوائر والشعب التابعة لها، حيث أجرت تدقيقاً وتفتيشاً على السجلات، والأضابير، وتوثيق نسب الإنجازات السنوية، والتأكد من استخدام تلك الدوائر لتطبيقات التكنولوجيا في إدارة أعمالها الإدارية والتخصصية، وتنفيذ أوامر القبض، ومستوى توافر معايير الجودة في اسناد المناصب، وتقييم الأفراد.

تنفيذاً لتوجيهات السيد وزير الداخلية، وإشراف مباشر من قبل الفريق الحقوقي عبد الخالق بدري لفئة رئيس هيئة تفتيش قوى الأمن الداخلي، باشرت اللجنتان المكلفتان بتفتيش قيادة شرطة محافظة الديوانية، والدوائر الاختصاصية في

فرقة الرد السريع: القبض على متهمين بالمخدرات في بابل

تمكنت قطعات فرقة الرد السريع المتمثلة باللواء الثاني بالتعاون مع مديرية مكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية بابل، وقسم استخبارات الفرقة من إلقاء القبض على متهمين اثنين وفق أحكام المادة (٢٨) ق ع مخدرات، حيث ضبط معهم مواد مخدرة والآت خاصة بالتعاط، وأسلحة مختلفة، تم تسليمهما مع المضبوطات إلى الجهات المختصة أصولياً.

الدفاع المدني تخمد حريقاً بمخزن وتسجل إصابة رجل إطفاء وعدد من المواطنين

المواطنين بحالات اختناق وإغماء شديد، فما كان من أحد رجال الإطفاء إلا الدخول وإنقاذ المصابين وتأمين نقلهم خارج البناية حتى أنهمك وأصيب بفقدان الوعي نتيجة شدة الحرارة وكثافة الانبعاثات الغازية السامة، ليتم إجراء الإسعافات الأولية والإنعاش الرئوي قبل تأمين نقل المصابين إلى مستشفى لتلقي العلاج اللازم فيها، على أثر ذلك طلب الدفاع المدني فتح تحقيق في مركز الشرطة المسؤول عن الرقعة الجغرافية واستدعاء خبير الأدلة الجنائية لتحديد أسباب اندلاع الحريق داخل المخزن.



نجحت فرق الدفاع المدني بإخماد حادث حريق كبير اندلع داخل بناية تجارية سكنية متعددة الطوابق متخذ فيها الطابق الأرضي مخزناً للدراجات الهوائية في منطقة حي الجامعة وسط بغداد، بمشاركة فرق إطفاء وإنقاذ وإسعاف الدفاع المدني، حيث استنفرت الفرق وباشرت حال وصولها بتنفيذ عمليات الاقتحام المباشر وإخلاء البناية من ساكنيها بالتزامن مع عمليات الإخماد وتطويق النيران داخل المخزن المحترق شديد الانبعاثات الغازية السامة المصاحبة للحادث، مما أدى إلى إصابات عدد من

مكافحة إجرام بغداد تلقي القبض على متهمين اثنين بقضايا النصب والاحتيال

كما نفذت مفارز مكتب الكاظمية لمكافحة الإجرام أمر قبض قضائي بحق متهم لقيامه بتزوير هوية أحوال مدنية ومستمسكات رسمية وفق أحكام المادة ٢٩٨/٢٩٢ من قانون العقوبات، حيث تم اتخاذ الإجراءات القانونية بحق المتهمين الملقى القبض عليهما وتقديمهما إلى القضاء لينالا جزاءهما العادل وفق القانون.

نجحت فرق الدفاع المدني بإخماد حادث حريق كبير اندلع داخل بناية تجارية سكنية متعددة الطوابق متخذ فيها الطابق الأرضي مخزناً للدراجات الهوائية في منطقة حي الجامعة وسط بغداد، بمشاركة فرق إطفاء وإنقاذ وإسعاف الدفاع المدني، حيث استنفرت الفرق وباشرت حال وصولها بتنفيذ عمليات الاقتحام المباشر وإخلاء البناية من ساكنيها بالتزامن مع عمليات الإخماد وتطويق النيران داخل المخزن المحترق شديد الانبعاثات الغازية السامة المصاحبة للحادث، مما أدى إلى إصابات عدد من

مديرية البنى التحتية تخرج دورة جديد لصيانة عجلات L٢٠٠

وفق توجيهات السيد وزير الداخلية، والسيد وكيل الوزارة الأقدم، وإشراف مدير عام البنى التحتية اللواء الدكتور فوزي فريح ياسين، اختتم قسم التدريب في المديرية (دورة صيانة عجلات الميتسوبيشي بيك اب L٢٠٠) والتي تضمنت العديد من المحاور وفق الأساليب العملية والنظري وبجهود استثنائية لضباط وملاكات القسم التدريبية.

مديرية شرطة الطاقة تضبط عجلة معدة لتهرب المنتجات النفطية

بتوجيه ومتابعة من قبل السيد مدير عام شرطة الطاقة اللواء الركن ظافر نظمي جمال، ضبطت مفرزة سيطرة شرطة نفط الشهيد صادق التابعة لشعبة سيطرات اللواء الثالث، عجلة «صهريج» معدة لتهرب المنتجات النفطية والقبض على سائقها بمحافظة بغداد، كان نوع المخالفة تغيير مسار العجلة، حيث تم إيداع المتهم التوقيف وحجز العجلة تمهيداً لإكمال الإجراءات التحقيقية وعرضها أمام القضاء المختص.

إبعاد ٢٢ شخصاً مخالفاً لقانون الإقامة العراقي خارج أراضي البلاد

أعلنت مديرية شؤون الإقامة عن إبعاد ٢٢ شخصاً مخالفاً لقانون الإقامة العراقي، عبر مطار بغداد الدولي، بعد جهود كبيرة من ملاك المديرية بالتنسيق والملاحقة لكل من يخالف الأنظمة والقوانين، إذ حثت المديرية المواطنين كافة، على تقديم المعلومة والإبلاغ عن أي حالة مخالفة لشروط الإقامة لإكمال الإجراءات التحقيقية وعرضها أمام القضاء المختص.

٥/٢٩. تخلل الندوة عرض فيديو قصير يوضح دعم دولة رئيس الوزراء ومعالي وزير الداخلية للمديرية العامة لشؤون المخدرات والمؤثرات العقلية، فضلاً عن إيضاح مستفيض عن مخاطر المواد المخدرة وتبعاتها الصحية والمادية وحتى الاجتماعية. كما حضر الندوة التوعوية نخبة من الفنانين والكتّاب والمثقفين العراقيين، حيث أعربوا عن ترحيبهم بهذه الندوات التوعوية التي تعود بالفائدة على المجتمع بشكل عام.

المديرية العامة لشؤون المخدرات والمؤثرات العقلية تقيم ندوة تثقيفية في مسرح الرشيد

أقامت المديرية العامة لشؤون المخدرات والمؤثرات العقلية في وزارة الداخلية بالتعاون مع وزارة الثقافة والسياحة والآثار ندوة توعوية تحت شعار (المخدرات أفة دخيلة تهدد النسيج العراقي) في مسرح الرشيد يوم الاثنين الموافق

استمرارا لجولاته الميدانية..

وزير الداخلية يزور مديرتي تحقيق الأدلة الجنائية والهويات وإجازات السلاح ومجمع تسجيل المركبات وإجازات السوق في التاجيات



بوضع مرشدين للمواطنين داخل الموقع وأن يتم التعامل مع المراجعين بإنسانية، مؤكداً على أن يذكر الجميع أننا حكومة خدمات ويجب أن نعمل على تقديمها للمواطنين وتخفيف العبء عنهم والابتعاد عن الروتين، والاعتماد على الطرق الحديثة والفنية، بما يضمن تحقيق الأهداف والخطط المعدة لمديرية المرور العامة، مجدداً تأكيدات سيادته حول تمديد تسجيل دراجات (التكتك) لمدة شهر.

إنجاز معاملاتهم. ويهدف الإطلاع بشكل ميداني على سير العمل، زار وزير الداخلية عبد الأمير الشمري، مديرية تسجيل المركبات وإجازات السوق مجمع تسجيل الكرخ /٢ التاجيات. وتابع سيادته إنجاز معاملات المراجعين، وآليات ومراحل العمل، كما التقى بالمواطنين، واستمع إلى آرائهم حول أداء العاملين في هذا المجمع والمشاكل والمعوقات التي تحول دون إنجاز معاملاتهم، موجهاً

على طلباتهم واحتياجاتهم، موجهاً بتبليتها وفق السياقات القانونية والإدارية والضوابط المعمول بها. كما زار وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري، مديرية الهويات وإجازات السلاح، إذ اطلع سيادته على عمل مفاصل هذه المديرية والآليات المتبعة في إنجاز الهويات، مشدداً في الوقت ذاته على العمل المهني والدقيق في إنجاز المعاملات بأسرع وقت

واصل وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري زيارته الميدانية إلى مفاصل وتشكيلات الوزارة التي بدأها بزيارة مديرية تحقيق الأدلة الجنائية والتقى بالضباط والمنتسبين فيها خلال جولته داخل هذه المديرية، مؤكداً أن الواجب الوطني يحتم علينا أن نكثف الجهود لضمان سير العمل في دوائر الوزارة وتحقيق الأهداف التي وضعت من أجل خدمة المواطنين. كما التقى السيد الوزير بعدد من المراجعين واطلع

قسم التوجيه المعنوي يلقي محاضرة في مركز إعداد القادة

ألقى قسم التوجيه المعنوي والعمليات النفسية التابع لدائرة العلاقات والإعلام في وزارة الداخلية محاضرة بمركز إعداد القادة في مديرية التأهيل والتدريب خلال الدورة الرابعة الخاصة بدور القيادات العليا في تسلم الملف الأمني بحضور عدد من الضباط. وتضمنت المحاضرة أهمية العقيدة الشروية، والولاء الوظيفي، والتحصين الأمني لمنتسبي وزارة الداخلية، والسلوك النموذجي لرجل الشرطة، فضلاً عن ضرورة الإعداد النفسي والمعنوي بما ينسجم مع أهداف وزارة الداخلية.

قسم محاربة الشائعات يستمر بحملاته التوعوية لنشر الثقافة الأمنية بين المواطنين

يهدف نشر الثقافة الأمنية بين المواطنين، وترسيخ الوعي الأمني والفكري في المجتمع، نظم قسم محاربة الشائعات التابع لدائرة العلاقات والإعلام في وزارة الداخلية حملة توعوية ضمن منطقة البنوك في جانب الرصافة ببغداد. وتضمنت الحملة توزيع عشرات الإرشادات التثقيفية التي تعرف بماهيم الشائعة، ومدى تأثيرها على السلم المجتمعي، فضلاً عن التعريف بالمادة القانونية التي تعاقب مروجي الشائعات في المجتمع. كما أشار عناصر القسم إلى الحملة التوعوية التي نظمتها وزارة الداخلية للإبلاغ عن المحتوى الهابط والمسيء للذوق العام من خلال الرابط الإلكتروني ضمن حملة بلغ. هذا وأشاد المواطنون بالدور الكبير الذي تقوم به وزارة الداخلية خدمة للصالح العام.

مديرية الاتصالات والنظم المعلوماتية تقوم بصيانة منظومة الأرشفة الالكترونية

قامت الملاكات الفنية لقسم الحكومة الالكترونية في مديرية الاتصالات والنظم المعلوماتية بإجراء الصيانة على منظومة الأرشفة الالكترونية الخاصة بمحكمة قوى الأمن الداخلي الأولى المنطقة الثالثة، إذ تم تهيئة حاسبة منفردة بنظام تشغيل (windows١٠) وتنصيبها بنظام الأرشفة (docuware١,٥)، واسترجاع قاعدة البيانات، وبناء سلال العمل بحسب متطلبات عملهم، وتعريف وإعداد جهاز الماسح الضوئي، والتأكد من عمل المنظومة بالشكل الصحيح، وتدريب ملاكاتهم على مفردات النظام وعلى استخدامه الأمثل.

بعمليتين منفصلتين.. وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية تلقي القبض على ٧ إرهابيين في نينوى



الاجتماعية من استدراج إرهابيين اثنين، تم ذلك من خلال عملية أمنية مستندة الى معلومات استخباراتية دقيقة استمرت عدة أيام، أدت الى القبض عليهما في محافظة نينوى، وكان أحدهما يعمل قناصا، والآخر في التسليح والتفخيخ أثناء عمليات التحرير، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية بحقهما وإحالتهم الى القضاء لينالوا جزاءهما العادل.

تمكنت مفاصل وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية في وزارة الداخلية من إلقاء القبض على ٥ متهمين في محافظة نينوى من عناصر عصابات داعش الإرهابية، صدرت بحقهم مذكرات قضائية وفق أحكام المادة الرابعة من قانون مكافحة الإرهاب، ونفذت عملية القبض بمناطق متفرقة من المحافظة بعد عمليات مراقبة مستمرة بواسطة فريق استخباري مختص، واتخذت بحقهم الإجراءات القانونية أصوليا، ومن جانب آخر تمكنت مفاصل وكالة الاستخبارات والتحقيقات



والمواطنين، والضباط، والمراتب، والموظفين المدنيين، والحالات الإنسانية التي تتطلب النظر فيها من قبله شخصيا، وإنصافهم وإعادة حقوقهم وحل المشاكل والمعوقات التي تواجههم، والتي تضمنت حقوق الشهداء، والحالات المرضية والإنسانية، حيث قابل سيادته الجميع بروح القائد والأب والأخ الكبير مستجيبا لها جميعا وفق القانون والضوابط، بحضور مديري الأقسام المعنية في مقر الوكالة لإنجاز معاملاتهم وطلباتهم فوراً وفق توجيه السيد الوكيل.

مدير صندوق شهداء الشرطة يعقد اجتماعا موسعا لمديري أقسام الصندوق لمناقشة

تطوير العمل وتلبية طلبات المراجعين

وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري المحترم، حيث وجه سيادته بالتعامل الحسن مع ذوي الشهداء والجرحى ومعوزي الشرطة وإنجاز معاملاتهم وصولاً لتسليمهم حقوقهم بأسرع وقت. وأكد السيد مدير الصندوق على ضرورة العمل للتواصل الدائم بين مديري

من أجل السعي لتطوير العمل ورفع مستوى الأداء، يسعى صندوق شهداء الشرطة لتقديم أفضل الخدمات لذوي الشهداء، وجرى وزارة الداخلية. وفي هذا الصدد ترأس مدير عام صندوق شهداء الشرطة اللواء أمجد نوري العوادي اجتماعاً مع مديري أقسام صندوق شهداء الشرطة لغرض تطوير عمل الصندوق بحسب توجيهات معالي



مدير المرور العام يعقد اجتماعا مع مديري الأقسام والشعب في مرور كربلاء المقدسة

أجرى مدير المرور العام اللواء الحقوقي محمد التميمي زيارة إلى مديرية مرور كربلاء المقدسة، واستهل الزيارة بعقد اجتماع في مقر مديرية مرور كربلاء مع مديري الأقسام والشعب قدم خلاله السيد مدير مرور كربلاء إيجازاً عن عمل المديرية، وتم في الاجتماع مناقشة الخطط وأهم المنجزات والنشاطات التي أنجزت خلال عام ٢٠٢٣، حيث أبدى اللواء التميمي توجيهاته بشأن الرؤى المستقبلية لمديرية المرور العامة والخطط الآتية، وتطوير العمل فيما يخص جانب تنظيم حركة السير والمرور، وجانب تقديم الخدمات في مجمعات تسجيل المركبات، وإجازات السياقة. وشدد اللواء على تنفيذ توجيهات السيد وزير الداخلية، والسيد وكيل الوزارة لشؤون الشرطة بالابتعاد عن الروتين اليومي من أجل إنجاز معاملات المواطنين وخدمتهم.



قائد قوات الحدود يستقبل الملحق العسكري التركي لبحث آفاق التعاون والتنسيق المشترك

استقبل السيد قائد قوات الحدود اللواء الحقوقي «محمد عبد الوهاب سكر» في مكتبه بمقر القيادة، الملحق العسكري التركي في العراق العقيد «كوفت اوكتس»، والوفد المرافق له، وتناول اللقاء بحث آفاق التعاون والتنسيق المشترك وتبادل المعلومات في أمن الحدود المشتركة بين الطرفين بما يخدم مصلحة البلدين. من جانبه، أشاد الضيف بجهود قوات الحدود العراقية ودورها الهام لحماية الشريط الحدودي. على صعيد متصل، أكد قائد قوات الحدود أن المباحثات جارية وبالتعاون والتنسيق مع مستشارية الأمن القومي حول إجراءات المحضر الأمني بين العراق والجمهورية الإسلامية الإيرانية في محافظة أربيل، مبينا أنه بحسب توجيهات رئيس مجلس الوزراء السيد محمد شياع السوداني تم زيارة محافظة أربيل برفقة مستشار الأمن القومي السيد قاسم الأعرجي على رأس وفد من الأجهزة الأمنية ووزارة الخارجية، وتم تقديم عرض شامل عن الإجراءات التي قامت بها وزارة الداخلية لتأمين الحدود العراقية الإيرانية، البالغ طولها ١٤٩٣ كم، مشيراً إلى أن الأعمال والإجراءات ما زالت مستمرة. من جانبه قدم وزير داخلية الإقليم، عرضاً عن الإجراءات التي قامت بها وزارة داخلية الإقليم، فيما يتعلق ببند المحضر الأمني بين العراق وإيران.



مؤكداً أن القانون خريطة طريق نحو تشريع العديد من القوانين التي تصب في خدمة العمال

رئيس الوزراء: قانون الضمان الاجتماعي والتقاعد يمثل مفصلاً مهماً من مفاصل الإصلاح الاقتصادي



بالأساس خلق فرص عمل إضافية، وإيماناً منا بأن مسار التنمية يبدأ باستثمار الشباب، سارعنا بإطلاق مبادرات واعدة، منها منصة (ريادة) الهادفة إلى تقديم بيئة فعالة لاستثمار الطاقات وتوظيفها بأماكنها الصحيحة، وكذلك منصة (مهـن) للتوظيف وتوفير قاعدة بيانات تزيد من فرصة الحصول على عمل ملائم في القطاع الخاص، وأشار إلى أن الحكومة تحرص ضمن برنامجها على تفعيل قانون العمل، وقد بذلت ما بوسعها مع لجنة

العمالين في القطاع العام والخاص، وكل من يواصل البذل مؤمناً بقيمة العمل، فبالعمل فقط نصنع الفارق نحو حاضر مستقر آمن، ومستقبل واعد ورفاه اجتماعي مُستدام،

للمواطنين. وأضاف أن هذا القانون المهم سيخفف الضغط على الوظائف العامة، وهذه كلها تقع ضمن أولوياتنا التي تعاهدنا عليها وصوت عليها مجلس النواب ضمن منهاجنا

الحارس – احمد سعد
شريحة العمال والكسبة هي الشريحة الأوسع في الشارع العراقي، وكثيراً ما انتظرت هذه الشريحة إقرار قانون ينصفها ويضمن حقوقها، وكانت في ترقب دائم لإقرار قانون الضمان الاجتماعي والتقاعد في مجلس النواب، حتى تم إقراره فعلاً وأبصر النور خلال الشهر الحالي، وتم إرساله الى رئاسة الجمهورية للمصادقة عليه، ومن ثم نشره في صحيفة الوقائع الرسمية ليدخل حيز التنفيذ.

وكان رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني قد قال: إن قانون الضمان الاجتماعي والتقاعد للعمال يمثل مفصلاً مهماً من مفاصل الإصلاح الاقتصادي، مشيراً الى أن هذا القانون يمثل خريطة طريق نحو تشريع العديد من القوانين التي تصب في خدمة المواطن ورفاهيته، ورحب السوداني عبر تغريدة على تويتر بالخطوة المهمة التي اتخذها مجلس النواب بالتصويت على قانون الضمان الاجتماعي والتقاعد للعمال، كونه يمثل مفصلاً مهماً من مفاصل الإصلاح الاقتصادي الذي تبنيانه في برنامجنا الحكومي، فضلاً عن المزايا العديدة لهذا القانون التي تجعله يمثل انتقالة نوعية في حركة العمل، ويدعم الخطط الحكومية الخاصة بالبرنامج التنفيذي للحكومة، وكذلك سيساعد على تفعيل دور القطاع الخاص، وتوفير فرص العمل للشباب، وضمان العيش الكريم

القانون السابق، وهو يضمن حقوق الرجل والمرأة العاملة في القطاع المنظم وغير المنظم، مبيناً أن القطاع المنظم يشمل العمال في الشركات، والمعامل، والمصانع، والمحال، والقطاع غير المنظم هم أصحاب الاكشاك، والباعة المتجولين، وسائقي سيارات الأجرة وغيرهم. وبين أن هذا القانون يلبي كثيراً من طموحات العمال، وفيه إنصاف كبير لهم فهو يحتوي على العديد من المزايا كحقوق نهاية الخدمة، والإجازات السنوية، وإعطاء المرأة العاملة أجورها أثناء الولادة او الحمل وغيره من المزايا، مشيراً الى أن هذا القانون يحتاج الى بعض التعديلات البسيطة، لأن القانون مرر بعجالة ولم يتم الأخذ ببعض الملاحظات التي تم عرضها في بعض الورش قبل إقرار القانون.

إنجاز كبير للحكومة الحالية. وكان النائب الأول لرئيس مجلس النواب محسن المندلاوي أعلن في ١٧ أيار الجاري إتمام التصويت على مشروع قانون الضمان الاجتماعي والتقاعد للعمال، مبيناً أن القانون يهدف لشمول أوسع للعمالين في القطاعات الثلاثة (الخاص والمختلط والتعاوني)، وكل شخص مشمول بقانون العمل من الذين يمضون سنوات أعمارهم في العمل من دون أي ضمان حقيقي يضمن حياة كريمة لهم ولأسرهم.

والى ذلك، التقت (الحارس) برئيس الاتحاد الوطني العام لنقابات عمال العراق الأستاذ حسن جميل الشمري الذي قال: إن قانون الضمان الاجتماعي والتقاعد الذي أقر في مجلس النواب قانون مهم جداً بالنسبة لشريحة العمال، مبيناً أن منصة الشمول في هذا القانون أوسع مما كانت عليه في

العمل النيابية في مجلس النواب الموقر من أجل إكمال إجراءات تشريع قانون التقاعد والضمان الاجتماعي الذي ينصف شريحة العمال في القطاع الخاص، ليكون مظلة حماية لفضاء العمل، وتعزيز قدرات العمال وحمايتهم اجتماعياً.

ومن جانبها، رأت مستشارة رئيس الوزراء سناء الموسوي أن إقرار قانون الضمان الاجتماعي والتقاعد للعمال سينشط القطاع الخاص في البلاد بشكل كبير وملحوظ خلال الفترة المقبلة.

وقالت الموسوي في بيان لها: إن المادة ٢٥ من الدستور نصت على كفالة الدولة لتشجيع القطاع الخاص في البلاد، وتنميته على أسس حديثة، مشيرة الى أن قانون الضمان الاجتماعي والتقاعد للعمال سيضمن جميع حقوق العمال، مضيفة أن هذا القانون سيدعم القطاع الخاص لإيجاد فرص عمل للشباب، حيث إن إقرار هذا القانون سيضمن حقهم التقاعدي وهذا

وأضاف إخوتي عمّال العراق إن مكانتكم في مركز أي تطور أو خطة تقدمية، تجعلنا نعمل أولاً على ما تبذلونه من جهد لتحقيق أولويات حكومتنا في تفعيل الصناعة، وإعادة دوران عجلة المكاثن بمصانعنا في القطاع

وتمن السوداني الجهود الكبيرة التي بذلها أعضاء مجلس النواب، مضيفاً أننا نؤكد أن هذا القانون يمثل خريطة طريق نحو تشريع العديد من القوانين التي تصب في خدمة المواطن ورفاهيته، وتدفع

رئيس اتحاد نقابات عمال العراق:

قانون الضمان الاجتماعي والتقاعد مهم لشريحة

العمال ومنصة الشمول فيه اوسع من السابق

الحكومي والخاص، وهذا لن يتحقق من دون اليد العاملة العراقية المخلصة، التي نرتكز عليها أيضاً في خططنا للتنمية الزراعية، ومن هنا يكتسب عيد العمال أبعاداً ومعاني كثيرة في بلدنا العزيز، الذي هو بامس الحاجة اليوم لعطاء أبنائه وجهودهم. وتابع أن جدبتنا في تحريك الاقتصاد وتحسين بيئة الأعمال والاستثمار تستهدف

بمنظومة التشريعات نحو تقديم كل ما من شأنه أن يرتقي بواقع بلدنا وتنميته. فيما أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني في بيان بمناسبة العيد العالمي للعمال، حرص الحكومة ضمن برنامجها على تفعيل قانون العمل، وقال: يطيب لنا أن نقدم أجمل عبارات التهنئة والتقدير للأبادي العاملة في عراقنا الكريم، من النساء، والرجال

بإشراف مباشر من عميد كلية الشرطة

دورات في مفاهيم القيادة والرقابة الإدارية وتقييم الأداء لمديري الأقسام الجدد



قيادة أقسامهم والمنتسبين وتقييم أدائهم لتقديم أعلى الإنجازات.

وأضاف عميد الكلية: تعتمد الدورات على مناهج حديثة ومتطورة ومقررة من أعلى المراكز البحثية والتطويرية في العراق والعالم وهي خاضعة للتقييم الوظيفي والإداري، وهو ما يدعوننا إلى أن نجعلها مناهج عمل ثابتاً ودوريا لتحقيق الأهداف الواعدة. من جانبه، أكد مدير قسم الشؤون التعليمية في كلية الشرطة العميد قيصر محمود عبيس في محاضرة ألقتها بعنوان (الرقابة الإدارية وتقييم الأداء): تحظى هذه الدورة بأهمية كبيرة لأننا نسعى من خلالها إلى فحص كفاءة مديري الأقسام الجدد وتقييمهم لشغل المنصب من عدمه، ما يتطلب إشراكهم في برامج ومناهج تطويرية لهذا الغرض، تستمر لعدة أيام وتشمل الجانب النظري والتطبيقي ومنهمج شهادات المشاركة والتقييم. وبين العميد قيصر محمود: بأن توجيه السيد عميد الكلية يسري في موضوع هذه الدورات على مديري الشعب الجدد وحتى الأشخاص المؤهلين لتسمن مهام إدارية في الكلية.

كما أبدى المشاركون رغبتهم بتكثيف هذه الدورات القيادية التي تكون خير معين لمواجهة تحديات العمل الإداري، فيؤكد مدير الإدارة في كلية الشرطة



تسمنوا مناصب إدارية جديدة في كلية الشرطة. وقال عميد الكلية في حديث خص به (الحارس) بعد محاضرة ألقتها على المديرين الجدد بعنوان (القيادة الإدارية): إن هذه الدورات تأتي تنفيذاً لتوجيهات معالي وزير الداخلية في رفع كفاءة مديري الأقسام الجدد الذين يقع على عاتقهم مهام ومسؤوليات في

تسمنوا مناصب إدارية جديدة في كلية الشرطة. وقال عميد الكلية في حديث خص به (الحارس) بعد محاضرة ألقتها على المديرين الجدد بعنوان (القيادة الإدارية): إن هذه الدورات تأتي تنفيذاً لتوجيهات معالي وزير الداخلية في رفع كفاءة مديري الأقسام الجدد الذين يقع على عاتقهم مهام ومسؤوليات في

آمر فوج الطوارئ الثالث شرطة بغداد - الكرخ:

نشر أرقام الهواتف التابعة للفوج في مختلف التقاطعات والشوارع لتقديم المساعدة والإبلاغ عن الحالات المشبوهة



الأحياء، والمحلات السكنية، ضمن قواطع المسؤولية المحددة ووفقاً لأوامر قانونية صادرة من الجهات المختصة، كما يقوم الفوج بالتدخل في إعادة النظام والأمن في حالة عجز قوة الشرطة المحلية او مكافحة الشغب عن حفظ الأمن، وأكد آمر فوج طوارئ بغداد الكرخ الثالث العقيد احمد عبد الله الميحاوي أن الفوج لديه مهمة تدريبية تتعلق بالعمل على رفع القدرة القتالية لمنتسبي فوج طوارئ بغداد الكرخ الثالث بالتدريب الأساسي، والتدريب على الأسلحة الاختصاصية، وتطوير اللياقة البدنية، والتدريب على القتال الخاصة، والقتال في المناطق المبنية، وتنمية المهارات الفردية على مختلف الأسلحة، وسبل مكافحة الإرهاب، والتعامل مع المواقف الصعبة، ورد الفعل السريع في مختلف الظروف، والارتقاء بمستوى الضبط العسكري، والأداء القتالي بالاعتماد على مذكرة التدريب المعتمدة من وزارة الداخلية، من جهته أشار مساعد مدير فوج طوارئ الكرخ الثالث العقيد حامد عودة علي أن للفوج مبادرات وإنجازات متعددة، منها إنشاء غرفة حركات متكاملة تضم

إن مهمة الفوج تأمين الحماية ضمن مناطق المسؤولية عن طريق السيطرات، والمرابطات، والكمائن، والدوريات الآلية، والراجلة، كما يقوم الفوج بإبداء المساعدة لمراكز الشرطة بتنفيذ أوامر القبض، وأضاف العقيد احمد عبد الله الميحاوي أن الفوج قام بنشر أرقام هواتف الفوج في التقاطعات، والشوارع الرئيسية ضمن قاطع المسؤولية لتقديم المساعدة للمواطن على مدار ٢٤ ساعة، كما يقوم الفوج بواجباته الرئيسية التي تتمثل بإسناد مكافحة الإرهاب والقبض على المجرمين وإحالتهم الى الجهات المختصة مع ضبط الأسلحة، والمعدات، والمواد الممنوع حيازتها وتحويلها بموجب محضر ضبط أصولي وتسليمها الى الجهات المختصة كمبرات جرمية، كذلك يقوم الفوج بحفظ النظام والأمن بالتنسيق مع مراكز الشرطة المختصة والأجهزة الأمنية الأخرى، وإجراء عمليات التفتيش اللازمة للقبض على المطلوبين استناداً الى معلومات استخبارية دقيقة بناء على أوامر قبض صادرة من الجهات المختصة، كما يقوم الفوج أيضا بتنفيذ عمليات التفتيش الواسعة في

جهة الشمال فوج طوارئ بغداد الكرخ الثاني، ومن جهة الجنوب يحده اللواء السابع شرطة اتحادية، ومن جهة الشرق يحده فوج طوارئ بغداد الرصافة الثالث، ومن جهة الغرب يحده اللواء السابع شرطة اتحادية، إضافة الى الدوريات الآلية، والراجلة، والسيطرات المشتركة، والمفاجئة لغرض حفظ الأمن والنظام في قاطع المسؤولية، وبواقع أربع سرايا.

آمر فوج طوارئ بغداد الكرخ الثالث العقيد احمد عبد الله حبيب الميحاوي قائلاً:

يعد فوج طوارئ بغداد الكرخ الثالث أحد تشكيلات مديرية طوارئ بغداد التابع الى قيادة شرطة بغداد الكرخ، حيث يمسك هذا الفوج مناطق شارع حيفا، والعلوي، والصالحية، وجسر مدينة الطب، ويمتد الفوج من جسر مدينة الطب شمالا داخل، وحتى منطقة خلف وزارة الخارجية جنوبا داخل، ومن جسر السنك شرقا داخل حتى شارع مطار المثنى غربا خارج، ويحده من



تقرير - سلام السراي

تصوير - محمد علي صيهود

أعلن عميد كلية الشرطة اللواء الدكتور عدي سمير حليم عن افتتاح دورات متقدمة في مجال تطوير المهارات الوظيفية للضباط والموظفين الذين

تقرير - سلام السراي

تصوير - محمد علي صيهود

أعلن عميد كلية الشرطة اللواء الدكتور عدي سمير حليم عن افتتاح دورات متقدمة في مجال تطوير المهارات الوظيفية للضباط والموظفين الذين

مديرية أمن وسلامة الوزارة:

تقديم التسهيلات لمراجعي الوزارة واستقبالهم وتوفير عجلات النقل لهم ومتابعة قضاياهم مع المديريات الأخرى



الى شكواهم إن وجدت وحلها وفق السياقات القانون، ولمعرفة المزيد عن عمل المديرية التقينا باللواء حمزة عبد زيد مدير أمن وسلامة الوزارة الذي تحدث لـ (الحراس) قائلا: لا يخفى عليكم العمل الكبير الذي يقوم به ضباط ومنتسبي المديرية من خلال تنفيذ المهام المناطة بهم على أكمل وجه، فالمديرية يقع على عاتقها كثير من الواجبات والمسؤوليات وأهمها، إصدار باجات، وكتب تسهيل مهمة للضباط والمنتسبين الداخليين الى مقر الوزارة ودوائرها وباجات المراجعين



السادة مراجعي الوزارة واستقبالهم، وتوفير عجلات النقل لهم، ومتابعة قضاياهم مع المديريات الأخرى، كما تقوم المديرية بتنفيذ أوامر القبض التي تصدر من قاضي تحقيق النزاهة، واللقاءات التي يجريها مديرها مع منتسبي وضباط المديرية كافة، وتجاوز المعوقات التي تعيق عملهم، والاستماع

علينا حمايته والدفاع عنه والتصدي لكل ما يعكر أمن الوطن والمواطن، ومحاربة جميع الآفات الضارة بالمجتمع. وبعد الانتهاء من لقاء السيد مدير أمن وسلامة الوزارة أجرينا زيارة الى أقسام المديرية وشاهدنا عملا منظما يبعث على الارتياح تقدمه تلك الأقسام لخدمة وتسهيل المراجعين.

السادة مراجعي الوزارة واستقبالهم، وتوفير عجلات النقل لهم، ومتابعة قضاياهم مع المديريات الأخرى، كما تقوم المديرية بتنفيذ أوامر القبض التي تصدر من قاضي تحقيق النزاهة، واللقاءات التي يجريها مديرها مع منتسبي وضباط المديرية كافة، وتجاوز المعوقات التي تعيق عملهم، والاستماع

مديرية شؤون العشائر:

عمل ميداني دؤوب وجهود مشتركة ومكثفة للقضاء على ممارسات الدكة العشائرية وإطلاق النار في المناسبات

السادة القضاة بالقبض على الجناة ضمن قاطع مسؤوليتنا، كما نتوجه لأماكن الاطلاقات النارية ضمن الرقعة ذاتها بالتنسيق مع القوة الماسكة لتحري ومعرفة مصدر هذه الاطلاقات وفرض القانون بحق مطلقها، مضيفا أن أغلب هذه الحالات يتبين بعد الوقوف عليها ميدانيا بأنها دكة عشائرية نتيجة خلاف معين وعلى الفور يتم إلقاء القبض على المنفذين لهذه الدكة وإيداعهم التوقيف.

على التعايش المجتمعي والسلم الأهلي، موضحا أن انخفاض حالات الدكة العشائرية يعود الى التوعية الواسعة التي تقوم بها من خلال الندوات والمؤتمرات العشائرية التي نعقدتها مع سادات وشيوخ العشائر في المحافظات كافة. وعن مواطن الخلل في موضوع النزاعات العشائرية وحالات الدكة العشائرية، قال اللواء النوري: إن مديرية شؤون العشائر قد شخّصت مسبقا المحافظات التي تكثر فيها النزاعات العشائرية ومن بينها شمال محافظة البصرة وجنوب محافظة ميسان، أنشأنا لجانا لفض النزاعات لاحتواء النزاعات العشائرية في هذه المناطق لمكافحة حالات الدكة العشائرية.



المحافظات على حد سواء.

حول هذا الموضوع وأبعاده وتداعياته وكيفية القضاء عليه التقت (الحراس) بمدير شؤون العشائر اللواء ناصر علي محمد النوري الذي قال: بوصفنا مديرية شؤون العشائر نتدخل بشكل مباشر بحل النزاعات العشائرية، كونها تؤثر

الطابع القبلي الذي يغلب على بعض مناطق العاصمة يجعلها تحت عرضة لما تسمى بالدكة العشائرية، لذلك أصبح حصر هذه الحالات حاجة ملحة، لما تتسبب فيه من زعزعة للسلم المجتمعي وإرباك للبيئة الآمنة لبغداد وباقي

مدير قسم شرطة أبي غريب / قيادة شرطة بغداد - الكرخ:

نسبة إنجاز الأوراق التحقيقية بلغت ٩٩٪ خلال النصف الأول من العام الجاري



كان لها أثر كبير في تطوير العمل، وأن السيد وزير الداخلية خلال زيارته الى قسم شرطة أبي غريب وجه بأن يكون التعامل حسنا مع المواطنين، والانتشار وأخذ اليقظة والحذر، والتواجد حسب توجيهات السيد الوزير بأن يكون ٥٠٪ ضمن الخفارة، والتأكيد على القيادة العسكرية، ومساعدة المنتسبين المحتاجين للمساعدة، كما أشاد سيادته بالدور الذي تقوم الشرطة في توفير الأمن، وبسط الاستقرار في عموم قاطع المسؤولية، وكذلك التأكيد على التعاون مع العشائر والوجهاء، لأن قضاء أبو غريب أغلبه يمتاز بالصيغة العشائرية، كذلك تأكيد سيادته على التواصل مع عوائل الشهداء، وإجراء اللقاءات المستمرة بذوي الشهداء والجرحى، واستقبال المواطنين على مدار ٢٤ ساعة، والاهتمام بقضاياهم، وتسهيل، وتذليل الصعوبات التي قد يواجهونها أثناء مراجعتهم للدوائر المعنية ضمن قاطع المسؤولية، ونشر الدوريات في القاطع، وإنجاز الأوراق التحقيقية للأعوام السابقة، وتنفيذ أوامر القبض، مؤكدا أن جميع توجيهات السيد الوزير التي وجه بها نفذت حرفيا، وفيما يخص آلية إنجاز معاملة المواطن ضباط مراكز الشرطة، وضباط التحقيق باستقبال المواطن بدءا من باب النظام، والتعامل معه بحسن نية، وتلبية طلبه،



وهي مركز شرطة أبي غريب، ومركز عركوف، ومركز الرسالة، ومركز النصر والسلام، ومركز الذهب الأبيض، ومركز الانتصار، ومخفر دجلة المحاذي بين أبي غريب وحدود محافظة الأنبار من جهة العامرية، مشيرا الى طبيعة المنطقة وما تضمه من مؤسسات فالتعاون يسود العمل على مدار اليوم، فضلا عن النشاطات التي تنفذ، فتكون بشكل متواصل مع الدوائر المعنية، العميد عبد خلف بين لنا تم إنجاز الأوراق التحقيقية لدى القسم كافة، أما بخصوص تنفيذ أوامر القبض تم تنفيذ مذكرات القبض بشكل كامل بالتنسيق مع الأجهزة الأمنية، وأن الإجراءات القانونية تسير على قدم وساق تنفيذا لتوجيهات معالي وزير الداخلية، والسيد وكيل الوزارة لشؤون الشرطة وتوجيهات السيد قائد

يحد قسم شرطة أبي غريب شمالا قسم شرطة التاجي المتمثل بمركز شرطة سبع البور، وجنوبا قسم شرطة البياع، ومطار بغداد الدولي، ومن جهة الغرب قسم شرطة الفلوجة، ومن جهة الشرق قسم شرطة الخضراء، وقسم شرطة المنصور، أما عن الارتباط بالدوائر الأخرى فهناك ارتباط للدوائر من ناحية الحركات بقسم شرطة أبي غريب، وهي قاطع حماية المنشآت قاطع أبي غريب، وقاطع نجدة أبي غريب، وسيطرة النصر والسلام، وسيطرة الانتصار .

من الأسلحة غير المرخصة، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية بحق أصحاب تلك الأسلحة وتسليمها بعد ضبطها بقرار قاضي الى الجهات المعنية، كما يوجد دور كبير لقسم استخبارات أبي غريب، فضلا عن وجود تعاون مع الأمن الوطني، ومصادر القسم، والتعاون من قبل المواطن بالدرجة الأولى من خلال إيصال أي معلومة تعكر أمن المنطقة ضمن قواطع المسؤولية التابعة للقسم، وبفضل هذا التعاون تم القضاء على الإرهاب، والجريمة ضمن قاطع المسؤولية قسم شرطة أبي غريب، مؤكدا أن العام الحالي لم يسجل أي جريمة من لدن القسم سوى بعض ما يحدث من مشاجرات داخل العائلة الواحدة والتي لا تسجل كجريمة حالها حال أي جريمة أخرى.

مجدداً دعمه للنادي وإدارته ..

قائد قوات الحدود يستقبل وفد الهيئة الإدارية لنادي الحدود الرياضي



لشروط للتراخيص. من جهته أكد الأمين المالي لنادي الحدود الرياضي العميد احمد كاظم عبد الله إلى أن إدارة النادي وضعت ضمن خطتها استقطاب عدد من اللاعبين المحترفين ممن مثّلوا المنتخبات الوطنية لبناء فريق منافس على المراكز العشرة الأولى في الموسم المقبل في أقل تقدير ، فضلا عن الدعم بكل أنواعه للفرق بجميع الفعاليات سواء الألعاب الفردية أم الجماعية والحث على بذل المزيد من الجهود من قبل الجميع للوصول الى ما يبتغيه السادة المسؤولون أولا والرياضيون في النادي بشكل عام. وحضر اللقاء السيد قائد المنطقة الثالثة اللواء حسين عبد الهادي، والسيد قائد المنطقة الرابعة اللواء ظافر شلال مزهر.

المتواجدين. والجهاز الفني واللاعبين. وأشار إلى أن هدفنا في الموسم الحالي هو البقاء ضمن فرق المقدمة في الدوري الممتاز، وفي حال إقامة دوري المحترفين. فإن نادي الحدود جاهز للمشاركة كفريق متكامل ومستوفٍ



الجهود الكبيرة والتخطيط من قبل الإدارة التي كانت عازمة منذ بداية الموسم على العودة من جديد لدوري الأضواء، مضيفاً أن هذه الإنجازات تحققت بجهود جميع أعضاء الإدارة

الحارس / المكتب الإعلامي

استقبل السيد قائد قوات الحدود اللواء الحقوقي محمد عبد الوهاب سكر في مكتبه وفد الهيئة الإدارية لنادي الحدود الرياضي برئاسة السيد رئيس الهيئة الإدارية اللواء فؤاد ناصر الركابي ونائبه السيد صفاء عباس وأمين السر السيد حازم تيموز. واطلع السيد القائد على نشاطات النادي وانجازاته المتحققة مؤخراً في مختلف الألعاب، وعلى مختلف الصعد، مؤكداً استمرار دعمه للنادي وإدارته عطفاً على العمل الكبير الذي بذلته و انعكس ايجاباً على نتائج جميع فرقهِ ، وكذلك التطور الملموس في منشآت النادي، من جهته أكد أمين سر النادي الكابتن حازم تيموز أن مستوى فريق النادي وجميع الفعاليات ما هي إلا بفضل

الرياضي الحارس

ضمن استعدادات الفريق لمنافسات دوري الدرجة الأولى

مدير النادي البنفسجي يلتقي وحدة طبابة نادي آليات الشرطة الرياضي

الحارس /المكتب الاعلامي

التقى مدير النادي البنفسجي المقدم مالك واثق زيارة في اجتماع موسع مع ملاك وحدة الطبابة لنادي آليات الشرطة الرياضي وذلك للاستماع إلى احتياجاتهم وحثهم على الاستعداد شكل كبير للمرحلة المقبلة لما يحقق تطوير ومتابعة العمل والخطط المستقبلية بمجال عملهم ولما له من أهمية كبيرة في تقديم الخدمات الطبية لفرق النادي المختلفة.



شنيشل: قرعة غرب آسيا طبيعية.. واللقب هدفنا

ببغداد وكربلاء. وقال شنيشل: «أحد أن مستويات منتخبات غرب القارة في مثل هذه الأعمار متقاربة، إلا فيما ندر، لذا فالقرعة جاءت طبيعية، ونأمل أن نحقق نتائج ايجابية». وأضاف في تصريحات نقلها موقع

أكد راضي شنيشل المدير الفني للمنتخب الأولمبي العراقي، أن قرعة بطولة غرب آسيا تحت ٢٣ عاماً جاءت طبيعية، مشيراً إلى أنه يطمح لتحقيق لقب النسخة المقبلة التي ستنتطلق في ١٢ من الشهر المقبل

لجنة الاستئناف تزف نبأ سعيدا لبايش

قررت لجنة الاستئناف بالاتحاد العراقي لكرة القدم، الأحد، إلغاء عقوبة الإيقاف بحق لاعب القوة الجوية إبراهيم بايش، والاكتفاء بالمباريات الثمانية التي حرم منها خلال الجولات الماضية من الدوري الممتاز. وقالت لجنة الاستئناف في بيان رسمي: «تمت مناقشة الطلب المُقدم إلى رئيس وأعضاء الاتحاد العراقي لكرة القدم من قبل لاعب القوة الجوية (إبراهيم بايش) بخصوص قرار لجنة الاستئناف». وأضافت: «بالأخذ بعين الاعتبار درجة مشاركة اللاعب في المخالفة، والالتزام اللاعب بتنفيذ العقوبة المفروضة، وتقديره الاعتذار الرسمي، لكون العقوبة تأديبية أكثر من كونها انتقامية، تقرر تعديل العقوبة المفروضة على اللاعب إبراهيم بايش، والمقررة بالإيقاف من اللعب ١٠ مباريات، والاكتفاء بما تم إيقافه ٨ مباريات».

صاروخية عطوان تمنح كربلاء الانتصار على الكهرباء

حقق كربلاء فوزاً ثميناً على مستضيفه الكهرباء بنتيجة (١-٠) بملعب الشعب الدولي، ضمن مباريات الجولة ٣١ من الدوري الممتاز، التي أقيمت وسط حضور جماهيري قليل. واقتنص باقر عطوان هدف الانتصار لكربلاء في الدقيقة ٦٣، بعد تصويبة قوية من مشارف منطقة الجزاء أسكنها في سقف المرمى وسط فرحة عارمة لأنصار فريقه. وحاول الكهرباء معادلة الكفة، عبر تسديدات عباس جاسم وسيدرك والبديل مهيمن سليم ملاخ، لكنها لم تجد

طريقها لشباك الضيوف وسط تألق لحارس كربلاء عبد العزيز عمار. ونجح مدرب الضيوف حيدر عيودي في اللعب بطريقة دفاعية بحثة في الدقائق الأخيرة، واستطاع الحفاظ على تقدمه حتى نهاية اللقاء، وتحقيق الانتصار الثمين بهدف وحيد. وواصل الكهرباء سلسلة فقدها للنقاط، ليفشل بتحقيق نتيجة ايجابية أو تسجيل الأهداف منذ ٥ جولات. وبهذه النتيجة، رفع كربلاء رصيده إلى ٤٤ نقطة بالمركز السابع ليرتقي ٣ مراكز.

لاعبا المرور والمنتخب الوطني يحصدان ميداليات ملونة في بطولة كأس العالم للأندية للكيك بوكسينغ



الني هو اللاعب الآخر الذي منصة التتويج بخطفه الميدالية البرونزية في بطولة تركيا المفتوحة لكأس العالم للأندية العالمية. يذكر أن يوسف الذي يمثل العراق و نادي المرور في البطولة الوطنية العراقي بالكيك بوكسينغ، على صعيد متصل اعتلى لاعب نادي المرور والمنتخب الوطني البطل العراقي يوسف عبد

المفتوحة لكأس العالم للأندية العالمية يذكر أن يوسف الذي يمثل العراق و نادي المرور في البطولة الوطنية العراقي بالكيك بوكسينغ، على صعيد متصل اعتلى لاعب نادي المرور والمنتخب الوطني البطل العراقي يوسف عبد

الحارس / المكتب الاعلامي
اعتلى لاعب نادي المرور والمنتخب الوطني البطل العراقي يوسف صباح منصة التتويج بخطفه الميدالية الذهبية في بطولة تركيا



ملعب كربلاء يقترب من جاهزيته لبطولة غرب آسيا

أكدت وزارة الشباب والرياضة العراقية، أن العمل يجري على قدم وساق بملعب كربلاء الدولي ليكون جاهزا قبل بطولة غرب آسيا تحت ٢٣ عاما. وأشارت الوزارة في بيان لها: «تم القيام بجولات ميدانية شملت الاطلاع على أرضية ملعب كربلاء الدولي والممرجات والمرفقات والملحقة بالملعب وكذلك ملاعب التدريب». وأضافت: «الوزارة عقدت اجتماعاً مع الملاكات الإدارية والهندسية للملعب، لاستكمال بعض النواقص والإسراع بوتيرة للعمل، ليكون على أتم الجاهزية قبل انطلاق البطولة». وأوضحت: «عملية التأهيل

والصيانة لملعب كربلاء، شملت أرضية الملعب والمدرجات وقاعات المؤتمرات الصحفية والأماكن الخاصة لكبار الشخصيات». وتابع: «تم تجهيز الأمور التقنية من منظومة الصوتيات والكاميرات والسيطرة والإنارة والإنترنت وشاشات الملعب والمصاعد، مع توفير فريق صيانة فوري في حال حدوث أي عطل أو خلل فني». يذكر أن وزارة الشباب والرياضة، أعلنت في وقت سابق، تلقيها ٥ مليارات و ٨٠٠ مليون دينار، لتهيئة الملاعب المضيفة لبطولة غرب آسيا تحت ٢٣ عاما، المقررة في بغداد وكربلاء منتصف حزيران.

الجميع أفضل مني.. ١٠ نصائح للتوقف عن مقارنة نفسك بالآخرين

وجوانب لا يريدون أن يطلع عليها أحد، ومن الطبيعي أن تقارن نفسك بالآخرين، فكلنا نشكك في أنفسنا ونتقائنا المخاوف بين الحين والآخر. ٨- وثق إنجازاتك خلال الأوقات التي تشعر فيها بالضعف والفشل وتسيطر علينا المشاعر السلبية، ولا نستطيع تذكر إنجازاتنا، سيساعدنا تدوين الإنجازات في تجاوز هذه الأوقات العصيبة. ويمكن جعلها عادة يومية، وكتابة إنجاز يومي سواء كان كبيرا مثل مناقشة رسالة الماجستير، أو صغيرا مثل مقاومة رغبتك في تناول طعام غير صحي خلال الليل. ٩- قارن نفسك بنفسك فقط الشخص الوحيد الذي يمكنك مقارنة نفسك به هو أنت في الماضي. انظر إلى حالك قبل شهر من الآن أو عام، وفكر في التطور الذي حققته، والصعاب التي واجهتها وما تعلمته وكيف قومت نفسك، وابق لك الفخر بنفسك عما حققته وتجاوزته. ١٠- اختر رفيقك يمكنك اختيار صديق لتحفيز بعضكما البعض لتحقيق أهداف مشتركة، والاحتفال معا، والمساعدة في الالتزام بالخطـة. ويساعد مشاركة الأهداف في توفير دعم معنوي، والشعور بالمسؤولية للالتزام بالخطـة، كما يجعل الاحتفال بالانتصارات الصغيرة أكثر متعة.

وأخبار عن حياة الآخرين. ٣- تذكر أن الصورة ليست مكتملة لا أحد يعرف حقا ما يحدث وراء الكواليس في حياة شخص آخر؛ فالجميع يواجهون معاناتهم الخاصة، وحتى مع عدّ ذلك بديها، فإننا نحتاج أحيانا أن نذكر أنفسنا بذلك. ٤- ألزم نفسك بالامتنان يصعب تسليـل المشاعر السلبية لنا عندما نكون محصنين بالامتنان ونرى النعم التي لدينا بشكل واضح، ويمكنك جعل عدّ النعم في حياتك عادة يومية، حتى لا تدفن تحت المقارنات ويصعب تذكرها. ٥- اجعل المقارنة دافعا بدل تجنب الأشخاص الذين يثيرون المقارنة الذاتية طوال الوقت والشعور بالحسد تجاههم، يمكنك النظر إلى إنجازاتهم بوصفها دافعا ومحفزا لك لبذل المزيد من المجهود والإيمان بقدراتك. اختيار صديق لتحفيز بعضكما البعض لتحقيق أهداف مشتركة يجعل الاحتفال بالانتصارات الصغيرة أكثر متعة (شترستوك) ٦- ركز على نقاط قوتك لا بأس أن تكون متواضعا، ولكن يجب أن تفخر أيضا بما أنجزته؛ فالإفراط في التواضع ضار مثل الإفراط في الثقة بالنفس. ٧- لست وحدك تذكر أن الجميع لديهم نقاط ضعف

الخاصة والمحدودة. ويؤدي الإفراط في المقارنة إلى التعاسة وعدم الرضا عن الحياة وتحطيم تقدير الذات، كما يشعـرنا بالغضب واليأس والإحباط من أنفسنا لأننا «لسنا جيدين بالشكل الكافي»، وهو ما قد يؤدي إلى الإصابة بالقلق المفرط أو الاكتئاب. وينتج عن المقارنات سلوك غير صحي، إذ يبحث البعض عن أخطاء الآخرين أو الجوانب السلبية من حياتهم، ليجعل أنفسهم يشعرون بتحسن، مما يجعل آلام الآخرين مصدر راحة لنا. وإليك بعض الأمور التي يمكنك القيام بها لمساعدة نفسك على التوقف عن مقارنة نفسك بالآخرين: ١- حدد ما يحفزك وتجنبه ضع قائمة بالمواقف والظروف التي تجعلك تقارن نفسك بالآخرين، وتؤثر على تقديرك لذاتك، مثل الوجود في مجموعة أصدقاء يهتمون بالأشياء المادية دائما، أو التجول في متجر باهظ الثمن، وغير ذلك من الأشياء التي تحفز دماغك على المقارنة. ٢- قلل من وقتك على مواقع التواصل يمكنك إلغاء متابعة الحسابات التي تجعلك تقارن نفسك بالآخرين، أو إغلاق حساباتك فترة حتى تتمكن من إعادة التفكير في حياتك والنظر للنعم التي تملكها وتحسين صورتك عن نفسك وحياتك، من دون تأثيرات غير مفيدة

لكن يمكنها أيضا تدمير شعورنا بالسعادة والرضا عن أنفسنا وما نملك، وما نحقق، ومن العوامل التي تؤثر على كون المقارنات مفيدة أو ضارة بتقديرنا لذاتنا والصعاب التي نمر بها. نقارن غالبا أسوأ جوانب في حياتنا بأفضل جوانب حياة من حولنا وهذه مقارنة غير عادلة (شترستوك) لماذا نقارن؟ الإنسان مخلوق اجتماعي، والمقارنة مع حياة الآخرين سلوك شائع منذ بداية الخلق، وهو سبب وقوع أول جريمة قتل في تاريخ البشرية. ومع التعرض لمنصات التواصل ورؤية من حولنا يملكون كل شيء نفترق إليه، ومشاهدة المشاهير ومظاهر الحياة الباهظة والمرفهة، والإنجازات المهنية والمالية الكبيرة حول العالم، أصبحنا نشكك طوال الوقت في كل جوانب حياتنا. كما أننا نقارن غالبا أسوأ جوانب في حياتنا بأفضل جوانب حياة من حولنا، وهذا بالطبع مقارنة غير عادلة وتحرف حكمنا على أنفسنا. تأثير المقارنة تعد مقارنة نفسك بإنجازات الآخرين معركة خاسرة، فهناك عدد لا نهائي من الأشخاص الذين يمكنك مقارنة نفسك بهم، وسيكون هناك دائما شخص ما يفعل شيئا تتمنى أن تحقـقه أنت أيضا، ولكن لكل شخص حياته وقدراته

الجميع أسعد وأفضل مني؟» فما أسباب مقارنة أنفسنا بمن حولنا؟ وما تأثير ذلك على أفكارنا ومشاعرنا ونظرتنا لأنفسنا وحياتنا؟ نوعان من المقارنة حسب موقع «فيـري ويل مايند» (Very Well Mind)، هناك نوعان من المقارنة الاجتماعية: النوع الأول هو مقارنة أنفسنا بمن هم أفضل منا، والتفكير فيهم كمصدر للإهم ومحفز لتحسين أنفسنا. والنوع الآخر هو مقارنة أنفسنا بمن نشعر بأنهم أسوأ منا، في محاولة للشعور بتحسن أنفسنا ووضعنا. ويغيد هذا بأن المقارنات ليست سلبية طوال الوقت، ويمكن أن تكون محفزا، في فـخ المقارنة ونبدأ التساؤل: «لماذا



فوائد الفلفل الحلو للصحة

ثمينة كالذهب

يوجد من الفلفل الحلو العديد من الألوان مثل الأخضر، الأحمر، الأصفر والبرتقالي. يضع الكثير من الناس الفلفل الحلو على أطباق المائدة؛ لأنه فاتح للشهية ومهضم للطعام، كما له العديد من الفوائد الأخرى المهمة لصحة الجسم.
الفلفل الحلو والجهاز الهضمي
يحتوي الفلفل الحلو على كمية عالية من الألياف، مما يساعد على تسهيل حركة الطعام في الأمعاء، ويقي من مشاكل الجهاز الهضمي مثل الإمساك.
يرفع الفلفل الحلو من عملية التمثيل الغذائي في الجسم ويساعد على زيادة معدلات الأيض؛ لأنه يحتوي على كمية عالية من الألياف التي تساعد على زيادة نسبة التمثيل الغذائي، مما يحمي من الإصابة بأمراض عسر الهضم الفلفل الحلو ومضادات الأكسدة
يحتوي الفلفل الحلو على مواد مضادة للأكسدة، مثل فيتامين C ، التي تحارب تآكسد الخلايا بسبب استنشاق المواد الكيميائية وتناول الأطعمة الملوثة، مما يحمي من أمراض السرطان.
يحمي الفلفل الحلو من الإصابة بمرض سرطان الرئة؛ لأنه يساعد على تنقية الرئة من السموم.
الفلفل الحلو والجهاز التنفسي
يساعد الفلفل الحلو على تخليص الجهاز التنفسي من السموم لاحتوائه على فيتامين C الذي يساعد على محاربة الفطريات ونزلات الشعب الهوائية التي تصيب الجهاز التنفسي ونزلات البرد والإنفلونزا...
الفلفل الحلو والعظام
يساعد الفلفل الحلو على تقوية العظام لاحتوائه على نسبة من الكالسيوم التي تساعد على الوقاية من مرض هشاشة العظام مع تقدّم العمر.
الفلفل الحلو وفقدان الوزن
يحتوي الفلفل الحلو على سعرات حرارية قليلة جداً، يساعد على حرق الدهون لأنه يساهم في رفع عملية التمثيل الغذائي في الجسم. يحمي من بواسير الحمل؛ لأنه يحتوي على كمية عالية من الألياف التي تسهّل من حركة الطعام وتمنع الإصابة بالإمساك.
الفلفل الحلو والشعر
يحتوي الفلفل الحلو على نسبة عالية من فيتامين A الذي يرطب فروة الرأس ويساعد على نعومة الشعر.

السرقة عند الأطفال.. تحليل المشكلة ودور الأهل في علاجها

تخليص الطفل من هذا السلوك.
الابتعاد عن تهديد الطفل وتخويفه عند ضياع حاجياته، وعدم إلزامه بإحضارها. تشجيع الطفل بتقديم الهدايا له، كي ندفعه للتخلي بالأمانة، وقص الحكايات التي تهدف إلى غرس الصفات الفاضلة في ذهنه. العمل على إشباع الحاجات النفسية للطفل بنفس قدر أهمية الحاجات المادية، لأن الحاجة للحب والحنان والاهتمام مثل الحاجة إلى الأكل والشرب، فعدم إشباع هذه الحاجات كفيل بخلق طفل غير سوي ومليء بعقد النقص والمشاكل السلوكية.



البشرة، والتخلص من البقع البنية.
طريقة الاستخدام: يتم نقع حفنة من خصل الزعفران مع القليل من الماء الدافئ أو الحليب المذوب ويترك لمدة ساعة على الأقل، بعدها، يتم تطبيقه باستخدام قطعة تبل بمنقوع الزعفران ويمسح بها الوجه.
انتظري مدة ١٥ إلى ٢٠ دقيقة قبل شطف البشرة بالماء البارد.
تكرر هذه الطريقة يومياً عند المساء لمدة أسبوع، وتستحصلين على النتيجة المطلوبة.

طريقة الاستخدام: تمزج ملعقة كبيرة من مسحوق الكمون مع القليل من الماء، ليتم استخدامها كغسول طبيعي للبشرة صباحاً ومساءً، وعلى مدة أسبوع للحصول على النتيجة المرجوة.
تابعي المزيد: فوائد القرفة في محاربة حب الشباب وتوحيد لون البشرة
الزعفران لعلاج البقع البنية
يفيد الزعفران في التخلص من البقع البنية وتوحيد لون البشرة
الزعفران غني بخصائص مضادة للأكسدة، ما يجعله علاجاً فعالاً لتفتيح

يُمكنك الاستفادة من خصائصها العلاجية للتخلص من البقع البنية في الوجه، وتوحيد لون البشرة.
إليك، أبرزها وكيفية استخدامها:
الكمون لعلاج البقع البنية
يعتبر الكمون من الأعشاب الطبيعية التي تحارب الجذور الحرة المسببة لظهور البقع البنية على البشرة، كونه غني بمضادات الأكسدة.
هذا فضلاً عن احتوائه على العديد من العناصر الغذائية التي تعزّز صحة ونضارة البشرة.

علاج البقع البنية في الوجه بالأعشاب

بعيداً عن فوائد الأعشاب الطبيعية للصحة، يُمكنك الاستفادة من خصائصها العلاجية في العناية ببشرتك، وذلك لاحتوائها على عناصر هامة تساعد على علاج العديد من المشاكل الجلدية في البشرة، لا سيما البقع البنية، والتصبغات اللونية، والكلف.
للمزيد حول كيفية علاج البقع البنية في الوجه بالأعشاب، أعشاب طبيعية تمتاز بخصائص فعالة لعلاج البقع البنية
ثمّة العديد من الأعشاب الطبيعية



الأبراج

برج الحمل
مهنياً: تتمتع بذكاء كبير في حلّ المشكلات وتجد أشخاصاً قادرين على مساعدتك عاطفياً؛ لا يمكنك تجاهل مشاركت وحاجتك العاطفية؛ لذا كن إيجابياً في تعاملك مع الشريك صحياً؛ تبدو في حالة مشرقة ونفسية مرتاحة، بفضل اتباعك نظاماً غذائياً ورياضياً ممتازاً

برج الميزان

مهنياً: لا تتخاذل أمام المشاكل بل واجهها بكل قوة وعزيمة فانت قادر على حلّها مهما تكن صعبة وشائكة عاطفياً؛ تستخدم كل الوسائل لإبراز مواهبك أمام المحيـب ولفت نظره وإثارة إعجابه، فتنتج في ذلك لا بل تنفوق صحياً؛ قلّة النوم تسبب لك الجهد والتعب، فحاول أن تعوّض ذلك بالتخفيف من العمل

برج الثور
مهنياً: عروض كثيرة تتلقاها بعدما اظهرت جدارتك، لكن التريث مطلوب لاختيار العرض الأنسب الأكثر جدية عاطفياً؛ الاحتكاكات السلبية مع الشريك قد تترك أثراً وخيمة على العلاقة، عليك المبادرة إذا كنت مهتماً بالمحافظة عليها صحياً؛ فشل ذريع يلقو راحتك، ويسبب لك تعباً نفسياً ونوعاً من الإحباط، لكن على مدى قصير جداً

برج العقرب

مهنياً: ركّز اهتمامك على عمـلك وعلاقـتك بزملائك والمسؤولين لتحقق التقدم المنشود وتنال الترقية التي تستحقها عاطفياً؛ يسيطر عليك قلق داخلي، تخلص منه لتستقر أوضاعك ويتهمك الحبيب وتنتقلات في رحلة العمر معاً صحياً؛ أبذل جهداً مضاعفاً حتى لو انزعجت بعض الشيء، فهو الحل الوحيد للتخلص من الوزن الزائد

برج الجوزاء

مهنياً: الحظ حليفك هذا اليوم وتحقق أرباحاً كبيرة لم تكن تتوقعها أو تحلم بها عاطفياً؛ لا تستمع إلى أقاويل الآخرين ولا تحكم على الآخرين، فتبادله الشعور بنفسه وتنشأ علاقة صحية؛ راقب ضعفك ومقات تلك، وافصح نظرك، فالصداع شبه الدائم قد يكون سببه ضعف النظر

برج القوس

مهنياً: نفذ أعمالك بكل دقة ومسؤولية وتجنب الوقوع في أخطاء يصعب تصحيحها لأن بعض الزملاء يترصصون بك شراً عاطفياً؛ يعجز كل أحد الأشخاص عن إعجابك بك وعن رغبته في الارتباط، وتبادلـه الشعور بنفسه وتنشأ علاقة صحية؛ راقب ضعفك ومقات تلك، وافصح نظرك، فالصداع شبه الدائم قد يكون سببه ضعف النظر

برج السرطان

مهنياً: يتطلب عمـلك تنقلات كثيرة، لا تتأخر في القيام بها مع أنها مضية للوقت عاطفياً؛ تعيش مع الشريك سعادة لم تعرفها من قبل المبادرة وتتصل بالأصدقاء وتدعوهم إلى رحلة ترفيهية تريـح أعصابكم من الأجواء المريحة والمرحة

برج الجدي

مهنياً: تشعر بالملل بسبب الروتين في حياتك وتنجز المهام المطلوبة منك على خير ما يرام عاطفياً؛ ينتظر الحبيب إشارة منك، لا تتردد في الإفصاح عن مشاعرك الصادقة تجاهه صحياً؛ حاول قد الإمكان البروز في زهرات ورحلات تريـح نفسك وأعصابك برفقة العائلة

برج الاسد

مهنياً: الحظ إلى جانبك وتحصل على مكافأة مالية كبيرة وعلى دعم من أصحاب الشأن لا تكن تتوقعهما ويفرحانك كثيراً عاطفياً؛ لا تشعر بأي حب تجاه الشريك ولكنك تمضي في علاقـتك به بسبب وضعه الصحي صحياً؛ ابتعد عمّن يحاول إزعاجك واختر ما يناسبك من الأجواء المريحة والمرحة

برج الدلو

مهنياً: نشاطك في العمل غير مسبوق هذا اليوم وتنجز المهام المطلوبة منك على خير ما يرام عاطفياً؛ تفكر جيداً في الارتباط بالشريك، فانت تشعر بالفرح عندما تكون قريباً منه وبذلك صحياً؛ حاول أن تتخطى المشكلات التي تمرّ بها، ورفّه عن نفسك بالخروج مع الأصدقاء أو برفقة العائلة

برج العذراء

مهنياً: يحذر هذا اليوم وأجـواؤه المليدة من التهور، لكن الحظ إلى جانبك ويفتح أمامك آفاقاً جديدة ويحدث تحولاً في أهدافك عاطفياً؛ يسود الهدوء حياتك العاطفية ويساعدك على التغلب على المشكلات العابرة والتخطيط لمستقبل أفضل صحياً؛ عند شعورك باندس ألم في صدرك، أترك كل شيء وتوجّه فوراً إلى الطبيب

برج الحوت

مهنياً: لا تتوقع الكثير ولا تفامر ببـدء مشاريع صعبة قد تكون نتائجها سلبية عاطفياً؛ وضعك العاطفي في تحسّن فلا تتذمر ولا تكن متشائماً وانظر إلى الحياة بأمل صحياً؛ تمر بيوم عصيب وتنشّج وانفعالات تتركك في حالة صحية غير مريحة تستمر أياماً



الماء والكهرباء نعمتان.. لا تهدرهما



الجهد الخدمي والشمسي



تحقيق التكامل الخدمي هدفنا



٢٠٢٣ عام الخدمات



للإبلاغ عن حالات الفساد
الاتصال على

الموقع الإلكتروني لهيئة النزاهة الاتحادية

www.nazaha.iq

حكومة المواطن الإلكتروني

www.ca.iq

قسم شؤون المواطنين

٥٥٦٦

الرقم المجاني (١٥٤)

(٠٧٧١٨٨٨٨٨٨٥٤)

E-mail : hotline@nazaha.iq

للإبلاغ عن تضخم الأموال والكسب غير المشروع
Blaghat@nazaha.iq ٠٧٨٠٠٧٠١٦٥٣



عبر عن فرحك بصورة حضارية

ظاهرة الرمي العشوائي مرفوضة

ضع نفسك مكان مفجوع بإطلاقه عشوائية

ماذا تصنع؟

